

༢༧། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་མི་ལ་
 རས་པའི་རྒྱལ་ཐར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། ཅད་སྟོན་ཏེ་ཕྱག་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན།

For Information address:

Shree Gautam Buddha Vihara
Manju Shree Bazar, Kimdol
P.O Box 2703
Swayambhu, Kathmandu
NEPAL

JÑĀ-NA VAJ-RA series 15

ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གི་ ཐོན་འཕྲུང་ ༡

Chief Editor: Khenpo Shedup Tenzin

First Edition: 1000 Copies 2006

Published by:

Gam-po-pa Library
Shree Gautam Buddha Vihara
Swayambhu, Kathmandu
Tel.: 00977-1-4278588

Printed at: Darya Gharj, New Delhi, India

१॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལོ་ལྟུང་། དེ་ཡང་འདིར་རྒྱལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཆེ་བཙུན་བཞད་པ་
 དེ་ཆེ་ལམ་ཆེ་བཙུན་མི་ལ་རམ་པ་ཞེས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སྤྱུ་པ་ཞི་ཡེ་ཞེས་
 ལུ་འི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འི་གོ་འཕང་བཞེས་ཏེ། མངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་། མེས་མ་ཅན་རྒྱལ་མ་ཡོངས་སུ་
 སྤྱོད་ཅིང་གོ་པ་བར་མཛད་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཐེན་པ་འི་ལས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་མགུར་ཆིངས་དང་བཅས་པ་འདི་
 བཞིན། དབུས་སྤྱོད། གཙང་སྤྱོད། འབྲུག་སྤྱོད་ཏེ་འབྲུག་པ་འི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་
 གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འི་ཡ་གྲུལ་དུ་སྒྱུར་པ། གཙང་སྤྱོད་ཏེ་རུ་ག་
 མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་ནས་རྒྱལ་འཁོར་པ་རུས་པ་འི་རྒྱན་ཅན་མཆོག་གི་ཞལ་
 ལྷན་མཛད་པ་འདི་ཡང་། དཔལ་བཟའ་བརྒྱུད་དེན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱལ་བ་གོང་མ་
 རྒྱལ་མ་གྱི། རྒྱལ་མགུར་དེན་པོ་ཆེ་འག་འཁྱིག་ཁོ་བོས་སྤྱོགས་བསྒྲིགས་ཞུས་
 པ་འི་ཁོངས་གྲྲིགས་བཅའ་གསུམ་པར་སྤྱར་བསྒྱུན་ཞུས་ཐིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་།
 དུས་བབ་དང་འབྲེལ་དོན་གཉེར་བ་དུ་མ་ཞིག་གི་རེ་འདོད་ལྟར་དཔེ་ཆའི་ལས་
 ཞོར་དུ། ད་ལས་སྤྱར་ཡང་བཅད་མཚམས་སོགས་ལྷན་བུ་རེ་ལེགས་བཅོས་
 ཞུས་ཏེ་དེ་བ་གཞུགས་སུ་གཏོང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡར་གཞི་ཡང་། རང་དགོན་

[illegible]

2015年12月

༡༡། རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཆེན་པོ་མི་ལ་རལ་པའི་རྒྱལ་མར། མར་
པ་དང་མལ་མ་ཅད་མ་ཆེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་
རང་ཉིད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནི།

- ༡། པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད་ - - - - - ཡེ་ཙྰ་
- ༢། དཀར་ཆག་རང་ཉིད་ - - - - - མལ་མ་ཞེས་
- ༣། མཆོད་བཞུད་ - - - - - 01
- ༤། རྒྱལ་མར་གྱི་ཆེ་བཞུད་ - - - - - 2
ལྷན་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་ཞེན་པའི་མཛད་པ་ལ་གསུམ་ལས།
- ༥། དང་པོ། བྱེད་གཞི་དང་སྐྱ་བུ་ལས་པ་ - - - - - 8
- ༦། གཉིས་པ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལུ་ལྷན་ལྷག་མལ་ལུ་
བཞེས་པ་ - - - - - 22
- ༧། གསུམ་པ། དབྱེ་ཐོ་ཆོར་བཅད་པ་ - - - - - 30
མཆོག་སྐྱོར་གྱི་བ་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ལ་དགུ་ལས།
- ༨། དང་པོ། ལྷན་དང་ཞལ་མཛེས་པ་ - - - - - 52
- ༩། གཉིས་པ། ལྷིག་སྐྱོབ་པ་ལུ་ལྷན་ལས་པ་ - - - - - 62

- ༩༠༽ གསུམ་པ། དབང་དང་གདམས་པ་གཞི་བཟུང་བ་ - - - 99
- ༩༡༽ བཞི་པ། རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟུང་པ་ - - - 105
- ༩༢༽ ལྷ་པ། རང་ལུ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 123
- ༩༣༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 139
- ༩༤༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - 147
- ༩༥༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 199
- ༩༦༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་
ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 209
- ༩༧༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་
ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 270
- ༩༨༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 273
- ༩༩༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - - - - 276
- ༡༠༽ ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་
ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ - - 279-282
- ལྷ་པ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཟུང་བ་

༡༡། །རྣམ་འཕྲོར་གྱི་དབང་ཕུག་དཔལ་ཤེ་བཅུན་མི་ལ་
 རས་པའི་རྣམ་ཐར། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།།

༡༢། །ནམ་གུ་རུ། ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་མ་རིག་རྒྱ་འཛིན་གདོད་བྱལ་
 དབྱིངས་ན་གཞུགས་སྐུ་ལག་པའི་ཉིན་མཚན་མགོན་ནི་བདུད་རྩིའི་སྒྲིག་ཅན་རྩ་
 བྱལ་འཕྱིན་ལས་མཁྱེན་བཞེས་འོད་འགྲིད་མཆོར་ལས་དཔལ་འབར་བས། །
 རྟེན་གྱི་དངོས་ཀྱན་ཁྲུབ་ཅིང་འགྲོ་བ་རིགས་ལོ་ལས་རྒྱུད་དབང་པོ་སྒྲིག་ནས་
 དུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཆོས་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོ་བྱར་མུན་པ་
 མཆོང་དག་རབ་བསལ་ནས། །དུག་མདའི་དབང་གིས་སྟོ་མེ་མི་དགེ་ཕྱོགས་
 དང་མཚམས་བྱལ་བུང་པོས་འཕངས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དང་འཇུག་འགྱུར་
 ཞུགས་འབྲས་ཚོར་བཅུམས་སྟོང་ཀུན་ལས་བྱིར་སྟོན་བདེ་བར་ངལ་བཅོས་
 ཏེ། །སྒྲིལ་ཡང་རྣམ་བུ་རྒྱུ་ལས་དག་ལ་བཀོད་ནས་འབྲས་བུ་དབང་ཕུག་ཀྱི་
 ལྡན་ཆོ་འདིར་སྟོལ་མཛད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མི་ལ་ཞེས་
 བྱགས་སྟོབས་བརྒྱ་མངའ་བ་དེ་ལ་འདུད། །

རྟོན་ཐུགས་ཐུགས་རྩིས་རྒྱ་གཉེར་འཕྱིན་ལས་འགྲོ་དོན་ཅ་རྒྱ་བས་འཛོར་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་དང་དད་སྟོགས་ཚོར་བུས་བདག་སྟོ་རྩིག་རྩིས་རབ་གང་ཉིན་
 མོངས་ཚད་གདུང་དཔུལ་མོངས་ཀུན་བསལ་བས། །སྟོན་ལྡན་སྟོ་བོས་རྒྱུན་

སྤྱི་མཐུན་མོ་དཔེན་པར་བརྟེན་ཆེ་ཚངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཡང་ཚོའི་དཔལ་
གཞིས་བསྐྱོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཙམ་ཡམས་བསྐྱོད་སྤྱགས་བྱལ་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་དགའ་
བས་དགའ་བ་ལྟར། །རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་མ་ལུགས་ཤེས་རྒྱན་སྤྱི་
སྤྱི་མཐུན་རྒྱ་བར་ཕྱུང་ཆེ་གཤམ་པར་རྒྱུ་ཡང་དེ་མཚར་དཔལ་གཞིས་ཁོང་འཕྲུལ་
གད་རྒྱུངས་ཤོར་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་ཡི་གེའི་དགའ་རྒྱན་བསྐྱོད། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་ཐར་
ཚོར་ལུགས་བརྒྱའི་དྲི་མ་དད་བརྩོན་སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱི་དོར་བཀྲིས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
ལུབ་བཞུན་རྒྱལ་མཚན་སྟེ་མོར་མཚོད་པས་རྒྱ་མ་ལམ་འགྲོས་གནང་དུ་
གསོལ། །

དེ་ཡང་མོད་གངས་ཅན་གྱི་བྱོད་འདིར་དང་མོར་མེའོམས་ལྟ་བུའི་ལོར་
བམ་ཐར་དག་གི་ཉེས་དཀིགས་ལ་ལུགས་སྤྱོད་ཁོང་པར་འབྱུང་བས་མཚོ་ཤིས་
གྱི་ལྟ་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་
པའི་ཞེན་ལོག་དང་ལྡན་པ། སད་ཚལ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་ཡིད་ཕྲོགས་ཏེ་ཆོས་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྤྲོག་གཏོང་བ་ལ་ཉམ་
ང་དང་བག་ཚུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་སྤྱིར་ཤེར་ལྡན་
པ། བར་དུ་རྒྱ་མ་དམ་པས་ཤེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་བདུད་ཅི་
དཔེན་པའི་ཤི་བྱོད་དུ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིང་བ་ལས་ཁྲོལ་ཏེ་ཉམས་
དང་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གུ་འབྱུངས་པ། འདིག་ཤེན་སྤྱོས་བཏང་གི་ཞེ་བཅད་དུག་
པོས་སྤྱོབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལྟར་མཛོད་པའི་ཤིག་རྒྱེན་མཚོག་གིས་ཤེས་འཐུག་གི་

སྐུ་ལ་ལྷན་རྒྱུ་ལས་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྤང་ཞེན་དང་ལེ་ལོ་མེད་པར་ལམ་སྐྱབ་པའི་ལྷན་
 མེས་པ། ཡིད་མ་ལྷན་འཛོལ་རྟེན་སྤྱི་ལུ་བརྒྱུད་ནས་ལམ་གྱི་ལོགས་སེམ་ཞིང་
 བོགས་བརྟེན་པས་རྒྱལ་མཁོགས་གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱུས་ཏེ་ཆོས་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་
 པ། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་ལ་ཆོས་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པས་ལྷན་སྤྱི་ལུ་འབའ་བཤམ་ཏེ་
 བརྒྱུད་པ་མཐར་ལས་ཤིང་མཁོ་པ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཁོ་རྟེན་དང་
 ལྷན་པ། བྱུང་རྒྱལ་མཁོ་གཏུ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལྷན་པས་དྲག་པས་རྒྱས་
 དཀར་གྱི་ལག་ཆགས་མེད་པའི་སྤྱོ་བོ་རྒྱལ་མཁོ་རྟེན་ལ་ལང་གསུང་སྤྱོས་དང་
 མཚན་ལུང་པ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་འགྱུར་ནས་དད་པའི་སྤྱོ་བོར་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་
 འཁྱུག་བཞིན་པའི་དང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ས་མོན་བསྐྱར་ཏེ་ལམ་ལ་དང་དན་མོར་
 གི་འཛིན་པས་པ་མཐར་དག་ལས་སྤྱོ་བ་རྒྱས་པ་གསུང་ལྷན་པ་མོ་ཉའི་ལམ་གྱི་
 གནད་ཕྱིན་པས་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་རིགས་རྒྱལ་མཁོ་གྱིས་སྤྱུ་ལ་དགའ་བཞི་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ལམ་སྐྱབ་པའི་ལྷོགས་སུ་གྱུར་པ། མཐར་ཕྱིན་
 གཉིས་ལ་མོགས་པའི་སྤང་བྱ་མཐར་དག་དཔྱིངས་སུ་དག་པས་ཆོས་རྒྱལ་མཁོ་
 མར་སྤྱོ་བ། མཐོང་བསྟེ་པ་མོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ལྷན་པ་ལ་ལྷོགས་
 པས་རང་བྱུང་གི་མངམ་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཏེ་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་དུ་གི་གང་ཟེག་གུན་གྱི་
 ཚུད་པ་དང་བྱུ་ཞིང་གུན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ལྷ་
 མེད་ཤོ་ཤོ་མེག་པའི་ལམ་ལ་གྱུར་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་རྒྱལ་མཁོ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཕྱིན་པ། ཆེ་བ་དཔའ་བོ་དང་མཐར་འཁྱོམ་བཞིན་བྱིར་སྤྱན་པའི་བ་དན་འཛིན་

རྟེན་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བ། ཡས་ཕྱོད་གྱི་དགའ་བས་རྒྱུ་མཐེབ་ཡན་འབྲེལ་
 ཅིང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་སྤྱི་གཙོ་གཏུ་མོན་པས་འབྲེལ་བུའི་དགའ་བ་ལ་རེག་
 ལྟེ་ཅ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་མཐུད་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རང་
 མར་གྲོལ་བས་དབུ་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་མཛོད་སྡེ་བརྒྱ་
 གཉིས་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་དོན་མཁྱེད་པ་ལ་མོགས་
 པ་མི་མང་འད། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུར་ཤར་བས་སྤྱོད་གཉིས་འཛིན་གྱི་
 སྒྲོར་མགོ་ནས་བུད་པ། བད་ཀྱི་པ་མེས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས་པས་ཕྱི་སྤྱང་
 སྤྱིད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆར་ཤར་པ། མཁྱེན་བཞེད་རུས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་དུད་འགྱོར་གྱུར་པའི་མེས་ཅན་ལ་ཡང་ཁྱིད་བཟབ་པས་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་
 འགོད་རུས་པ། ཆོས་བརྒྱུད་གྱི་འདོར་ལེན་དང་གང་ཟག་གི་ངོ་འཛིན་བྱམ་བས་
 སྤྱི་འགྲོ་གཏུ་གྱི་སྤྱོད་མ་བུ་དེ་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་གནས་
 ལུ་ལྷས་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷང་ངེར་བཞུགས་པ། ཟབ་མེད་ལས་སྒྲོམ་པའི་བརྩོན་
 འབྲུས་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པས་རང་དང་སྤྱལ་བ་མཉམ་པའི་བྱང་རུབ་མེས་ཅན་དཔའ་
 རྒྱུས་གྱི་ཕུག་གི་གནས་ལུ་གྱུར་ཏེ་འབྲུན་ཆུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཉམས་
 ལུ་སྤོང་པའི་བདག་མེད་གྱི་མེད་གེད་ངར་སྤྱད་ཆེན་པོས་ལྷ་ངན་གྱི་རྩི་དྭགས་
 མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཛན་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་གངས་ཡིན་
 གྲོང་ན་མེའི་དགའ་མོ་སྤལ་མེད་དུ་འཕྱོ་བ། བད་ཅད་པར་གྱི་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་
 མངའ་བ་བཞེས་པས་ཕྱི་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཛན་ཞིང་

དབང་དུ་མཛོད་དེ་སྒོ་གསལ་སྤྱོད་པ་། རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ཀྱི་དབང་དམ་པའི་པ་ལོ་ལ་ཏུ་
 མོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་ཤིང་བ་དང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འདུག་པའི་
 རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་ཅིང་། རྒྱུ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་རྒྱ་ལུག་པ་དང་འདྲོད་དགུར་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་ཏེ་པོད་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལུག་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་མཁའ་ལོ་གསལ་ཅན་
 གྱི་རྒྱ་ཅན་སྤྱད་དུ་བྱུང་ནས་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་ལ་འགོད་རྒྱས་
 པ། དབང་པའི་ཁྱེད་ཉལ་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པས་རྫོང་ཁྱེད་ལུས་ཀྱི་ལུག་ཏེ་ཁུ་པའི་
 ལ་དཔལ་པོ་དང་མཐར་འགྲོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་དེ་དག་གི་ཚོགས་ཀྱི་བདག་
 པོ་ཏེ་རུ་ཁར་གྱུར་པ། ཉམས་ང་མེད་པའི་གདེང་དང་ལྷན་པས་ལྷ་མ་སྤྱོད་མེ་
 བརྒྱད་ཅིག་གིས་མཛན་ཏེ་བཀའ་བསྐྱབས་པས་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་བཞི་ལྟར་གྱིས་
 བྱུང་པ། དངོས་པོའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིང་འོད་གསལ་པ་གྱི་ངོ་པོར་མ་ཕྱེན་
 ཅིང་སྤྱོད་པའི་བཟོ་ལོ། ལེ་ལེས་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་དུག་ལྟའི་གཙོང་ནད་སྤྱོད་
 འཕྱིན་པར་མཛོད་པའི་སྤྱོད་པ། འཕྱུང་བ་ཕྱི་ནད་གི་རང་སྤྱོད་ལོགས་ཏེས་ཀྱི་
 རོན་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་དགོངས་ཤིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྲག་སྤོང་དུ་མ་ཕྱེན་པའི་སྤྱོད་
 མ་བན། གནན་མེས་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་ཚོས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལེར་མ་ཕྱེན་ཅིང་ལེས་བྱ་མཐར་དག་བདག་མེད་དུ་མཛོན་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་
 ལེས་པའི་ཚད་མ་མ་བན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནད་འིག་པ་མེས་པ་
 ལུ་མ་ཕྱེན་ལ་མེས་པ་གདོད་ནས་འོད་གསལ་པ་སྤྱོད་སྤོང་པར་བོ་ཐག་ཚོད་ཅིང་དེ་
 འགག་མེད་དུ་ཤར་བའི་རང་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་འབྲལ་མེད་དུ་རང་གྲོ་ལ་བ་སྤྱོད་།

སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་པ་རྒྱ་ཏ་ཆེན་པོ་དག་པ་རབ་འབྱུང་ལ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་
 གིང་མཆོའདག་ཏུ་འབྱུང་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ལྟུལ་རྒྱུས་ཀྱིང་རྒྱལ་བྱང་གི་མཛད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། གིང་དེ་དག་གི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་དཔལ་རྒྱལ་ས་
 ཆོས་འཆད་པ་དང་ཉན་པའི་སྤྱིང་ག་གིར་ཁྱུར་པས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གིང་མཐའ་
 དག་བྱང་གིང་དག་པར་མཛད་པ། རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་རང་
 རང་གི་སྒྲུབ་བདང་མཐུན་པའི་སྒྱུར་བསྐྱུན་ནས་སྤོང་འཆོམ་པའི་ཆོས། དཔེ་
 ལོག་ཏེན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་བསྐྱུན་གིང་། དོན་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་ཏེ་
 བསྐྱུན་པས་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་སྟེ།

མདོར་ན་ཆོག་ཅིག་དང་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྱུབ་ཤི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་
 རྒྱབ་བདག་དོན་འཆད་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བཞེས་ཏེ། ཆད་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་མེའི་
 རང་ནས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་གཞུལ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་
 བཅོང་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་བསྐྱུལ་ཏེ། བདེ་ཆེན་སྒྱུབ་ཤི་ལྟན་གྱུབ་མར་པ་
 ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲེལ་གིང་གནས་པར་མཛད་པའི་སྒྲེལ་བུ་མཆོག་རབ་དཔ་
 པར་གྱུར་པ། དཔལ་ཏེ་བཙུན་མིལ་བཞད་པ་དོན་ཤེས་མཆོན་ཉི་མུ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་གཤམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལ་མཆོན་གིང་དོ་མཆོར་པའི་མཛད་པ།

མཆོག་གི་གདུལ་བྱའི་སྒྱུར་པོར་བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་ས་བཅོང་ན་བསམ་གྱིས་
 མི་རྒྱབ་ཅིང་བཅོང་གྱིས་མི་ལང་ན་ལང་། མདོར་བསྐྱུན་གོང་གི་རྒྱལ་མར་གྱི་ཆེ་
 བཅོང་ལྟར་ཡོན་ལ།

ལྷ་མོ་ད་གཏུལ་གྱི་མེ་སྒྲོལ་དོར་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསམས་གྱིས་མི
 ལྟབ་ཅིང་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་གྱུར་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱུན་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་མོ་ད་མྱིད་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཛའ་པ་དང་། མཛོག་གྲུ་འཛི་བ་ལྷ་
 དན་ལས་འདས་པའི་མཛའ་པ་ལོ། །



དང་པོ་ལ་གཞུང་ལ་མི་ལར་བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡལ་མེས་བརྒྱད་
 པའི་བྱང་བྱང་ས་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱ་བདུས་ས་པའི་མཛོད་པ། གཞོན་ཀླུ་ལ་ཡལ་སྐྱ་
 མེས་པས་ཏེ་དུ་དགར་ལངས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་འོངས་རྒྱུད་ཀྱང་དང་བྱལ་ཁིང་ལྷག་
 བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལུ་ཕ་ཕྱིན་ལྷགས་ལྷམས་སུ་བཞེས་པའི་མཛོད་པ། ལུ་མ་གྱི་
 བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་མངོན་རྒྱུད་གྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབས་ནས་དགའ་བོ་རྣམས་ཚར་
 བཅད་པའི་མཛོད་པ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། རོ་མཚར་ཅན་གྱི་
 རྣམ་པར་ཅར་པའི་ཐོག་མ་གྱི་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲོན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལོ། །

ཨོམ་ཏེ། འདི་སྒྲིབ་བདག་གིས་མོས་པའི་རྩལ་གཅིག་ན། རྣལ་
འབྱོར་གྱི་དབང་ལུགས་ཀྱི་བཅུ་ལྷན་ལ་བཞད་པ་དེ་ཤིང་ཞེས་མ་ཆེན་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པའི་ཆེ་རུ་ག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ལུག་གཉིས་ནང་གྲོད་པ་ལུག་ཅེས་བྱ་བའི་བསྟོན་
གནས་དམ་པ་ན། སྒྲིབ་བྱ་རས་རྒྱུད་དེ་ཤིང་གྲགས་པ་དང་། རས་པ་ཞིབ་
འོད། རན་རྩྱུང་རས་པ། མེ་བན་རས་པ། ཁྱི་ར་རས་པ། འབྲི་སྒྲོམ་རས་
པ། གྲུན་སྒྲོམ་རས་པ། རས་པ་མངས་རྒྱལ་སྒྲུབས། གཤེན་སྒྲོམ་རས་
པ། དམ་པ་རྒྱགས་ལུབ་དང་། སྒྲོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་གུ་ན་ལ་མོགས་ཏེ། ལུགས་སྒྲུབ་
རྣལ་འབྱོར་པ་མང་གནས་གྱི་མེས་པ་དཔལ་རྒྱལ་མ་དང་། འཇགས་མེ་ལུས་དང་
གཤེན་རྩྱུང་རོ་ལ་མོགས་ཏེ་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་ཉལ་པོ་མོ་རྒྱལ་མ་དང་། རི་མེ་ཆེ་འིང་
མ་ཆེད་ལྷ་ལ་མོགས་ཏེ། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྒྱོད་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོམ་
རྒྱལ་མ་དང་། གནམ་ཡང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་མིའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་འི་

ཚོགས་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་མེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་གིང་
བརྒྱུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ་སྐྱེས་ཀྱངས་ཆུང་པ་ལོང་ལང་གི་བསམ་པ་ཆུང་། བང་ལུན་རྒྱལ་ས་
དཔ་ལ་བརྒྱུགས་པ་ལས། མཚན་མོག་མག་གཅིག་གི་མཚན་ལས་ན། ལུ་
རྒྱན་ལ་མར་འགྲོའི་གྱིང་ཡིན་ཟེར་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་ལོང་གིང་རྣམས་སུ་དགའ་
པ། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་དང་ས་གནི་མཇུག་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་གྱོང་
ཁྱོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་པས། ཁྱོང་ཁྱོང་དེའི་མི་མཇུག་ཅན་དང་གྱི་གོས་
ཁྱོན་གིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བཞིན་བཟང་གིང་ལྷ་ན་
ལྷག་པ་ལོན་འདུག་སྟེ། དེ་མཇུག་ཅན་བདག་ལ་ཆོག་ནི་མི་སྒྲུབ་པར་དགའ་པའི་
འཛུལ་དང་ལྷན་པས་མིག་མར་ཆེར་ཆུང་ཆུང་གིང་འདུག་པ་ལས། དེ་རྣམས་
གྱི་ནང་ན་སྤར་བལ་ལོར་མཇུག་པའི་བྱ་མ་ཏི་ལུ་པའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲུ་རི་མ་དེ་ཡང་
གོས་དམར་པོ་ཞིག་ཁྱོན་ཏེ་གཙོ་མོའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པས། ཚ་བོ་འོངས་
ལས། འོངས་པ་ལེགས་སེ་ཞེས་བཤོད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བང་ཁྱིམ་འདོད་ཡོད་
ཟད་མི་ཤེས་པས་གང་བཞིག་གི་ནང་དུ་བྱིད་ནས། མ་གྲོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟའ་
བརྟུང་གི་བསྐྱེན་པ་ཀུར་བཟང་གིང་ཁྱེས་པ་བྱུས་ཏེ། ད་ལྟ་ལུ་རྒྱན་ནས་ངས་
རྒྱས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆོས་གསུང་གིན་ཡོད་པས་ཚ་བོ་རང་ཡང་ཆོས་ལུ་ན་ངས་
གནང་བ་ཁྱོའི་ཟེར་པ་ལ། སྤན་དུ་ལྷན་པར་འདོད་ནས་ལེགས་སེ་བྱས་པས། འོ་
ན་འདོད་ཟེར་མོད་དང་བསྐྱེབས་ཏེ་ཕྱིན་པས། ཁྱོང་ཁྱོང་དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེའི་

ཁྱིམ་མཐོང་ལ་ཡངས་པའི་སྤོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་ལྟར་ཡིད་
 གྱིས་བསྐྱོམས་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཀྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་འཕྱོར་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་
 བུའི་དབུས་ན་ཆོས་སྟོན་པ་མཚོང་བས་དགའ་བ་དང་བདེ་བས་སྤྱོམ་དེ་བརྒྱལ་
 འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ།

དེ་ནས་སྒྲུ་རི་མ་ན་རེ་ཆོ་ལོང་འདིར་རེ་ཞིག་འདུག་ཅིག །ངས་སངས་
 རྒྱལ་ལ་གནད་བརྒྱུས་འོང་གིས་ཟེར་སོང་བ་ལས་གནད་བཅོམ་སྟེ། ཡང་མོས་
 བྱིད་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་དུང་དུ་བྱིན་བྱས་གཙམ། བྱིན་རྒྱལ་སྒྱུ་ནས་
 ལྟན་ལས་དུ་ཆོས་ཉན་ཞིང་བསྐྱད་པས། ཞལ་འཕྱོམ་པ་དང་བཅས་པའི་ངང་
 ནས་རྩང་ཞིག་བདག་ལ་སྒྲུ་ཅེ་རེ་བརྒྱགས་འདུག་པ་ལས་བདག་ལ་བཞེ་བས་
 དགོངས་པ་ཡིན་སྐྱེས་པ་བྱུང་། ཆོས་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་དང་
 བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔེར་ཀུན་གྱི་གདུང་རབས་དང་འཕྱུངས་རབས་མཚན་པ་དང་
 རྒྱལ་ཐར་ལོན་གསུང་ཞིང་འདུག་པས་བསྐྱ་གཡོ་བའི་དད་པ་ཐོབ།

མཐུག་ཏུ་དྲི་ལོ་རྒྱ་རོ་མར་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཐར་ལྟར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 གསུངས་པ་བས་ཀྱང་རྒྱལ་གིང་རོ་མཚར་ཆེ་བ་རྒྱལ་ས་གསུང་བྱུང་བས་འཕྱོར་
 ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་འདུག །ཆོས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་ནད་པར་གོང་དུ་
 བཤད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་ལ་ངས་པའི་རྒྱལ་ཐར་འཆད་
 པས་ཉན་དུ་ཤོག་གསུང་ཞིང་འདུག་པ་ལ།

འཕྱོར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ནད་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོང་གི་དེ་རྒྱལ་ས་ལས་

མཚོག་རྒྱ་ལྟུང་པ་བྱུང་བས་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ངོ་མཚར་ཆོད་ལས་འདས་པ་
 ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཟེ། ཡང་གཅིག་ན་ལེ། གོང་གི་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལྟེ། ལྷ་ལྷེ་བཅས་པོར་ཚོགས་པས་གསལ་གྱི་བ་པ་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བའི་འབྲས་
 བུ་ཡིན། མི་ལ་རས་པ་ནི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྒྱམས་
 ལས་མི་ཞན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུག་ཟེ། ཡང་སྤྲུམ་ན་ལེ། འོན་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཆོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་ཁུས་ན་པར་ལེ་བུ་
 གྲོལ་རྒྱམས་ཞན་པ་སྤོ་བ་ལུས་བཅོམ་འབྲས་དང་གྲོལས་པ་བསྐྱེད་དེ་འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་ཁྱབ་རིགས་མེ་ཟེ། ཡང་གཅིག་ན་ལེ། མི་ལ་རས་པ་དེ་དལྭ་གང་ན་
 བཞུགས་ཟེ། གཅིག་ན་ལེ། མཛོན་དག་ལ་ལས་འོག་མིན་གང་རུང་ན་ཡོད་པར་
 འདུག་ཟེར་བ་ལས། རས་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་ལ། རྗེ་བཙུན་བཞུགས་དག་ཡོད་ན་
 བཞུགས་ཏེ། གང་ལྟར་ན་པར་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་ཟེར་ལུགས་འདི་ང་ལ་ངར་ལྟ་
 པར་འདུག་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིས་ཀྱང་
 རྒྱུད་གོས་སྤྲུམ་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། ལྷ་འཛེམ་དེས་རས་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ནས་བཟུང་
 ལྟེ། ཅང་ཅང་ལུག་ལུག་མཛོད་བཞིན་ཆོས་གོ་བར་འདུག །ཆོས་གོ་བར་
 འདུག་ཟེར་བའི་ངང་ནས་རས་རྒྱུད་པ་མ་ནལ་མད་པ་ལས་ནས་ཐོ་བངས་ལ་བར་
 མོང་འདུག་ལྟེ། ལྷར་བས་རིག་པ་དུངས་ཤིང་དགོ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཆེ་བར་བྱུང་བའི་
 ངང་ནས། མ་ནལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུགས་འགྲོལ་པ་ལས། ལུ་རྒྱུན་མ་ཐར་
 འགྲོ་བའི་ཚོགས་དཔུལ་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཏན་པ་པར་ངོ་མཚར་ཆེ་མོད་

དེ། དེ་བས་ཀྱང་སྒྲུལ་ཏེ་བཙུན་དང་མཇུག་པ་འདི་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ངོ་
 མཚར་ཆོ། མི་བསྐྱོད་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་འད་ཏེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ཕྱིན་ཡིན།
 ཁོང་ནས་ཏེ་བཙུན་མཛོན་དག་པ་ལས་འོག་མིན་གང་ཀྱང་ན་བཀུགས་ཟེར་བ་
 ལ། བོད་ན་བཀུགས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ལ་བརྒྱས་བཅོས་ཀྱི་སྒྲོན་སུ་མཉམ་པ་འགྲོགས་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པོ་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲུང་ངོར་ཡིན་མོད། སྤྱིར་ཏེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུག། ཁྱོད་པར་དུ་ཏེ་
 བཙུན་རང་གང་ན་བཀུགས་པ་དེ་ཀའི་ག་མིན་དང་མཛོན་དག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་མི་
 ཆེས་པའི་ཐུང་པོ་ལོག་སྒྲུལ་མཐུན་ཁྱོད་འདྲ་ཡོད་བཞེས་རང་ལ་ངན་སྒྲུལ་མང་དུ་
 མཛོད་ཏེས། མི་ལས་ཀྱི་ཆོས་འཆད་མ་བན་དང་ཉན་མ་བན་བྱེད་མ་དང་ཀུན་གྱི་
 བཟད་དེ་ནས་སངས་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཏེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་མར་ཀུས་ཀྱི་བཟད་རུའདུག་
 པས་ཅིས་ཀྱང་ཞུ་དགོས་དགོངས་ནས། སྒྲུལ་ལ་མོས་གུས་བྱུན་མོངས་པ་ཡིན་པ་
 ཞིག་སྤྱིས་ནས་གསོལ་བ་སྤྱོད་ཁོང་རུས་པའི་དྲིལ་ནས་བཏབ་སྟེ། དར་ཅིག་
 ཐུགས་དམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས། ལང་མཉམ་དང་འོད་གསལ་འཕྲེས་པའི་
 ཉམས་ཀྱི་ངང་ལ་ཤུ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུན་དང་ཆ་ལུགས་ཉན་གྱིན་རྒྱུང་མཛེས་མ་དཀར་
 སྒྲོ་མེར་དམར་ལྗང་བ་ལྗང་རས་རྒྱུང་པའི་མདུན་ན་རྒྱུར་བསྒྲིགས་ཏེ་འདུག་པའི་
 གཅིག་ན་ལེ། རང་པར་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱལ་མར་གསུང་བ་ཡོད་པར་འདུག་པས་
 ཉན་དུ་འགྲོ་བེར། གཅིག་ན་ལེ་ཁུ་བའོ་སུ་ཡོད་བེར། གཅིག་ན་ལེ་ཐུགས་སྒྲུལ་
 བྱེད་དེ་ནས་ཀྱིས་ཀུས་ཏེ་འོང་བེར་བའི་ཆོ། ཀུན་རས་རྒྱུང་པ་ལ་མིག་འཛུལ་

གིས་གིས་འདུག་སྟེ། གཅིག་ན་རེ་རེ་མཚར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཀུན་སྟོ་
 བས་པར་རེ་རྒྱལ་མ་གྲུང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དུག་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་རྒྱལ་ཐར་ཀུ་
 བ་བུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་ཁོས། པར་རེ་རྒྱལ་མ་ལ་དེའི་བསྟན་པ་སྟེལ་བ་དང་སྟོང་བ་བལ་
 པ་ཡིན་ཟེར་ནས་འཇམ་ལ་ལ་བ་བཞིན་མོང་། དེ་རྗེས་རས་རུང་བ་ལ་པོང་
 གས་ལ་ལས་བཞེངས་པས། ལ་མ་ལ་ནས་ལ་ལས་ཉི་མ་ལྟ་གིས་ཤར་འདུག་
 ཟེ། རས་རུང་བའི་ཐུགས་ལ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལྟའི་བཟད་དེ་རྒྱལ་མ་གྲུང་གོ་བར་
 འདུག་གིས་དགོངས་ནས། ཐུགས་དམ་རྗེས་ཐོབ་གྱིང་ལ་ལོ་བའི་སྟོ་གོན་
 བྱས་ཏེ་ཆོས་པར་ལོལ་ནས། རྒྱ་མཐི་བྱང་དུ་སྟོན་པས་ལོའང་གྲུ་པ་བུ་སྟོབ་ཉམ་
 དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མ་གྲུང་རྒྱ་མཐི་བྱང་ན་བྱ་མེ་རེ་ལོ་ཆོས་འདུག་སྟེ། དེར་རས་
 རུང་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཙུང་། སྟན་འིས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་བྱས་མོ་
 བཙུགས་ཐལ་མོ་སྟར་ཏེ་འདྲི་སྟངས་གསོལ་བ་བཏབ་གོ། །

གྲུ་མ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་འབད་མ་པའི་མངས་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 མཛོད་པ་བརྟུ་གཏིས་ལ་ལོགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་འདིག་རྟེན་ན་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་
 བ་ལགས་ཤིང་། རྟེན་ལྷ་རྣམས་པ་ལ་ལོགས་ཏེ་གྲུ་མ་གྱུ་བཟོ་བ་གོང་མ་རྒྱུ་མ་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་རྒྱུ་ཐར་གསུངས་པས་ད་ལྟ་སྐུ་པ་ལྔ་ན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 རྒྱུ་མ་སྟོན་གྱོལ་གྱི་ལས་ལ་འགོད་རྒྱུ་པ་ལགས་ན། ད་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟེན་གྱིས་ཀྱང་བདག་ཅག་བུ་སྟོབ་རྒྱུ་མ་སྟོབ་བསྟེན་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་

སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱར་གྱི་པ་རྒྱལ་མ་ཇེས་སུ་གཞུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བའི་
མཐའ་དག་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས། ཇི་
བཙན་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རང་གི་གསུང་དང་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་དང་བཅས་
ཏེ། རྒྱལ་པར་མར་པ་དང་མཛད་པ་རྒྱལ་མ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས།

དེར་ཇི་བཙན་ཆེན་པོ་ཆུ་པ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། རས་རྒྱུང་པ་ཁོ་པོའི་
ཆུ་སྐྱེ་ཁྱོད་ཆེན་པར། འབྲིན་ཕྱི་བ་ལ་ལན་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རུས་ཁྱུང་
པོ། རིགས་ཇོ་སྤྱུལ། ང་རང་མི་ལ་རས་པ། དང་པོ་ནི་ལས་ནག་པོ་ཡང་
བྱས། བར་དུ་དཀར་པོ་ཡང་བྱས། ད་ལྟོ་ལས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་དང་བྱས་
ཞིང་། ལས་ཀྱི་གཞི་ཟད་པས་མ་འོངས་པ་ན་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་
ཅིང་། དེ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་པར་བཞད་ན། ལ་ལ་ནི་དུ་སྟོ། ལ་ལ་ནི་དགོད་སྟོ་བའི་
རྒྱ་མཚན་མང་པོ་ཡོད་དེ། བཤད་རུང་དོན་རྒྱུང་བས་མི་རྒན་མོས་དཔལ་དུ་ཉལ་དུ་
རྒྱག་ཅེས་གསུངས་པས།

ཡང་རས་རྒྱུང་པས་ལྷག་བཙལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཇི་བཙན་
རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པོར་དཀར་ཁུངས་དང་ཞེ་བཅད་བྲག་པོས་
གདམས་དག་ཐབ་མོ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་སུ་ཡོན་ཅིང་། ཅེ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་
མཛད་པས་ད་ལྟོ་གནས་ལུགས་མ་འོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཇེས་འཕྲོལ་
བས། མ་འོངས་པ་ན་འཛིང་འགྱུར་གྱི་ལས་མི་མཛད་ཅིང་མི་རྒྱུང་བ་ཀུན་གྱི་

མཐུན་གྱལ་ལགས་མོད། གདུང་བྱུང་པོ། རིགས་ཇོ་སྤུལ། དེ་ལ་མི་ལར་
མཚན་གསོལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྤྱལ་བྱུང་མ་ནས་དང་པོ་ལས་ནག་པོ་མཚན་
རྒྱ་ལ། བར་དུ་དགར་པོ་མཚན་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དུ་རྩོལ་དང་དགོང་རྩོལ་
རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་དགོས་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་
པས། བདག་ལོགས་སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་རྟེན་པོས་
དགོངས་ཏེ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྲོམས་ལས་སུ་མི་བཞུགས་པར་རྒྱས་པར་
གསུང་དུ་གསོལ། བྱེད་འདིར་འཇོགས་གྱི་མཆེད་ལྷུ་མ་ངོ་ཇེ་སྤུན་རྣམས་
དང་། དད་འདུས་གྱི་རྩ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་འདི་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གྲོགས་
མཚན་པར་རྒྱཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཐུག་མཛད་དུ་བཅུལ་བས། དེར་ཐུགས་
སྤུལ་བུ་རྟེན་རྣམས་དང་། དད་ཅན་གྱི་རྩ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ཐུག་མཛད་དུ་
བཅུལ་ནས། སྤུལ་བུ་དམ་པ་རས་རྒྱུད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་
གནང་གྱི། རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་
པས།

[illegible]

[illegible]

མོར། ཇོ་སྤུལ་ཐུར་ཡེ་བས་པ་དང་། མི་ཁྱེད་འོང་མའང་མའོང་མ་པ་མེད་པས་
བདག་ལ་ཚོགས་སྒྲིལ་ཅིག་ཟེར། ཇོ་སྤུལ་གྱིས་བྱུང་གཤོན་དེ་ལ་ཕྱིས་སྤུལ་འད་མི་
གཤོན་པའི་མཚན་རྒྱུང་ས་ཏེ་བཏང་བས། གཤོན་དེ་རང་བསྐྱེད་པའི་མི་ཚང་ཞིག་
ལ་བབས་ནས། ཡང་མི་ལ་མི་ལ་ད་ལན་པས་སྤྱག་པ་དང་ཉེན་པ་སྤྱད་ཟེར་
ཞིང་འདུག་པ་ལ། མི་ཚང་དེ་ནས་ས་གྱིས་མི་སྤྱད་བྱས་པས། བྱུང་པོ་ཇོ་
སྤུལ་བྱུང་ནས་ཚོགས་ལ་བབ་པའི་སྤྱག་བཏང་། མཚན་མོར་ཟེར་མོང་སྤྱད། དེ་
ནས་ཇོ་སྤུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་བ་བཞིན་པའི་ཆེད་དུ། མི་ཀུན་གྱིས་ཇོ་སྤུལ་ལ་
མི་ལ་ཞེས་བཞིན་པས་གཏུང་གི་མཚན་ལ་མི་ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཤོན་དེ་
ཡང་ཕྱིས་གཤོན་པ་ལེ་མ་བྱུང་བས་ཆོ་མཚས་པར་ཀུན་གཤམ་ཆས་སོ། །

དེ་ནས་བྱུང་པོ་ཇོ་སྤུལ་གྱིས་ཡུམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྤུལ་གཅིག་
བྱུང་། དེ་ལ་སྤུལ་གཉིས་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ལ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་མེད་གེར་གྲགས།
དེ་ལ་སྤུལ་མི་ལ་ངོ་ཇེ་མེད་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕྱིས་དེའི་བརྒྱུད་པ་
ནས་སལ་སྤུལ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་། མི་ལ་ངོ་ཇེ་མེད་གེ་དེ་གོ་ལ་ཡིན་ཏུ་བརྩི་
ཞིང་མ་བས་པས་རྒྱལ་མང་པོ་ཐོབ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། ཏུས་ནས་ཞིག་གི་ཆོ་
ཡུལ་དེ་ན་མི་གཤོན་ཅན་གོ་ལ་ཡིན་ཏུ་མ་བས་པ་ལ་ཚན་རགས་ལ་མང་བ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་མི་ལ་ངོ་ཇེ་མེད་གེའི་ཆོད་བགམ་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་བརྩུགས་ཏེ་
གོ་བརྩེས་པས་ཆོད་ལོངས་དེ། དེའི་ཉིན་ཁོས་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལྟར་
བྱས་པས། མི་ལ་ངོ་ཇེ་མེད་གེ་ཡིས་རངས་ཏེ་ནང་པར་གོ་ལ་ན་ལེན་བྱས་པས་

རུང་ཟེར། རྒྱལ་ལྟར་བས་ཆེ་བ་བཅུ་གས་ཏེ་ཤོ་རྒྱལ་བས་ཁ་བ་བྱང་ཕྱིར་ཁོས་ལ་ན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཇུ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལོ་མཐར། ང་ཡང་ཤོ་ལ་ན་ལོ་ན་ཟེར་བས་
 རུང་ཟེར། རྒྱལ་ཆེ་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཀ་ཁ་བ་འཆམས་ནས་ཞིང་ཁང་ནོར་གསུམ་
 ཤེས་རྒྱལ་དུ་བཅུ་གས། ལྷ་འཆག་མེད་པར་འབའ་ཡི་གོས་བསྐྱམས་ནས་ཤོ་
 བསྐྱེས་པས་ཁོས་ཐོབ་སྟེ་ཞིང་ཁང་ནོར་གསུམ་ཁོས་པ་ཚན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཕྱིས་
 སྤངས་ནས་མི་ལ་ཡབ་སྐུ་ལ་ཡུལ་གཞིས་ཀུན་དང་བྱལ་ནས་ཡུལ་ཐོན་བྱོན་
 ཏེ། མང་ཡུལ་གུང་ཐང་གི་སྤྱང་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་བྱས་པེ་བས་ནས་གཞི་བཅས་
 ཏེ། ཡབ་མདོ་སྟོན་མེད་གོས་ཡུལ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲོག་སྒྲོགས། གཏོར་
 མ། མེར་བསྐྱེད་མ། སྤྱི་དུ་གསོ་བ་ལ་སོགས་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱལ་པས་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱིན་པར་བྱུང་བའི་ཡོན་དང་། སྐུ་མདོ་མེད་གོས་རྩོང་ཆེ་བ་ལ་དགུན་སྟོབ་པ་
 སྤྱན། དབྱར་བྱང་འཕྲོག་སྤྱན། རྒྱལ་བ་ལ་མང་ཡུལ་དང་གུང་ཐང་གི་བར་
 སྤྱན་པས། ཡབ་སྐུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་མང་པོ་བསོགས། དེས་ཆོ་ཡུལ་པོ་
 གཅེས་ལྷག་མ་ཞིག་དང་སྐུ་མདོ་མེད་གོ་གཉིས་དགའ་འདུས་ཀྱི་བཟའ་མིར་
 མོང་། དེ་གཉིས་ལ་སྐུ་མདོ་གཉིག་ལ་བྱུངས་པ་ལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མ་ཚན་དུ་
 མ་ཚན་གསོལ་ནས་བསྐྱེད་བསྐྱིང་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། མེས་པོ་མདོ་སྟོན་མེད་གོ་
 ལྷ་ཡལ་བའི་གཤེགས་རྩོང་ས་རྒྱལ་པར་བྱས་ཏེང་། མི་ལ་མདོ་མེད་གོ་རྩོང་གི་
 སྟོན་མ་ནོར་སྟེ་ལ་བས་ལྟར་བས་ཀྱང་ལྷག་པར་བྱུང་ཏེ། ཅུ་ཉེ་ལ་ཁོར་ན་ཁོར་
 མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་མི་ཞིག་ལ་རྩ་རྒྱུ་ཞིང་དགའ་མོ་ལྷག་སྐུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་

དེ། གསེར་དང་ལྷོ་བྱང་གི་རྒྱལ་མང་པོ་བཅས་ཏེ་རྟོམ་པ་ལ་འོར་མ་གྲགས་ལྷན་དུ
གྲགས། ཞིང་དེའི་འབྲས་ན་གནས་ཚད་དབང་བའི་ཁང་རོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་
ཡང་རྟོམ་ནས་མ་བར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བཞིང་སྟེ་མ་བར་ལས་བྱེད་བཞིན་པའི་ངང་
ནས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་ལོ་མི་དྲག་རེར
རྒྱར་པ་རུས་སྤང་ཡིན་པ་ཞིག་ལ། དགར་མོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་མོ་གཞུགས་
མཛོམས་ལ་མི་རྩོམ་མེར་ལ། དབྲག་ཁྱེན་གང་ལ་འང་ཆགས་སྤང་གི་རུས་མོན་པ་
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བག་མར་སྤངས་ཏེ་སྤང་ཚད་གར་རྒྱན་དུ་གྲགས་སོ། །

དེ་ནས་མ་བར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་བྱང་། ལྷན་མོག་གི་སྟེང་ཁང་དུ་ལག་
མཛོད་དང་གཡོས་ཁང་རྒྱན་ཡོད་པའི་རྩོམས་ཀ་བཞི་གའི་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་
ཁང་པ་སྤྱུང་རྒྱན་དགར་བཞིག་བཞིགས་པ་ལ་ག་བཞི་གའི་དང་བརྒྱད་དུ་གྲགས་
ཏེ། དེ་ན་བདེ་སྦྱིད་རྒྱན་གྲགས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །

དེ་ནས་གཞུང་དུ་མི་ལ་མདོ་སྟོན་མེད་གེ་ཡབ་སྐུམ་གྱི་རྒྱན་གྲགས་ཏེ་
རྟོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་མོས་པ་ལས། མི་ལ་དེ་རྩེས་མེད་གེའི་ལ་སྤྱན་གྱི་བུ་གཡུང་
དུང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་བུ་སྤྱད་དང་སྤང་མོ་སྤྱང་ཚད་པ་ལ་འབྲན་དང་བཅས་
པ་ཡང་ལུས་མོན་ནས་སྤྱུང་རྒྱ་རུ་སྟོབ་བྱང་བ་ལ། མི་ལ་དེ་རྩེ་མེད་གེ་གཞན་
སྟེང་ཆེ་བས་དགར་རྩེར་ཆེན་པོ་བྱང་སྟེ། ལྷ་ལོན་དང་ལྷ་རྟེན་བྱས་གཞི་ཆགས་
པ་ལ་རྩོང་གི་བྱེད་ལུགས་རྒྱམས་བསྐྱབས་ཏེ་རྩོང་བྱས་པ་ལས། ཁོང་རྒྱམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྩོང་མང་དུ་བསོགས་སོ། །

དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་གི་ཚེ། བྱང་ཚད་གཤམ་རྒྱུན་སྐྱུལ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་
ནས། མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལྟོ་རྒྱལ་མང་པོ་ཁྱེར་ཏེ། བྱང་སྐྱུག་ཅེ་བེ་
ཕྱོགས་སུ་ཚོང་ལ་མོང་ནས་ཡུན་རིང་འགོར་བའི་ཚེ། རུ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྟོན་རྒྱ་
ར་བའི་ཏེར་ལུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་རྟིན་ཨ་མ་ལ་ང་སྐྱེས་པས་ཡབ་ཀྱི་སར་
བང་ཆེན་བཟང་ས་ཏེ། འདིར་རྟོན་ལས་ཀྱང་ཐུག་ངལ་བུ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་
པས། སུ་ལ་མིང་འདྲོགས་པ་དང་མིང་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུང་དུ་ཤོག་བུ་བའི་ཡི་གེ་
བསྐྱར་བ་བང་ཆེན་པས་ཀྱང་ཡབ་ལ་སྐྱུང། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་ལོང་པས། ལབ་
ཤིན་ཏུ་མཆིས་ཏེ། ལོ་ལགས་མོ་ངའི་བུ་ལ་མིང་བཏགས་ཆར། དེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
པ་འདི་ལ་བུ་རེ་རེ་ལས་མི་འོང་བ་ཡིན་པས། ད་ལན་བུར་སྐྱེས་ལོད་འདུག་པ་
དེ། ཆོས་པའི་གཏམ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ངའི་བུ་འི་མིང་ལ་ཆོས་པ་དགའ་
ཟེར། ད་ཚོང་རྒྱུས་ཀྱང་ཆར་བས་འགོ་ཟེར་ནས་ཡུལ་དུ་ཕྱོན། ངའི་མིང་
ཆོས་པ་དགའ་རང་དུ་བཏགས། མིང་རྟོན་བཟང་པོ་བྱས་ནས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་
བསྲིངས། ཕྱིས་ངལ་སྐྱད་སྐྱུན་པོ་ཆོས་ཆད་སེམས་པ་དགའ་བ་ཞིག་བྱུང་བས།
མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ཆོས་པ་དགའ་དེ་མིང་བཏགས་ལེགས་ཤིག་བྱུང་འདུག་ཟེར་བ་
བྱུང་།

དེ་ནས་ང་ལོ་བཞི་ལོ་ན་པའི་ཚེ། ཨ་མ་ལ་བུ་མོ་ཞིག་སྐྱེས་པ་མགོན་མོ་
སྦྱིད་དུ་མིང་བཏགས། གཅེས་མིང་པོ་ཏར་ཆགས་པས་པོ་ཏར་མགོན་སྦྱིད་དུ་
བྱགས་ཏེ། དེད་མིང་སྦྱིད་གཉིས་ཀ་ལ་གསེར་རལ་དང་གཡུ་རལ་ཉིལ་ལེབ་

ཡོད་པ་དུན། ཡུལ་ན་འད་པ་དུག་ཅིང་དབང་བཅོན་པས་ཡུལ་མི་དུག་པ་རྣམས་
 དང་གཉེན་སྡེ་ག། མཉན་པ་རྣམས་འབངས་སུ་ཁོ་པ་བས་ཚོགས་པ་བྱུང་བའི་
 མེ། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤྲོག་ལ་བལ་ལ་བུམ་པོ་ཡུལ་དུ་ཆགས་པ་ལ་འདི་ཚོ་བས་
 མོ་ཚོད་པ་དང་ཆོར་ཆེ་བ་མི་འོང། ལྷོ་ལོ་བང་མིང་ནང་གི་དྲིག་ ཁོ་མོ་འི་རྒྱན་
 གང་ལ་བུམ་པ་དང་ཚོགས་པ་འདུག་ཟེར། ཀུན་སྡོན་དེ་རེ་ཅའི་དང་ནས་མི་པ་ཨོ་
 རྒྱུ་མོང་གོ་སྐྱ་ག་ཤེས་ཏེ། ལུགས་དགོངས་ཏེ་གས་ཐབས་རྣམས་རྒྱས་པར་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུངས།

སྐྱ་བུ་རྣམས་པའི་མཛོད་པ་སྡེ་དང་པོ་འོ། །



གཉིས་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུད་པས་ཁྱུས་པ། སྒྲུལ་ལག་ས། དང་པོ་
ཡག་དང་བྱུལ་བས་ལོ་བརྒྱུལ་མང་པོ་རྒྱགས་ཉུང་མ་སུ་བཞེས་གསུངས་པ་ཅི་འདྲ་
བཞེས་ལག་ས་ཁྱུས་པས།

དེ་ནས་ང་ལོ་བདུན་ཅུ་མ་འཁྲོ་བའི་ཚེ། ཡབ་མི་ལ་ཞེས་རབ་རྒྱུལ་
མཚན་དེ་སྤྱད་གཞི་དྲག་པོ་རང་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། སྤྲན་པ་དང་མོ་མ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཚོ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་པོར། གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་
མི་འཚོ་བར་ཞེས། ཁོང་རང་ཡང་མི་འཚོ་བར་ཁོ་ཐག་ཚོད་ནས། ཨ་ཁུ་དང་
ཨ་ནེ་ལ་མོགས་གཉེན་ཉེ་རིང་གྲོགས་དག་འབྲེལ་ལུལ་མི་ཀྱིས་མཚོས་དྲག་པ་
ཀུན་བསགས་ཏེ། སུ་སྤྲད་ནོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་བརྟམས་བྱས་ནས།
མཐར་ལ་ལུལ་བྱས་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ཁ་ཆེ་མས་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།
ཀུན་གྱིས་ཐོས་པར་བསྒྲགས། དོན་བསྐྱེལ་ངག་རྒྱུད་དུ་ལན་གྱི་ནད་འདིས་མི་
གཏོང་བ་འདུག་ཅིང་། དེས་ན་ངའི་བྱ་འདི་ཡང་དུ་རྟ་རྒྱུད་འདུག་པས། ཨ་ཁུ་
དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་བཞེས་ཀུན་ལ་བཅོམ་བརྟམས་བྱ་རྒྱུ་ལ།
ངའི་ཕུ་ན་ནོར་གནག་རྟ་ལུག་གསུམ། མདའ་ན་ཁོར་མ་གྲག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་
བྱས་པའི་ཞིང་སྤྱང་མིག་རུ་མི་ཚུད་པ་འག་ཤ། ཁང་པའི་འོག་ན་ཕུགས་བར་
ཁོང་གསུམ། སྤེང་བང་ན་རྒྱུག་གམེར་དདུལ་ཟེངས་ལྷགས་གཡུ་དང་ཤོས་དར་
འབྱུའི་བང་མཛོད་ལ་མོགས་ཏེ། མདོར་ན་མི་ནོར་གཞན་ལ་སྤོན་མི་དགོས་པ་
ཡོད་པས། འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤྱང་རྒྱས་རྒྱལ་ས་ཤིག་ང་རང་གི་རྩོམ་སུ་ཐོང་ས། དེ་

ལྷ་ག་རྣམས་ཁྱེད་འདྲིའི་ཚོགས་ཀུན་ལ་དཔལ་གྱི་བུ་འདིས་ཁྱིམ་སོ་མ་མེད་ཀྱི་
 བར་ལ་བཅོལ་ལོ། ཁྱེད་པར་དུ་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཤེ་གཉིས་ལ་བཅོལ་ལོ། ལུ་
 འདིས་ཁྱིམ་སོ་མེར་བ་དང་། མཛོལ་སེ་དང་རྒྱུད་གཉིན་བསྐྱིགས་ཡོད་པས།
 མོ་རང་མཆའ་མར་བསུ་ཤོར་རྣམས་ལྷ་ག་ལུས་མེད་པར་མོག་ལ་མ་ལུས་བུས་
 འཛིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་ །དེ་བར་ལ་དཔེ་བུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་ལྷ་ག་ཁྱེད་ཨ་ཁུ་དང་
 ཨ་ཤེས་གཙོ་བོ་ལུས་པེ་གཉིན་ཚན་ཀུན་ལོས་སོ། ལྷ་ག་རྣམས་འཕུག་ཅིག་ །ད་
 བེ་དུ་ལུང་ནས་བལྟ་བེ་ཤེས་གསུངས་ནས་གྲོངས་སོ། །དེ་ནས་ཡལ་གྱི་
 གཤེགས་ཇོངས་རྣམས་བུས། དེ་ལྷ་ག་གི་ཤོར་རྣམས་ཀུན་ལ་འཆས་
 པར། རྒྱུད་ཚད་ཀར་རྒྱུན་རང་ཚགས་ཁྱེད་དུ་རྒྱ་ག་ །བའཛིན་དགོས་པ་ཀུན་
 གྱིས་རྒྱུར་ནས་ཅི་ལེགས་གྱིས་ཐེར་བ་ལ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ཤེ་གཉིས་ན་རེ་མི་ཉེ་
 བུས་རུང་དུང་པོ་ཉེ། ཁོང་མ་རྒྱུད་པེད་གྱིས་ལྷ་ག་རྣམས་འཕུག་ །ཤོར་རྣམས་ལ་
 ཆེས་ལ་བཞིན་པེད་གྱིས་ཚགས་ཁྱེད་ཐེར་ནས། དཔེ་ཁྱེད་པོ་དང་མཛོལ་སེ་པེ་
 མིང་གིས་ལོ་རྒྱུས་བུས་རུང་མ་ཉན་པར་མོ་ཤོར་རྣམས་ཨ་ཁུས་བུས། མོ་ཤོར་
 རྣམས་ཨ་ཤེས་བུས། གཞན་རྣམས་ཁྱེད་མར་བཀོལ་ཏེ། ཁྱེད་མ་རྒྱུད་རྣམས་
 གསོ་རེས་ཁྱེད་ཐེར་ནས། དེད་མ་ལུ་གསུམ་ལ་ཤོར་དཔང་རྒྱ་མ་བུང་བེ་
 ལར། དབྱར་ཤིང་ལས་ཁྱེད་དུས་ཨ་ཁུ་པེ་གཤོག་ །དགུན་བལ་ལས་ཁྱེད་དུས་
 ཨ་ཤེ་པེ་གཤོག་ །ཕྱོད་ཁྱིམ་ལས་པེང་ལས། གོས་རྒྱལ་ལྷ་ག་ལྷ་ག་ཆད་པ་ལ་
 དེས་མེ་ཤོར་གསལ་བཅིངས་པ་གྲོན་ནས། ལས་དཔ་མེད་ཁྱེད་དགོས་བུང་བས་

[illegible]

ཁྱིམ་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྫོང་མེད་སྐྱུམ་པ་མི་དགོས། དང་པོ་ཡབ་མེས་རྒྱལ་ས་
ལ་བར་རྫོང་རྟིང་མོར་བྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་རང་ཚོ་ལམ་བུ་རྫོང་ཡོད་པའི་དུས་འོང་
ཐེར་ནས་མེས་མ་གསོ་ཡང་ཡང་བཏང་།

དེ་ནས་ང་པོ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་འོན་པའི་ཆེ། ཨ་མ་ལ་པ་མས་བྱིན་པའི་གྲིང་
སྐལ་བྱེ་པེ་སྐྱེན་རུང་བྱ་བ་མིང་མི་སྐྱེན་རུང་སྐྱོན་ཅོག་ག་ལུན་པོ་འོང་བཞིག་ཡོད་
པ་དེ། ཞང་པོས་མོ་ནས་བྱུམ་པའི་ནས་སྐྱེད་འཕེལ་དུ་ཅི་འགྲོ་བྱས་ནས་ཕག་དུ་
མོག་གིན་ཡོད་པ་ཡང་མང་རལ་དུ་མོང་བ་ལ་ཤ་མང་པོ་རྟིས། རྒྱས་དགར་མོ་
མང་པོ་ལ་ཕྱེ་བྱས། རྒྱག་པོ་མང་པོ་རྒྱང་དུ་བཙོས་པས་སྤང་ཆ་དགར་རྒྱན་མ་
སྤྲད་རྫོང་སྤྲོད་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདུག་ཟེར་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ངེད་རང་གི་མང་པ་ག་
བཞི་ག་དུང་བ་རྒྱང་མ་དེར་གདན་མང་པོ་གཤམ་ནས་བཞིང་སྟེ། ཨ་བྱུང་དང་ཨ་
རྟེས་གཙོ་བྱས་པའི་གཉེན་ཉེ་འཁོར་། རྒྱོགས་དགར་བཞེས་ཡུལ་མི་བྱིས་
མཆོས་རྒྱལ་ས་དང་། བྱེད་པར་ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་གཤེགས་
ཁར་ཞལ་ཆེ་མས་བྱི་ཡི་གི་རྒྱལ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་ཁོས་རྟེ། ཨ་བྱུང་དང་ཨ་རྟེས་ཤ་
ཁོག་འཛུགས་། ག་ཞན་ག་ལུག་མོ་བ་པ་ལ་ག་ལུག་ རྩུ་མོ་བ་པ་ལ་རྩུ་ རྒྱང་
དགར་ཡོལ་བྱི་གཤམ་ཆེ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་མོ་བཟང་པོ་བྱུང་ས་ནས། ཨ་
མས་གྲལ་བྱི་དཔུས་སུ་ལངས་རྟེ། ཁོ་ལ་གསལ་མོ། རབ་སྐྱེས་པ་ལ་མིང་རྒྱང་
བྱུང་ས་པ་ལ་གདམ་བྱ་བར་གདམ་བས། ང་ཡང་གདམ་ཆོག་གསུམ་པ་ཞིག་
གཏོང་བ་ལ་གསལ་བས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྐྱ་བྱིས་ཁར་ཞལ་

འཇིན་ཁོང་ལ་དཀར་མི་རྒྱལ་ལྟར་ཐོན་པོང་།

ཨ་མ་ནི་དེ་ནས་ཀྱང་དུ་ཐག་མ་ཆོད་པར་འདུག་པ་ལ། ཞང་པོ་དང་
མཛེས་མེད་ཡ་མེད་མོག་ས་དེད་རང་གི་དཀར་མི་ཀུན་ཨ་མ་འི་མེས་ལ་གསེམ་
བཞུད་ནས། ཆང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་འབྱུང་གིང་ཨ་མ་ལ་ད་མ་དུ་དུས་པས་མི་
ཡན། དེ་ཡིང་འདིར་སྟོན་གྲུབ་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཀུན་ལ་ཕྱོར་སྟོང་རེ་གྱིས། དེད་འདི
ན་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་དྲག་རེ་སྟེ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི
དྲག་རེ་སྟེ་ཁོང་ཟེར་བ་ལ།

ཨ་ཁུ་ན་རེ་དེ་ག་གྱིས་ལ་བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོབ་རྒྱ་ཐོང་། བྱེད་
རང་མ་སྦྱད་ངའི་མར་སྟོད་ལ་ཞིང་གི་མོ་ནམ་གྱིས། ཅི་མན་བྱེད་པ་ལས་འོས་
མེད། གང་ནའང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལ་ངེ་མི་ཆ་བཞིག་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཨ་
མ་ན་རེ་རང་གི་ཕྱོར་ལ་དབང་རྒྱལ་བུ་དགོས་སྟོང་བུས་པའི་ཕྱོར་གྱིས་བུ་ཆ་མི་
གཞོས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་དེད་རང་གི་ཕྱོར་གྱི་རྒྱ་གཉིས་སྦྱད་བུ་སྟེར་དགོས་
མེད། བུ་འདི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟོབ་རྒྱ་ཅིས་ཀྱང་གཤོང་། དེད་མ་སྦྱད་ཨ་ཁུ་དང་
ཨ་ནེས་གཤམ་མ་རང་མ་བཅོམ་བའི་ཉིང་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱལ་དང་དུད་པ་ལང་
རྒྱལ་བུས་ནས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མངོན་སྟོབས་ལྟར་བ་ཡིན། ཞིང་གི་མོ་ནམ་ལང་
འདི་ག་ནམ་བྱེད་ཟེར་ནས།

རྒྱའི་མི་ཐོད་གད། བ་བྱ་བ་ན་ལྷག་ས་རྩིང་མ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་བརྒྱད་
མ་བན་གྲོང་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ང་གྲོག་སྟོབ་རྒྱ་བརྒྱད་། དེ

དུས་གཉིན་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོར་སྤོང་སྡེ་ལྷོ་གཉིས་བྱིན་འདུག། རྒྱང་པར་
 མཛེས་མེད་ཡམས་རྒྱགས་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིང་ཡན་བསྐྱར་ནས་ད་རྒྱོག་སྤོབ་མར་
 མཛེས་མེད་འད་མེམས་གསོལ་ཡང་ཡང་བཏང་བྱང་། ཨ་ཞང་གིས་ཨ་མ་
 དང་སྲིང་མོ་མི་ལས་དང་སྤྱང་དུ་མི་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་ལྷོ་བྱིན། ཨ་མ་སྤྱང་དུ་ཨ་
 ཞང་གིས་མ་བརྒྱག་པར་མི་ལས་ཉིན་ལ་ལམ་ཉིན་ཐགས་བྱེད་ཅིང་། རེད་མིང་
 སྲིང་ལ་ཅི་ཡན་དང་ཆོར་ཅི་གསོག་བྱས། སྲིང་མོས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་མི་གསོག་
 དང་། རྒྱག་དང་རྒྱག་དུང་པ་ཡང་རྒྱག་བྱས་ནས་ལྷོ་གོས་ཅི་ཆེད་བྱས་བྱང་།
 ལྷོ་སྤྱོད་གོས་རྒྱུ་བ་ཡིད་ཡམས་བ་ལས་སྤྱིད་མོ་འད་མ་སྤྱོད་གསུངས་པས།

དེའི་ཆེ་ཆོས་ཉན་དུ་སྒྱུར་ཆད་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་
མ་ཆེ་མ་འདོན་གྱིད་དར་ཤིག་གསུམ་པོ་ལོག་པར་འདུག་གོ།

ཡུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཐུགས་ཉམས་མཁུ་བཞེས་པའི་མཛད་
པ་ལྟེ་གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུང་པས་ཇེ་བཙུན་ལགས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་
དང་པོ་ལས་ནག་པོ་མཛད་གསུངས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཞུས་པས།

མཐུ་དང་མེར་བས་སྒྲིག་བསགས་པ་ཡིན་གསུངས། ཇེ་བཙུན་མཐུ་
དང་མེར་བསྟོབ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྟེན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ཞུས་པས།

ང་མི་ཐོད་གདེལ་བཙུག་སྟོབ་དུས་སྟེན་མདུན་ལྟ། སྟོད་སྟོན་གྱི་རྒྱུང་
ས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དེའི་རྒྱལ་དབུ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟུན་དངས་པའི་བྲག་གྱི་ལ་
ངས་བྱང་བྱིན། དེར་ཆང་མང་བ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྒྱར་ནས་བྱང་ཆང་འབྲེན་
མང་རབ་བྱང་བ་ཀུན་ནས་བྱང་བས་བཞི་ལེར་མོང་ཡོད་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་
གྱིས་ང་ལ་ཁྱོས་མ་རྒྱལས་བསྐྱར་ཉེ་སྟེན་ལ་བརྒྱངས་པས། ཆང་གིས་བཞི་བ་
དང་། དེའི་ཉིན་སྟུ་ལེན་མ་བན་རྒྱལས་ལ་མེམས་འཕྱོས་ནས། སྟུ་ལེན་སྟོང་
འདོད་པ་ཞིག་བྱང་བ་དང་། བྲི་བ་བདེ་མོ་ཞིག་ཡོད་པས། སྟུ་ལེན་ནིང་འོངས་
པས། དེད་རང་གི་བང་པའི་མདུན་ན་ཡར་ལ་མ་ཡོད་པས་སྟོབ་ཐད་དུ་སྟོབ་རུང་
སྟུ་སྟུངས་པས།

ཨ་མ་ནང་ན་པོས་རྫོང་གྱིན་ཡོད་པས་ཐོས་ནས། ཅི་ཟེར་སྐད་འདི་ནི་
ངའི་བུའི་སྐད་འདྲ། དེད་མ་སྐད་བས་སྟུག་པ་ནི་ས་ཐོག་ན་མེད་པས་བོ་ནི་སྟུ་
ལེན་མི་ཐང་སྟུ་ནས་ཡིད་མ་ཆེས་པར་བརྟུས་པས། ང་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཏ་
ལས་ཏེ། སྐམ་པ་གཡས་སུ་ཐོར། ཡོས་དྲུག་གས་གཡོན་དུ་ཐོར། ཡོས་
བཛྲོད་འཕྱོལ་གྱི་བརྒྱུག་ལག་པ་གཡས་སུ་ཡོག་པ་ཞིག་གྱེར། གཡོན་དུ་

ཐལ་བ་སྤྱར་གང་ཁྱེད། སྤྱམ་འིང་བ་ལ་བཅས། ལུང་བ་ལ་མཚོང་ས་ནས་ཕྱིར་
 ཐོན་བྱུང་སྟེ། ཐལ་བ་དེ་གཤོང་ལ་བརྟལ། ཡོག་པ་དེ་མགོ་ལ་ལན་འགའ་
 བརྒྱབ་ནས། ལམ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་པ་མཚན་ཁྱེད་ལ་བུ་འདི་འདྲ་སྟེ་ས་མོ། །
 ཁྱེད་རབས་ཆད་གང་འབ། དེད་མ་སྤྱད་ཀྱི་ལས་བསྟོལ་ལ་གཞིགས་དང་ཟེར་
 ཤམ་ཡུག་ཅིག་བརྒྱལ་ནས་འགྲེལ་འདུག་པ་འི་ཆོ། སྤྱིང་མོ་ཡང་ཐོན་བྱུང་
 སྟེ། ཤམ་མོ་བས་མཚོ་ལ་ཤམ་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར་བྱ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་བདེན་
 སྤྱམ་ནས། ད་རང་ཡང་མཆི་མ་མང་པོ་ཡོད། དེད་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་
 བའི་རང་ནས་ཤམ་མི་ལག་པ་མཉེད་བཞིན་ཐོས་པས་དར་ཅིག་ནས་བརྒྱལ་བ་
 མངས་ཏེ་ལངས་བྱུང་ནས། བྱ་བའི་གཤོང་གིས་ང་ལ་ཅེ་རེ་བརྟམ་ནས། བྱ་
 རང་དེད་མ་སྤྱད་བས་སྤུག་པ་ས་མོག་ན་མེད་པ་ལ་ཁྱོད་སྤྱུ་ལེན་པ་བྱན་པ་རང་
 འདུག་གས། ད་མ་རྒན་མོ་ནི་བས་མ་མཚོ་གཤོང་གིན་ཡི་མུག་པ་དང་བྱ་བྱོ་བ་
 མིན་པ་མི་འདུག་ཟེར། སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་དེད་མ་སྤྱད་གསུམ་གས་བྱས་
 མོ། །

དེ་ནས་ངས་ཤམ་མ་ལ་ཤམ་མ་བདེན་ཏེ། དེ་ཅས་ཀྱི་སྤུག་པ་མ་བྱེད།
 ངས་ཤམ་མ་གང་འདོད་པའི་ལས་བྱུང་བྱས་པས། ཤམ་ན་རེ་ངདག་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྤྱིང་བྱ་བེར་ཁྱོད། འོག་ཏུ་རྒྱ་མོན་པའི་ཡོ་བ་ཆེན་སྒང་བ་དགྲ་འདི་མོ་འི་གཙུག་
 མོག་ན་པར་ལུང་དེ་བཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་མི་འོང་བ་འདྲ། ངན་གཡོ་
 ཆེ་རབ་འོང་བ་འདྲ་བ་འདུག་པས། མཐུག་ཏུ་མེར་གསུམ་མ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་

བསྐྱབས་ནས། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་གཙོ་བུས་པའི་ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་རང་རེ་
མ་སྒྲིབ་ལ་སྤྱད་པོ་གཏོང་མ་བཟ་འདི་ཀུན་རྩ་བ་དགུ་བརྒྱད་ནས་རབས་ཆད་པ་
ཞིག་འདོད་དེ། ཨེ་ཁོང་སྟོམ་དང་ཐེར་བ་ལ། ངས་ཨེ་ཁོང་བརྟའོ་ཨ་མ་རང་
སྒྲིམ་འཁྱུ་བ་དང་ང་རང་གི་རྒྱགས་ཅི་འཕྱོར་གྲུབས་གྱིས་ཞིག་བྱས་པས།

ཨ་མས་མཐུ་སྟོབ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་ཞིང་བྱེ་བེ་སྤྲན་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བཙོངས་
པའི་རིན་ལ་གཡུ་སྒྲིབ་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་དང་། ཏྲ་དགར་པོ་མེད་གིས་ལ་
མེད་བྱེ་བ་ལུལ་ན་དགར་བ་ཞིག་དང་། ཆོས་ལྗང་གཉིས་བུར་ལྗང་གཉིས་
བྱགས་འདུག་པའི་བུར་ལྗང་གཉིས་འཕྲུལ་དགོས་ལ་སྒྲིབ་ནས་གྲུབས་ཚར་བ་
དང་། ངས་གུང་ཐང་གི་ལྷན་གྲུབ་མཚོན་ཁང་བྱ་བར་ཞག་འགའ་བསྐྱད་ནས་
ལ་མ་གྲོགས་བཅའ་བས་མངའ་རིས་དོལ་ནས་ཡིན་ཐེར་བའི་གཅེས་ལྷག་ལྟ་
དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་དང་མཐུ་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཐེར་སྟེ་བ་བྱུང་བ་
ལ། ང་ཡང་མཐུ་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བས་རང་རེ་རྒྱམས་སྟེ་བ་འགྲོ་བུས་པས། རུང་
ཐེར་བ་དང་། གུང་ཐང་སྒྲིབ་དུ་ཞིང་ཕྱིན་ནས་ཞག་གསལ་དེད་གིས་ཞབས་ཏོག་
བྱས། དེ་བར་ལ་ཨ་མས་ཁོང་རྒྱམས་ལ་ངའི་ལག་དུ་འདེད་ཆེན་བུ་འདི་ལ་སྟེང་
རུས་ཡེ་མེད་དོ། ཁྱེད་གྲོགས་པོ་རྒྱམས་གིས་བསྐྱུལ་བྱས་མིས་ལ་མཐུ་ཤིན་དུ་
མ་བས་པ་ཞིག་སྟོབས་ལོག་ཅིག་འདིར་སྟེ་བ་དུས་སྤྱ་ལོན་དང་བྱ་དགར་གཞུབ་པ་
བྱེད་དོ་ཐེར་བ་བྱས་འདུག་ །

དེ་ནས་ཏྲ་ལ་ཆོས་ལྗང་གཉིས་བཀམ། གཡུ་ལུས་ལ་བཙངས་

ཏེ། རེད་རྒྱལ་མ་གྲིས་ལམ་དུ་རྒྱལ་པ་ལ། ཨ་མས་ཐག་རིང་གི་བར་དུ་སྤྱི་པ་དུ་
 ཕྱིན་པའི་ལམ་བར་དང་། སྤྱི་པ་རྒྱུང་ལམ་ལ། ཨ་མས་ངའི་ཁྱོགས་པོ་
 རྒྱལ་མ་ལ། བ་བཏང་མང་པོ་བྱིན་ཅིང་འདུག། རྒྱུད་པར་དུ་ང་རང་རྒྱར་དུ་བཀར་
 རས། མ་གཅིག་དང་བུ་གཅིག་འབྲུལ་མི་མོད་པར་ཨ་མས་ངའི་ལག་པ་རྒྱས་
 བརྒྱང་སྟེ་བཅང་བཅང་བྱས་ཤིང་། གཤོང་མཆི་མས་གང་བའི་དུ། ངག་གིས་
 བུ་བུ་ཅག་མ་སྤྲད་ཀྱི་ལས་བསྐྱོམ་ལ་སྟོམ་ལ། ལུ་པ་དུ་མ་མུ་འི་རྒྱལ་མ་མོན་པ་
 འི་ག་ཅིས་ཀྱང་གྲིས་ཤོག་ཅིག། ཁོང་ཚོ་འི་མ་མུ་དང་བུ་ཅག་གིས་མ་མུ་མི་
 འདུལ། ཁོང་ཚོ་གཅེས་ཕུག་རང་དག་འརྒྱལ་མ་པའི་མ་མུ་ཡིན་པར་འདུག། རུ་
 ཅག་མ་སྤྲད་ཕུག་ཕུག་པའི་མ་མུ་ཡིན་པས་ཁྱོད་སྟིང་རུས་སྟིང་ཤོག་ཅིག། བརྒྱ་
 ལ་གསལ་ཏེ་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུ་པ་དུ་མ་མུ་འི་རྒྱལ་མ་མོན་པར་ལོག་བྱུང་ན། ངས་
 རྒྱ་མོ་ཁྱོད་རང་གི་མ་དུ་རྒྱ་དུ་སྟེ་བས་རྒྱས་ཤི་སྟོང་དོ་ཟེར། དམ་བཅའ་བསྐྱོམ་
 རས་པེད་མ་སྤྲད་མོ་མོར་གྲིས་པ་ལས། ང་ཨ་མ་ལ་མེ་མས་འབྲེང་དུགས་
 ཏེ། ཡང་ཡང་ཕྱི་མིག་བརྟ་བ་དང་མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར། ཨ་མ་ཡང་ང་ལུ་
 གཅིག་པོ་ལ་མེ་མས་འབྲེང་བས། རེད་རྒྱལ་མ་མཚོང་མཚོང་གི་བར་དུ་ང་ལ་
 མིག་ཅེ་པེ་དུ་ཞིང་བཟུང་འདུག་པ་ལ། ང་ཡང་ཨ་མ་དང་ཡུང་ཅམ་ཞིག་ཕྱད་པ་
 ལ་ཕྱིར་ལོག་གམ་ལོག་གམ་སྒྲུལ་པའི་མེ་མས་ཤིན་དུ་འབྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་
 བྱེ། རེད་མ་སྤྲད་ཕྱིས་མི་ཕྱད་པ་དེ་མེ་མས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡིན་པར་འདུག། མི་
 མཚོང་བ་དང་ཨ་མ་ལུ་པ་དུ་དུ་ཞིང་ལོག་ཕྱིན་པས། ཞག་འགའ་རྒྱས་ཁྱུང་ཆོ

དག་རྒྱན་གྱི་བུ་མཐུ་སྟོབ་ཏུ་མོང་འདུག་ཟེར་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག །

དེད་རྒྱམས་གྱིས་དབུས་གཙང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱིན་པས།
གཙང་མོང་གི་གཡག་སྡེ་ཞེས་བྱ་བར་སྟེག། དེར་ཕུག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་རྟ་
དང་ཚོས་རྒྱམས་བཙོངས་པས་རིན་གསེར་དུ་བྱུང་བ་ལུས་ལ་བཙངས་ཏེ།
གཙང་པོ་རྒྱབ་ནས་དབུས་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ཕྱིན་པས། མོན་ལུག་ར་བ་བྱ་བར་
དབུས་པའི་བན་བཙོན་མང་པོ་དང་ཕྱད་དེ། དེ་རྒྱམས་ལ་དབུས་ཕྱོགས་ནས་ཐུ་
གཏད་མེར་གསུམ་ལ་མ་བས་པ་ཇི་སྟན་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས་པས། བཞེ་གཅིག་ན་རེ་
ཡར་ལུང་སྟོར་པོ་གྲོང་བྱ་བ་ན་སྒྲུལ་གཞུགས་གཡུང་སྟོན་འོ་རྒྱལ་བྱ་བ་བརྟགས་
ཏེ། ཁོང་མཐུག་ཏད་མོགས་བྲག་ལྷགས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། བཞེ་
དེ་མོང་གི་སྟོབ་མར་འདུག །དེ་ནས་དེད་རྒྱམས་གྱིས་སྒྲུལ་གཡུང་སྟོན་འོ་རྒྱལ་
རང་ལ་གཏད་ཕྱིན་པས་ཡར་ལུང་སྟོར་པོ་གྲོང་དུ་སྟེག།

སྒྲུལ་དང་མཐུལ་པའི་ཆེ། ཁོང་གྲོགས་པོ་རྒྱམས་ནི་ཕུག་དེན་ལྷ་རེ་ཙམ་
ལས་མི་གཏོང་བར་འདུག །ངས་གསེར་གཡུ་ཀུན་ལུག་ཏེ། འདི་མིན་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འཁུལ། བདག་ལ་ལུམ་མི་བྱིས་མཚོས་སྦྱིད་དུ་མངས་པ་
འགའ་བདོག་པས། ལུམ་དུ་རྟགས་ཐོན་པའི་མཐུ་ལུམ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཐུགས་
རྗེས་འཛིན་པ་ཞུ་ཞིང་། དེ་བར་གྱི་ལྟོ་གོས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་
པས། སྒྲུལ་ཞལ་འཇུམ་པ་ཞིག་མཛད་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་རྒྱམས་ལ་

བརྟག་པར་བྱ་གསུང་།

དེ་ནས་ངེད་རྒྱལ་ལ་མ་ཐུ་མཆི་པ་ཕྱིན་པ་ནི་མ་བསྐྱབས། གནས་ལ་ག
 དེ་བ་པ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཡོད་པ་འི་ངན་སྒྲུག་སྒྲུ་རེ་ཙམ་དང་། ཡང་པན་བྱེད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་ཕྱག་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་རེ་ཙམ་གནང་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་མོང་
 བ་དང་། འདི་ཐོག་ས་ལོ་ཀུན་ལོག་འགྲོ་བྱ་བ་ས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། གྲུ་མས་
 དཔུས་ཕྱག་གི་གོས་ལེགས་པ་རེ་ཀུན་ལ་བཅོམས་ནས་གནང་གིན་འདུག །ངན་
 ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་ཏེ། མཐུ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དུ་རྟགས་ཐོན་པ་ཡང་དཀར་བར་
 འདུག །མཐུ་འི་རྟགས་མ་ཐོན་པར་ཡུལ་དུ་ལོག་རུང་ཨ་མ་སྐྱེ་བས་ཏེ་འཛི་བ་
 མིན་པ་མི་འོང་སྐྱུ་མ་ནས་བྱ་བས་མ་བྱས་པས། ཐོག་ས་ལོ་རྒྱལ་མ་ན་རེ། ཅོས་
 པ་དག་པ་ཡར་མི་འགྲོ་ལམ་ཟེར། འཁྲོག་པ་ལ་མཐུ་མ་ལོ་བས་བྱས་པས། ཁོང་
 རྒྱལ་མ་ན་རེ་རང་རེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་པ་རུས་ན་གདམས་ངག་དེ་ཀུན་བྲལ་མོ་རང་
 འདུག །གྲུ་མ་རང་ལ་རང་དེ་བས་ལྷག་པ་མེད་གསུང་གིན་འདུག་པས། རེད་
 རྒྱལ་མ་ཀྱིས་མཐུ་འི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད། ཁྱོད་རང་ལྷག་མ་འདྲ་ཨེ་གནང་སྒྲོས་
 འོག་ཟེར། ཁོང་ཆོས་གྲུ་མ་ལ་གནང་རག་དང་ཕྱག་ཕུལ་ནས་ཆས་འདུག་པ་
 ལ། ངས་ཀྱང་གྲུ་མས་གནང་བའི་གོས་དེ་སྒྲོན་ནས་ཁོང་རྒྱལ་མ་གྲོ་པ་མཆིག་གི་
 བར་བསྐྱལ། ཁམས་བདེ་བྱས་ནས་ཁོང་ཆོ་ཡུལ་དུ་ལོག་མོང་།

ངས་གྲུ་མ་འི་དུང་དུ་ལོག་ཁོངས་པ་འི་ལམ་ལ། རྟ་ལོང་གི་སྒྲུང་སྒྲུ་ བ་
 བྱང་གི་སྐྱེ་བ། ཁྱི་ལུང་རྒྱལ་མ་འཐུ་ཞིང་ལོངས་པས་བྱ་བ་བྱིག་པ་གང་ཆེད་

པ། གླུ་མའི་གསོལ་ཞིང་གཤིན་པོ་རང་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བར་མ་ཁུང་བྱས་ཤིང་
 ལྷས་པ། གླུ་མ་གཟིམ་མ་ཁང་གི་སྟེང་ན་ཡོད་པས་གཟིགས་ཏེ། ལྷ་པ་ལག་
 ལ་ངལ་སྒར་ སྟོབ་མ་མི་སྟེང་ཅིག་བྱུང་སྟེ། མ་གི་བས་ཤེས་པ་མ་བྱུང་། ད་
 དུང་ཡང་མི་ཤོང་། ཁོ་ད་ནང་ངལ་བས་མ་བདེ་ཁུར་མི་ཤོང་བ་དེ་ཡང་འོག་ཤོང་
 བའི་རྟགས་སྤུ་འདུག ཁོ་དང་པོ་དེའི་སར་སྟེབ་ཤོང་ས་པའི་ཆེ་འང་ངལ་ཡུལ་
 མི་ཁྲིམ་མཆོས་སྟོན་དུ་ཡང་ས་པ་ཆོ་ཞིག་ཡོད་པས། མཐུ་གནང་བར་ཁྱུ་ལུས་
 འག་ཡོད་གསུམ་འབུལ་ཟེར། གློན་པ་མ་གི་འདུ་ཞིག་ཤོང་བ། ཁོ་འི་གཏུ་མ་དེ་
 རྒྱུ་མ་བདེན་ན་ནི་མཐུ་མ་ཁྲིན་ན་སྟེང་ཡང་རྗེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་གྲ་པ་ཞིག་
 གིས་ངལ་བསྐྱར་བས། གོ་བཅད་མཐུ་རྒྱུར་པ་ཞིག་ཤོང་བར་འདུག་སྟུང་དག་
 བས། གླུ་མའི་དུང་དུ་ཕྱིན་པས། གླུ་མའི་ཁྱལ་དལ་ཆོས་པ་དག་འཁྱོད་འོག་མི་
 འགྲོ་བཅི་ཡིན་གསུངས། དེར་ངས་གླུ་མ་རང་གིས་གནང་བའི་གོས་དེས་ཕྱག་
 རྟེན་བྱས་ཕྱག་ཕུལ། འབས་སྟོབ་པོར་བྱངས་ཏེ། གླུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་མེད་
 མ་སྐྱད་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ཨ་ཁུང་ང་ཨ་ནེས་གཙོ་བྱས་པའི་ཡུལ་མི་ཁྲིམ་མཆོས་
 འག་རང་གྲུང་ཡངས་ཏེ། མི་འཆོམ་པའི་སྟོན་ཁྲེར་སྒྲོ་ཆོག་པ་ཁྲི་སྟོན་ས་ལྷག་པོ་
 རང་བཏང་། དེ་ལ་ལན་གཞན་གྲུན་པའི་སྟོབས་མེད་པར། ཨ་མས་བདག་
 མཐུ་སྟོབ་ཏུ་བརྒྱུངས་པ་ལགས། བདག་གིས་མཐུ་འི་རྟགས་མ་ཆོན་པར་ཡུལ་དུ་
 འོག་ན། བདག་གི་མ་དུན་དུ་ཨ་མ་སྟེབས་ནས་འཆོ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྲིན་པ་
 ལགས། དེས་ན་མཐུ་མའི་པ་ཁྲིན་པ་ཞིག་གནང་བར་ཁྱུ་ཞེས་ཁྱུ་བ་ལུལ་ནས་

དུས་པལ། ཁྱོད་ལ་ཡུལ་མིས་སྤྱག་པོ་ཅི་འདྲ་བཏང་གསུང་། ངས་ལ་པ་མི་ལ་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་སྤྱག་ཤེས་ལ་ཚུལ་ནས། ཇུ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་སྤྱག་པོ་
 བཏང་ཚུལ་རྒྱལ་དུ་དག་གིས་རྒྱལ་པར་རྒྱས་པས། རྒྱ་མ་ལང་རྒྱ་རྒྱུ་ཆ་བཞི་པ་
 མཛོད་ནས། དེ་ལྟར་བདེན་ན་ཉ་ཅང་མི་ཤོས་པར་འདུག་པས། མཐུངས་བྱས་
 གུང་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། ཉལ་ཉོག་ལ་ར་མི་འདྲེན། ལར་པ་ཤི་མ་བྱུ་ཤི་ལ་སྟོང་
 མང་ཤིས་སྟོར་གསུམ་ནས་གསེར་གཡུ་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ། སྤང་མཛོད་
 ཁམས་སྤང་གསུམ་ནས་ཐ་མིགས་དང་གོས་དར་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ།
 བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནས་སྤྱུ་ཤུག་དང་མར་ནས་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་
 འབུལ། བྱར་དུགས་ཀོང་གསུམ་ནས་མཛོད་དང་གནག་ལུག་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་
 འབུལ་བྱུང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབུལ་ཐེར་བ་ཁྱོད་ལས་མ་བྱུང་
 བས། མི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏམ་དེ་ལ་བརྟག་པ་རྒྱར་བཞིག་ཕྱེད་གསུངས་ནས་དེ་འི་ཆོ་
 རྒྱུ་ལ་ལྟུ་པ་རྟ་བས་བང་མཁོགས་པ། རྒྱང་པོ་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བཞིག་ཡོད་
 པ་དེ་ངའི་ཡུལ་དུ་གསྟར་བཏང་བས། ཁོང་ལྟར་དུ་འཁོར་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཐོས་པ་དགའ་བདེན་པར་འདུག་པས། མཐུ་ཤིན་རུ་གནང་དགོས་པར་
 གད་ཤོ་ཞུ་ཞིང་འདུག་པས། ང་ལ་རྒྱ་མ་ཤི་ཞུ་པ་ནས། དང་པོ་ནས་ཅི་བཙོག་ལ་
 མཐུ་ཤིན་ན་གྱིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་བྱས་ཀྱིས་དོགས་པ་ཡིན། ད་བདེན་པ་ཡོད་
 འདུག་པས། མཐུ་སྟེར་མཐུ་སྟོབས་རུ་གནན་ཞིག་རུ་འགྲོད་གོས་ཏེ། ང་ལ་ར་རྒྱ་
 གནའ་གདོང་དམར་ནག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཤི་དང་ཡན་འབྲེལ་ཐོངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་

དེ། གཙང་མོང་གི་གཞུགས་ལུ་ལུང་ལུ་པ་ན་སྒྲུ་མ་ལུ་ལུང་པ་ཡོན་རྟན་རྒྱུ་ཚོ་ལུ་
 བ་སྒྲུ་ན་ཡང་ཤེས་ལྷན་ལུང་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱིན། ཁོང་ལ་མེར་བ་
 མཚུ་བ་བྱིད་ཚོངས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་བྱིན་ནས། དེད་གཉིས་མ་སྒྲུ་ན་པ་འི་
 རྩོགས་པོ་བྱས་ཏེ། ང་ལ་མ་སྒྲུ་སློབ་རྒྱ་བྱུང་ཚད་ཁོང་ཅན་དུ་བཏང་བར་
 བྱས། ཁོང་ལ་མེར་བ་སློབ་རྒྱ་བྱུང་ཚད་ང་ཅན་དུ་བཏང་བར་བྱས་ཡོད་པས།
 དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོང་གི་དུང་དུང་རང་གི་བུ་འདི་དང་བསྐྱེབས་ནས་གཏོང་བ་
 ཡིན་གསུངས།

ཁོང་རང་གི་སྤྱི་མ་ཆེ་བ་དར་མ་དབང་ལྷག་ལུ་བདང་། ང་གཉིས་ལ་
 རྒྱགས་ཚོང་དུ་དབུས་ཀྱི་ལྷག་དང་མེར་མ་འཕྲེས་པ་མཚོ་ཁལ་གཅིག་དང་། ལྷག་
 རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ནས། གཙང་མོང་གི་གཞུགས་ལུ་ལུང་དུ་བྱོན་
 པས། སྒྲུ་མ་གཞུགས་རུང་བ་དང་མཐུལ་ཏེ། སྤྱི་མ་ལུ་བུགས་མེའི་ལྷག་རྟེན་
 དང་། སྒྲུ་མ་འི་ལྷག་རྟགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལུ་པ་ནས། དེར་ཡང་རྒྱུ་མ་ཚན་
 ལོ་རྒྱུ་མ་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏེ་མ་ལུ་ལྷགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཞུས་པས། སྒྲུ་མ་འི་
 ཞུ་པ་ནས། ང་འི་རྩོགས་པོ་བྱི་བཀའིང་། ལལ་རྩེས་བཅན། ཁྱོད་གཉིས་ལ་
 མ་ལུ་འགན་མས་ངག་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་བ་ཡིན་པས། རི་སྒྲུ་མ་གིར་ལག་མ་ལུས་
 གྲྲགས་མི་ཆ་བའི་སྒྲུ་ལ་ལང་ཕྱིགས་གསུངས། དེར་འོག་རྒྱ་ཐོག་རི་མ་གསུ་མ་
 ཡོད་པ། སྟེང་དུ་ཐོག་རི་མ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་གདུང་བཟང་པོ་རྩ་གཞི་བ་གཞི་བ་
 བཏང་། མཐུར་པ་ཁོང་ག་ཡག་མོ་ཅིས་བྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་གནངསས་

ནས། ལྷག་ལང་གི་སྒོ་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་པ་དང་། ལག་མཐུས་བྲག་ལ་མི་
 རྟེན་པ་བྱས།

དེ་ནས་མཆོད་པའི་གདམས་དག་གནང་སྟེ། མཆོད་སྦྱབ་སྐུ་མཁན་ཞག་བདུན་
 མོང་བ་དང་། གྲུ་མ་ཕྱོད་ནས། ལྷ་རྩེ་ཡི་ནུ་ནུ་གཞག་བདུན་ཤེས་རྟོག་གི་ཡོད། ད་
 ལན་ལང་དེས་རྟོག་འོང་གསུང་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་འོང་གི་མཆོད་པ་གསུང་
 དུང་ཡང་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་པར་ཁུ་ཁུས་པས། འོ་ན་སྦྱབ་སྐུ་ཤིག་གསུང་
 བསྐྱབས་པས། ཞག་བདུན་པའི་འགྲོ་བའི་རུབ་མོ། ཡང་གྲུ་མ་ཕྱོད་ཏེ། དོ་རུབ་
 དྲིལ་ལ་འོང་གི་མཐར་མཐུའི་རྟགས་ཡོང་བ་ཡོད་དོ་གསུངས། དེའི་རུབ་མོ་
 བཀའ་སྤྱད་དཔལ་ཅན་རྒྱལ་སྤྱི་མི་མགོ་སྐུ་མ་རྩེ་ལྷ་དོན་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་
 དཔལ་ཅན་ཤེས་བྱུང་ནས། ལས་ངན་ས་ཤིང་འཕོང་རང་འཕོང་ཅིང་བསྐྱལ་བ་དེ་
 འདི་ག་དགོས་པ་ཡིན་འོང་ཟེར་དྲིལ་ལ་འོང་གི་མཐར་མཐུངས་མོང། བྱང་པར་
 ཡང་གྲུ་མ་ཕྱོད་ནས་ད་དུང་བསྐྱལ་རྒྱ་གཉིས་འདུག་པ་སྒྲོ་ལ་ལམ་འཛོག་
 གསུང། དེར་ངས་སྤྱིང་རྩེ་དང་བདེན་གཤགས་བདར་བའི་རྟེན་དུ་འཛོག་པར་
 ཁུ་ཁུས་ནས་བཞག་པས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ལུས་འདུག། དེར་དཔལ་ཅན་རྩེ་སྤྱིང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཏང་རག་གི་རྟོགས་གཏོར་ལུལ་ནས་མཚམས་སྒྲོལ་ལོ། །ལུ་ལུང་
 བྱང་པར་ཡང་སྦྱབ་ལང་གི་ལུལ་ཡོད་དོ། །

དེའི་དུས་དའི་ལུལ་སྦྱར་ཅ་ཅུ། མཆོད་པའི་རྟགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐུ་
 རྟེན་ཏེ། ཨ་ཁུའི་བྱ་ཆེ་བ་ལ་བག་མ་སྤྱངས་པའི་བག་སྒྲོན་གྱི་སར། ཨ་ཁུའི་བྱ་

རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་པ་མཉམ་པོ་གྲུབ་པ་དེད་མ་སྒྲུབ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་མི་མདའ་
 ལུས་རྩ་མོ་ལྟ་ན་དུ་འཛོམས། མཚོན་པོ་གཞན་རྒྱལ་ཁབ་དང་དེད་ལ་དཀར་མི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཆས་འོང་བའི་ལམ་པར་གྱི་གྲོང་མོ་ལ། མི་བདག་བདག་དུ་རེ། བདག་
 པོ་སྒྲོ་བྱིར་འདོན་ཅེར་བའི་གཏམ་དཔེ་ཇི་བཞིན་བྱེད་མཁན་སྤྱང་མ་ལུག་འདི་ཚོ་
 ལ་ཆོས་པ་དག་འི་དག་མཚུམ་པོ་འོང་རུང་། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་མཚུགས་འོང་
 འཐད་པ་ལ་ཅེར་འདུམ་འོང་བ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་མ་ཚུད་ཅི་མ་གྱི་བར་དེར། ཨ་ཁུ་
 དང་ཨ་ནེ་གཏིས་གྱིས་མི་འདི་ལ་ཟ་མ་འདི་སྤེར་དང་ལན་འདི་བསྟོག་གི་གྲོས་
 བྱེད་ཅིང་བྱིར་བསྐྱད་པའི་དུས་སྟེ། སྤར་དེད་རང་གི་གཡོག་མོ་བྱིས་ཨ་ཁུ་འི་
 གཡོག་བྱེད་པཞིག་གིས་རྩ་བརྩུ་རུ་བྱིན་པས། ར་བ་ན་རྩ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་
 པ་མ་མཐོང་བར། སྤྱིག་པ་དང་། སྤྲོམ་དང་། སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་སྤྲོང་ལ་
 མོགས་པས་གང་བའི་ནང་ན་སྤྱིག་པ་རྩ་ཅན་གཡག་ཤད་ཅི་མ་ཞིག་གི་རུ་བར་ན་
 ཀ་བ་བརྩག་སྟེ་བྱིར་འཐེན་པ་མཐོང་བས་འཛིགས་ཀྱུ་གས་བྱོས་ཏེ་བྱིར་ཐོན་མ་
 ཐག་དུ། ར་བ་ན་རྩ་ཚོན་མ་ཚན་མ་དང་གསེབ་འབྲེས་པ་མང་པོ་བཏགས་ཡོད་
 པ་ལས། གསེབ་གྱིས་ཚོན་མ་སྤྱོས་པས། ཏྲ་ཀུན་འབྲོགས་པའི་འཕྲ་བོ་
 དང་། ཚོན་མས་གསེབ་ལ་འཕྲ་བརྩབ་པ་ཀ་བ་ལ་ཕོག་པས་ཀ་བ་འབྲེལ་ཏེ་
 བྱིས་གཏིབས་པའི་གཏིབས་ཕོག་དུ་ཨ་ཁུ་འི་བུ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། མཉམ་པ་མཉམ་
 མི་མདའ་ལུས་རྩ་མོ་ལྟ་གི་བས་ཁང་པའི་ནང་མ་ཚུབ་དང་རོས་གང་། བྱི་དུ་
 ཚོང་གིས་གང་བ་དེ་ཕོ་ཏམ་མཐོང་སྟེ། སྤར་དུ་ཨ་མ་འི་མར་བྱིན་ནས། ཨ་མ་

ཨ་མ་ཨ་ཁུ་བུ་བུ་མ་གཉིས་ནས་མི་མང་པོ་གི་འདུག་ལྟོས་དང་ཟེར་བའི་གནས་
 བཞུང་པས། ཨ་མས་བདེན་ནས་མི་བདེན་སྒྲུབ་དག་པ་དྲགས་ལངས་ཏེ་བརྒྱས་
 པས། ཨ་ཁུ་བུ་མ་མ་ཚུ་བཟུང་རེ་བ་དང་། ལུང་པ་དུ་ཅི་ཐོག་ཐོག་པ་མཐོང་
 གྱེ། ཉལ་ས་པ་ལྟར་དག་པ་ནས། དེ་ལྟོ་ཨ་མས་དབྱུག་པ་རིང་པོ་གིས་གི་ཅེ་
 ལ་གོས་རྩལ་བསྐྱོར་ཏེ་འཕྱར་ནས། སྤྱང་ཆེན་པོས་གསོལ་ལོ་མཚོན་ཅིག་ལྟ་བུ་
 མ་དགོན་མ་ཆོག་གསུམ། ཁོ་དེ་ལུ་མི་ཁྲི་མ་ཆེས་པ་ཀུན་མི་ལ་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བུ་སྐྱེས་ཨོ་འདུག ། ང་སྤང་ཆོད་ཀར་རྒྱན་གྱིས་གོས་རྩལ་
 གྱོན། ལྟོང་ན་ཅོས་ནས་བུ་བུ་རྒྱགས་སྤངས་པ་ལ་དོན་སྤང་ཨོ་འདུག་ལྟོས་
 དང་། དང་པོ་ཨ་ཁུ་བུ་དང་ཨ་མ་གྱིས་ན་རེ་རེ་དམ་སྤང་ཀུན་མང་ན་དམག་
 རྩེད་ས། ཉུང་ན་མཐུ་མོང་ཟེར་བ་བྱས་མོ། ། ད་ཉུང་བའི་མཐུ་བཟང་བས་མང་
 བའི་དམག་ལས་ལྷག་པ་གིས་སྤང་ངོ་། སྤྱིང་གི་མི་ལ་ལྟོས། འོག་གི་ལྷགས་
 ལ་ལྟོས། བར་གྱི་ནོར་ལ་ལྟོས། ལར་མ་གཤི་ཆེ་རིང་ཅན། བུས་བསྐྱན་པ་འི་
 ལྟངས་འདི་འདྲ་མཐོང་བའི་དུས་སྤང་བ་ཡིན། ང་སྤང་ཆོད་ཀར་རྒྱན་ལ་ད་ལན་
 ལས་ཉལ་ས་དག་པ་བ་ཨོ་འོང་ལྟོས་དང་ཟེར།

སྤྱིང་ཆེན་པོ་དང་གཤག་བཟང་བ་ཁྲི་དུ་མ་ཚུད་པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་
 པས། ལ་ལ་ན་རེ་མོ་བདེན་བྱེད་དུ་འོང་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་བདེན་པ་བདེན་ཏེ་ད་
 ལན་ཉ་ཅང་དྲགས་ཟེར། དེ་སྤྱོདས་གྱིས་མི་གི་སྤང་བ་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ནས་
 འཛོགས་ཏེ། མོས་ད་ལན་གྱི་ཕུང་ཆེན་འདི་གསོལ་པས་མ་ཆོག་པར་སྤྱིང་ཆེན་

དེ་བྱུག་མ་འཛམ་དྲགས་པས། ལྷག་ལྷ་དགུ་བཏང་ཆེས་གསོན་སྤིང་ལ་
 དམར་འདོན་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཀན་པ་རྒྱལ་མ་ན་རེ་མོ་བསད་པས་ཅི་ལ་ཕན།
 ཡང་རང་རེ་ཚོ་ལ་མོའི་བུས་འདི་འདྲ་བཞིག་འོང་བ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། དེ་བས་
 དང་པོར་མོའི་བུ་བཅའ་ཏེ་ལག་མཐུས་གསོད་ཅི་ལྟ་བུ་གྱིས། དེ་རྒྱལ་མོ་རང་
 གསོད་ལུགས་སྤྱུ་ཟེར་བ་ལ། ལ་འཛམ་། ཤེས་ལྡན་མིའག་གི་ལཱ་ལས་
 དང་བུ་མོ་འཛིན་མོད། ར་རང་ནི་གིན་དག་འཛེར། ཤེས་གསོད་པར་ཆས་པ་
 ལ། ཡུལ་མི་རྒྱལ་མ་གྱིས་བཟུང་སྟེ། དང་པོ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་མོ་འཛོལ་བས་
 ཡུལ་འདིར་ཡུང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། ད་ཡང་མོའི་བུ་མོ་དང་པར་ལས་འདི་བྱེད་ན་
 རང་རེ་ཚོ་འཐབ་བྱས་པས། ཤེས་ལྡན་མིའག་གི་ལཱ་ལས་མ་བྱུང་བར་ལུས།

དེ་རྒྱལ་ཡུལ་མི་རྒྱལ་མ་གྱིས་ར་གསོད་དུ་གཏོང་བའི་གྲོས་བྱས་
 པས། ཞང་པོ་ཤེས་ལྡན་མིའག་གི་ལཱ་ལས་ནས། ལས་དཀིག་པར་དེ་དང་བྱེད་ལུགས་
 དེས། ད་ཡུལ་མི་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཁྱོད་རང་དང་བུ་ལག་མཐུས་གསོད་པར་འདུག་
 གིས། རྒྱལ་མ་རང་ཅི་ཡོད་དམ་མཐུ་བྱུང་བ་རང་གིས་ཆོག་མོད་ཟེར་མང་པོ་
 འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་ལྡན་ཞང་པོ་རང་གི་ཚོགས་ཏུ་མ་བྱུང་བ་ལགས། དེ་
 ཅས་ཀྱི་གོ་བཞིག་དག་དམ་ཡང་ཡོད་དེ། རའི་རྩོམ་ཚན་དེ་སྤྲོགས་པའི་ཁར་
 བྱེད་ལུགས་དེ་བྱུས་པས་བསྐྱེད་བཅོལ་དག་འཕྲོག་གདུག་ཆེས་ལན་གཞན་མ་
 བཅའ་བར་དུས་པས། ཞང་པོ་ཡང་བདེན་པ་ཁྱོད་ཀ་བདེན། ད་གསོད་མ་བཟུ་
 བྱུང་དོགས་ཡོད་པས་སྒྲོ་དམ་དུ་རྒྱག་ཟེར་མོན་མོད།

སྒྲིང་སྒྲིང་པའི་ངང་ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་གིང་ཡོད་པའི་
 ལྷ་བས་སྤྱ། ཨ་ཁུའི་གཡོག་མོ་སྤར་ལེད་པར་གཡིན་པ་དེས། ཁོང་ཚོ་གྲོས་
 བྱེད་པ་མོས་ནས་མོས་རུམ་ཞེན་གྱིས་སྤང་བ་ཚོད་པར། ཨ་མ་ལ་ཁོང་ཚོ་གྲོས་འདི་
 ལྷ་རྩེད་ཅིང་འདུག་པས་སྤམ་གྱི་ཕྱོག་ཚོན་མཚོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཏང་བས། ཨ་
 མའི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་ཚོ་འདི་གྲོས་དེ་ང་ལྟེན་གྱི་སྒྲོ་བ་དེ་ཚར་སྒྲུལ་ནས། གིང་
 བྲེ་ལེ་སྒྲན་རྒྱུང་གི་ཕྱེད་པོ་ཡང་བཅོངས་པའི་རིན་ལ་གམེར་སྤང་བ་དུན་བྱུང་
 བ། ཡུལ་པའི་མི་བཏང་བས་ནི་མ་བྱུང་། གཞན་བང་ཆེན་ནི་མ་འབྱོར་པས།
 ཨ་མ་རང་བལ་བྱུང་པ་དང་རྒྱལ་ས་སྤྱེལ་བ་དང་བཏང་འདུག་པ་ལ་ཁོང་སྒྲུལ་པའི་
 མོ། དཔུས་ཕྱོག་ས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བལ་པོ་བསྐྱོར་ནས་ལོག་འགྲོ་བ་ཞིག་ཕྱོལ་
 བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། འོ་རྒྱུས་རྒྱལ་ས་ཞིག་པར་བྱིས་པས། བང་ཆེན་གྱི་ཁོས་སུ་
 བྱུང་སྟེ། ཞག་འགའ་འདིར་བརྒྱག་ས། དཔུས་གཙང་གི་ཕྱོག་ས་ན་ངའི་བུ་ཞིག་
 ཡོད་པས། དེ་ལ་བྱིན་རེ་ཙམ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་རྒྱལ་ས་ཁྱེད་སྒྲོད་ཕྱོག་ས་
 གྱིས་བྱས་ནས། དེ་བར་ལ་ཞབས་ཏོག་སྤྱིད་དུ་ཚོར་བ་བྱུས། ཨ་མས་མར་མེ་
 ཞིག་སྤར་ཏེ། ངའི་བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་ན་མར་མེ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་
 དང་། མི་འགྲུབ་ན་རྒྱུར་དུ་འཛི་བའི་བྱིན་ལས་མོས་པ་དགའི་རྒྱལ་དང་ཚོས་
 སྒྲོད་རྒྱལ་ས་གྱིས་མཚོན་ཅིག་བྱས་དཔོན་པོར་བས། མར་མེས་དྱིན་ཞག་ཕུགས་
 གཅིག་བྱབ་སྟེ། བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཡོད་ཅེས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱལ་
 ལས་ས་བསྐྱོར་བལ་གོས་ལྷུས་གཤམ་ཆེ་བས། ལྷན་པ་དང་གྲུད་པ་གྱིས་བྱས་

ལྷན་གྱི་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གོ་པར་ལ་སྤྱད། གོ་ས་ལེས་ཤོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཨ་
མ་རང་གིས་ལྟན་པ་བྱས། ལེས་ཤོ་འི་ནང་གི་རྒྱལ་གཞུང་དུ། རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ལ་
རྒྱུ་མེད་པའི་གསེར་སྤང་བདུན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤེང་དུ་རྒྱུ་པ་ནག་པོ་འགང་བུ་
བཞི་པ་ཞིག་བྱས། དབུས་སུ་སྤྱད་པ་དཀར་ལ་སྤྲོས་པའི་གཞེར་ཚོས་སྤྲར་མ་
སྤྲོད་དུག་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་ཕྱིར་མི་མཛོད་པ་ཞིག་གིས་མ་ནན་དེ། རྒྱལ་འཁྱོར་
པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ནས། ཡི་གོ་གསལ་ཡིག་ལ་རྒྱལ་དམ་ཡོད་པ་ཞིག་
བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་ས་མོ། །

དེ་ནས་ཨ་མའི་བསམ་པ་ལ་ཡུལ་མི་འདི་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཁྲོམ་བྱེད་ལུགས་
འདིས། ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་པས་སྤྲིགས་མོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྤྲུལ། ཤེ་ཏ་ལ་
བསྐྱབས་ནས། ཁ་སང་གི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་དེ་ལ་ཨ་ཚོས་ཡི་གོ་བསྐྱར་བྱུང་བུ་བ་
ཀུན་ལ་བསྐྱགས། ཨ་མས་དཔལ་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡི་གོ། ཨ་མ་དང་
སྤྱིང་མོ་ཁམས་བཟང་ངོས་ནས་མ་བྱུ་འདྲུགས་མཐོང་ལས་ཆེ། ད་དུང་ཡུལ་
མིས་བྱེད་མ་སྤྱད་ལ་སྤྲོས་སུ་སྤྱད་པོ་བྱེད་མི་བྱུང་ན་མིང་རུས་ཡི་གོ་ལ་བྲིས་ལ་
བསྐྱར་ཐོང་། དཔལ་མཁུལ་བཞེན་ནས་མིའི་སྤྲིག་གཅིང་པ་ཟུམ་འཁྱོར་མཚོན་པ་
བས་སྤྲོ་བར་འདུག་པས་རབས་དགུ་བརྒྱུད་ནས་བཅད་པས་ཆོག། ཡུལ་པ་སྤྲིས་
སྤྱང་པོ་བྱས་ན་བྱེད་རང་མ་སྤྱད་འདི་སྤྲིགས་སུ་ཐོན་ཤོག། །དཔལ་ཡུལ་དེ་བྱུང་
བའི་རྗེས་ཀྱང་མེད་པ་ཞིག་བཅོལ་ཡིན། ད་ལོངས་སྤྱོད་དང་འཛོལ་བཅོགས་མེད་
ཀྱི་དང་ནས་སྤྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་ལོད་པས་ངའི་ལེམས་ལས་མ་བྱེད། བྱ་བ་ཞིག་

ཕྱིས་ནས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རྟོག་མར་ཞང་པོ་མོགས་པེད་པར་ལ་དགར་མི་རྣམས་ལ་
བསྐྱུ་། དེ་ནས་ཡི་གེ་ཞང་པོ་མོགས་ཏེ་བཞག་ནས་ཀུན་གྱིས་མཚོང་བར་བྱས་
པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་འཇུག་ཏེ། ལག་མཐུའི་བསམ་སྒྲུབ་པོར་
ནས། ཞིང་ཁོར་མ་གྲུག་མུམ་ཡང་ཤུའི་ལག་ནས་བྱངས་ཏེ། ཤེས་པ་
སྤང་འདུག །

རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེས་གྲུང་ང་ཐུང་གཙོང་ཅིང་ཁོངས་པས། དག་རྒྱལ་གྱི་
ལུང་ན་འདུག་ཟེར་བ་མོས་ནས། དེ་མིས་རྒྱང་སྒྲེ། ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་མོ་མོགས་
ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཞག། ཡི་གེ་སྤང་པ་ཐུར་ཞིག་ཏེ་བཞགས་
པས། མོས་པ་དག་ལ་བསམ་བཞུང་བར་ཡོད་ལས་ཆེ། མ་རྒྱན་མོ་ལ་བུ་སྐྱེས་
པས་བསམ་པ་གྲུག། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདུང་རབས་
ཐིམ། ཡུལ་དུ་མཐུའི་རྟགས་མོན། མི་མགོ་ལུས་རྩ་མོ་ལྷ་བང་པ་གཏོངས་པའི་
མོག་ཏུ་གི། དེ་མི་ཕྱིར་ལུས་པ་འདི་པས་དེད་མ་སྤང་ལ་གཞུང་མ་པར་མ་བྱས་
པས། ད་དུང་མེར་བ་གྲུང་པེས་དག་ཡོད་ཟེར་བ་ཞིག་པོ་བས། དེས་མ་རྒྱན་
མོ་འི་བསམ་པ་མཆར་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཡུལ་པ་འདི་པས་ཁྱོད་ཚོས་དུ་བཏང་ནས་
བསང་དྲིང་ང་ཡང་གཙོང་ཟེར་བར་འདུག་པས། རང་རེས་བུ་གཏོས་ཀའི་ཕྱིར་
དུ་མོག་ཚོན་དམ་པར་གྱིས། རྒྱགས་ཆད་ན་ལུང་པ་བཏུང་དུ་ལྷ་བ། སྤྱིན་ནག་
པ་ཕྱིང་ཞིང། སྐར་མ་སྤྱིན་དུག་འཆར་བའི་ལོག་ན་རང་རེའི་ཉེ་ཚན་གྲོང་པ་
བདུན་ཡོད་པས། དེ་ནས་རྒྱགས་ཉི་འདྲོད་ཁོང་པ་ཡོད་པས་ཁོང་། རུང་མ་ཚོང་།

ན་ལུང་པ་དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་རང་བཟུགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་དུ་མ་
འདྲི་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པས། ཡི་གེའི་དོན་ནི་མ་གོ། ཡུལ་དང་ཨ་མ་ནི་
དཔ། རྒྱགས་ཆད་པ་ལ་ཡིན་དུ་མཁོ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཀྱང་། ལུང་པ་
དང་ཉེ་ཚོན་རྒྱུས་མེད་པས་མཆི་མ་མང་པོ་འོོར་།

རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ལ་བའི་གཉེན་རྒྱལ་མ་ཡོད་པའི་ལུང་པ་རྒྱུས་
ཡོད་པར་འདུག་པ་གང་ཡིན་དེས་པས། མངའ་མིས་གུང་ཐང་ཡིན་ཟེར། དེ་
མིན་རྒྱུས་མེད་དམ་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་གང་ཡིན་བྱས་པས། དེ་མིན་ལུང་པ་མང་
པོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན་ཀྱི་ལུང་པ་རྒྱུས་མེད། ང་རང་དབུས་ནས་ཡིན་
ཟེར། འོ་ན་ཁྱེད་རང་འདིར་རྒྱང་ཐང་ཅིག་བཟུགས་ཤིག། །ང་ད་ལྟ་རང་འོང་
གིས་བྱས་ནས། ཡི་གེ་དེ་བྲུ་མ་ལ་ལུལ། འོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པོ་རྒྱུས་པས། ཡི་གེ་དེ་
ཆར་གཅིག་གཅིག་སྤྲོས་ནས། བོས་པ་དག་འཁྱོད་ཀྱི་ཨ་མ་དེ་ཞེ་སྒང་ཆེན་པོ་རང་
ཞིག་ཡོད་པར་འདུག། ཁྱི་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱིང་ཡང་ད་དུང་མེད་པེ་བ་ཟེར་བ་བྱས་
གང་ལ། ཁྱོད་ལ་བྱང་ན་ཉེ་ཚོན་ཅི་འདྲ་ཡོད་གསུང། སྒྲུང་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མ་
བོས། ཡི་གེ་ནི་དེ་འདྲ་གང་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་དེས་པས་ཡང་རྒྱུས་ནི་མི་
གང་ལ་རྒྱུས་པས། རྒྱུས་ཀྱི་མི་མོ་ཡི་ཤེས་མཁས་པ་འབྱོར་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་ཡི་གེ་ཆར་གཅིག་བསྒྲགས་ནས། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ནང་དུ་བོས་
ཤིག་གསུང། བོས་ནས་མེ་ཆེན་པོ་བཏང། ཆང་ཞིས་པོ་བྱིན་དེ། རྒྱལ་འབྱོར་
པ་འཁྱུག་ནས་བེམ་པོ་མུད་དེ་ཡུལ་ཀྱིས་ཀྱོན་ནས། བེམ་པོ་འདི་འདྲ་ཀྱོན་ནས་

རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསྐྱོར་བའི་མི་ལ་སྤྱི་ལོ་དེ་གསུང་གི་དུང་། ཡར་ཅམ་ཚུར་ཅམ་
མཛེད། དེ་ནས་ཁང་ཚོགས་ལ་འཛེགས་མོང་སྟེ། ཡུལ་གྱིས་ལེས་པའི་ནང་ནས་
གསེར་བཏོན། ལྷན་པ་སྤར་བཞིན་བཅོམས་ཏེ། བེས་པོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་
གཡོགས། དེ་རྒྱལ་གྱི་ཐ་མ་ཕྱིན་ནས་གནས་སུ་བསྐྱལ་ཡོ། །

དེ་ནས་ཡུལ་ན་རེ་ཚོས་པ་དག་འདིར་སྒྲུ་མའི་དུང་དུ་ཕོག་དང་
གསུང་། ཕྱིན་པས་གསེར་སྤར་བདུན་པོ་གནང་བྱང་། གསེར་གང་ན་གདའ་
ཁུལ་པས། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བེས་པོའི་ནང་ན་འདུག། ཁྱིམ་པ་དག་ལ་ལས་གུང་
པོ་རང་གིས་ཡོད་པར་གདའ། ལུང་པ་ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་བལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་
སྤར་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བེས་པོའི་ནང་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་ལ་ཐེར་བར་གདའ།
སྤྱིན་ནག་པོར་ཕྱིར་བ་ལྷན་པ་ནག་པོ་གདང་བཟུབ་པ་ལ་ཐེར་བར་གདའ། སྤར་
མ་སྤྱིན་དུག་འཆར་བ་སྤྱད་པ་དག་པོའི་རྩ་བ་བཅོམས་ལ་ཐེར་བར་གདའ།
དེའི་ལོག་གི་ཉེ་ཚན་གྱིར་པ་བདུན་པོ་གསེར་སྤར་བདུན་པོ་ལ་ཐེར་བར་གདའ།
ཅུང་མ་ཚོད་ན་ལུང་པ་དེའི་ནང་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་རང་བཞུགས་པས་གནན་དུ་
མ་འདྲི་བྱལ། མ་གོ་ན་གསེར་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་བེས་པོ་ལ་ཡོད་པས་གནན་དུ་མ་
ཚོས་བྱ་བར་གདའ་གསུང་། སྒྲུ་མའི་ཁལ་ནས་ཁྱེད་བུད་མེད་གློ་རྩེ་ཐེར་བ་བཞེན་
པར་གདའ་གསུང་ཡིན་ཏེ་དཔྱེས་འདུག །

དེ་ནས་ངས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་གསེར་ཚོགས་ཕྱིན་པས་དག་པོར་། རྩོ་
མོ་ལ་གསེར་ཚོ་བདུན་ལུག། སྒྲུ་མ་ལ་གསེར་སྤར་གསུམ་སུལ་ནས་ད་དུང་

བདག་གིས་རྒྱན་མེས་མེར་བདགོས་ཟེར་བ་གདའ་བས། མེར་བའི་གདམས་
 བ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་ཁུས་པས། མེར་བདགོས་རྒྱུམ་གཡུང་ཕྱོད་འོ་
 རྒྱལ་ཅན་དུ་མེངས་ཤིག་གསུང་། རྒྱུམ་འི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་
 ཏེ། ཡང་ཡར་ལུང་སྐྱོར་པོ་གོང་དུ་ཕྱིན། རྒྱུམ་དང་མཇུག་ག་མེར་སྐྱང་གསུམ་
 གྱི་ཕྱག་རྟེན་དང་། རྒྱུམ་འི་ཡི་གེ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཕུལ། མེར་བདགོས་པའི་
 འོ་རྒྱལ་ཁུས་པས། མཇུག་གོ་ཆོད་པར་བྱུང་ངམ་གསུང་། མཇུག་གོ་ཆོད་པར་
 བྱུང་མི་མགོ་སྐྱུམ་དུ་མོ་ལྷ་བསད་ལགས་ཏེ། ད་དུང་མེར་བདགོས་ཟེར་ཡི་གེ་
 བྱུང་བས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁུ་ཁུས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་གསུང་གདམས་
 དག་གནང་ནས་སྒྲིབ་ཁང་རྩིང་པ་ཤིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། ཞག་བདུན་ནས་སྐྱོན་
 རོང་གི་ནང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཤིགས། རྒྱོག་ལུགས། །འཕྱག་དང་གཟུལ་རྒྱ་ལ་འི་སྒྲིབ་
 འདོན་པ་བྱུང་བས། ད་ངས་མེར་བ་ལ་མཇུག་བྲིད་བྱས་པས་ཆོག་པ་འདུག་སྐྱུམ་
 པ་བྱུང་། རྒྱུམ་འི་ཞལ་ནས་བྱུང་། ད་མེར་བ་མེངས་བར་འདུག་པས་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡུལ་ན་འཕྲོག་མཆོད་མན་ཅི་འདྲ་ཡོད་རིམ་པར་གསུང་བ་ལ། ངས་ལུང་མ་
 རན་པ་ཅིས་དང་། ལུང་པ་ཕུག་རོན་ཁུབ་པ་ཅིས་ཡོད་ཅེས་རིམ་པར་ཁུས་
 པས། རྒྱང་སྐྱུམ་གསུང་། ད་ཅི་ཅིས་ཡོད་གསུང་བ་ལ། སྒྲིམ་འཕྲོན་ཅིས་
 ཡོད་ཁུས་པས། རོན་མེར་བ་གོང་དུ་འགོ་རན་གསུང་། དཔེ་གྲོགས་ལ་སྐྱར་
 བང་ཆེན་ལ་ཕྱིན་པ་དེ་བཟང་སྟེ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་འཕྱོར་པར་བཟུས་ནས་
 ཕྱིན་པས། ཡུལ་དུ་རྒྱན་དུ་ནམ་རྒྱུང་བའི་འོ་ལེགས་བྱུང་བ་ལ། གང་དག་རེ

ལྷ་མེད་པའི་ལོ་ཁྲི་མ་གྲུ་ལ། ལྷ་མ་མང་ཤ་གནང་མ་ཤང་ཤ་གྲུ་བྱང་། དེ་
 རམ་ལུང་པའི་ལུ་རུ་ལྷན་གཞི་ལ། ལྷ་གས་བཟང་མ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྤྱིན་སྤྱི་ཕྱི་རོ་ཙམ་ཡང་འདུར་མ་འདྲིང་པ་ལ། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནས་
 རོལ། ལུ་པ་མིས་ལྷ་ག་བཟང་རྩལ་ཕྱིས་བདེན་པ་བདད། ལེས་པོ་བཤམས་ནས་
 མང་པོ་དུས་པས། ལྷ་མ་མགར་ལ་སྤྱིན་ནག་པོ་བསམ་ཕྱིས་མི་བྱེད་པ་སྒྲོ་བུར་དུ་
 འདུས་ནས། གཅིག་རྒྱ་ལ་ཕྱིགས་ཏེ་སྒྲ་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། འབྲུ་ལྷ་གཅིག་གྲང་
 ལུང་པར་མ་ལུས་པའི་མེར་བ་གྲང་རིམ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ་བབས་ཏེ། རི་
 གསལ་ཅད་འོག་པོར་མོང་། ལུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བས་
 དུ་ཚོང་དུ་ཚོང་འདུག །དེའི་རྗེས་ལ་ཆར་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་གྱོ། རེད་རང་
 གཉིས་གྲང་གྲང་ནས་བྲག་ལུག་ཁ་བྱང་བསྐྱན་ཞིག་རྒྱ་སྤོན་མའི་མེ་བཟང་ནས་
 བསྐྱད་པས། ལུ་པ་པའི་ཕྱིས་པ་ལོའི་གཟང་རག་གི་གལ་ལྟེ་དུགས་གཞོད་དུ་
 སྤྱིན་པ་རྣམས་མཐོས་པ་དག་པ་འདིས་ལུ་པ་པ་ལ་ལྷ་ག་བཟང་བ་ཙམ་སུས་གྲང་མ་
 བཟང་། ལྷར་མི་དེ་ཙམ་བམང། ད་ལོའི་ལོ་ལོགས་ལ་འབྲུ་མིག་གིས་མི་
 མཐོང་བ་བཙམས། དེ་ལོ་ལག་རྒྱ་རྒྱུད་ན་གཞོན་སྤྱིང་ལ་དམར་པོ་དྲན་བྱས། ལ་
 ལས་མེད་ཤ་གྲག་ཞིགས་པ་མེ་བཟང་རུང་སྤྱིང་ན་བམི་མངས་པར་འདུག་ཟེར་
 ཞིང་། ལྷ་ག་པའི་མ་དུན་ནམ་མཁའ་ལོ་ཁྲི་མ་འདུག་པ་ལ། ལྷན་པ་ཞིག་ན་མེ། ལ་
 རོག་ལ་རོག་སྒྲ་རྒྱུང་དུ་རྒྱག །ཐག་ལུག་ལ་གིན་དུད་པ་ཞིག་འདུག་ཅི་ཡིན་མི་
 ཤེས་ཟེར་བ་ལ། གཞོན་པ་རྣམས་ན་མེ་ཐོས་པ་དག་པ་ལོ་ཁྲི་མ་གཞོང་། ཁོས་

ལུ་ཅག་མཐོང་བ་མེད་པས། ཡུལ་པས་དཔལ་ག་ལ་བས་ཏེ་མ་བསད་ན་འདིས་
 ད་དུང་ཡུལ་མི་འདི་ཡུང་དུ་འཇུག་ཟེར་ཞིང་ལོག་མོང་བ་ལ། ངའི་གྲོགས་པོ་ན་
 རེ་ཁྱོད་རང་སྟོན་ལ་མོང་། ངས་ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་ཚོས་
 བསྐབ་ལ་འོང་གི་ཟེད། རེད་གཏིས་ཀྱིས་ཞག་བཞི་འུ་བའི་མི་མགྲོན་ཁང་དུ་
 འཛོམ་དུས་བྱས། ཁོ་རྩལ་ཆེ་བ་རྒྱས་མོང་པས་ཡ་མི་ང་བར་བཞག །ང་དེ་
 དུས་ཨ་མ་དང་ལཱ་ཅིག་སྟངས་སྟུང་པ་ལ། དགས་འཛིགས་ཏེ་སྤྱང་དུ་ཁྱོས་ཏེ་
 གཉའ་ནང་སྒྲོར་བྱིན་པས། ཀྱང་པ་ཁྱིས་ཡུག་སྟེ་འཛོམ་དུས་མར་དུས་ལ་མ་
 སྟེག། གྲོགས་པོ་ཁོང་ཚོའི་དཔལ་གིས་བསྒྲོར་བུང་བ་ལ། དཀྱིལ་གཤགས་
 རས་འོངས་ཏེ། ཏེ་བའི་ཆོ་མཁྱོགས་སུ་བྱིན། འབྱུང་བའི་ཆོ་དཔ་དུ་བཅུག །
 མཚོན་རྒྱབ་བུང་བའི་ལན་དུ་ཚོན་པོ་རེ་ཙམ་འཕངས་ནས། ང་ལ་སྒྲོས་སུ་སུ་
 བསྒྲོས་པ་དེ་ལ་མཁུག་ཏིང་བ་ཡིན། ངས་སྤྱོད་མི་དེ་ཙམ་ཞིག་བསད་སྤྱིང་
 ཚོས་པོ་མིན་ནས། ད་ལོ་འོ་ལོ་གས་ལ་འབུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་
 བཅོས། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཚོས་པོ་མིན་ནས། དེ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངའི་ཨ་མ་དང་སྤྱིང་
 མོ་ལ་གཤའ་མ་བྱས་ན། ངས་ལུང་པ་འདི་འུ་རུ་གཏད་འཇུག །མད་ན་རུ་
 མེལ་འཇུག །མི་གི་བའི་ལྟ་མ་རྒྱུས་ཀྱང་རབས་དགུ་བརྒྱད་ནས་བཅད་
 དེ། ཡུལ་འདི་ཡུང་གི་སྤྱ་ཐེར་ལ་མ་བསྐང་ན་ང་མིན་པས། ཁྱོད་ཚོ་སྤྱར་ཅིག་
 སྤྱར་ཅིག་ཟེར་ཞིང་འོངས་འདུག་པ་ལ། ཁོང་ཚོ་སྤྱག་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ལན་ཟེར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཁྱོད་འཇལ་ཞིང་ལོག་མོང་ཟེད།

དེར་ཤོགས་པོས་ངའི་སྒྲིན་ལ་དེང་རིར་སློབ་ནས་ཁང་གཉིད་བལ་རྒྱལ་
འཁྱོར་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ངེ་ཤིས་པས། ས་བྱུང་ཁྱེད་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་བྱ་བ་སྒྱུར་
དད་ཆེ་བ་ཡིན། ལུལ་ལ་གི་ན་ཆང་སྒྲིན་ཡོད་དེར་མོང་། སྒྲིན་མེད་ན་ངས་
གཡམ་བས་ཆོག་ཟེར། མོར་པ་གཉིད་རིང་ལ་མཛོད་ག་སྒྱུ་བ་ག་གིན་ཟླའི་གཞོང་
འདྲ་བ་ཞིག་གཡམ་བྱུང་བ་ཁྱེར་ནས་སྒྲིན་མོ་བྱེད་པའི་མར་ང་གྲལ་འག་ཅིག་ན་
ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་བྱུང་སྟེ། ཁྱེད་ཁས་ང་ནས་མི་སློབ་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ངས་ཁ་
མང་ནས་བམོད་སྒྲིན་ལ་གིག་ལ་བྱིན་པས། རྒྱང་པ་བྱིས་ལུག་སྟེ་མཁྱོགས་པོ་
མ་སློབ་། དམི་སྒྲིན་ཡོད་བྱིས་བྱས་འཁྱོགས་ཀྱི་ལོག་འོངས་པས། ཡམ་ལུང་
སྒྲིན་པོ་གོང་དུ་སློབ། རྒྱ་མཐི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཁར་ཆེ་ཆེན་པོ་རང་
ཞིག་བྱུང་ཨང་གསུང་། བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་མི་ནི་མེད་སུ་ལས་གསན་
ཞུས་པས། དམ་ཅན་སྒྲིན་མ་རྒྱལ་ས་ཞལ་ངེ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་རྒྱ་བཅོས་འཕྱར་
ནས་སློབ་བྱུང་བས་གཏང་རག་ཡང་གཏང་ཡོད་གསུང་དགྲེས་དགྲེས་ལྟར་མཛོད་
ཅིང་འདུག་སྟེ། ངས་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་ལ་དབྱེ་འཛིན་བ་བྱས་པས་ལས་ནག་པོ་
བསགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དབྱེ་འཛིན་བཅད་པའི་མཛོད་པ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱན་མོང་འཕྲིག་
རྟེན་པའི་མཛོད་པ་ལོ། ||

གཉིས་པ་མཚོག་གྲུ་མེ་བཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་ལ་འད་
 གྲོ་ལས་དང་ངེས་འབྱེད་གི་སྒོ་ནས་མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་བཅས་པའི་མཛད་
 པ། ཞལ་མཛེས་ནས་ཅིག་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱུ་ཡི་ཆད་ཀྱི་དཀར་
 བལ་བཏེན་ནས་སྤྱིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྒྲུངས་པའི་མཛད་པ། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སུ་
 བཟུང་ནས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པའི་མཛད་པ། དེ་ཉིད་སྒྲིལ་འཕྲི་བྱེད་
 དུ་བསྒྲོམས་པས་ཉམས་ཉྱེགས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱུངས་པའི་མཛད་པ། གདམས་ངག་
 ལ་རང་བྱུང་ཚུད་ཆོམ་ནས་ལས་གྱི་བཤས་བསྐྱུ་པས་ཆིག་ཚུད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ཐོབ་སྤྱི་སྒྲིལ་འཕྲི་བྱེད་ནས་ཐོན་པའི་མཛད་པ། སྒྲུང་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་འཕྲོར་བ་
 ལ་སྤྱིང་པོ་མེད་པར་གསལ་ཐེབས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིད་མ་བཅས་པའི་མཛད་
 པ། སྒྲིལ་འཕྲི་བྱེད་སྤྱད་བསྐྱུར་ཆོམ་འདྲི་སྒྲོམ་བཏང་སྤྱི་སྒྲིལ་རུས་དང་དཀར་སྤྱད་
 རྒྱག་པོས་ཡེངས་མེད་དུ་རིལ་བསྒྲོམས་པའི་མཛད་པ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་
 ཉམས་ཉྱེགས་ཤོང་འཕེལ་དུ་མོང་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱུབས་འབྱས་ཀྱིས་བསྐྱུན་
 པ་དང་མེས་མ་ཆན་ལ་ཕན་གདགས་པའི་མཛད་པ། རྒྱུ་བྱུང་གི་མཛད་ཕྱིན་
 རྒྱུ་མས་ཉྱེགས་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཆོས་ལ་བསྐྱུ་ཕྱིར་གཟུགས་སྤྱི་ཆོས་དཔྱིངས་
 ལུ་མིས་པའི་མཛད་པ་དང་དགའི་དང་པོ་ནི།

ཡང་རས་ཚུང་པས་སྒྲིལ་ལགས། ལས་དཀར་པོ་མཛད་གསུང་བ་
 དཔ་པའི་ཆོས་ལས་འོས་མེད་པས། རྒྱུ་བསྐྱུན་ཆོས་དང་མཛེས་པའི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས།

རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ར་མཐུ་དང་མེར་བཞི་མྱིག་ལ་འབྱོད་ནས།
 ཆོས་འབྱུང་དུག་ལ་ཉིན་ཟེས་མི་དུས། ཕྱིན་ན་ཕྱོད་སྤྱིང་འདོད། བསྐྱེད་ན་འགྲོ་སྤྱིང་
 འདོད། མཚན་གཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བཞི་སྤྱོད་ལས་དང་དེས་འབྱུང་ཡོད་ཅུང་ཆོས་ལ་
 འགྲོ་བེར་ནི་མ་རུས། གྲུ་མ་འཛིན་བས་ཏྲོག་གྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རང་ནས་ཆོས་
 གྱེད་པའི་ཐབས་ཤིག་ནི་ལྟར་བྱ་སྤྱུལ་པའི་བསམ་པ་དུག་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཆོ། གྲུ་མ་ལ་མེད་པ་ཐབས་ཅན་ཟེད་ལོན་བྱས་པས་ཆོག་པའི་ཡོན་
 བདག། ཟེས་མོར་དུ་འཛོམས་ལ་དད་གུས་ཆེ་བཞིག་ཡོད་པ་དེ། བད་དུག་པོ་
 ཞིག་གིས་ཐིན་ནས། གྲུ་མ་སྤུས་སུང་ལ་གདན་དུངས་མོང་། དེ་ནས་ཞག་
 གསུམ་ལོན་པ་དང་། གྲུ་མ་ཞལ་འཛུམ་ནས་དོག་གི་བཞིག་བྱས་བྱོན་བྱུང་
 བ་ལ། གྲུ་མ་ལགས། དེ་འདྲའི་ཞལ་འཛུམ་ནས་པ་ཅི་ལགས། ལུས་
 པས། འདུས་བྱས་ཐབས་ཅན་མི་དྲག་པར་འདུག། མཛད་པའི་ཡོན་བདག་
 དག་འཕོ་དེ་ཡང་གི་མོང་བས་འཕོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་ཅིག་སྒྲོ་བ་ཡིན། ལར་མི་
 བློ་རམ་ཀྱང་གཞོན་མོ་དཀར་ནས་རྒྱ་དཀར་གྱི་ཕར་ལ་མཐུ་གཏད་མེར་
 གསུམ་ཞིག་ལ་ལས་བྱས། བུ་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོན་རུ་ནས་མཐུ་དང་མེར་
 བས་མྱིག་ཆེན་པོ་བསམ་གས། དེ་ཀུན་ཀྱང་ང་རང་གི་ཆོག་དུ་ཞོང་བར་འདུག་
 གསུང་། མེས་ཅན་དེ་རྒྱམས་གྲུ་མ་རང་གིས་མཐོ་ཤིང་དང་ཐར་པར་མི་
 འདྲོངས་པ་ལགས་མཐུ་ལས་པས། མེས་ཅན་རྒྱམས་ངོ་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 དང་། རྒྱམ་པ་མཐོ་ཤིང་དང་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་གོ་ཡུལ་ཞིག་དག་ཡོད། ཆོ

གཞིགས་ཀྱང་ཤིས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་མགོ་པ་དང་ཚོགས་ཏུ་ཡུལ་ནས། རྒྱུན་ལྷན་ཚོས་ན་
 རོགས་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་རང་མི་འདུག་པས། ད་དེ་རྒྱུན་ལྷན་པའི་ཚོས་
 ཤིག་ཕྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལུ་སྒྲོལ་རྒྱལ་མགོ་རྒྱུད་ས། དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཐོང་ཤིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཕྱོག་། ཡང་ན་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཀྱིས་
 ལང་ཡང་མཐོང་ཤིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱིས། དཔལ་མཐུན་རྒྱུན་
 རྒྱལ་མགོ་རྒྱུད་ཀྱིས་གསུངས་པས། དེ་ལོ་འདོད་པ་གྲུབ་སྟེ་བདག་གིས་ཚོས་ཕྱེད་
 པར་ཁུ་ཁུས་པས། འོ་ན་ཁྱོད་ལོ་ཡང་གཞོན་སྒྲིང་རུས་དང་དད་པ་ཡང་ཆེ་རབ་
 ཅིག་འདུག་པས། ཚོས་རྒྱལ་དག་རང་ཞིག་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་ཡང་
 ལུངས་ཀྱི་ཐེར་ལུག་འབྲེས་པ་མཛོ་ལལ་གཅིག་མཛོ་དང་བཅས་པ་གནང་
 རྟེ། གཙང་འོང་གི་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱལ་འོང་སྒྲོན་ལྷ་དག་འཇེས་བྱ་བ་
 དཔལ་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བཞུས་པ་ཞིག་བཞུགས།
 དེར་སོང་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་དག་ཅིག་ཀྱིས་ཤིག་གསུང་།

དཔལ་ཀྱང་རྒྱ་མཁའ་ལུང་བསྐྱན་པ་ལྟར་གཙང་འོང་སྐྱར་དུ་འོངས་ནས་
 ཅུད་བཅད་པས། རྒྱལ་འོང་འོང་གྲུ་པ་ལཱ་པ་འདུག་པ་རྒྱལ་མགོ་རེ། འདི་ས་
 དགོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དུ་ལྷ་འདི་ན་མི་བཞུགས། ལྷ་དེ་སྒྲོད་ཅི་ནང་བྱ་བའི་བྱ་
 དགོན་ཞིག་ན་བཞུགས་ཐེར། འོ་ན་ད་རྒྱལ་གསུང་སྒྲོན་ཐོ་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་འདིར་
 གཏད་ནས་བཞུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཇུག་པའི་གྲོགས་དན་ཀྱིས་དང་བྱས་པོ་
 རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱུ་པར་བཤད་པས། རོ་མོས་གྲུ་པ་ཞིག་དཔེ་ལམ་སྐྱེ་ལ་བཏང་

པམ། རྒྱུད་ལྟོད་རི་ནང་དུ་བྱུང་དང་མཐུལ། མེར་ལུག་དང་མཛོའི་ཕྱག་རྟེན་
ལུལ། བདག་ཉི་མ་ལ་སྟོད་ནས་འོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པམ།
འགོར་བ་ལས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བའི་རྩོམ་གྱིས་ཀླུ་བྱས་པམ།

སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། རའི་དམ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་
རྒྱལ། རྟེ་མོ་ཐོབ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་ཡོག་རྒྱལ། ཉིན་བསྟོམས་ན་ཉིན་སངས་
རྒྱ། ལུབ་བསྟོམས་ན་ལུབ་སངས་རྒྱ། སྤྲུལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་སྟོམ་མི་
དགོས་པར་རྩོམ་པས་གྲོལ་བ་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་རྩོམ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་སྟེར་
གསུངས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་ལས། རའི་བསམ་པ་ལ་ངས་དང་
པོ་མཀུ་བྱས་པས་ཞག་བརྒྱ་བཞི་ལ་རྟགས་རྟེན་པོ་ཆོན། མེར་བ་ལ་ཞག་བརྒྱ་ན་
རྩིས་རྩོག་པ་བྱུང་། དམ་རྒྱ་དང་མེར་བ་པས་བྱུང་སྤྱི་བའི་རྩོམ་ཉིན་བསྟོམས་ན་
ཉིན་སངས་རྒྱ། ལུབ་བསྟོམས་ན་ལུབ་སངས་རྒྱ། སྤྲུལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་
རྩོམ་པས་སྟོམ་མི་དགོས་པ་འདི་འདྲ་དང་འབྲུད་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཡང་ལས་འཕྲོ་
ཅན་གྱིས་ཡིན་པ་འདྲུག་སྤྱི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་མ་བསྟོམས་པར་ཉལ་བ་ལྟར་
པམ། རྩོམ་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་མོང་བའི་རྩོ། ཞག་འགའ་མོང་བ་དང་།
སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ནས། རྒྱུད་ལ་སྟོད་ནས་འོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཡིན་ཟེར་བ་
བདེན་པར་འདྲུག །རའི་རྩོམ་གྱི་ཁ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐད་རྩོམ་པ་གྱིས་བྱུང་འདྲུག་
པམ། ངས་རྒྱུད་མི་འདྲོངས་པར་འདྲུག་པམ། ད་རྒྱུད་རང་སྟོང་གྲག་གྲོ་པོ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བའི་དགོན་པ་ན། རྒྱག་རྒྱི་གུ་བ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་པའི་དངོས་སྟོབ། སྤྱི་

མཆོག་སྐྱབས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མའུ་པོ་རྒྱ་ཆེས་བྱ་བ་ལྟགས་གསལ་མཐོང་གྱུ་བ་
 མོ་ག། མ་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྱ་བ་བཞིག་བཞུགས། དེ་དང་ཁྱོད་རང་ཆོ་
 ལྷ་མ་ནས་ལས་འབྲེལ་འདུག་པས་དེར་མོངས་ཤིག་གསུངས།

དེར་ངལ་སྐྱབས་སྐྱེས་མའུ་པོ་མཆོན་མོས་པ་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་སྐྱེ་
 ཤིང་པའི་དགའ་བ་དང་། ལུས་ལ་བ་སྐྱ་ཀུན་གཡོ་བའི་བདེ་བ། མཆོས་
 འཕྲུག་པའི་མོས་གུས་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། རྩོམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་བྲི་
 བས། ལས་རྒྱགས་དང་ཕོ་ཉི་འབྲུ་ཡོད་པ་ཁྱེར་ཏེ། བསམ་པ་གནན་ཀྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་རྒྱ་མ་དང་མཐུལ་ཏེ་ཞུས་མཐོང་བ་ཞིག་ནས་འོང་ན་ནས་འོང་ན་
 བསམ་མཁིང་བྱིན་པས།

ང་གོ་བོ་ལུང་དུ་ནང་པར་སྐོབ་འོང་བའི་དོན་ལུགས་པའི་མཆོག་ལས་དུ་
 པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་ཁྱོད་ཏེ་དབང་བསྐྱེད། རྒྱ་བྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་དོན་ཅི་ཅེ་ལུ་པ་བྲི་
 མས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་ཞིག་དང་། གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཞིག་
 གནང་ནས། དོན་འདིའི་བྲིས་བུ་མ་རྒྱ་འདིས་བྲུས་ལ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐེལ་
 རྩོར་ཅིག་ དེས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱ་མས་མཉེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་རྒྱ་མས་མགྲུ་
 བར་བུས་པ་ཡིན་པས་རང་གནན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོག་སུངས་ནས་ནས་
 མཐའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་། རྒྱ་མཐོང་གཞུང་བཞིན་བུ་མ་རྒྱལ་དོན་ཅི་བུ་སྐྱེ་
 ཏེ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐེལ་འཕྲུང་བས། དོན་འདི་དེ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་འབྲུབ་
 ཅིང་། དེ་གསུངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱ་མས་པ་ཕོག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་པའི་

བདེ་བའི་དང་ནས་རྗེ་བཙུན་མར་པ་རང་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་
 གྱིས་ཕྱག་ལེན་པ་ཞིང་མཚོན་བསྟོན་འབྲུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 མཚན་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཡས། རྒྱགས་རྒྱལ་རྩེ་ཅད་འབྱུངས་
 པའི་དང་ནས་མནལ་མད་པ་དང་། རྒྱགས་དངོས་ཡིན་སྟོང་པ་ཞིག་བྱུང་བའི་དང་
 ནས། ལུ་མཚ་བ་འདྲེན་དུ་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་མ་ལགས། མདང་དཔེ་རྒྱ་ལ་ལ་དུ་
 རྒྱ་ཕྱོགས་འཁྱུན་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཞེས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་
 མི་ཉི་མས་རྩེ་ཅད་གོས་པ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་སྟེ། ཡབ་ལ་རྒྱ་མ་རྒྱ་རོ་པའི་བཀའ་
 ལུང་ཡིན་པས། མཚོན་རྟེན་འདི་ལ་རབ་གནས་ཀྱིས་ལ་རིའི་ཁྱེར་ཞོག་ཟེར་བ་
 ལ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མཚོན་རྟེན་འདིའི་རབ་གནས་པ་རྩེ་རྒྱ་རོས་གྲུབ་
 རྒྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། རྒྱ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་དགོས་གསུངས་ནས། མཚོན་
 རྟེན་བྱས་རྒྱུས་འབྱུང་པ་ལོགས་རབ་གནས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱལ་པར་མཛད་དེ། རི་ཁྱེར་
 བཞག་པས་མཚོན་རྟེན་དེ་ལས་ཉི་རྒྱ་ལྟ་བུའི་འོད་ཚེན་པོ་དང་། མཚོན་རྟེན་དེ་
 འདྲ་མང་པོ་འཕྲོས་དེ། རི་ཅེ་ཀུན་གང་བའི་དགོན་གཉེར་བྱང་མེད་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཁྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ཞིག་རྒྱུ་། ཅི་ཡིན་ནས་ལྟས་པས། རྒྱ་ལ་མ་ཁྱི་དོན་མ་བུན་
 པ་འདུག་དགོངས་དེ་རྒྱགས་ཡིན་དུ་དངོས་པ་ཞིག་བྱུང་བྱུང་། རྒྱ་ལ་མ་ལ་འབྱུང་
 ས་མེད་བས་ཅི་ཡིན་རི་ཞེས། དཔལ་ལ་ལ་གི་རལ་ཕྱོགས་དུ་འགྲོ་བས་ཆས་ཀྱིས་
 གསུངས། ལས་མི་འདི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་ཁྱོད་རྒྱ་མ་རྩེན་པོ་ཞིག་ལས་ལ་
 ཁྱོད་ན། དེད་རྣམས་ལ་ཀུན་གྱིས་འཕུ་བ་ཞིག་འོང་བས་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་

བ་ལུ་ལ་རུང་། མ་གཤམ་ན་པར་སྒྲིམ་མ་རང་ཕྱོད་ནས་ངལ་ཆང་མང་པོ་ཁྱེར་ཤོག
གསུངས། བྱམ་པ་གང་ཁྱེར་ཕྱིན་པས། འདི་ང་རང་འཁུང་བ་ཡིན་དམ་གྱོད་
ཆང་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། ཡང་བྱམ་པ་གང་ཁྱེར་ཕྱིན་པས། དེས་ལ་བསྐྱུངས་
དབུ་ཞུ་བཀའ་སྟེ། ལུ་སྟོག་པའི་ངང་ནས་མོ་རང་མཛོད་པ་དང་། ལུང་བཞེས་
རུང་བཞུགས་པར་འདུག །

ངས་ཀྱང་ཕྱོད་བྱུག་གི་མདའ་ནས། མི་ལུང་ཚད་ལ་སྒྱེས་མཆོག་མར་པ་
ལོ་རྒྱུག་དང་ན་བཞུགས་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ཕྱིན་པས། ལྷུས་ཡོད་ཟེར་བཞིག་ཀྱང་མ་
བྱུང་བ་ལ། གྲོ་བོ་ལུང་མཛོད་བའི་ལ་ཁར་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་མི་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་སྒར་
ལྟར་བྱིས་པས། མར་པ་ཟེར་བཞི་ཡོད། སྒྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྒྱུ་ཟེར་བཞི་
མེད་ཟེར། འོན་ཀྱང་གྲོ་བོ་ལུང་གང་ན་ཡོད་བྱུས་པས། གྲོ་བོ་ལུང་པ་གི་ཡིན་ཟེར་
བསྟན་བྱུང་། པ་གི་ན་སུ་བཞུགས་བྱུས་པས། མར་པ་ཟེར་བ་དེ་ཀ་ཡོད་
ཟེར། དེ་ལ་གཞན་མཆོད་མེད་དམ་བྱུས་པས། ལ་ལས་སྒྲིམ་མར་པ་འང་ཟེར་
ཞིང་འདུག་ཟེར། ལྷུ་མའི་གདན་ས་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་དེ། ལ་གའདི་ལ་ཅི་
ཟེར་བྱུས་པས། འདི་ལ་ཆོས་ལ་སྒྲུང་ཟེར། ཆོས་ལ་སྒྲུང་ནས་སྒྲིམ་མའི་གདན་
ས་མཛོད་བ་རྟེན་འབྲེལ་འིན་རྟེལ་གས་སྒྲུམ་དགའ་བ་བཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་ཀྱང་ཡར་འདྲི་ཞིང་འོངས་པས། ལུགས་ཇི་མང་པོ་ཞིག་
འདུག། དེ་རྒྱམས་ལ་བྱིས་པས། ལྷན་པ་རྒྱམས་ན་རེ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ལ། དེ་
རྒྱམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་ཡིད་དུ་འོང་ལ་བཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་བ། ལྷ་ལྟེ་བདེ་

པ། ལྷུ་མཁྱེར་ལ་པ་ཤིག་གི་བཞིག་ན་རེ། དེད་ཀྱི་ཕ་མོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ།
 དེ་ཡིན་ན་དེད་ཀྱི་ཕ་མོ་ནི་དེད་པར་གི་ཚར་གང་ཡོད་ཀྱིས་གསེར་ཉོས་ནས་རྒྱ་གར་
 ལ་ཁྱེར་འགྲོ། རྒྱ་ར་འཁྱོས་མ་ལ་པོ་ཉི་ཤུ་རིང་བ་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་སྤོབ་ཁོང་བ་
 ཞིག་ཡོད། ལྷུ་ལས་རྒྱ་ནས་མི་ཁྱེད་པའི་དེ་རིང་ཕ་མོ་ལྷ་སྟོན་གིན་ཡོད་ཟེར་བ་
 ལ། དེགས་པས་བདགས་ན་འདྲ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་པོ་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷ་སྟོན་
 གིན་པར་མེད་དམ་ལྷུ་མ་ནས་ཁོངས་པས། ལ་མཁའ་ཞིག་ན་བརྗེས་ཆེ་ལ་སྤྱུ་ག་
 འཁྱོར་པ། ལྷུ་ན་ཡང་ས་ལ་ཟེལ་ཆེ་བཞིག་ལྷ་སྟོན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། མཚོང་མ་
 གསལ་ཏུ་སྤྱར་མེད་པའི་དགའ་བ་དེ་བས་མཁྱེས་མི་ཁྱེད་པའི་དང་ལ། ཆོ་འདོམ་
 ལྷུ་པ་རྒྱར་རྒྱར་པོ་དེ་འགགས་ནས་དར་ཅིག་ལུས་འདུག །

དེ་ནས་ངས་བྱང་པ་ལགས། ལུ་པ་འདི་ན་དཔལ་རྒྱ་མོ་པའི་དངོས་སྟོན་ག་
 ལྷ་སྤྱར་མར་པ་པོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཀུགས་ཟེར་བ་དེ་གང་ན་བཀུགས་ལུས་
 པས། བརྗེ་དེས་ངའི་མགོ་མཐུག་མེད་པ་ལ་ཡུན་རིང་བཞིག་བརྟམ་ཏེ། ཁྱོད་
 གང་ནས་ཡིན། ཅི་ཁྱེད་གསུངས་པས། བདག་གཙང་ལ་སྟོད་ཀྱི་མི་སྟོན་པོ་ཆེ་
 ཞིག་ལགས་ཏེ། ཁོང་སྤྱན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ་བས་དམ་པའི་རྩོམ་ཤིག་ཀུ་
 རུ་ཁོངས་པ་ལགས་ཀྱས་པས། འོ་ན་ངས་མར་པ་དང་རྒྱད་ཀྱིས། ཁྱོད་ངའི་ལུ་
 འདི་སྟོན་གསེག་གསུངས་དབུ་ཞུ་བའི་ཞེས་ནས་ཆང་ས་ལ་སྤྱངས་པ་བཏོན་ཏེ་
 གནང་བྱང་བས་མན་ལ་ཞིས་པ་ཞིག་བྱང། ལུ་པ་འདི་རེས་ལ་སྟོན་གསེག་ཟེར་
 བརྗེ་དེ་འོག་མོང་བ་དང་། ཆང་ལྟག་མ་ལུས་པར་བརྒྱུད་སྟེ་ལུ་རེས་ནས་

བསྐྱོགས་པས། དེ་ཅིག་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་འགའ་ཞུགས་ཆུང་པའི་བུ་རྒྱུ་དེ
འཁོད་དུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུལ་འཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནང་དུ་ཤོག་གསུང་གི་ནང་དུ་གཟེར་བས་
དགའ་སྟེ། ཁོང་གིས་ངའི་མཇལ་སྒྲུལ་གོ་ཆོད་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་ཁོང་
གི་སྤྱོད་འཕྲོ་འདི་གོ་ཆོད་ཅིག་ཟེད་བྱས་ལྷག་རྒྱུ་མེད་ཅིག་འདུག་པ་དེ་
བསྐྱོགས། ཞིང་དེས་ང་སྒྲུལ་དང་མཇལ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་བྱས་པས། ཞིང་གི་
མིང་ལ་འང་མཐུན་རྐྱེན་དུ་ཆགས་ཏེ། དབྱར་ཞིང་གི་མཆོད་དགུན་དཀྱིལ་ལ་
ལམ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅོ། །

དེ་ནས་ངས་བུ་རྒྱུ་དེ་དང་བསྐྱོབས་ཏེ་ནང་དུ་བྱིན་པས། སྤྱན་ཀྱི་
བརྒྱེད་ཤེས་གདན་གྱི་སྒྲིང་ན་འཁོར་ཉིས་ཅེག་གུམ་ཅེ་དང་སྤུམ་ཅེག་སྒྲིམ་འཁོར་
དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་ན་སྤུམ་བྱིས་ཤིག་བྱས་པ་ལ་སྤྱིན་ཕྱག་དང་སྤྱི་བྱ་གཤོག་
གི་གཤོར་ས། སྤྱི་ར་དང་ལག་ཚུལ་རྒྱུས་སའཁྱི་བས་བྱུང་བར་ས་ཁ་ལེ་བཞིག་
བྱས་ནས་སྤྱོད་ལྷག་གི་འདུག་པ་ལ། འདི་ནི་སྤྱི་ར་གྱི་དེ་ག་ཡིན་པར་འདུག །
སྒྲུལ་གང་ན་བཅུགས་པ་ན་སྒྲུལ་བལྟས་པས། སྒྲུལ་འཁྱེད་ནས། ངོ་མི་ཤིས་
པ་བདེན་འོང་། མར་པ་ང་རང་ཡིན་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག་གསུངས། དེར་ཕྱག་
བཙུང་ཞབས་སྤྱི་པོར་བྱངས་ཏེ། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཉིམ་ལ་སྤོང་ནས་ཀྱི་མི་
སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡང་འབྱུལ། ལྷོ་གོས་
ཚོས་གསུམ་ཡང་སྒྲུལ་ལ་ཞུ། ཚོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བཞིག་བྱགས་རྗེས་འཛིན་
པར་ཞུ་བུས་པས། སྒྲུལ་འཁྱེད་ནས། སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ཡིན་པའི་ལུས་ང་ལ་མི་

འགྲོ། ངའི་རྗེད་དུ་ཕྱིག་པ་གསོག་ཏུ་བཏང་བ་ནི་མིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་ཅི་
 བྱས་པ་གསུང་ས། རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པར་ཞུས་པ་ས། འདུག་གང་ལྟར་
 རེ་འད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་བ་དེ་བཟང་། ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་ཀུན་མི་
 འོང་། ཡང་ན་ལྷོ་གོས་སྟེར་ཆོས་གཞན་ནས་ཆོས། ཡང་ན་ཆོས་སྟེར་ལྷོ་གོས་
 གཞན་ནས་ཆོས། དེ་གཉིས་འདོམས་ངས་ཆོས་སྟེར་བའདུམས་ན་ཆོ་འདིར་
 མངས་རྒྱུ་མི་རྒྱ་ཁྱོད་རང་གི་སྦྱིང་རུས་ལ་རག་ལས་གསུང་ས། འོ་ན་རྒྱུ་མའི་
 དུང་དུ་ཆོས་ལ་གཏད་འོངས་པ་ལགས་པ་ས། ལྷོ་གོས་གཞན་ནས་ཆོས་བར་ཞུ་
 ཞུས་ནས་དཔེ་ཆ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་མཚན་དབང་དུ་བསྐྱུལ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་གོ་ག་དེ་
 ཕྱིར་ཆོན། ངའི་རྗེད་མཚོད་རྒྱལ་ས་ལ་ཆུ་པ་འོང་གསུང་ས། ངའི་དཔེ་ཆ་འི་
 ཁྱོད་ན་མཐུ་འི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ས་ལ་ན་སྐྱུམ་པ་བྱུང་། ང་རང་འདུག་སར་ཆགས་
 བྱས་ནས་ཞག་ཤས་དེར་བསྐྱད་དེ། ལུས་ཀྱིས་ཟམ་སྦྱིང་པེ་བྱིན་གསུང་ས།
 རྒྱུ་མ་དང་ཞལ་མཛེས་པའི་མཛོད་པ་སྟེ། མཚོག་གི་མཛོད་པ་དང་

ཕྱིག་ །

གཉིས་པ་ནི་དེར་སྒྲིག་གི་ཡུལ་པ་ལུ་ཆད་ལ་གྱུ་ལ་བསོད་སྒྲིམས་ལུས་
 བས། སྒྲིག་གི་ཐོ་ཆེ་འི་ནས་པ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཆེད་པ་ལས། བརྒྱ་བཞི་ལ་
 རངས་རུ་བཞི་མ་ཕྱི་ནད་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ག་དང་ག་ལ་འཇོགས་སྒྲིམས་པ་ལོས་
 པ་ཞིག་ཉོས། ལལ་གཅིག་ལ་ཆད་དུ་སྒྲུར། ལལ་རྒྱ་ག་སྒྲིམ་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་
 གྲུགས། དེ་ལི་པར་རངས་དེ་རྒྱགས་ཏེ་ཁྱེར་འོངས་པས། གྲུ་མའི་གཉིས་པ་བད་
 དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐང་ཆད་ནས་ལོང་བསྒྲུར་དུ་ཕོག་པས། གཉིས་པ་བད་མེར་བ་
 ཞིག་བྱུང་། དེར་གྲུ་མ་བཞི་མ་པ་མཛད་ཅིང་འདུག་པ། འཕྲོ་ལ་བཞེངས་ནས་
 བན་རྒྱུང་ལོད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་དེད་ནམས་ཀྱང་གཉིས་པ་ལོག་རྒྱལ་ག་
 མ་གྲུས་གསོད་སྒྲུམ་པ་ཡིན་ནས། བན་རྒྱུང་མ་འཛིན་པས། བན་དེ་ཕྱིར་ཐོན་
 གསུངས་ཞབས་ཀྱིས་ཕུལ་བས། དེ་ཞིག་ཕྱིར་འོན་དགོས་བྱུང་བ་ལ། གྲུ་མ་
 གྲུགས་གསུམ་པོར་རང་ཞིག་འོང་རིགས་སུ་འདུག་པས། སྒྲུ་དུང་དུ་དེ་ལུགས་ཀྱི་
 ཞབས་ཏོག་དང་སྒྲོད་ལམ་ཁྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་མ་གཏོགས་ལོག་ལྟ་མ་སྒྲིམ། དེ་
 བན་རྒྱུང་ལོད་པོ་ཆེ་དེ་ག་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕུལ། ཕྱག་བཙལ་བས། རངས་ཕུག་
 རྒྱ་བཞི་མ་པ་ལི་ངང་ལ། ཡུག་ཅིག་སྒྲུ་མ་མེད་གོངས་པ་ལ་བརྒྱགས་པ་ལི་
 མཐར། སྒྲུ་མ་ཆབ་ཉིས་མཛད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། པར་ཆེན་རྒྱ་ལོ་ལ་
 འཕུལ་ལོག་སུངས་ཕྱག་རྒྱ་ཡེར་བ་ཞིག་མཛད་ནས། རངས་དེ་ལི་ལུང་ནམས་
 འཕྲོ་ལ་བ་དང་དཔྱུག་པས་བརྒྱངས་ཏེ་སྒྲིབ་ཅི་ཐོན་མཛད་ནས་མཛོད་པ་དང་དུ་
 བསྒྲུམས་ཏེ། མར་མེ་ལི་མར་ལུས་ཅག་དང་བཞག་པར་ག་དང་།

དེའི་ཆོང་ཡིན་སྐྱོན་ཆོས་ཀྱི་ཡོད་པས་གདུངས་ཏེ། ཡང་ཡང་ཆོས་
 དང་གདུངས་པ་དག་གནང་བར་ཁུ་ཁུས་པས། རྒྱ་མཐིམ་པ་ནས། ངལ་དབུས་
 གཙང་ནས་སློབ་མ་དང་པ་ཅན་སངས་པའི་ང་གི་ཡོད་པ། ཡང་འབྲོག་སྟག་
 ལུང་པ་དང་། སྤྱིང་པའི་མིས་བདུངས་ནས་རྒྱགས་རྒྱ་དང་འབུལ་བམ་གོ་ཐོན་
 ཏུ་ཡོ་མ་བརྒྱག་ །དེ་གཉིས་སུ་མེར་བ་རེ་པོ་བཤོག་ །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་
 བྱིང་། གདུངས་པ་དག་གྲུང་སྟེར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་སུ་མེར་བ་ཆེན་པོ་
 སེམས་གདུངས་པ་དག་ཁུ་ཁུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་མེར་བ་རྟོག་པོ་གསུམ་པལ་པ་ལ་ངས་
 རྒྱགས་ནས་དགའ་བ་སྟུང་པའི་ཆོས་མེ་འོང་ངས། ཅིས་གྲང་ཆོས་དགོས་ན་
 ལྟོ་བྱག་ལ་ཁ་བ་འདི་པས་ངའི་གཉེན་པ་ལོ་རྩ་ནས་འོང་བའི་བུ་སློབ་རྒྱམས་
 བདུངས། ངལ་ཡང་བརྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱས་པས། ཁྱོད་ལ་མཐུ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ཐེང་བ། ཁྱོད་རང་ལ་ཁ་བ་འདི་རྒྱམས་ལ་མཐུ་ཐོང་། མཐུ་འཛིན་གས་ཐོན་
 ན་པར་ཆེན་རྒྱ་རོའི་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདུངས་པ་དག་
 ཡོད་པས་སྟེར་གསུངས། དེར་མཐུ་བརྟེན་བས་ལ་ཁ་བ་རྒྱམས་ནང་འཛིངས་
 བྱང་། རྒྱགས་བསྟུང་བའི་མི་མང་པོ་གྲི་བར་གྱི་བ་གཅིགས་ནས། ཁྱོད་ལ་
 མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཐེང་བ་བདེན་པར་འདུག་གསུངས་ནས་ངལ་མིང་མཐུ་ཆེན་ཏུ་
 བརྟགས། ད་སངས་རྒྱ་བའི་གདུངས་པ་དག་གནང་བར་ཁུ་ཁུས་པས། ཏེ་ཏེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་པ་བསགས་པའི་རྩ་པར་ངས་ལུས་སྟོག་ལ་མ་བརྒྱས་པར་རྒྱགས་
 པ་ཕྱིན། རྩོམ་ལ་མ་བརྒྱས་པར་གསེར་མངས་མེད་ཏུ་ལུ་ན་ནས་ཁུས་པའི་

གདམས་པ་དག་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལོ་བ་རྒྱུད་སྤོང་ལོ་བ་འདི་ཚོ་དགོས་ཆེར་བ་དེ་ཀུ་རེ་
ཡིན་ཅུང་ཅུང་དྲགས་པས་དགོད་སྟེ། དམིན་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་གསོད་དུ་འབ་
ཁོང་། དེ་ཚོ་དེ་རང་ཡར་འཕྱོག་པ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་སྤྱིན་ཅུག་ཤལ་བ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་
སྤིག་ཅུག་གསོས་ཤོག་ཅིག་དེ་ཕུང་ན་གདམས་པ་དག་སྟེ། དམིན་དེ་འཕྱོགས་ལ་
མ་འགོར་གསུངས་ཕུག་འབེབས་གནང་བ་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་མཛོད་།

དེ་ནས་ཡི་ཆད་དྲགས་མང་པོ་དུས་པས། ཡུལ་གྱིས་སེམས་གསོ་
མཛོད་། རྒྱུད་པ་རྒྱ་མ་རང་ལེབས་ནས་མདང་དཔལ་ཚྭོད་ལ་མང་པོ་རང་
འཐབས་འདུག་མཛད་གའ་བ་མ་བྱེད། ག་ལེ་བྱེད་གདམས་པ་དག་སྟེར་བས་
ངང་མ་བྱུང་། ཚྭོད་ལས་རེ་མ་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པས། ངད་རམ་མཛོད་སྟེ་
འཕྱོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཅིག་ཕྱོགས་གྱིས། དེ་ཚེར་ནས་གདམས་པ་དག་ཀྱང་
སྟེར་ལ། ཕྱོགས་ཀྱང་ང་རང་གིས་སྟོར་གསུངས།

དེ་བར་ལ་བདག་ཚོས་མེད་དུ་ཤི་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
བར་ལ་མི་འཆི་བའི་ཤག་ཀྱང་ང་རང་གིས་ཐེག་པ་པོ་མེད་པའི་ཚོས་མེད་དེ།
ཚྭོད་རང་སྤྱིང་དུས་ཆེ་རབ་ཅིག་འདུག་པས་དཔེ་གདམས་པ་དག་སྟོལ་ཞུས་ན། ཚོ་
འདིར་སངས་མེ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་གཞན་
དང་རང་ལེ་མི་འདུ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་ཤིག་ཡོད་གསུང་ཞལ་ཏེ་
བཟང་པོ་གནང་བས་སེམས་དག་འབར་བྱུང་སྟེ། འོ་ན་མཁའ་གྱི་ཞལ་བཅོས་
མཛོད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། མཁའ་དེ་མ་ཚད་ཀུན་གྱིས་མཛད་བསྐྱེད་ནས་མཁའ་

རྩིག་མཐེད་པའི་ས་འགག་དམ་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། མར་པ་མཚན་པོ་ངམ་ན
མེད་པམ་དེར་རྩིག་དགོངས་པའི་གཡོ་ཐབས་དང་། ངའི་རྩིག་པ་ཚུང་པའི
ཐབས་སྟ།

[illegible]

ཡང་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཕུ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མ་ཐུང་གིས་བད་པ་ལྟར་མཛད་
ནས། དེ་མཁའ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིག་མ་ཞིག་གསུངས་རྒྱ་གམ་ཞིག་བཅིག་མ།
དེ་ཡང་ཕྱེད་ཚམས་ཡོངས་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་མ་ཐུན་ནས་འདིས་ཀྱང་མི་འོང་བར་
འདུག །འདི་ཡང་ས་མ་མཐའ་དང་རྫོང་མཐའ་དུ་སྒྲིལ་ཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་
བྱས་པས།

ཡང་བྱང་གི་རི་རྩེ་ཤིག་ལ་ཕྱོད་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་གསང་ང་རྒྱུ་
གིས་བཅི་ནས་བཏང་པེ་ཙམ་ཤིག་ལ་བྱང་པར་འདུག། །དེ་འདྲིང་མ་བར་དག་པེ་
ཤིག་རྩེ་གས་གསུངས་པ་ལ། མ་བར་བཅི་གས་ཤིང་པེ་གི་ལ་འདྲི་འདྲ་བདག་
སྤྱུག་ལ་ཕྱུག་རྩེ་གས་པ་ལས་མི་གདུང་བས། ཐུགས་བསམ་ཡང་དག་
བཏང་ནས་མཛོད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ད་ལན་རྒྱུ་གིས་བཅི་བ་ཡང་མེད།
བསམ་སྒྲོ་ཡང་བཏང་བཏང་བ་ཡིན། ཐུགས་པེ་མ་བར་ཤིས་བྱ་བ་གསུག་

པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་གསལ་གྱི་འདི་བཞིག་ཀྱང་མི་དགོས་ཀྱིས་
གསུངས། གྲུག་ལུ་པ་ཞིག་བཞིགས། དེ་ཡང་ལུ་ཆ་ཆ་ལོངས་པའི་
ཆོ།

ཡང་སྐྱུ་ཕྱོད་ནས། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་བཞིགས་པའི་མཁར་འདི་ལུ་
ཡིན། ཁ་ཏ་ལུ་ལུ་གསུངས་པ་ཡ། སྐྱུ་འདྲ་གིས་ཁྱེད་ཏ་མཛད་པའི་
ལུ་མཁར་ལུ་མཛོད་ལུ་པས། དཔེ་འདི་འདྲའི་ཁ་ཏ་ལུ་པ་མི་དུན།
ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བདེན་པ་འདྲ་ཡིན་ན་ང་ལྟོ་བཟུང་དུན་པས་མཛིན་པ་ཞིག་དང་ལུག་པ་
ཡིན་པོང་གསུངས། དེ་དུས་བདག་གིས་འདི་འདྲ་ལུ་དེ་གསལ་ནས་ལུགས་
བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་བར་ལུ་ཞེས་སྐྱུ་བསྐྱུ་པ་ལུ་བས། ལུགས་བསམ་
བཟང་བཟང་བ་ཡིན། ད་ལན་ཀྱི་འདི་བཞིག་ཀྱང་མི་དགོས་གསུང་ལུགས་དུན་
གསལ་པ་པོ་འདྲ་གསུངས་པས། འོན་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དཔང་པོ་ལ་ལུ་ཡོད། ལེ་
མཁར་གྲུག་ལུ་ཕྱོད་ལུ་འདྲ་བའི་དེ་དུས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
པ་ཡིན་ན། དེ་དུས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཞིས་འཕྲོགས་པ་ཡང་མེད་ལ། པ་ཆོར་ཆོས་
པ་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལྟར་མིན་པ་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། གཞི་བདག་མི་དག་
བར་འདུག་པས། འདི་ལི་ས་རྣམས་ས་མཁའ་དང་ཨོ་རྣམས་ཨོ་མཁའ་དུ་སྐྱོལ་
ཅིག་ཆོས་དགོས་ན་སྟེར་ལོ། དེ་བཞིན་མིན་ན་མོང་གསུངས་ལུགས་ལུ་
བཞེདས་འདུག་པས། མེས་སྐྱུ་པ་ལ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ལུ་ལུ་ཆོས་འདོད་
པས་སྐྱུ་མི་བཟུང་བཞིན་མཁར་གྲུག་ལུ་དེ་ཡང་ས་ས་མཁའ་དང་ཨོ་ཨོ་མཁའ་དུ་

བསྐྱུལ།

དེ་དུས་ངའི་རྩོད་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒྲུལ་ལ་གཞིགས་ལུས་
 རུང་བཅུ་ཞུགས་ལས་མི་འོང་། ལུས་ལ་གཞིགས་ལུས་རུང་ལས་ལུས་སུ་འགྲོ་
 བར་འདུག་སྒྲུལ་གཞིགས་མ་ལུས་བར་རུས་ནས་ཆོས་ཁུ་ཁྲོགས་སུ་སྒྱུན་
 པས། ལུས་སྒྲུལ་འདི་རུང་དུ་ཕྱོད་ནས། དོན་མེད་གྱིས་ཐར་ལས་གྱིས་མི་སྤྱད་
 ཐག་གཅོད་པ་འདུག །མཐུ་ཆེན་ལ་ཆོས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་
 པས། ཟུམ་བཟང་བ་ཞིག་གྱིས་ལ་ངའི་རྩར་བྱིད་ལོག་གསུང་། ལུས་གྱིས་
 ཟུམ་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུལ་འདི་རུང་དུ་བསྐྱུལ་བས།

སྒྲུལ་འདི་ཞུམ་ནས། མཐུ་ཆེན་ཁ་སང་གིས་ངས་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་དེ་
 འདྲ་མ་བྱེད། ཆོས་འདོད་ན་སྤེལ་གསུངས། རྒྱན་མོང་གི་སྐྱབས་འགྲོའི་ལུང་
 དང་སྒྲོམ་པ་ཞིག་གནང་སྟེ། དེ་ཀུན་རྒྱན་མོང་གི་ཆོས་བྱ་བ་ཡིན།

རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསུང་སྤྲགས་གྱི་གདམས་ངག་དགོས་ན། འདི་
 འདྲ་བྱེད་དགོས་གསུང་ནུ་མེད་རྣམས་ཐར་དཀའ་བ་སྤྱད་རྩལ་རྣམས་མདོར་བསྐྱུས་
 པ་ཞིག་གནང་ནས། ཁྱོད་གྱིས་འོང་བ་དཀའ་འཇོ་ཡིན་གསུངས་པས་མཆི་མ་
 འཆོར་བའི་དད་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། སྒྲུལ་མཆི་གསུང་སྐྱབ་དགོས་སྒྲུལ་ཡི་དམ་
 བཅས།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་མོང་བ་དང་། སྒྲུལ་ཞབས་འཇགས་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་
 འགྲོ་གསུངས་ཕྱིན་པས། བ་ཚན་རྣམས་གྱིས་སུང་བའི་ས་འགག་དེར་ཕྱོད་

ནས། ད་ཁྱོད་རང་འདིར་མཁའ་གྲུ་བཞི་སྒྲུ་བོད་གུ་ཐོག་གཞིར་དང་བཅུ་ཐོག་
ཡོད་པ་ཞིག་བརྟེན་ས། དེ་བཞིག་རྒྱུ་མི་བཞིག་ །གྲུ་པ་དང་གདམས་དག་
སྒྲུ་སྒྲུ་པ་ལ་བཞག་ནས་སྒྲུ་བ་རྒྱགས་སྒྲུ་བ་རྒྱུ་གསུངས།

འོ་ན་ཞལ་བཞེས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་དཔང་དུ་ཡུམ་བཞུགས་པར་རུང་
ལགས་སམ་ཞུས་པས། རུང་གསུངས། དེར་སྒྲུ་མས་མིག་རྒྱུ་མི་རིམ་
མཛད། ངས་ཡུམ་གདན་དུངས་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་སམ།
སྒྲུ་བ་ལའང་གསུམ་བརྟེན་ས་ཤིང་བཞིག་པ་ལ། གཅིག་ལ་བཞུགས་བསམ་མ་
མོངས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཕུད་ཀྱིས་བད་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་སྒྲུ་
བ་མས། དུན་པས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནས་བྱས་པ་མི་དུན་གསུངས། ཞལ་ཏ་གནང་
ཚུལ་ཞུས་པས་ཁྱོད་ལ་དཔང་པོ་སྒྲུ་ཡོད་གསུངས་པ་དང་གཞན་ཡང་བཀའ་
བཀྲོན་མང་དུ་བྱུང་བས། ད་ལན་ཞལ་བཞེས་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དཔང་པོར་ཡུམ་
སྒྲུ་དུངས་པ་ལགས་པས། སྒྲུ་དཔང་མཛོད་ཅིག་ཞུས་པས།

ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དག་དཔང་པོ་བྱས་པས་ཚོགས་སྡེ། ཡབ་སྒྲུ་
དཔང་བཙན་པས་མི་བདེ་ལ་འཇོམ་ཡིན། ལའང་ཡབ་མཁའ་ལས་མཛོད་དོན་
མེད་པར་མཛད། བཞིག་དོན་མེད་པར་བཞིག་གིན་འདུག །རྒྱུད་པར་ས་འདི་
རང་རེ་མིན་པ་ཀུན་གྱི་མཉམ་པ་རི་ཡིན་པས། རྒྱལ་ཤྲོད་གཞི་ཞིག་འོང་གྱེ། ཞུས་
པས་ནི་ཡབ་མི་གསུན་གསུང་བ་ལ། རྒྱམ་ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ་ཁྱོད་རང་བཙོལ་
བའི་དཔང་པོ་དེ་གྱིས། ངས་ཀྱང་ཁས་བྱུངས་པ་བཞིན་བྱེད། མ་བཙོལ་བའི་

देवाय नमः ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

དེར་ངས་མཁའ་གྲུབ་མིའི་རྒྱུད་བཀྲིང་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། གཞུང་
 གི་རྟེན་སྤྱོད་ཆོས་དྲུང་། བོལ་གྱི་རྩེར་སྤྱོད་དབང་དེ། གཙང་འོང་གི་མེས་སྤྱོད་
 ཆོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་ཅེད་ལ་དྲོ་ཆེན་པོ་རང་གཅིག་གྱིས་ཞིང་བྱུང་བ་རྒྱུ་དྲོར་
 བརྟག་ནས་སྤྲོད་སྤྱོད་ཐད་ཐོག་སོ་གཉིས་ཙམ་ཡོངས་པའི་ཆོ། མར་པ་བྱོན་ནས་
 ཀུན་ལ་གཅིག་སྟེན་དག་པ་འཛོམས་ཆོད་པས། བུ་ཆེན་གསུམ་པོས་བསྐྱིལ་པའི་རྩོད་
 དེལ་བྱུག་མཁའ་བ་བརྟག་སྟེན་ཁྱེད་ཆོད་འདི་ག་ནས་བྱུང་གསུངས། ལྷག་ས་
 ལྷས་བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ཅེད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱུང་བ་ལ་གསུངས་པས། འོ་ན་ཡོང་
 ཆོའི་རྩོད་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པར་ལས་ཀྱི་གོ་མི་ཆོད་རྩོད་འདི་ཐོན་ལ་དང་པོའི་སར་སྤྱོད་
 གསུངས། མཁའ་པ་འདི་མི་བཞིག་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་ལྟས་པས། དེ་ཡོད་དེ་
 པའི་བུ་སྤྱོད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཀྱི་གཡོག་ཏུ་བཀོལ་
 བར་མ་ཆོད། ཀུན་བཞིག་པ་ནི་མི་ན་རྩོད་འདི་ཐོན་ལ་རང་གནས་སུ་སྤྱོད་
 གསུང།

དེར་སྟེ་མོ་ནས་བཞི་ག་སྟེ་དྲེ་འད་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བས། དལ་འཁྱོད་
 འད་གིས་མོང་ལ་སྒྲུང་དྲོམ་རྒྱལ་གསུངས། སྒྲུངས་པས་མོང་གསུམ་གྱི་ཞེད་
 འད་གཅིག་པོ་ལ་འདྲོན་དགོས་སྒྲུང་བས། སྒྲོང་པོ་འད་སྒྲུང་རུང་སྒྲུང་ལྟར་
 བཞིགས་པ་ལ་འཁྱི་གྲུང་དྲོམ་གསུམ་པ་ཡིན།

ਵਿਸ਼ੁਵੈਰੁਚਿਯਾਤ੍ਰਾਦਯਦਿਦਯਦਿਕੋ। ਬਾਹਿਰਗੁਰੁਉਤ੍ਰਿਯਾਦਿ। ਆਰਾਧ

འི་ལ་མར་པས་མཁའ་བཅིག་པར་འདུག་པས་བསྐྱེད་ས་པ་དུག་ཟེར་བ་ལ། ལ་
ལ་ན་རེ་མར་པ་རང་སྟོང་མ་ལ་སྟོང་སྟོན་ས་གྱི་བན་རྒྱུ་ཤེད་པོ་ཆེ་ཞིག་འདུག་པ་
དེ། ས་འབྱར་ཆད་དང་རི་སྒྲ་ཡོད་ཆད་ལ་མཁའ་གྱི་བཟོ་ལུང་མ་བསྐྱེད་རེ་
བཅིག་ལ། བྱེད་ཅམ་འོངས་པ་དང་། ཡང་ཁོ་རང་བཞིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་སང་
རྒྱམས་རང་གནས་སུ་སྟེལ་དུ་འཇུག་གིན་འདུག །འདི་ཡང་བཞིག་འོང་། མི་
བཞིག་ན་བསྐྱེད་བས་ཆོག །བཞིག་མི་བཞིག་བསྐྱེད་ཟེར་བ་ལ། མ་བཞིག་
པར་མཁའ་ལས་ནར་མར་བྱས་པ་ལ།

བདུན་ཅོག་ཏུ་སོང་བ་དང་ངའི་རྟེན་པ་ལ་འད་སྒྲལ་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་
དུས་པ་ཆོན་རྒྱམས་ན་རེ། དམི་བཞིག་པར་འདུག །དང་པོ་བཞིག་པ་དེ་རྒྱམས་
འདིར་ཆིག་པ་འི་རན་གཡོ་ཡིན་པར་འདུག །ད་རང་རེ་ཆོས་བཞིག་ཟེར་དམག་
ཆས་པ་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱ་མས་སྒྲལ་པ་མཛད་ནས་དམག་ཁྲབ་ཅན་མང་པོས་
མཁའ་གྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་གཤང་བས། མར་པ་ལོ་རྒྱུ་དམག་དེ་ཅམ་གང་ནས་
པོས་པ་ན་ཟེར་ཀུན་སྒྲུག་སྟེ་འཛིང་མ་རྒྱལ་པར་རེ་རེ་ནས་བྱུག་འབུལ་དང་རུ་
འབུལ་ལ་པག་ཏུ་བྱུང་བས། ཀུན་ཡོན་བདག་དང་འབངས་སུ་རུག་གོ། །

དེ་དུས་གཙང་འོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་ལོ་ཆེ་ཁྱར་
བྱུང་བས། ལུས་གྱི་ཞལ་ནས་ད་ལན་ཚྭོད་རང་ཡང་དབང་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཅོག་པ་
བྱེད་གསུངས། ང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཡང་ངས་འདི་ཅམ་གྱི་མཁའ་ཞིག་བཅིག་ས་
པ་ལ། རྫོང་མགོ་ཅམ་ཞིག་གས། ས་ཅི་པ་པོ་གང་ངས། རུ་པོ་གས་གཅིག་

གཤམ། འཇིམ་པ་ཁྲེམ་གང་སྒྲེལ་པའི་གྲོགས་མེད་པར་བཅུགས་པ་ཡིན་
པས། ད་ལན་དབང་བསྐྱར་གནང་ཡོང་མེས་པ་བྱུང་སྟེ། ལྷག་བཙུལ་ནས་
དབང་གྲུལ་ལ་བསྐྱད་པས།

སྒྲམ་འི་ཞལ་ནས་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་དབང་ཡོན་ཅི་ཡོད་གསུངས། སྒྲམ་
མའི་སྤུལ་མཁའ་ཁྱིལ་བས་རྟོག་བསྐྱབས་པས། དབང་དང་གང་མས་པ་གནང་
པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པ་དེས་གནང་དུ་རེ་བསྐྱད་པ་ལགས་ཞུས་པས། སྒྲམ་འི་
ཞལ་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟེ་ལམ་གང་ར་ཙམ་ཞིག་བཅུགས་པ་ལ། དས་རྒྱ་གར་
ནས་དགའ་ལས་བྱས་པའི་དབང་དང་གང་མས་པ་མི་ཐོབ། དབང་ཡོན་ཡོད་ན་
ཁྱེར་ཤོག། །དེ་མིན་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོའི་དབང་གྲུལ་དུ་མ་སྟོད་གསུངས།
འབྲམ་ལྷ་གཞུག། སྤྱ་ནས་བཟུང་ཕྱིར་བཏོན་པས། ད་ལྟ་རང་གི་ན་དགའ་བ་
ལ་བསམ་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་དུ་ཞིང་བསྐྱད།

དེ་དུས་ཡུམ་བྱོན་ནས། སྒྲམ་ཁོང་དས་རྒྱ་གར་ནས་སྒྲངས་པའི་ཆོས་
འདི་རྒྱམས་མེས་མཆན་ལ་ཡན་དུ་རེ་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་གསུངས། ལྷན་ཅུན་
དུ་ཁྱིའི་གྲུང་དུང། ཆོས་གསུང་ཞིང་མཆོག་བསྟོབས་སྐྱད་པ་ཞིག་འདུག་པ་
ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་རྒྱགས་མི་འདོགས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག། །འོན་
ཀྱང་ལོག་ལྷ་མ་སྒྲེལ་པ་ཀྱིས་གསུངས། མེས་པ་གསོ་མཛད་མོང།

ནངས་པར་སྒྲམ་རང་བྱོན་ནས། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་རང་དེ་རེ་ཞིག་མཁའ་
ཁྱིའི་གཞི་ལ་སྟོན་གཤམ། ཞོལ་ཁྱིའི་རྒྱལ་པའི་ཁྲུལ་མ་གཤམ་བཟུགས་ཡོད་པ་གཙང་

ཆོ། ཡུལ་གྱིས་ཚོགས་སྐྱེ་ཕྱི་གཞི་བསྐྱེ། མེས་པ་གསོ་མང་པོ་མཚན་ནས་
མོང་རུང་། ཚོགས་པ་ལོ་ལ་བཞི་ལྟ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིང་ནས། མཚན་ཡལ་དུ་གྱིང་
བསྐྱེད་པས།

ནངས་པར་ཡང་བྱམ་ཕྱོད་ནས། ད་ཕྱོད་པར་བྱམས་དང་སྤེལ་ཕྱི་ལོ་
སྒྲིང་ལ་མཐར་སྒྲིལ། དེ་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གསེར་པར་སྤེར་གསུངས་
ནས་མཐར་ལས་བྱས་པས། བྱམས་མཐར་ཕྱིན་དུ་སོངས། དེ་ལྟར་བཞི་
ཚང་རལ་ཡང་སྐྱེ་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་མིག་གསུམ་ཀ་ནས་རྒྱག་ཁྱག་
འཛིག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་རུ་སོང་བ་ལུ་ལ་གཞིགས་ལུ་ཏེ། མཐར་གྱུ་བཞི་
འགྲམ་འདིང་དུ་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་རྒྱམས་བསྐྱེད་གསོས་ནས། ཆོས་བྱུང་དུ་གས་
ཆོས་ཀྱི་གོ་གས་སུ་སྐྱེད་པས། ཡུལ་གྱིས་ལེགས་པར་གཞིགས་ནས་སྐྱེད་ཆབ་
བསྐྱེད་ཏེ། དས་བྱམ་ལ་ཀྱག་སུང་།

བྱམ་ཕྱི་དུང་དུ་ཕྱོད་ནས་ཞུས་པ། བྱམ་ཕྱི་པོ་ཆེ། མཐུ་ཆེན་གྱིས་
འདི་ཅས་གྱི་མཐར་ལས་བྱས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མ་དང་མེར་ཀར་
སོང་། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མིག་གསུམ་བྱུང་བ་ནས་རྒྱག་ཁྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
འཛིག་གིན་གདའ། སྐར་རྒྱ་པོང་ལ་སྐྱེ་པ་བྱུང་བེར་བ་རྒྱ་བས་ཀྱང་བོས།
མིག་གིས་ཀྱང་མཐོང་སྟེ། མི་ལ་སྐྱེ་པ་བྱུང་བེར་བ་བོས་ཀྱང་མཐོས་མཐོང་
ཡང་མ་མཐོང་། འདི་འདྲ་མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་མོས་པ་བྱུང་ན་ང་འོ་
ཡང་ཆབ་གདའ། ལག་པར་བྱམ་ཕྱི་པོ་ལགས་པས་ཞབས་ཡང་འབྲེན་པར་

གདམ། ཁོ་སྤྱིང་ཡང་རྒྱུ་བར་གདམ་བཤ། ད་བྱུ་འདི་ལ་ཚོས་ཤིག་གནང་བར་
 ལྷ། དང་པོ་མ་བར་ཁོངས་ནས་ཚོས་གནང་བར་མཛོད་པ་ལ་གསུམ་མོད་ལྷས་
 བཤ།

བྱུ་མཁའི་ཤེས་ནས་དེ་ཀ་ང་ཐེར། མ་པར་བརྩམས་ཁོངས་ནས་ཚོས་སྤྱིར་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་བརྩམས་ག་རེ་གསུངས། བརྩམས་པས་ལྷག་པའི་
 བྱུ་མས་བརྩམས་པ་ལ་གསུམ་མོད་ལྷས་པས། ལ་བ་ལ་བ་མང་པ་ན་མེད། བརྩམས་
 མོག་ཁེལ་ན་ཚོས་སྤྱིར་བ་ཡིན་སྒྲུལ་པ་རང་བྱུང་འདུག་གས་གསུངས་པས།
 དེས་ན་ཡབ་སྐུ་དབང་གིས་གཙོད་བར་གདམ་བཤ་གང་དཔྱིས་ཡིན། སྒྲུལ་པ་
 བྱུང་བ་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་སྒྲུལ་པར་ཁོང་གདམ་ཞེས་བྱུག་གི་བ་ལྷས་ནས་
 ལྷར་དུ་བྱོན་པས། འོ་ན་ཡང་ཤོག་གྱིས་གསུངས། ཚོས་གནང་བ་ཡིན་ནས་
 སྒྲུལ་བྱིན་པས། མཐུ་ཆེན་སྒྲུལ་པ་སྤྱོད་དང་གསུངས། གཞིགས་སྒྲུལ་བས་
 ལེགས་པར་གཞིགས་པའི་མཐུར། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་བས་ལྷག་པ་འདི་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་པ་
 དེས་དཀར་ཆེན་བརྩམས་ཤིང་། དཀར་ལྷན་བརྩམས་ཤིང་། དཀར་བཟི་ལྷ་བ་
 ཉེར་བཞི་སྒྲུལ་པར་གོ་མོག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཡིན།

ངས་ཀྱང་གཙུག་པའི་མོག་དང་ལངས་པའི་རྩོད་ལ་མ་བརྩམས་པར་ཁོ་ལོ་
 ལྷ་རྒྱུ་རྩེ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་འདྲོད་ན་ལུས་མ་ཆེ་བར་མ་བར་ལས་ཀྱི་
 འཕྲོ་གྱིས་གསུང་བ་ལ་དེ་ཡང་མང་སྒྲུལ་པ་བྱུང་། ལོ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཚོགས་མཛོད་
 དེ། ཏུ་མོང་ལ་ཡང་འདི་བཞིན་བྱེད་བྱིན་འདུག་པས་སྒྲུལ་ཚོགས་གྱིས་ལ་ས་ཤོ་

སྒྲོལ་གསུངས། རྒྱལ་རྒྱུ་མོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཆགས་གིས་ཅི་ལ་ཕན་ཞུས་
པས། མ་མེ་འཛོར་བ་ལ་ཕན་གསུངས། དེར་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ཡིན་སྒྲུམ་མ་
སྒྲོང་མདུན་དུ་སྒྲེར་ནས་མ་བསྒྲུམ་གིང་ཞལ་བ་བྱས་པ་སྒྲུ་མས་གཞིགས་
པས། སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུམ་བུ་དོ་མཛོར་ཆེ་སྒྲུམ། མར་པ་རང་
ཡང་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲུ་ན་ཆབ་ཤོར་འདུག། དེར་རྒྱ་རྒྱུ་མས་འབྲུམ་མ་ནས་གིན་ཏུ་ན་པའི་
ཆོ། ཡུམ་ལ་ཞུས་ནས་རབ་ཆོས་གནང་བ། ག་མར་རྒྱ་མོས་མོས་བར་
བསྐྱད་རྒྱ་ཤོང་བའི་ཁྱབ་ཡུམ་གྱིས་ཡུམ་བས། མཁུ་མ་ཆོར་བར་ཆོས་མི་
འོང་། ལས་ཞུས་ན་ཅི་སྒྲོགས་གིས། མི་ཞུས་ན་སྒྲོང་པ་ལས་འོས་མེད་
གསུངས། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། རྒྱ་དང་སྒྲུམ་པ་རྒྱུ་མས་མ་མོས་བར་ལས་མ་
སྒྲོང་བར་སྒྲོང་གསུང་། བསྐྱད་པའི་བར་ལ་བྲུམ་བརྒྱད་ཆེ་ལ་བཟའ་ཆེ་བ་གནང་
བས་ཞག་འགའ་ཆོས་མ་མོག་པའི་མེམས་ལས་མིན་པ་སྒྲིང་དུ་ཆོར་བ་བྱུང་།

དེར་རྒྱ་དགའ་རབ་མོས་པ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་མེད་
པར། མཁུ་ཆེན་ད་ཡང་མཁུ་ལས་རན་གསུང་པས་སྒྲོང་གྲབས་ཡོད་ཆོ་ཡུམ་
གྱི་ཞལ་ནས། ད་རང་དེ་གཉིས་ཆོས་མོག་པའི་བྲབས་གིས་སྒྲོང་གསུངས། དེད་
གཉིས་གྱིས་སྒྲོམ་བྱས་ནས། ངས་སྒྲེ་སྒྲེ་རུང་དུ་མ་ཞིག་གི་ཁར་དཔེ་ཆ་དང་
ཆས་ལུན་ཆོགས་ཡོད་པ་བྱགས་ཏེ། སྒྲུ་མས་གཞིགས་མ་ཞིག་ཏུ་ད་གཤོང་
ཤོགས་མ་ཤོད་ཐེར་ཞིང་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱས། ཡུམ་གྱིས་ད་ངས་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་ནས་
ཆོས་འོང་རང་འོང་བར་བྱུངོ། ཅིས་རྒྱུང་སྒྲོང་གསུང་ཞིང་མོན་པ་ལྟར་མཛད་

པམ། སྤྱི་མཁའ་གཟིགས་ཏེ། བདག་མེད་མ་ཁྱེད་གཉིས་ཅི་ཕྱིད་ཅིང་ཡོད་པ་
 ཡིན་གསུངས། མཐུ་ཆེན་གོ་དང་པོ་མ་ཐག་རིང་ནས་སྤྱི་མཁའ་ཁྱེད་དུ་ཆོས་ལ་
 གཏན་ནས་ཁོངས་པ་ལ། ཆོས་མི་གནད་བའི་བར་བཀའ་བཀྲོན་དང་ཕྱག་
 འཁེབས་མང་བ་ལས་མ་བྱུང་བས། ཆོས་མེད་དུ་ཤི་ཡིས་དོགས་ད་སྤྱི་མཁའ་གནད་
 ཆོས་དུ་འགྲོ་བེར་ཆུས་གདའ་བ་ལ། བདག་གིས་ཆོས་གནད་བའི་ལག་ཁུར་
 དང་ངོ་ཆེན་ཕྱིད་བྱས་བཞོམ་བཏབ་པ་ལགས་ཞུས་པས། གོ་གསུང་ཕྱིར་ཕྱོར་
 བྱུང་སྟེ། དཔལ་འགྲུལ་ཕྱག་མང་པོ་བརྒྱབ་ནས། ཁྱོད་དང་པོ་ངའི་སར་སླེབས་
 ཐག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ང་འད་ལ་ལུལ་ཚར་བ་ལ་ད་ཁྱོད་གད་དུ་འགྲོ་བ་
 ཡིན། གན་ཏར་མ་མོང་ན་ང་འད་དབང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་མ་བུ་
 བརྒྱར་གཏུབས་ཀྱང་ང་འད་དབང་ཆེ་མོད། ཅིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཆོན་འགྲོ་ན། འདི་
 གན་ནས་ཕྱེ་ཕྱེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞོད་གསུངས། སྟེལ་ཞིང་བརྟུངས། ཕྱེ་ཕྱོགས་
 ཏེ་ནད་དུ་བསྐྱམས་མོང་བ་དང་། མེས་ས་པམ་པ་ལ་ཚད་མེད་པ་བྱག་ཅིག་ལུ་
 ཤི་བའི་མ་ལྷ་བུ་བྱུང་རུང་། ལུས་དང་གྲོས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་མཁའ་ཆེ་བས་
 ཆེལ་མ་བཟོད་པར་ནད་དུ་ཁོག་ནས་དུ་ཞིང་བསྐྱད་པས།

ལུས་ཀྱི་ནལ་ནས་རེ་ཞིག་ཐབས་ཅི་བྱས་རུང་། སྤྱི་མཁའ་ཁྱོད་ལ་ཆོས་
 མི་གནད་བར་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནས་གཞུག་གནད་བཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 ཁོང་། དེ་བར་ལ་ངས་ཅིག་བྱ་གསུངས། དེ་ཇི་ལག་མོའི་སྒྲོམ་ཐབས་ཤིག་
 གནད་བས་ཀྱང་། ཉམས་ཁྱོད་མ་སྟེལ་རུང་མེས་ས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་དང་བྱིད་

བྱུང་བར་བྱུང་སྟེ། ཡུལ་རང་གི་སྤྱི་རྒྱ་བསམ་བཤམ་དང་། སྤྱི་མཐོང་གི་ཡིན་པ་ས་
 སྤྱི་གཤམ་འདུག་བསམ་སྟེ། མཐོང་རྒྱུ་དང་ཡུལ་པ་འཛོལ་བའི་འཛོལ་སྟེ་གསུམ། གོ་
 གར་ཡོས་ཤིང་པའི་ཤིང་སྟེ་གསུམ་རྒྱུ་མཛོད་ཅིང་ཞབས་ཏྲོག་བསྐྱབས།

དེའི་ཚེ་ངེས་པར་སྤྱི་མཐོང་གི་མཛོད་པ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྟེ་མཐོང་པ་ལ། བསམ་
 མཛོད་ལེགས་པར་བཏང་བས། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་བའི་
 གདམས་པ་ལ། སྤྱི་མཐོང་གི་མཛོད་པ་གཞན་ལ་མཛོད་པར་ཐོག་ཚེད་འདུག། དེ་ལྟར་
 མངས་རྒྱུ་མཐོང་པ་དེ་ལ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལྟར་པའི་དུ་སྤྱི་བའི་ལས་བསམ་གསུམ་ཚར་ཡོད་
 པས། ཚེས་སྤྱིར་རྒྱུ་ལྟར་པའི་དགའ་བ་ཅུང་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ། སྤྱི་མཐོང་གི་མཛོད་པ་ལེགས་
 གིས་གདམས་པ་ལ་ཐོག་པར་བྱས་པ། བསྐྱོར་མཐོང་པ་ཚེ་འདིར་མངས་རྒྱུ་
 ཐོག་པ་ལེགས་པའི་དུ་དགོས་སྟེ་མཐོང་པ་ལ། ཡང་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ་སྤྱི་མཐོང་པ་དང་གཅིང་
 སང་གི་ཞལ་པའི་འགྲོ་བའི་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚེ། གཞན་དུ་གོ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལྟར་
 ཡོད་དང་བཅས་པ་འབྲུག་བཅས་པ་འབྲུག་ཏེ་དེ་ལྟེས་པ་དེ་འདི་དབང་མོ་ཆེ་ལུ་
 བྱུང་བས།

ཡུལ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ། ཡང་མཐོང་པ་ལས་སྤྱི་མཐོང་པ་ཏྲོག་པའི་ཚེ་སྤྱི་མཐོང་
 ཚེ་གཤམ་ཚོར་རང་ལ་དེ་ལྟེས་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ། དེ་ལྟར་འབྲུག་བཅས་པ་ལ། དབང་ཚོར་རང་
 ཐོག་པ་ལེགས་པའི་དུ་པས། འདི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་མཐོང་པ་ལྟར་པའི་དུ་གིས་ལུས་ལེགས་། ལ་
 གཞན་དུ་མངས་རྒྱུ་ལེགས་པ་ལ། ཡུལ་རང་གི་མཐོང་པ་ལྟར་སྤྱི་གཤམ་དུ་གདམས་པ་ཚེ་
 ལ་ལེགས་པ་ལེགས་པ་གཞན་པ་དེ་ལྟེས་སྤྱི་མཐོང་པ་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱི་དབང་པའི་བདག་ལ་མང་

ཅིས་ཀྱང་གནང་བར་ཁུ་ཁུ་ཏེ། དབང་གསལ་ལ་བསྐྱད་པས། གཡུ་སྟོང་གི་ཅིང་
 གཞིགས་ནས། མཐུ་ཆེན་ལ་འདི་གང་ནས་བྱུང་། བདག་ལ་ཡུལ་གྱིས་གནང་
 བ་ལ་གསལ་ཁུ་པས། ཞལ་འཇུག་མཛོད་དེ། བདག་མེད་མ་པོས་ལོག་
 གསུངས། ཡུལ་སྐྱོན་བྱུངས་པས། བདག་མེད་མ་པོ་སྟོན་ལ་གཡུ་འདི་ག་
 ནས་བྱུང་གསུང་བ་ལ། དེར་ཡུལ་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་པོ་ཕུལ་ནས། གཡུ་འདི་ལ་
 ཡལ་གྱི་ཐེ་ཤེག་ལེ་མེད་ལ་གསལ། འདི་དང་པོར་མ་མས་ལ་བ་གྱི་བྱུང་དུ་རྫོང་པའི་
 ཆོ། གླུ་ཡང་ཐུགས་གདུལ་མེ་བཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། གསལ་ཏེ་བཟུང་
 ཆོ་བྱེ་བྲལ་ལ་མོང་ན་དགོས་པས་འདི་སྐུ་ལ་འདམ་མ་སྟོན་པར་ཚགས་གྱིས་ཤིག་
 ཟེར་བདག་རང་གི་ཕག་ནོར་དུ་གནང་བ་ལ་གསལ་ན་འདང་། ད་ལུ་འདི་སྟོང་རྗེ་
 དུགས་མ་བཟོད་པར་བྱིན་པ་ལ་གསལ་པས། གཡུ་འདི་ལ་བ་བཞེས་ལ་མཐུ་ཆེན་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཐུགས་སྟེས་འཛིན་པར་ཁྱུ། ལྟར་དབང་གསལ་ནས་བཏོན་པའི་ཡི་
 ཆད་མང་པོ་རང་སྟོང་བས་ད་ལ་ན་གྲུ་མ་རྟོག་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་པའི་ཁྱུ་
 བའ་བུལ་གྲོགས་མཛོད་ཞིག་གསུངས། ཕྱག་མཛོད་པོ་ཕུལ་བས། གླུ་ཐུགས་
 གདུལ་པའི་སྐུ་བས་གྱིས་རྟོག་པ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཀྱང་ཁྱུ་བ་གནན་འབུལ་མ་
 རྣམ་པར་དེ་ལྟར་ལ་གསལ་མོ་ཞེས་ཡུལ་དང་མཉམ་པོར་ཕྱག་ཕུལ་བས།

ལྷ་མའི་ཆལ་ནས། བདག་མེད་མའི་ཁྱེད་ལུགས་ཀྱིས་གཡུ་བཟང་ལོ་
 མི་ལ་ལོར་ཆོད་ཆོད་པ་ལྷ་པ་འདུག་གསུངས། གཡུ་མགུལ་དུ་བཞེས་ནས་
 བདག་མེད་མའི་ཁྱེད་པས་མ་མཐོན་མ་རྒྱུད། ཁྱེད་རང་ལེགས་པོར་དབང་ན། གཡུ་

ང་ཡི་དབང་ཡིན་པོད། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་རང་ལ་ནོར་ཡོད་ན་ཁྱེར་ཤོག་དབང་
 བསྐྱར་གྱིས། གཡུང་རང་གི་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་རུང་། ཡུམ་གྱིས་གཡུ་
 བུ་པོ་ལུས་གྱིས་ད་དུང་ཁྱ་བོང་ངས་སྐྱམ་བཤད་པས། རྒྱུ་ཐུགས་ཁྱོས་
 རས་ཅེར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ། ཐོན་བྱས་རུང་མི་འགྲོ་བའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུས་ཅི་ཡོད་པ་
 གསུངས། ཁ་བྱབ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བཞིག་བཤད་ས། གན་རྒྱལ་དུ་ནམ་
 ལངས་པ་འདྲ་བཞིག་བཤད་ས་ནས་ཕྱག་དབྱུག་བཞེས་བྱང་བ། རོག་གིས་
 བརྒྱང་བའི་བར་ལ་འཛིགས་དུགས་རྒྱུ་མཐོངས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཆོངས་ཕྱིན་
 པས། རྒྱུ་རང་ལང་ཐུགས་ལས་བྱང་རུང་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེངས་པ་ལྟར་
 མཛོད་འདུག ཁ་ལ་ཅི་ཡང་སྤྱང་མེ། ཐུག་དུགས་ལྟེ་བ་དགོས་སྐྱུ་ཡོད་
 པའི་ཆེ། ཡུམ་ལང་སྐྱུ་རྒྱུ་ཆས་འདོན་ཞིང་བྱང་ནས། མཐུ་ཆེན་མེམས་ཐུག་པོ་
 མ་བྱེད་ཅིག ཁྱོད་བས་ཤེས་པ་དང་སྤྱིང་ཏེ་བའི་སྤྱོད་མ་མི་འོང་བས། རྒྱུ་
 གན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རུང་ངས་མང་ལ་བའི་མཐུན་ཆེན་བྱས་ནས་ཆོས་རྒྱགས་དང་
 འབྲལ་བ་ཡང་སྤྱིན་གྱིས་གསུང་མེམས་གསོ་མཛོད། སྤར་ཡིན་ན་ཆོགས་
 འཁོར་ཅི་བྱེད་ཀྱི་གཡུ་ལ་ཡུམ་བཞུགས་དགོས་པ་ལ། དེའི་རྒྱབ་མོང་མཛོན་
 ཡལ་དུ་བའི་རྒྱལ་བ་ལུ་མཁའ་ཤིང་བཞུགས། རང་པར་ང་ལ་རྒྱུ་མའི་དུང་དུ་ཤོག་
 གསུངས། ཆོས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་ཕྱིན་པས།

མདང་ངས་ཁྱོད་ལ་དབང་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ལ་མ་དགའ་བ་དང་ལོག་ལྟམ་
 བྱང་ངས་གསུངས། རྒྱུ་ལ་དད་ལོག་དག་མ་བྱང་ལགས་ཏེ། བདག་རང་

ལས་ལྷིག་སྒྲིབ་ཆེ་བས་ལན་སྟུང་སྟུག་པོ་རང་བྱུང་ལགས་ལུས་ནས་དུས་
 པས། ང་ལ་དུས་གསལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་རང་ཅི་ཡོད། ཕྱིར་མོང་གསུངས།
 ཕྱིར་མོན་ཕྱིན་ཏེ། སྤོང་རྒྱུང་ལྡང་བ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐལ་བྱིང་དནས་བསམ་སྒྲོ་
 ལ། ང་ལྷིག་བྱེད་དུས་རྒྱགས་ཡོན་འཁྱོར་ནས། ཆོས་བྱེད་དུས་ནོར་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ལྷིག་བྱེད་དུས་ཀྱི་གསེར་དེའི་བྱེད་ཆས་ཞིག་ཡོད་ན་འད་
 དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པར་འདུག་སྟེ། ད་སྐབས་འདིས་ནི་འཕུལ་བ་མེད་
 པར་གདམས་ངག་མི་གནང་བར་འདུག། ཁ་ཞན་དུ་ཕྱིན་རུང་འཕུལ་མི་དགོས་
 པ་ནི་མི་འོང་། རྟོར་མེད་པས་ཆོས་ནི་མི་ཐོབ་པར་འདུག། ཆོས་མེད་ཀྱི་མི་ཡུལ་
 ལྷིག་གསོག་པ་ལས་ནི་ལྟེན་པ་དག་ལ། ད་ཅི་དྲག་ན་ཅི་དྲག་ན་སྟུང་པ་ལ།

ཡང་ཕུག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་ཕྱས་པའི་བླ་བཅོམས་ནས་ཆོས་རྒྱ་
 བའི་རྒྱགས་ཡོན་འདྲ་འཁྱོར་རེ། ཡང་ན་ལས་ངན་པོས་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་
 ཡུལ་དུ་ཕྱིན་རུང་ཆོག་པར་འདུག། ཁ་མ་ཡང་ལྟང་པས་དག་འོང་། རྟོར་
 ལུག་པ་འད་མིད། གང་ལྟར་ན་འད་ཆོས་ཆོས་བའམ་ནོར་ཆོས་བགང་རུང་ཞིག་
 ལ་འཁྱོད་གོས་པར་འདུག། ལྷ་མའི་བྱེ་བྱེར་རུང་ལྷགས་བྲེལ་ལས་མི་འོང་
 སྟུང་། ང་རང་གི་དཔེ་རྒྱུ་མས་བྱེར་ཏེ། ལུས་ལ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཐོན་ཕྱིན་
 པས། ལམ་བར་ལ་ལུས་ཀྱི་བ་ཀ་འདྲིན་དྲན་པས་གིན་དུ་འབྱེད་བཞིག་བྱུང་།
 གྲོ་བོ་ལུང་ནས་ཆོ་ལམ་རྒྱུང་བཞིག་གི་སར་སྐྱབ་པ་དང་ལྟོ་རན་ཏེ། དང་པོར་བྱེ་
 སྒྲོང་། དེ་ནས་ལྟོ་དྲུང་ག་ཡལ་། ལུ་མེ་འིང་རྒྱལ་ས་བཅོམས་ནས་ལྟོ་གཡོས་

དེ་ཆོས་པམ། ཉི་མ་ཕྱིད་ཡོལ་མོང་། དེར་བསམ་པ་ལ། དམ་ལས་བྱས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཕྱིད་ཅམ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་མོང་རུང་། ཕྱིད་ཅམ་ང་རང་གི་སྒྲོ་
རིན་དུ་འདུག །ད་ནང་གི་སྒྲོ་རྣམ་གཅིག་པོ་འདི་འདི་དག་པ་ལས་འདི་ལ། ཡུམ་
ཕྱི་སྒྲོ་ག་ཡོམ་ག་ཡོམ་པ་བྱ་ན་དང་བཅས་པ་ཁ་ཚ་རིང་དེ་བརྒྱན་དུ་གནང་བ་
ཡིན་པ་ལ། ད་ནང་ངས་ཡུམ་ལ། བསམས་བདེ་ཞིག་ཞུས་མི་འོང་བ་དེ་ང་མི་ངན་
པར་འདུག །ད་དུང་འོག་གསུམ་སྒྲུབ་ན་འང་། འོག་འགྲོ་རང་མ་སྒྲོ་བས། སྒྲོང་
སྒྲུང་རྣམས་སྒྲོང་དུ་བྱིན་པས།

མི་རྒན་ཞིག་ན་རེ། མི་གཞོན་ལས་འོང་འོང་འདྲ་མོ་འདུག་པ་ལ།
སྒྲོང་བ་ལས་རབ་ཀྲོག་ཤེས་ན་ཆོས་མོན། མི་ཤེས་ན་ག་ཡོག་བྱས་ན་འང་སྒྲོ་གོས་
གཉིས་ཀ་འོང་། སྒྲོང་ཀྱིས་ཀྲོག་ཤེས་སམ་ཟེར་བ་ལ། བརྒྱན་དུ་སྒྲོང་བ་ཞིག་
མིན། ཀྲོག་ཤེས་བྱས་པས། དེ་ག་ཅམ་ག་ག་ལ། འོ་ན་ཞག་འག་རང་འི་
ཀྲོག་མོན་ཡོན་སྒྲུར་པོ་སྒྲེར་ཟེར་བས་དག་པ་སྒྲེ། རུང་བྱས་བསྐྱད་ནས་བརྒྱད་
སྒྲོང་པ་བརྒྱགས་པས། རྒྱག་ཏུ་དུ་འི་རྣམ་ཐར་མཚོང་སྒྲེ། མོར་མེད་མ་རྣམ་པོ་ལ་
འོང་གིས་ཆོས་ཕྱིར་དུ་ཡུམ་སྒྲོག་སྒྲོས་གཏོང་རུས་འདུག་སྒྲེ། སྒྲིང་བཏོན་ན་
འཆི་བ་ལས་འོས་མེད། སྒྲིང་ཡང་འཆོང་བ་ལ་ཐག་བཅད་འདུག །འདི་འི་ཕྱིས་
བཏང་ན་ངས་ཆོས་ཕྱིར་དུ་དག་པ་བཤེས་སྒྲུད་པར་འདུག །སྒྲུམ་སྒྲོས་གནང་
བ་འང་སྒྲིད། མ་གནང་རུང་ཡུམ་ཕྱིས་སྒྲུམ་གནང་དང་སྒྲོང་པ་འི་ཞལ་བ་ཤེས་
བཟང་པོ་ཡང་ཡོད་སྒྲུམ་འོག་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་བས་པ་ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། འོག་ནས་

ཕྱིན།

ངམོན་པ་དང་ཡུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། ཡམ་གྱིས་མ་ཐུག་པའི་དབྱེ་དེ་མོན་
ནས་མི་གདོ། རྟུགས་བདེ་ལགས་མཁ་ཁུས་པས། ལུགས་ལུངས། འོན་
དབྱེ་མི་ག་བོ་ཅིན་པ་ལྟར་ཡམ་གྱིས་ལུགས་གོང་པ་དེ་མཐུ་ཆེན་མིན་ལགས་མཁ་
ཁུས་པས། ཞལ་རས་ནག་ལོག་མཛོད་ནས་སྒྲུན་ཆབ་ཉི་ལ་བྱང་སྟེ། བཀའ་
བརྒྱད་སྒྲུ་མ། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྒྲོང་། ངའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ལུགས་ལོག་ཅིག་
གསུངས། དབུགས་ལས་ཏེ་བཞུགས་པར་གདའ།

དེར་ངས་ཡུམ་གྱི་དྲུང་དུ་སྟེན། ལུག་ལུལ་བས། ལུམ་མིན་དྲུང་སྟེས་
ནས། དེ་ཀ་ལོས་དུག་ །ཁྱོད་ལ་སྒྲུ་མས་ཆོས་ལེག་གནང་བ་འདྲ། ངས་
ཁྱོད་མོན་འདུག་ཁུས་པས། ངའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ལུགས་ལོག་གསུངས། སྒྲུན་
ཆབ་བམི་ལ་ཞིག་འདུག་ །ཁྱོད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བཀུག་པ་འདྲ་གསུངས།
ངའི་བམ་མ་པ་ལ་དེ་ཡུམ་གྱིས་ངའི་མེས་མ་གསོ་བ་ཡིན། དེས་པར་བདེན་ནས་
སྒྲུན་ཆབ་འདོན་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་གསུང་བ་ཡིན་ན་དག་ངའོང་སྟེ། དེ་
མིན་ལུགས་ལོག་གསུང་བ་དང་། དབང་དང་གདམས་ངག་མི་གནང་ལུགས་
གྱིས་སྐལ་ལྷན་མིན་ཆར་འདུག་པས། གནན་དུ་འགྲོས་ཡང་མེད། འདིར་
ཆོས་བྱང་མི་ཆོབ་པའི་ལུགས་གོང་ངས་སྒྲུབ་པ་བྱང་། དེར་ཡུམ་གྱིས་མ་ཐུ་ཆེན་
གྱིས་འོ་ཅག་སྒྲོས་མ་མོངས་པར་ལོག་བྱང་ལུགས་འལུལ་དུ་འོངས་པས་ཆོག་
ལགས་མཁ་ཁུས་པས། འོ་ཅག་སྒྲོས་མ་མོངས་པ་མིན། ཁོ་རང་སྒྲོས་མ་

མོངས་པ་ཡིན། ཕུག་འཛམ་དུ་མོང་ན་འང་མོང་གསུངས་ཕུག་འབྲུལ་ལ་ཕྱིན་
པས།

སྒྲུལ་གྱི་ཞལ་ནས། མཐུ་ཆེན་ཅིང་ཅིང་དང་སྒྲོ་མ་མང་བར་སྦྱིང་ནས་
ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཕྱིར་སྟོག་ཀྱང་གཏོང་དགོས་པས། མཐར་ལ་ད་
ཅིག་གསུམ་མོལ། དེ་ནས་གདམས་ངག་སྟེ། དེ་མིན་དེ་ལྟོ་སྟོན་པ་མིན་པ་
མེད། ཁྱོད་རང་ལ་འགྲོ་ས་ཡོད་པར་འདུག་པས་མོང་གསུངས་པས། ལན་ཞུ་
མ་རྒྱུ་པར་ཕྱིར་སྟོན་ཡོངས་ཏེ། ཡུམ་ལ་ད་ཨ་མ་ཡང་དུན་པོ་རང་གདུལ། གླ་
མས་ཆོས་ཀྱང་མི་གནད་བར་གདུལ། མཐར་ལས་གྱི་འགྲོ་ཆར་ནས་ཆོས་
གནད་ན་བསྐྱད་རིན་ཆོག་པ་གདུལ་སྟེ། མཐར་ལས་ཆར་རྟིང་ཡང་ཆོས་མི་
གནད་བའི་བསྐྱད་ཅི་མཛོད་ཀྱང་ས་མི་གདུལ་བས། བདག་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་
ཞུ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་བ་མས་བཟང་བར་སྟོན་ལས་འདེབས་བྱས། ཕུག་ཕུལ་ཏེ་
དཔེ་ཆ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བྱ་བས་བྱས་པས།

ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་བདེན་ངས་དང་པོ་བས་སྒྲུངས་པ་ལྟར། གླ་
རང་གི་བུ་ཆེན་ཡང་ཡིན། གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཤོག་སྟོན་ལས་ཆོས་
ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱུང་། ཤེ་ཤིག་སྟོན་ལ་ལས་བྱེད་པ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་དེར་དགའ་དུག་ལས་བྱེད་ཅིང་བསྐྱད་པས།

པར་ཆེན་རྒྱ་ཐོང་པ་དེ་ཆོས་བརྒྱལ་ཆོག་མ་གཏོར་གྱི་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེན་
མཛོད་གྱི་ཡོད་འདུག་པས། དེའི་སྟོབས་གྱིས་མར་པ་ཡང་ཆོས་བརྒྱ་མཛོད་ཅིང་

འདུག །དེ་དུས་ཡུམ་གྱིས་ནས་ཁལ་འེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆེན་པོ་གསུམ་
 བཅོམ་པ་ལ། གར་རྒྱ་འབྲིང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས། ཡང་ལ་ཡང་བསིངས་བྱས་
 པའི་ཕུད་གར་མ་དེ། ཡུམ་གྱིས་གྲ་པ་རྣམས་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ཡང་བཅུད་ནས་
 འབྲེན་དུ་བཅུག་ཡུམ་དང་ངས་ཀྱང་ཡང་ཡང་དངས། འབྲིང་པོ་གྲ་པ་རྣམས་
 གྱིས་གསོ་ལ། སྒྲ་པ་རྣམས་ཡུམ་གྱིས་ཞལ་འེག་པ་འེ་མཛོད་ནས་མང་པོ་མི་
 གསོལ་བར་འདུག །ངས་ཀྱང་ཡུམ་བཞིན་བྱས་པས་མ་བཞི། གྲ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་བད་འདུག །སྒྲ་མ་ནི་ཕུད་གད་འབ་དང་། ལུ་མ་བརྒྱ་མང་པའི་སྟོབས་
 གྱིས་མིན་དུ་བད་ནས་མན་ལ་མཐུག་པོར་མོང་བའི་ཚེ། ཡུམ་གྱིས་གཟིམ་ཁང་
 ནས། སྒྲ་མ་འི་ཕྱག་རྟགས། རྒྱ་འེའི་སྒྲ་རྒྱན། ལྷགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྣམས་
 གྱུངས་ཏེ། སྒྲ་མ་འི་བཀའ་འཁོག་ལྟར་བྱས་པའི་ཡིག་། ཡུམ་གྱིས་སྒྲར་ནས་
 མཛོད་མཛོད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་ཕྱག་རྟགས་སྟོན་རྒྱ་བྱས་ཏེ། རྟེན་རྣམས་ན་
 བཟའ་བཟའ་པོས་བྲིལ། ལ་ཅའི་དམ་ཁས་མནན་ནས་ང་ལ་གནང་གྱེ། ཡུམ་
 གྱི་ཞལ་ནས། འདི་རྣམས་སྒྲ་མས་སྒྲུར་བ་ལྟར་གྱིས་ལ། སྒྲ་མ་རྟོག་པའི་དུང་
 དུ་ཕུལ་ལ་ཚོས་ལུས་མིག་གསུང་ངག་ཁུང་དུ་བཟངས་ཏེ། ངས་སྒྲ་མ་རྟོག་པ་
 ལ་སྟོན་གཏད་ནས་ཕྱིན།

དེ་ནས་ཞག་གཉིས་ཙམ་མོང་བ་དང་། ཡུམ་ལ་སྒྲ་མ་འི་ཞལ་ནས། ད་
 ལྟ་མཐུ་ཆེན་ལས་ཅི་ཕྱིད་ཅིང་འདུག་གསུང་བ་ལ། ཁོ་འཇོག་ཅིང་ཡོད་པོང་། དེ་
 མིན་བདག་ལ་རྒྱས་མེད་ལུས་པས། གར་མོང་གསུངས། ཁོ་མ་བར་ལས་འདི་

ཚམ་ཞིག་ཕྱུལ་རུང་ཚེས་མི་གནད་པའི། བར་པ་ཁལ་བའོན་དང་ཕྱག་འཁེབས་མང་
བར་བྱང་བས། ད་བླམ་གནད་དུ་ཚོལ་དུ་འཕྲོ་ཐེར་ཆས་པ་ལ། ཡང་ལ་ལུས་
རུང་ནི་ཕྱགས་བཅེ་མི་འདུག་པ་དང་། ཡང་ཕྱག་འཁེབས་ཕྱུལ་སྤྱིང་རྩེ་བ་ལས་
མི་འོང་སྐྱམ་ནས་མ་ལུས། ངས་ནི་བཞོལ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་ཐེབས་པར་མོང་
ལུས་པས། ཁྱེད་ངས་ནག་མིང་བཞིག་མཛད་ནས་རི་ཚམ་ལ་མོང་གསུངས།
ཁ་མང་མོང་ལུས་པས། དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཀུགས་པའི་མཐུར། ད་
ལན་ངའི་བུ་དེ་ཐག་རིང་ཞིག་རྒྱུ་མ་མོང་བར་འདུག་གསུངས།

དེར་ངས་གཞུང་གི་རི་བོ་བྱང་སྤྱིང་དུ་སྤྲེལས་ཏེ། བླམ་རྩོག་པས་བྱ་པ་
མང་པོ་ལ་བཏག་གཉིས་འཆད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཚེས་མཚམས།

འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང། །འང་གི་ཚོགས་ཀླན་ཉན་པོ་ང། །
འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་བསྒྲུབ་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ང། །སྟོན་
ཅིག་སྤྲེས་དགའི་རང་བཞིན་ང། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྱ།

ངས་ཀྱང་རྒྱུང་ནས་ཕྱག་བཙུང་བས། བླམ་ས་དབུ་ལྟ་ཕུད་ནས་ཕྱག་
ལན་མཛད་ཅིང་། བླམ་མར་པའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་ལུགས་སུ་འདུག་ །
ཚེས་མཚམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་རྒྱ་ལེགས་ཏེ། ཁོང་རང་ཚོས་ཀུན་གྱི་
བདག་པོར་ཁོང་བར་འདུག་པས། སུ་ཡིན་ཕྱིས་ཞོག་གསུང་། བྱ་པ་ཞིག་ངའི་
སར་བྱང་བས་ངོ་ཞེས་ཏེ། ཁྱོད་འདིར་གང་ལ་ཕྱོན་ཐེར་བ་ལ། ངས་བླམ་མར་
པ་ལུགས་བྲེལ་ཆེས་ནས་ང་གཅིག་ལུ་ལ་ཚོས་གསུང་སྐབས་མ་བྱང་བས།

འདིར་ཆོས་ཀྱི་རུ་འོངས་པ་ཡིན། དེའི་ཕུག་རྟགས་སུ་རྒྱ་མེད་ལྷ་རྒྱུན། རྟགས་
 དཔ་པ་རྒྱ་རྟག་རྒྱལ་ལ་འདྲ་ཡོད་ཀྱིས་པམ། གྲུ་པ་དེས་སྒྲུ་མེད་དུ་དང་། ལམ་
 མཐུ་ཆེན་ཡིན་པ་པ་འདུག། དེས་ཀྱང་རྒྱ་རྟགས་ཕུ་པ་པམ། སྒྲུ་མེད་དུ་མཐུ་
 རྟ། དེའི་གདན་མར་འོ་ཐོ་རྒྱ་མེད་ལྷ་རྒྱུན་དང་རྟགས་དཔ་འོང་བ་ ལུ་དུ་མ་
 མཐུ་མེད་མེ་ཏྲི་ལྷ་པ་དགོན་ཞིང་འོ་མཆོར་ཆེ་བས་བསུ་བ་བྱེད་དགོས། དེས་ན་ད་
 ལ་ན་གྱི་ཆོས་མཆོར་མས་ལེགས་མར་ཞིག། བྱེད་གྲུ་པ་རྒྱལ་མེད་ལ་གདུགས་
 རྒྱུ་པ་མཆོན་དང་འོ་ལ་ཆ་རྒྱལ་མཐུར་ལ་སྒྲུར་དུ་ཞིག། ལམ་པོ་མཐུ་ཆེན་ལ་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་ཞིག་གིས་གསུང་། ད་ཕུག་བཙུལ་མ་དེ་ཀར་བཟུང་ཡོད་པམ། གྲུ་པ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་ཞུ་ཏེ་བསྒྲུར་མེད། དཔ་ཕུག་བཙུལ་མ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཕུག་ལུ་པ་
 སྒྲུར་དུ་གྲགས། དཔ་ཀྱང་ཕྱིར་བསྒྱེད་པམ། དེས་ཐག་གདུགས་ རྒྱུ་
 མཆོན་དང་འོ་ལ་ཆ་བསམ་མཁྱིམ་མི་ཁྱབ་པ་ཁྱེར་བའི་མེར་ཕྱེད་གི་བསུ་བ་མཆོད་
 ནས། གཟིམ་པ་དང་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དཔ་ཕུག་བཙུལ་ཕུག་རྟགས་རྟེན་དང་
 བཙུལ་པ་ཕུ་པ་པམ། རྒྱན་ཆ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་དཔུ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱལ་
 རྒྱུ་མེད། རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་པ་བཟང་པོ་བཞག་ནས་རྟེན་གྱི་གཙོ་པོར་
 བཞགས་སུ་བརྟུག། ཕུག་རྟགས་དེ་བཞགས་པམ། འོ་ག་ཆོས་སྐུ་རྟེན་
 བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་འདིར་དཔ་མཆོར་མས་དཔ་པོ་རང་ཞིག་ལ་རྒྱག་ནས་མཐུ་ཆེན་དང་
 རྒྱང་བར་འདུག་པ། ཁོ་བྱོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རུ་འོང་བ་ཡིན་པམ། དབང་བསྐྱུར་
 གདམས་པ་གསུང་ཞིག། རྟེན་རྒྱུར་བྱས་པམ་ཆོག་པའི་བཟུང་རྒྱ་མེད་ལྷ་རྒྱུན།

ལྷགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་རྒྱ་མ་མ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཕྱ་བ་ཞིག་འདུག། རེ་ར་རྒྱ་མ་མི་
 ཞལ་ནས། རྒྱ་མ་མི་བ་ཀ་འཁྱེད་པས། དབང་དང་གཏམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་
 འོང་། ང་ཁྱེད་འཁྱེད་དུ་རང་གཞིང་དགོས་སྤྱི་པ་ཡོད་པ་ལ། རྩོན་པ་དེ་རྒྱ་
 མ་མི་ལྷགས་རྗེ་ཡིན། ང་ལ་ལམས་དང་དྲུགས་ཀོང་ཡར་ལུང་རྒྱ་མས་ནས་བྱ་པ་
 མང་པོ་འོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། རོལ་གྱི་ཡས་པོ་ཡས་པོ་བྱ་བ་འི་མི་དན་རྒྱ་མས་
 གྱིས་ཆོས་རྒྱགས་མགོ་ཐོན་དུ་ཡོམ་བསྐྱག་པས། རེ་མེར་བ་ཞིག་མོང་ཤོག།
 དེ་ནས་དབང་དང་གཏམས་པ་བྱ་ཡིས་གསུངས།

དེར་པའི་བསམ་པ་ལ། ལས་པ་ན་པ་པ་པ་བཞི་གའོང་བ། སེར་
 བ་བཏང་ན། འོངས་པ་དཔལ་པའི་ཚོས་ལ་འོངས་པ་ལ། འོང་བ་སྤྲིག་པའི་ལས་
 བྱིག་འོང་བར་འདུག། ལ་བཏང་ན་ནི་སྤྲིམ་པའི་གཤམ་བཅུག་པར་ཡང་འགྲོ་ཞིང་
 ཚོས་ཀྱང་མི་ཐོབ་པར་འདུག་པས། སེར་བ་མི་གཏོང་བཅས་མི་འདུག་
 ལྟམ། རྩས་བསམགས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱབས་པའི་ཐུན་ཁྱེར་ནས་ཡུལ་དེར་ཕྱིན་
 ཏེ། ལས་ལ་སྦྱར་ནས་སེར་བ་པ་བཅུ་རྒྱུ་བཏང་། ལས་ཐོར་རྒྱན་མོ་ཞིག་གི་
 བཏང་བ་ནས་གཡར་ཏེ་རྩར་ཡིབ་བྱས་པས། གྲོག་འཕུག་ །འཕུག་མྱིར།
 ཕྱིན་ནག་འདུས་ཏེ་སེར་བའི་མགོ་རེ་རེ་གཏིས་གཏིས་བུང་བཏང་། རྒྱན་མོས་
 འོ་སེར་བས་བརྒྱངས་ཏིང་ངས་གང་ཟེར་དུ་ཞིང་འདུག་པས། ངས་སྤྲིག་ཅིག་
 རང་བསམགས་སྤྲུག། གནས་མོ་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྦྱར་དུ་རེ་མོར་བྲིས་
 དང་བྲིས་པས། ཡོད་དག་འདི་འདྲ་ཡོད་དེ་ཟེར། ལྷ་གསུམ་མཆོ་རིང་ཞིག་

ཐྱིས་བྱུང་བས། ལྷ་སྒྲུང་ས་བྱས་སྒྲུང་བཀའ་པམ་མཚུའི་རིམ་རྒྱུད་ཐད་ཅིག་མ་
 བེབ་པ་དེ་རྒྱུད་རྩིབ་ཅིག་གིས་སྤངས་མེད། དེར་མེད་ཐག་ཚད་ནས་བསྐྱར་ཕྱིན་
 པས། ཡུལ་གཤིས་ཀྱི་ལྷག་གི་རི་ཐངས་ཅད་ཤོག་པོར་བཏང་། ཞིང་གཞན་
 ཐངས་ཅད་ནི་ལྷག་མེད་དུ་མོང་འདུག་པ་ལ། ཀླན་མོའི་ཞིང་མ་སྒྲོན་པ་སྤུལ་
 རུག་གི་འདུག །མཚུ་མེར་བས་བཟུངས་ཏིང་རྒྱལ་གྱི་ལྷག་གིས་མཚན་ཏེ་འདུག །
 ཞིང་དེ་ལ་ཐྱིས་ཀྱང་མེར་བ་ཅི་བྱུང་བུང་མི་འབབ་པས་མོ་ལ་མེར་བྲལ་མི་དགོས་
 ལ། རྒྱལ་གྱི་ལྷག་གིས་མཚན་པའི་མཚུ་ལ་མེར་བྲལ་དགོས་ཀྱིན་ཡོད་སྟེ།

དེ་ནས་ངས་ལོག་ཡོངས་པས། ལམ་དུ་ཐུགས་ལུག་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་
 ལྷག་གིས་ཁྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་ཐྱིས་གཤིས་དང་ལྟན་དེ། དེ་གཤིས་ལ་ང་ཡིན་ཏེ་སྤུལ་
 རྒྱལ་པའི་བྲལ་པ་རྣམས་མ་བཅོམ་ཞིག །བཅོམ་ན་མེར་བ་འདི་འདྲ་རྒྱག་ཏུ་
 འཁེབས་མོ་བྲལ་བའི་ཐྱི་ཐན་བསྐྱར་བས། ཡུལ་དེ་གཤིས་ཀྱིས་གུས་པས་བཏུང་དེ་
 ཡོན་བདག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐྱིས་སྤུལ་འི་ནལས་ཏིག་ཏུ་མོང་འདུག །དེར་ངས་ཆེར་
 བུང་ཞིག་རང་གི་ལོག་ནས་ཀྱང་ཐྱི་ཕྱི་རིམ་པོ་རྒྱུད་པ་དང་། ལམ་བར་ཀུན་
 ལ་བྲལ་དང་བྱི་བའི་རིམ་རྒྱུད་ཚད་འཇུ་ཞིང་འོངས་པས། ཆར་བེབས་ཀྱི་སྤྱིང་
 གཡོགས་ཞིག་དང་བྲལ་གང་བྱུང་བ། སྤུལ་འི་བྱུང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ། སྤུལ་འི་ནལ་
 ཆེད་བདག་གིས་འོངས་པ་དམ་པའི་རྩོམ་ལ་འོངས་ནས་བྱུང་བ་སྤྱིག་པའི་ལས་
 ལས་མ་བྱུང་བས། སྤྱིག་པོ་ཆེ་ལ་ཐུགས་ཐེས་གཞིགས་འཚམ་ཞེས་ཞུས་ནས་
 རུས་པས། སྤུལ་འི་ཞལ་ནས། ཏམ་པོ་མཚུ་ཆེན་དེ་ཙམ་སྤྱག་མི་དགོས། རང་

རེ་རྩ་རྩོམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་ལྷན་པོ་རྩེ་བཅོན་ཐབས་སུ་མངས་ཀྱི་གཤམ་ འབྲེལ་གྱི་
 འཕྲོ་ཆོས་ཅིག་གིས་འདྲེན་པའི་གདམས་པ་ལག་ཡོད་པ་ཡིན། ད་ལཱ་ན་མེར་བས་
 བསད་ཚད་གྱི་མེས་མ་ཅན་ཐབས་ཅན་མ་འོངས་པའི་རྩོ། གྱེད་རང་མཛོན་པར་
 རྩོགས་པར་མངས་ཀྱིས་པའི་ཞིང་དེར་ལ་ཐོར་གྱི་ཅོག་མར་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེ་བར་
 ལ་འཁྱེད་མཉམ་པ་རྩ་མོང་དུ་མི་སྒྲེ་བས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །ཡིད་མི་རྩེས་ན་
 འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། དར་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་མེ་
 གོམ་ཞིག་གོ་གས་པས། རྩེ་ཐབས་ཅན་མོས་ནས་ཉར་ལངས་ཏེ། རྒྱུད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ་འཕུར་དགུ་དང་ས་ལ་འཛུལ་དགུ་རྩམས་རང་རང་མོ་མའི་
 གནས་སུ་མོང་བ་དང་། རྩེ་མ་མངས་ཀྱིས་དཔོན་སུ་མཛོང་སྟེ། རེ་རང་
 དགའ་ན་རེ་རང་དགའ། ད་ལཱ་ན་མེས་མ་ཅན་མ་འོར་པོར་འཁྱེད་གི་ན་འཛོང་
 སྟེ་སྒྲུལ་པ་བྱུང། དེ་ནས་དཔྱེས་པ་རྩོམ་པོར་གྱི་ལ་ལ་ཐོར་དུ་དབང་བསྐྱར།
 གདམས་པ་ལག་གནང་ནས། རྩེ་མའི་གདན་མ་མཛོང་བའི་རྩོག་ལྟ་ལ་ཐོར་ལྟ་
 བཞིག་ན་ལུག་རྩོམ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གསོས་ཏེ་འདུག་སྐྱར་ལ་བསྐྱད་པའི་ལུག་
 ཐོར། རྩེ་མ་མོས་གནང་ཞིང་ཡོངས་མེད་དུ་བསྐྱོམས་རུང་། མར་པའི་
 ཅགས་མ་གྲོལ་བས་རྩམས་མཛོང་ཅི་ཡང་མ་སྒྲེས་པ་ལ། ལན་གཅིག་རྩེ་མའི་
 ཞལ་ནས། ལ་ཐོ་མཉམ་ཅེན། རྩགས་འདི་འདྲ་དང་འདི་འདྲ་བྱུང་དེ་གསུངས།
 ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། ཅི་ཐེར་འཁྱེད་པ་འདི་ལ་དམ་ཅིག་གི་
 མེལ་མེད་ན་རྩམས་རྩོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱར་དུ་མི་སྒྲེ་བའི་མཉམ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་

ཏེ། རྩོད་རང་ནི་དཔལ་དད་ནས་འོངས་པ་ཡིན། སྤྱི་མཐོང་གསལ་མ་གྲོལ་ན་ནི
 ཕུག་རྟགས་གནང་དོན་ཡང་མེད་ཅི་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ན་འད་སྤོང་རུས་
 བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་གསུངས་པས། འཇིགས་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དཔོན་
 གནས་ཀྱི་མ་སྤྱི་མཐོང་པའ། ཀྱུ་རང་མ་སྒྲིམ་པར། སྤྱི་མཐོང་པ་ཞིག་གསུང་
 པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་འདུག་སྤྱི་མཐོང་པ་བྱུང་།

སྤོང་རུས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་ཞིང་བརྟགས་པའི་ཆེ། སྤྱི་མཐོང་པས་
 སྤྱི་མཐོང་པ་ཞིག་འཇོག་འོངས་ནས། རྩོད་པའི་མར་གསུང་ཡིག་བྱུང་བ་ལ།
 འདིར་བེད་གྱི་སྤྱི་མཐོང་པ་ཞིག་འཇོག་པ་བྱུང་བས། རྩོད་གྱིས་དེ་ནས་
 སྤོང་ལྟར་གྱི་འབྲུག་བཅི་ལྟོགས་ཞིག་སྤོང་པ་ཞིག་འཇོག། སྤོང་པ་དང་དང་གྱིས་
 ཞེས་བཤད་། མཐོང་གྱི་རབ་གནས། མདོ་སྤོང་འབྲུག་གྱི་ཆེ་འདོན་རྩས་མཐོང་
 མཐོང་འབྲུག་པ་ཞིག་འཇོག་པས། དེ་ལ་རྩོད་རང་ཡང་ཞོག། དེ་ན་དེད་གྱི་མི་དཔོན་
 འོང་འདུག་པ། དེ་ཡང་དེ་དུས་འདི་ཞོག་གསུངས་པ་ཞིག་འདུག་པས། སྤྱི་
 རྩོད་པ་ཞིག་འབྲུག་སྤོང་སྤོང་ནས། གསུང་ཡིག་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལ་ཕུག་རྟགས་
 འདི་བཞིན་འདུག། མི་དཔོན་དེ་འོང་འདུག་པ་གསུང་ཕུག་སྤྱི་མཐོང་གསལ་
 རང་མ་གྲོལ་བ་འདུག་གསུངས་པས། བདག་ལ་སྤྱི་མཐོང་པ་ཞིག་འཇོག་པ་ཞིག་
 བེད་པས་ཏེ། ཕུག་རྟགས་དེ་དང་བཅས་པ་ལུས་གྱིས་གནང་ནས་འདིར་
 བཟངས་པ་ལགས་ཀྱིས་པས། ཞེ་ཞེ་དེས་ན་རང་ཤེས་གྱིས་དོན་མེད་གྱི་
 ལས་ཞིག་བྱས་འདུག། སྤྱི་མཐོང་གསལ་མ་གྲོལ་ན་འོང་པ་ཞིག་སྤོང་པ་ཞིག་འཇོག་

མེད་དེ་བྱུང་བས་མེད། བྱེད་རང་ལ་ཤོག་གསུང་བ་འདུག་པས་འགྲོ་ལམ་མི་
འགྲོ་གསུངས་པས། ད་ལན་བདག་གྲུང་ཕུག་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་རྒྱུས་པས། འོ་
ན་སྤྲོན་མ་རྒྱུས་པ་ཇངས་ནས། ཏུས་ཤེས་པ་ཅན་གྱིས་ཏུ་མོང་ཡོང། དེ་བར་
ལ་མཚམས་གྱིས་གསུངས།

དེ་ནས་ཏུས་གྱིས་པ་འི་མི་དེས་འཁོར་ནས་ངའི་བུག་སྒྲོར་བྱུང་སྟེ།
ལམ་རྒྱུ་རབ་གནས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆེ་འདོན་གྱི་ཚུལ་གྱི་གྲོང་མོ་རྒྱུས་ཞིབ་
པར་བཞད་བྱུང་། ངའི་གྲོང་མོ་འདྲ་འདུག་གསུངས་པས་འདུག་ །ཡུམ་གྱི་
ཞལ་ནས་ཤེད་གྱི་མི་དེ་ཅི་གྱི་ཅིང་འདུག་གསུངས། མཚམས་དཔེ་ལ་གདེན་
རྒྱུས་པས། དེ་མིན་ཅི་གྱི་ཅིང་འདུག་གསུངས། མི་མེད་ས་རང་ན་སྤྲོད་གྱིན་
གདེན་རྒྱུས་པས། ཁྱོད་འདི་ལུས་པས་ལན། ཁྱོད་འདིར་སྤྲོད་ཆོ་འདི་རང་ཆེ་བ་
ཡིན་པས། འདི་སྤྲོད་ཅིག་གསུང་འདི་གནང་བ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་སྤྲོད་གསུང་གྱི་
མདུད་པ་བཀོལ་ནས་འཛིན་པ་འི་ཤོ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། དེར་ཡུམ་གྱི་ཕུག་རིག་
ཡོད་སྟེ་ཕྱིན་རྒྱུས་ལུས། ཁྱོ་མོང་བ་དང་ཤོ་ཅེ་སྤྲོད་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་
རྟེན་པས། བསམ་སྒྲོལ་ངས་སྤྲོད་ཡུམ་གྱི་དུང་དུ་ཤོ་ཅེས་པ་ནི་མེད། ད་ཡུམ་
ཡང་བྱགས་རྟེན་མི་འདོན་པ་ཡིན་པས་ཆེ། ཤོ་འདིས་དང་པོ་མ་ཐོས་ཀྱི་དུལ་
བོད་པ་ཡིན་སྟེ། གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ཏེ་བཤམས་པས། རྒྱལ་པ་འི་ནང་ནས་ཤོག་
རིལ་ཞིག་བྱུང་བ་བཞུགས་པས། ད་ལུ་རང་ལ་ཡང་བྱུ་མས་དབང་དང་
གདམས་ངག་གནང་བ་ཡོད་པས། བྱུ་མ་རྟེན་པ་དང་བསྟེན་པ་ལ་ཤོག་བྱུ་བ་

འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཀྱིས་ཤོག་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་ཕྱིན་པས། སྐྱམ་
 གཞིམ་ཁང་གི་ཡང་ཤོག་ན་ཞུ་པ་ཤར་པ་གཞིགས་ནས་ཐུགས་དམ་པ་འཇུག་པ་
 འདུག་པ་ལ། ཐུག་དང་དར་ལུག་ལུས་བས་ཞུ་པ་ཀུན་ཏུ་གཞིགས་ཡོད། ཀུས་
 ནས་ལུས་བས་ལྟོར་གཞིགས་ཡོད་པ་ལ། དས་སྐྱ་མ་ལགས། བདག་ལ་
 བཀའ་བརྒྱན་གནང་ཕྱིར་ཐུག་མི་བཞེས་རུང་། སྐྱ་མ་རྡོག་པས་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། གསལ་གཤུངས་མཛོཾ་རྟེན་གསལ་རྟེན་ཡོད་དག་ཅིག་འཕུལ་
 བར་ཁྱེར་ནས་འཕྱོན་གྱིན་ཡོད་ལགས་པ། དེ་ལ་བསུ་ཆར་ཞིག་རེ་བ་འདྲ་
 ལགས་པས་གནང་བར་ཀུན་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེདས་ཏེ་ཐུག་མེ་གོ་ལ་
 གོད་གསལ་ཤིང་གསུང་བྲག་ཤོས། དས་ཀྱི་གར་ནས་བཀའ་སྡེ་སྡོད་བསམ་གྱིས་
 མི་ཀྱུང་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྡེ་བཞི་འདྲ་སྡོད་ལུང་བའི་མན་དག་ཀྱང་པར་ཅན་
 རྣམས་ཁྱེར་འོངས་པའི་ཆེ། བསུ་མ་བན་ཕྱི་ཕྱོད་མ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཁོ་དུང་
 འཕྱོགས་ཀྱིས་འགའ་དེད་ནས་འོང་བ་ལ། དལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བསུ་བ་
 དགོས་ན་མི་འོང་བས་ད་ལྟ་རང་ལོག་གྱིས་གསུངས། སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་
 ལུས་པ་ཀུས་པས། སྐྱ་མ་ཐུགས་གཏུམ་པས་ལན། རྡོག་མི་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་
 བསུ་བ་བྱེད་དགོས། རང་རེ་མ་ཁུ་གཉིས་ཀྱང་འོང་གསུངས་པ་ལ། སྐྱ་མ་
 རྡོག་པ་སྐྱ་མ་ལ་བ་ཡུམ་གྱི་བསུ་བ་འོང་དུ་རེ་བ་མི་གདལ། ཡུང་ཅིག་གནང་བར་
 ཀུན་ལ་རུང་ད་རང་ལ་འགྲོ་གསུངས། གྲུ་པ་འགའ་ལ་ཆར་མང་པོ་བསྐྱར་
 ནས་ལུས་གྱིས་བསུ་བ་མཛད།

དེ་ནས་ལྷོ་བྱུག་ཡུང་པའི་མི་མང་པོ་བསགས་དེ། ལྷ་ས་ཀྱི་ཆེ་འདོན།
གཞིས་ཁང་གི་རབ་གནས་སྟོན་མོ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་པའི་སྟོན་གྲུལ་
དུ། གྲུ་མ་མར་པས་བཀྱ་ཤིས་མང་འགའོལ་གྱི་མ་གུང་འདི་གསུངས་སོ། །

གྲུ་མ་བཀྱ་འདྲིན་ཅན་ལ་གའོལ་བ་འདེབས། །དེའི་བརྒྱུད་པ་རིན་ཆེན་
འདི་ཉིད་ལ། ཉེས་ཡུང་མེད་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་
ཤིས་ཤོག། གདམས་ངག་ཟབ་མེད་ཉེ་ལམ་ལ། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་མེད་པའི་བཀྱ་
ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །ར་རང་མར་པ་པོ་རྒྱལ། །
ཟབ་མོ་གནད་གྱི་བཀྱ་ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། གྲུ་མ་
ཡིད་མཁས་ལ་འབྱོལ། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བཀྱ་ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་
དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། བྱ་ཆེན་སྟོན་མའི་འཁོར་ཚོགས་ལ། །དད་པ་དམ་
ཆོག་བཀྱ་ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། ཡོན་བདག་ལུམ་
མི་ཉེ་རིང་ལ། །ཤུར་སྟེན་ཚོགས་གའོག་བཀྱ་ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་
ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །པས་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཕྱོད་ན་བྱང་རྒྱུབ་བཀྱ་
ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །ལྷུང་ཤིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་མེ་
ལ། རྒྱུད་མཛོད་བཅོན་པའི་བཀྱ་ཤིས་ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་
ཤོག། །འདིར་ཚོགས་ཁྲོམ་གྱི་ལྷ་མི་ལ། །འདེ་སྤྱིད་སྟོན་ལམ་བཀྱ་ཤིས་
ཡོད། །བཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། །

ཅེས་གསུངས་པའི་ཇེས་སྟུ། གྲུ་མ་རྒྱུ་ལས་འཕུལ་བ་རྒྱལ་ས་ལུམ་

ནས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱིར་གྱིས་བདག་པའ་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུ་མ་དབང་
 ལགས་ནས་དང་། ད་ལན་བྱུང་པར་དུ་ཡུལ་ན་ར་མ་ཞོལ་མོ་རྒྱང་ཆགས་ཞིག
 ཡོད་པ་དེ་སྦྱིར་གྱིས་ར་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱང་པ་
 ཆག་ནས་འདྲིར་འོང་མ་ལེར་བར་ལུས། དེ་མིན་ནོར་ཡོད་དག་ཀུན་སྒྲུ་མ་ལ་
 འབུལ་བ་ལགས་པས། དབང་ག་དམས་དག་ཟེའབྱུང་མོན་པ་ཀུན་དང་། བྱུང་
 པར་སྦྱར་གྱི་ཤོག་རིལ་གྱི་ག་དམས་དག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་ནས།
 ཐུག་ཕུལ་བས། སྒྲུ་མ་མར་པ་ད་གྱིས་བཞིན་འོད་ལྟར་ལགས་ན། དཔེ་ཟེའབྱུང་
 བྱུང་ཆན་གྱི་དབང་དང་ག་དམས་དག་རྒྱལ་ས་བྱུང་། སྦྱིར་གྱི་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཉེ་
 ལམ་བསྐྱལ་པ་པ་བྱངས་མེད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱུག་མི་དགོས་པར་ཆོ་འདྲིར་འཚང་རྒྱ་
 བའི་ག་དམས་དག་ཡིན་པ་དང་། བྱུང་པར་ཤོག་རིལ་གྱི་ག་དམས་དག་ལ། སྒྲུ་
 མ་མ་བའ་འཁྱེའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་པས། རྒྱས་པ་དང་རྒྱང་པ་ཆག་ནས་དང་
 ཆག་ར་མ་ལ་ཡུལ་ན་འོང་བ་དག་པ་མོ་ལགས། དེ་མིན་གྱི་ག་དམས་དག་ག་ཞན་
 རྒྱལ་ས་ཁྱོད་རང་ལ་བྱིན་ཚར་འོག་གསུངས་པས། བྱུལ་པ་ཀུན་བཞད་ག་དམས་པ་
 ཞིག་བྱུང་། ཡང་སྒྲུ་མ་རྗོག་པས་ཞོལ་མོ་ཡང་སྒྲུངས་ཉེ་ཡུལ་ན་བཀའ་རྒྱ་
 བཀོལ་ནས་ག་ནང་དུ་རུང་ལགས་སམ་ཁུས་པས། ཁྱོད་རང་གིས་སྒྲུངས་ཉེ་
 ཡུལ་ན་རུང་གསུངས། དེར་མི་རྒྱལ་ས་གྲེས་པའི་ནང་པར་སྒྲུ་མ་རྗོག་པ་གཅིག་
 བུར་བྱིན་ནས། ར་མ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུལ་ས་ཉེ་སྒྲུ་མ་ལ་ཡུལ་བས། སྒྲུ་མ་མིན་ཏུ་
 ད་གྲེས་ཉེ། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བའ་དམ་ཚིག་ཅན་བྱུ་བ་ཁྱོད་འབྲུ་བ་ལ་ཟེར་བ་

ཡིན། ར་ར་མ་ཞིག་རང་གིས་དགོས་ཆུ་ཆུང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་ཆུང་པར་ཅན་མང་པོ་
གནང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཕྱིས་གནང་ངོ། །

དེ་ནས་ཐག་རིང་གི་རྩལ་རྒྱལ་ས་དང་། མང་མི་ཆུང་བསྐྱུས་འགྲེལ་
བསགས་ནས། བྱ་དགའི་ཆོག་མ་ཆོད་ཅིག་བྱས་པའི་བྱལ་དུ། བྱ་མ་མར་
པའི་སྐུ་འབྱེས་སུ་མེད་མེད་གི་དབྱུག་པ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཞག་ནས། བྱ་
མ་རྟོག་པ་ལ་སྐྱར་འབྱུ་ཆུགས་སུ་གཞིགས་ཤིང་ཕྱག་སྒྲིགས་མཚུབ་ཏུ་མཆོད་
ནས། རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྟོན་ཆོས་པ་དག་འཁྱེར་པའི་མི་ངན་འདི་ལ་དབང་
བསྐྱར་ནས་གདམས་པ་དག་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་གསུངས་སྐྱར་དབྱུག་པ་
ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་འདུག་པ་དང་། བྱ་མ་རྟོག་པ་ཐུགས་སྐྱུག་སྟེ། ཕྱག་འཁུམ་པའི་
ངང་ནས། བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བྱ་མ་རང་གིས་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱར་
གདམས་པ་དག་སྟོན་གསུང་བའི་ཕྱག་རྟགས། རྒྱ་པོའི་སྐུ་རྒྱུན། ཐུགས་དམ་པ་རྒྱ་
རྒྱ་ག་རྟེན་དང་བཅས་པ་གནང་བུང་བས་བཀའ་བསྐྱུབས་པ་ལགས། དེས་ན་
བདག་ལ་གནོད་འཚུངས་མེད་པས་བཀའ་བསྟོན་དང་ཐུགས་སྒྲེལ་མེད་པ་ཞིག་
མཐུན་ཆུས་ནས་སྐྱར་རིག་རིག་འདུག་པས། ཐུགས་སྒྲོས་པའི་ཕྱག་མཚུབ་ངལ་
གཏད་དེ། རྟོན་ལ་དེ་ཀུན་གང་ནས་བྱང་གསུང་པས། ར་ནི་སྤིང་ཆོན་འགྲོ་བ་
ལྷ་པུའི་ཐུག་བསྐྱལ་དང་། འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱད་མི་ཆོན་པ་ལྷ་བྱ་བྱང་སྟེ། འདར་
བའི་སྐད་གྱིས་བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་གནང་བ་ལགས་ཀུས་པས། ཉར་གྱིས་

བཞེངས་ཏེ། མེད་མྱེད་གི་དབྱུག་པ་འཕྱར་ནས། ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཁེབས་སུ་
 ཆས་པ་པས། ཡུལ་གྱིས་སྒྲ་མོ་ནས་དགོངས་ཏེ། བཞེངས་ནས་ཕྱིར་རྒྱངས་
 བསྐྱེད་དེ་བརྟགས་འདུག་པ། མཛོད་ཁང་ནང་དུ་ཕྱོས་ཏེ་སྒྲོ་བཅད་པས། གླུ་མ་
 སྒྲོ་ལ་ཕྱག་རྒྱད་རྒྱད་པ་འགྲམ་མཛོད་པའི་མཐར། བརྟགས་གདན་གྱི་ཁར་ཕྱོན་
 བས། རྟོག་སྟོན་ཆོས་རྡོར་ཟེར་པའི་མ་བཅོལ་བསྐྱེད་མ་བཟོ་ཁྱོད་པར། ངའི་རྒྱ་
 རིའི་སྒྲ་རྒྱ་དང་ཐུགས་དམ་རྣམས་ད་ལྟ་པར་མེད་མ་ཤོག་ཅིག་གསུང་དག་
 གདམས་ནས་བརྟགས་པ་ལ། དེ་མ་ཐག་གླུ་མ་རྟོག་པས་ཕྱག་ལུལ་ནས་སྒྲ་རྒྱ་
 དང་ཐུགས་དམ་ལེན་པར་ཆས་ནས་ཕྱིར་ཕྱོན་རྒྱང་ག། ངས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་
 མཉམ་དུ་ཕྱིར་ཕྱོས་ཏེ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བློ་བཞིག་བྱུང་ནས་ཕག་རྩ་དུ་ཞིང་བསྐྱེད་
 པས་མཛོད་སྟེ། ཕྱག་ཕྱིར་བྱིད་པར་ཁྱེད་ལུལ་བས། གླུ་མའི་བཀའ་མ་གྲོལ་
 བར་ངས་བྱིད་བྱིད་རུང་ད་ལན་གྱི་འདི་དང་འདྲ་སྟེ། པར་རེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
 དག་པ་བས་ད་ལན་སྟོང་། ཕྱིས་ངེས་པར་རྗེས་སུ་མི་འཛིན་ཞིང་ཅགས་གྲོལ་ན་
 ཡན་ཅི་ཅོགས་བྱིད་དོ་གསུངས་པ་ལ།

འོ་ན་བདག་གྲིག་གླིབ་ཆེས་པའི་ཞོར་ལ་གླུ་མ་དང་ཡུལ་ལ་ཡང་འོ་
 བརྟགས་འདི་འདྲ་བྱུང་བས། ད་ལན་གྱི་ཡུལ་འདི་ཆོས་མི་ཅོལ་པའི་ཁར་གྲིག་པ་
 ཆེ་ལ་མང་བཀའ་ལོག་པར་གདའ་བས་སྟེབ་ནས་ཤི་སྟོང་། ཕྱིས་ཆོས་ཅོལ་པའི་མི་
 ཡུལ་ཤིག་རྩ་སྟེ་བར་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱེད་ལྟས་སྟེབ་གྲགས་བྱས་པས། གླུ་
 མས་ང་བཟུང་སྟེ། སྒྲ་རྒྱ་ཆལ་བསིལ་གྱིང་། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་དེ་འདྲ་མ་བྱིད་

ཅིག ། རྒྱལ་པོའི་པག་རིམ་མཐར་ཐུག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ། རང་གི་ཕུང་
 ཁམས་སྦྱིང་ཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལས་འདའ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཏུམ་
 ལ་མ་བབ་པར་འཕོ་བ་བྱས་ཏུང་ལྟ་བུས་ད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ན། ལྟེབས་ན་དེ་
 བས་སྤྲིག་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། མདོ་ལུགས་ལ་རང་རང་སྟོན་རང་གིས་བཅད་པ་ལས་
 སྤྲིག་ཆེ་བ་མེད་པས་དེ་རྣམས་གོ་བར་གྱིས་ལ་ལྟེབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་བོར་ཅིག །
 ད་དུང་སྒྲུ་མས་ཆོས་གནད་བའང་སྤྲིན། མ་གནད་ཏུང་སྒྲུ་མ་གནད་ལ་ཆོས་
 མོ་བ་པ་ཞིག་དེས་པར་འོང་ག་ལུང་ས་ཞལ་ཏུ་གནད་བའི་བར་ལ། ལྷུ་པ་གནད་
 རྣམས་གྱིས་བྱང་། ད་ལ་ཐུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར། དེས་ཡར་ཕྱོན་ནས་སྒྲུ་མ་
 ལ་ཞུ་སྒྲུ་བས་ཨོ་འདུག་བལྟས། དེས་འགའ་མར་ཕྱོན་ནས་ད་ལ་མེམས་གསོ་
 མཛོད་ཏུང་། དཔེ་སྤྲིང་འདི་ལྟགས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནམ། མིན་ན་གསཏེ་
 འཆི་ཐང་སྤྲུལ་པའི་ལྷུག་བསྐྱེལ་བྱུང་སྟེ། ཆོ་སྤྲོད་ལ་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་
 ཆོས་ཁུ་བ་རང་གི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་གསུངས། དཔེ་ཆོ་ཆོས་
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆི་མ་དུག་པོ་མི་གཏོང་བ་ནི་གཅིག་བྱང་མེད་དེ། སྦྱོ་
 བས་དང་དེས་འབྱུང་གིས་བརྒྱད་ས་ཏེ་བརྒྱུ་པ་བ་ཡང་འགྲེལ་བྱུང་ངོ་། །

ལྷུག་བསྐྱེལ་ཡི་ཆད་གྱི་སྤྲོ་ནས་སྤྲིག་སྤྱི་བ་སྤྲོད་བའི་མཛོད་པ་སྟེ་གཉིས་
 པ་ལོ། ||

གསུམ་པའི། ཡང་རམ་རྒྱུད་པས། འོན་ཏེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་མར་པས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཞུས་པས། དེར་གྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡར་འཕྱོན་མར་འཕྱོན་མཛད་པས་དར་ཅིག་ནས་མར་པ་དགོངས་པ་ལས་
 བཞེངས་ཏེ། ལྷགས་ཞི་བའི་ངང་ནས་འོ་ད་བདག་མེད་མ་ལ་འདིར་ཤོག་གིས་
 ཤིག་གསུངས། ལུས་གདན་བྱུངས་ཕྱིན་པས། རོག་ཆོས་སྤྱོད་ཏེ་འོག་གས་
 པའི་གྲུ་པ་གཞན་ཆོག་པ་མོང་གསུངས་པ་ལ། སྒྲུ་མ་རྟོག་པ། སྒྲུ་མ་རང་གི་
 བགས་རྒྱ་ལོ་འོག་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ལྷགས་དམ་ད་ལྟ་མོང་ཤོག་གསུངས་པ་ལྟར་ལེན་དུ་
 འཕྱོན་པར་ཆས་ནས་སྒྲོ་བྱིར་ཕེབས་ཏེ། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ལུ་པ་འདི་ལྟར་
 འབུལ་བ་ལ་ཞལ་ཏེ་འདི་ལྟར་གནང་ཞིང་ད་ལྟ་བུ་ལྷགས་གདའ་ཞེས་ཞིབ་རྒྱས་
 ཞུས་པས། མར་པ་རྒྱུན་ཆབ་ཉི་ལ་མཛད་དེ། གསལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མཆོས་བྱུ་
 བ་དེ་འབྲུ་ཞིག་དགོས་རྒྱུ་ཡང་ཡིན། ཡིན་པ་བཞིན་བྱུང་གིས། ད་པའི་བུ་སྒྲོ་བ་
 རྣམས་སྤྱིང་རྗེ་བས་པོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་གྱུ་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་རྟོག་པ་
 གདན་འཕྱེན་དུ་ཕྱིན་པས། ད་སྒྲུ་མ་ལྷགས་ཞི་ནས་ང་གདན་འཕྱེན་དུ་བཏང་བ་
 ཡིན་པས་ཕེབས་པར་ཞུ་ཞུས་འཕྱོན་པ་ལ།

ངས་མི་ལས་འཕྱོ་ཅན་ཆོ་འདུག་པ་ལ། ལས་ངན་པོང་ལ་ཉི་སྒྲུ་མ་
 ལྷགས་ཞི་བྱུང་བྱུང་འཕྱོ་བའི་སྒྲུ་པ་བ་མེད་པས་ཕྱིན་བྱུང་བཀའ་འཕྱོན་དང་ལྷག་
 འཕེབས་ལས་མི་འོང་བུས་དུ་ཞིང་བལྟ་ད་པས། སྒྲུ་མ་རྟོག་པ་ཡང་བལྷགས་
 རས་གྲུ་པ་དེ་ལ། སྒྲུ་མ་འདི་བྱུང་དུ་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་ཞུས་

ལ། ལྷ་དུང་དུ་འབྱོར་བུང་ངམ་ལྷོ་མ་ཤོག། རེ་བར་ལ་ངམ་འདིར་མ་བསྐྱེད་ན།
འདིས་གང་མིན་བྱས་ཏེ་ན་འདུག་གསུངས།

གྲལ་དེས་སྒྲུ་མ་མར་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་མམ་ལུས་པས། ལྷར་ཡིན་ན་འོ་
བདེན། ད་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། ད་ལན་འཕོད་པའི་མཁྱོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུ་
ཆེན་ཡིན་པས། བདག་མེད་མ་མོང་ལ་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་ལུས་
ཞལ་འཇུས་བག་དང་བཅས་མྱོན་ཏེ། ལ་བོ་མཐུ་ཆེན་ད་པར་སྒྲུ་མས་མྱོད་ཇེས་
སྤུ་འཛིན་པ་འདྲ། ལུགས་ཇེ་གཏིང་ནས་གཤེས་པའི་རྟགས་ལ་ད་ལན་མཁྱོན་གྱི་
གཙོ་བོ་འོ་ཡིན་པས་ང་པར་ལ་བོས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། ང་པར་ལ་པར་བཀའ་
བཏུན་ཡང་མ་བྱུང་། དགའ་བའ་གྱིས་ལ་འདོད་དོག་སུང་པ་ལ། ད་དུང་བདེན་
ནས་རྒྱན་སྒྲུ་མ་པའི་མེ་ཆོས་ལོག་གོ་བཞིག་ལ་ནང་དུ་བྱིན་པས། གྲལ་འགྲིག་པ་
དང་། སྒྲུ་མའི་ཞལ་ནས། བརྟགས་ན་པར་རེ་ཀུན་ལ་མྱོད་མེད་དེ། ངས་ནི་
མཐུ་ཆེན་གྱི་ལྷོག་པ་མྱོད་ཐབས་སུ་སྤྱག་བཏང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་ཀྱི་
མ་པར་ལས་ཡིན་ན་ནི་མའི་སྒྲོན་ས་བཙོམ་བས་ཆོག་པས་ང་བདེན། བདག་མེད་
མ་ནི་གྱིར་བུང་མེད་དུ་མོང་བ་དང་། སྒྲོས་སུ་སྦྱིང་ཇེ་ཆེར་བཅིག་འདུག་པས་མ་
མོད་པ་བདེན་ན་པར། རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཡིག་རྒྱུ་དེ་གནང་ཆེས། ཇོག་
ཆོས་སྤྱོད་ཇེ་ཆེ་བྱེད་པར་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྟེན་རྒྱལ་མ་རེ་ཞིག་
རྒྱར་འོངས་ཤོག། ཇེས་སུ་མྱོད་པར་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། མཐུ་ཆེན་ནི་ཆོས་ཀྱི་
འདོད་པས་གསུངས་འདུག་པས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་པས་བདེན། ད་ལན་ཇོག་

ལ་བདག་མེད་མཁས་ཡིག་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་ནི་མགོ། རིག་སྒྲིན་གྱིས་མཐུ་ཆེན་ལ་
དབང་བསྐྱར་གདམས་དག་བྱིན་པ་འི་ཆེན་གྱིས། དེ་ཡི་ཆད་བདེ་ཐབས་མ་ཆེད་
པས། རིག་པ་ལོག་པ་གྲོས་ཀྱི་རྒྱ་ལོག་ལྟར་བྱུང་བ་ཅིག་རྟེན་པའི་དེ་དང་མི་
འདྲ་སྟེ། རྒྱལ་པ་ཅིར་སྐྱར་བྱུང་ཐབས་ཅད་རྣམས་སྟོན་པས་ནས་ལུས་ཆེག་པ་ཡིན་
པས། རོ་བོ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འགོ་བས། གྲུ་པ་ཚོས་མགོ་བརྒྱམས་དད་
པ་མ་ལོག་ཅིག། ལམ་རང་ངའི་བྱ་འདི་ལ་ཡི་ཆད་ཆེན་པོ་ལན་དག་ཐོངས་ན།
ལྱིས་མི་ལུས་ལེན་མི་དགོས་པར་ལུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས་སྤྱི་གསྐྱིབ་ཀྱི་ལྷག་རུང་ཟད་ཅིག་ལུས་པ་བདག་མེད་
མ་སྒྲོ་རྒྱུང་བས་ལན། འོན་ཀྱང་སྤྱི་ག་པ་ཚབས་ཆེན་འདག་པའི་ཡི་ཆད་ཆེན་
པོ་བརྒྱུད་དང་སྐྱར་རྒྱུང་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཚར་བ་ཅད་མོང་བ་ཡིན། དེས་སུ་
བཟུང་ནས་མི་རྒན་ང་རང་གི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་གདམས་དག་རྒྱམས་བྱིན་
ཏེ། ལྷུ་བརྒྱགས་ཡང་ང་རང་གིས་སྐྱུངས་ནས་སྒྲོ་མ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་
དག་འབར་གྱིས་ཤིག་གསུང་བྱུང་བ་དང་།

དེའི་ཆོ་ངེས་ཡིད་ལ། འཁོར་དུ་སྤྱི་ལམ་ཡིན་ནམ་མཛོན་སྤྱི་ལམ་ཡིན།
 སྤྱི་ལམ་ཡིན་ན་གཉིད་མ་མདན་དག་ལ་སྤྱི་ལམ་པའི་དག་ལ་སྤྱི་ཆད་མེད་པ་
 ཞིག་གུང་སྟེ། ལང་དག་ལ་དུག་ས་དུ་ཤོར་པའི་ངང་ནས་ཕྱག་སྤྱོད་པས།
 ལུས་དང་སྤྱི་མ་རྩོག་པ་མོག་ས་ཆོག་པ་ལ་ཀུན་སྤྱི་མ་ལ་ཆར་གཅོད་པའི་ཆོ་
 མཐའ་ལ་གསུངས་པ་ལས། རྩོམ་སྤྱི་ཆོད་པའི་ཆོ་སྤྱི་མ་རྩོམ་ཆོ་ཆོ་གསུངས། སྤྱི་མ་མད

སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་འདུག་སྐུ་ལྷ་ག་པར་དད་པ་སྦྱེས་པ་དང་། དལ་སྐྱུས་
བརྟེ་བས་སྐྱེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཤིང་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ལྷ་ག་པའི་མཐའ་ཚྲིགས་
པ་ཁམས་བཞད་གད་ཐོག་གི་བའི་ངང་ནས་ཚྲིགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །

དེའི་རྒྱལ་མོ་ཚྲིགས་པ་ཁམས་ལོ་མོ་སངས་རྒྱལ་ལོ་མོ་དང་པ་མཐའ་མས་ནས། སྐྱེན་
མོང་མོ་མཐའ་ཀྱི་ལོ་མོ་པ་སྐྱེད་གསུངས། དའི་སྐྱེད་ཐོགས། ལུས་བསྐྱེད་ནས་
མིང་དང་པོ་ནས་ལྷན་དུ་སྐྱེད་ཀྱི་ལམ་ལྷན་དུ་རྒྱ་རོས་བཟགས་ཚར་ལོད་གསུངས།
མི་ལ་དེ་ཐོག་ལ་མཚན་དུ་བཟགས་ཏེ་དགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་མོ་པ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་
མེས་པ་དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་གནང་ལྟོ། རྒྱལ་མོ་དྲི་ག་ལྷ་ལ་ལོ་མོ་དྲི་ག་ཏེ་རྒྱེད་ཀྱི་
རྒྱགས་གཏད་པའི་བྱེད་རྒྱལ་མཚན་དཔས། རྒྱལ་མོ་དྲི་ག་ཏེ་རྒྱེད་པ་དོག་ལྷ་
ལྷན་དུ་ལོ་མོ་པ་ཁམས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་ཐོག་མར་སྐྱེད་ལོ་མོ་དཔ་
མཚན་། དེ་ནས་མར་པ་རང་གིས་བཞེས། དེ་ནས་ང་ལ་གནང་བྱུང་བ། དས་
ལྷ་ག་མ་མ་ལུས་པར་འཁུངས་པས། སྐྱེད་པའི་ལམ་ནས་ཏེ་རྒྱེད་ལོ་མོ་པ་བཟང་།
བརྒྱད་པ་ག་ནང་ལག་པ་ཞིག་གི་དབང་བཞི་རྒྱལ་པས་དའི་རྒྱལ་མོ་དྲི་ག་ཏེ་
ཏེ་རྒྱལ་པ་ལྷན་ནང་། གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་ནང་པར་ནས་བསྐྱེད་
རོ་གསུངས།

དེ་ནས་བདེ་མཚོ་ག་རྒྱལ་རྒྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་ག་ལོ་མོ་དྲི་ག་པ་བཞེད་ས་
ནས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དྲི་ག་ལོ་མོ་སྐྱེད་པའི་ཆོ། ལྷན་ཚོ་དྲི་ག་ལོ་མོ་
ལ་སྐྱེད་མཚུབ་གཏད་དོ། འདི་མཚོ་དྲི་ག་ཏེ་དཔའི་དྲི་ག་ལོ་མོ་ལྷ་བ་ཡིན།

མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་ན་གསུངས། རྣམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་མཚུབ་
གནད་བྱུང་བས། ལའོར་ལོ་སྤྲོས་པ་ལ་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། གནས་སུམ་རྩ་རྩ་
གཉིས། ཏུང་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་ནས། ཁྱེད་
ལས་མེ་བཟུགས་པ་དངོས་སུ་མཛོང་།

དེའི་ཚེ་སྤྲོས་དང་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསང་མཚན་
དཔལ་བཞད་པ་དེ་མེར་བརྟགས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་རྒྱས་པར་གནང་
ནས། མན་དག་གི་རྣམས་ལེན་དང་། ཕྱག་ལེན་རྣམས་མཐིལ་བྱིན་པར་བསྟན་
ཏེ། རྒྱ་མའི་ཕྱག་དཔེ་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས། བུ་ཁྱོད་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྷན་ཏུ་དང་པོ་
ནས་ཤེས་ཏེ། ཁྱོད་དཔེ་མར་ཁོང་བའི་རྩལ་ལོ། ང་ལ་རྒྱུ་ལས་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་པའི་རྟགས་སུ་འདུག །
བདག་མེད་མ་ལ་རྒྱུ་ལས་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་ལ་དགོང་དང་འདྲ་བ་ལས།
ཁྱད་པར་དཀོན་གཉེར་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ། ཚེས་བདག་མཁའ་འགྲོས་བྱེད་པ་
ཞིག་ཁོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཁྱོད་ང་ལ་སྤྲོས་མཁའ་འགྲོས་གནང་བའི་སྟོབ་
མར་བྱུང་བས་ངས་ཀྱང་ལུ་སྟོན་པ་ལྟར་བྱས་ནས་བསུར་ཁོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་
ཀྱིས་ངས་བྱིན་པའི་ཆང་རྫོགས་པར་འཁྱུངས་པ་དང་། ལུ་རྫོགས་པར་བསྟོགས་
པ་དེ་གདམས་དག་གི་སྟོད་ཏུ་རྒྱུར་ཅིང་རྫོགས་པར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ་
བྱུང་། དེ་ནས་ཟངས་ལུལ་བ་དེ་ལ་ཡུང་བཞི་འདུག་པ་དེ། ང་ལ་ཁོངས་བྱགས་
ཀྱི་བུ་ཆེན་བཞི་ཁོང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག །རྟོག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་བྲི་མ་མེད་པ་

དེ། ཁྱོད་རང་མེམས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲིམ་རྒྱུང་ཞིང་ལུས་གཏུམ་མོའི་པདྨ་རྩེ་
 ལ་དབང་བའི་རྟགས་སུ་འདུག། ཁྱོད་པར་ལུས་པ་དེས་ཁྱོད་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་
 རྩེ། འཛོལ་བ་གཏོན་ཆམ་འོང་བར་འདུག་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལྷན་དང་། དུ་རྒྱུད་
 ལ་འོངས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱོད་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་
 གདམས་པ་དག་གི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངས་མཆོད་མེའི་མར་ཁྱས་
 བཀའ་བཞག། ལྷན་གྲགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟངས་ལ་སྒྲན་ཅི་ཐོན་
 བྱས། ཁྱོད་རང་གི་ལས་སྐྱབ་སྐྱུང་ཕྱིར་ངས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་མཁའ་ལས་
 བཅོམ་བ་དང་། དབང་གཤམ་ནས་བརྟོན་པ་མོགས་མི་འཛམས་པ་དུ་མའི་སྒྲོ་
 ནས་ཡི་ཆད་མང་པོ་བཏང་བ་ལ་འོག་ལྷན་སྐྱེས་པ་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་
 རྒྱམས་དང་པོར་དད་བརྟོན་ལེས་རབ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བ་མོགས་སློབ་མའི་ཆོས་ཀུན་
 ཆོང་བ་དང་། བར་དུ་རྩེ་འདྲིའི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུང་ཞིང་དགའ་སྐྱུད་སྤྱིང་
 རུས་ཀྱིས་རི་ལ་སྒྲོམ་བསྟན་ཆེ་བ་དང་། མཐའ་རྣམས་སྤྱིང་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་
 མཁྱེན་བཅེར་ལྷན་ཕྱིར་མཆོན་ལྷན་གྱི་བླ་མ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་རྒྱ་བ་ལར་གྱི་ངོ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་གསུང་
 ལུང་བསྟན། དཔུགས་དབྱུང་། གཞེངས་བརྟོན། སློབ་སྦྱེད་པ་མཆོད་དེ་སྤྱིང་
 པའི་འགོ་རྟགས་པ་ཡིན་གསུངས།

དབང་དང་གདམས་པ་དག་ཐོབ་པའི་མཆོད་པ་སྤྱི་གསུམ་པའོ།

॥

བཞི་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུང་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གདམས་ངག་གསུང་
མ་ཐག་རི་བྱོད་ལ་བྱོན་ནས། སྤྲུམ་རི་བྱུང་དུ་བཞུགས་ཞུས་པས།

དེར་ང་ལ་སྤྲུམ་རི་གསུང་གིས་སྒྲུབ་པ་རེ་མ་ལ་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
འཛོལ་རི་ཡོ་བྱུང་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ལྷོ་བྱག་སྒྲུག་ཉི་ཤུག་ལ་སྒྲོམ་དུ་
བཞུག། །དེ་རི་ཚོང་ས་མཚོ་དཀོང་མར་ལུས་པ་ཁང་བ་ལ་མེ་སྒྲར་ནས། སྤྱི་བོར་
བཞག་སྒྲེ་མར་མེ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ལུས་མི་འགུལ་བར་ཉིན་མཚན་ཐོག་ཐག་
འདེལ་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམས་ནས་སྤྲུམ་བཞུག་ཅིག་སོང་བ་དང་། སྤྲུམ་ཡབ་
ལུས་རྫོགས་གྱི་འཕོར་ཡོ་རི་ཡོ་བྱུང་བཟང་པོ་བསྒྲུམས་ནས་བྱོན་ཏེ། སྤྲུམ་རི་
ཞལ་ནས་བུ་མོ་དེ་སྤྲུམ་བཞུག་ཅིག་ཙམ་སྤྲུན་གྱི་བྱོད་མ་ཡལ་བར་སྒྲོམ་ཞུས་པ་
དག་རེ་བ་ཡིན། ད་རེ་ཞིག་བྱག་སྒྲོ་བཞིག་ལ་མ་རྒྱན་ངའི་འགྲུམ་དུ་བམས་
དུབ་པ་བསང་བ་དང་། ཉམས་སྒྲེ་རྩལ་གྱི་གྱིང་མོ་བྱོད་པ་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུང་བ་
ལ། ལམས་དུབ་གསོ་བ་རང་དེ་ག་ཡིན་ཏེ། སྤྲུམ་རི་བཀའ་ཡིན་པས་འགྲོ་
དགོས་སྒྲུམ་ནས། བྱག་སྒྲོ་བཞིག་པར་བཞུམས་པས་ཡངས་པའི་སྤྲུང་བཞིག་
བྱུང་སྒྲེ་བཞིག་མ་ཐོད་པར་ལུག་ཅིག་དེ་གར་བསྐྱད་པས། ལུས་མེ་བས་
ནས། བུ་མོ་དཀོན་ཡོད་དེ་གསུངས། བྱག་སྒྲོ་བཞིག་མ་ཐོད་ལགས་ཞུས་
པས། མི་སྒྲོན་གསང་སྤྲགས་ཐབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་པར་
སྤྲུམ་ཡང་ཐུགས་གཏུམ་པས་རྟེན་འབྲེལ་འཐུགས་པ་ཐོགས་བྱུང་ན་མི་འོང་
པས། ལམས་བྱག་སྒྲོ་བཞིག་གིས་སྤྲུང་དུ་བྱོན་ཅིག་གསུངས། བཞིག་བྱུང་

[illegible]

མ་དག་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ལ། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་སྤོན་
ཅིང་། །དག་པའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །ཐོ་འོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱར་འཆར་
ལ་འདུད། །ཡན་ལས་དུག་རྩའི་ཆང་མ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཁང་རང་སྤྱད་དུད་མ་
པའི་ཆོས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤྱོད་གསུང་མཛད་པའི། །བྲག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་
གསུང་ལ་འདུད། །འོད་གསལ་མཆོས་སྤྱུའི་ནམ་མཁའ་ལ། །མཚན་མའི་སྤྱི་བ་
གཡོགས་མེད་པ་ཞིན་དུ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱབ་མཛད་པ། །འཕྱར་མེད་ཆོས་
སྤྱུའི་ཐུགས་ལ་འདུད། །ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ལོ་བྱང་ན། །མི་འཕྱར་བདག་
མེད་སྤྱུ་མའི་སྤྱ། །དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་
བདག་མེད་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱལ་རྒྱལ་མ་དང་། །
བཀའ་བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ། ཁྱིམ་མེད་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ལམས་ནི་མཉམས་ཅད་
ན། །མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡོད་དང་། །བདག་ལུས་བྱིད་ཀྱི་སྦྱར་སྦྲར་
འབྱུག། །སྤྱིག་པ་མཉམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །བསོད་ནམས་ཀུན་པ་རྗེས་
ཡི་རང་། ཆོས་ལའོར་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་
ནི། །དཔལ་ལྷན་སྦྲུམ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་
བསྟོན། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཞིག་སྟོན་དུ་གསོལ་ནས། སྐབས་ཀྱི་ཁུ་དོན་
ལ། རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྦྲུམ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིན་
ལས་རྣམ་པར་དགར་བ་དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཆོད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྣམ་མཁུ་
དང་། འཁོར་བ་མེད་པའི་བཀའ་རྒྱུན་པ་བརྟེན་ནས་འབངས་བདག་ལ། གོ་
ལུ་པ་གྱི་རྟོགས་པ་རུང་ཅད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱུག་བས། སྤྱགས་ཆོས་རྟིང་འབྱུར་
བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྦྱར་རུང་ཞིག་གསན་དུ་གསོལ། ཆོག་མཁའ་མ་རིག་པའི་
རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ལུས། རྣམ་སྤྱིན་ཤུགས་གདོས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་
པ་འདི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་གུ་
ཆེན། ལས་ངན་ཅན་སྤྱིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངན་འགྲོར་བྱིད་པའི་སྒྲ་
འབྲེན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚན་པ། མདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་
གཏན་ཉེས་ཀྱི་ཁེ་ཉེན་ཡིན་རྒྱ་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་

ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་བསྟེན་གྱི་འབྲུང་བཞུགས་ཡིན་ཏུ་ཐར་དགའ་བ་
 འདི་ལ། དེ་ལས་མེད་ཤོ་བའི་དེད་དཔོན་ཅིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་དུ་
 བྱེད་པ་ལ། མོག་མར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབ་ས་ཁུམ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
 རྩེ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 འབྲུང་བཞུགས་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཅི་གསུང་དང་དུ་ཡིན་ཅིང་དམ་ཚིག་
 མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས།
 དེ་མེས་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་དང་། འཆི་བམི་རྟག་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས་རྒྱམས་དྲག་ཏུ་བསམས་པས་སྒྲོ་རང་དབང་མེད་པར་འཁྱུལ་
 བ་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམས་པས་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་
 སྒྲོལ་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། རྟེན་ས་གཞི་དང་འབྲ་
 ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་པ་རིམ་གྱིས་འཛོག་ཅིང་། བས་སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 མིག་འབྲས་ལྟར་བསྟུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་སྤྱིར་འཛོམ་གིང་། རང་ཞི་
 བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཐོག་པ་དམན་པར་གོ་པ་བས། མེས་ས་ཅན་ཅམས་ཅད་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པས་བྱང་རྩལ་ཏུ་མེས་ས་བསྐྱེད་
 བ་ནས། བྱམས་དང་སྦྱིང་མེས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྒྲོལ་ཐོག་ཆེན་
 མེས་ས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་གོ་ལགས། ཉན་རང་གི་ལམ་སྤངས་ནས། ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྒྱལ་དག་གིས་གཞི་བབྱང་ནས་སྒྲུ་མེད་ཤོ་
 ཐོག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་རྒྱལ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ

འདོན་དང་བཅས་པ་དང་། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཤིང་འདོན་པ་
 དང་བཅས་པ་འདི། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་། ལྷན་
 ལའམོག་པའི་ལྷན་ཐེམ་འོག་མ་དང་། འདྲ་བསམ་ལགས། ཞིག་ནས་སྒྲིམ་པ་
 མོགས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་བྱམས་སྤྱིང་
 རྗེས་ཀུན་ནས་སྒྲིང་སྟེ། ཅི་བྱེད་གནན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་མེས་པོ་བསྐྱེད་
 གྱིས་ཐིན་པ་དང་། བར་དུ་ལྷ་བརྒྱམ་པར་དག་པས་དམིགས་མེད་དུ་སྒྲིང་བ་
 དང་། ཐམ་གནན་དོན་དུ་བསྒྲོ་བ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་འདེབས་དམིགས་མེད་ཀྱི་
 རང་ནས་བྱེད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པར་གོ་ལགས། མི་སྟོགས་པ་
 ལ་ཟུན་གོ་བས་མི་ལན་ཟད་གོས་པ་ལྟར། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་དོན་གོ་བས་མི་
 ཚོག་སྒྲིམ་དགོས་པར་གོ་ལགས་ཤིང་། བྱེད་པར་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསག་སྤྱང་གཉིས་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་འབད་དགོས་པར་
 གོ་ལགས། དོན་རྒྱལ་བ་ལ། ད་ལྟ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་རྒྱམས་སུ་ཡོན་པའི་སྒྲིང་
 ཉིད། མཉམ་ཉིད་བཟོད་མེད་མི་རྟོག་པ་རྒྱམས་དབང་བཞི་དང་མཐུན་པའི་
 གསལ་སྒྲགས་ངོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། གོ་བ་
 རྒྱམས་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ལ་བབ་བསྐྱར། སྒྲོལ་སྒྲིང་བསྐྱར། མེས་ས་
 ལ་ལས་བསྐྱར་ནས་སྤྱང་བ་གདོང་འདེད། འཆི་རུས་ཐོག་འགོལ་ཅི་བྱུང་རོ་
 སྒྲིམས་ནས། བཀའ་རྒྱུན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ལབ་ལུས་གྱི་དུང་
 དུ། ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་རྟོག་འབུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས། ལྷུ་བ་པའི་མཚོད་པ་ཇི་

སྒྲིབ་འཛོལ་བར་དུ་འབྱུང་གིང་། མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་
མོ་བྱང་དུ་འབྱུང་བར་ན།

དེ་མེ་འཆང་ཆེན་བླ་མ་དང་། ཁམངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བདག་མེད་
ཡུལ། རྒྱལ་སྐལ་སྐལ་པའི་རྟོགས་རྒྱལ་ལ། བོ་རྟོགས་ཡིད་ཡུལ་གར་བ་
ཡི། རྟོག་འགའ་སྐྱེད་དུ་ལུང་བ་ལ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་འབྱུང་རྟོག་
མོགས། རྟོག་རྟོགས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། ལྷུང་ཡང་ཆོས་བཞིན་
འཆོས་པར་ན། མེ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། སྤྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆ་
ཟེར་འཕྲོས་པ་ཡིས། བདག་སྟོལ་པར་བྱེད་པེ། རྒྱལ་མ་རྟོགས་ཀྱི་དྲི་བ་ལུང་
འཕྲོ་བའདི། སྤྱིན་ལན་ལ་འཁོར་བའམ་མ་མཆིས་པས། ལྷུང་པའི་མཆོད་པ་
རྐྱེད་དུ་འབྱུང་། ལྷུང་པ་མཐའ་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཕྲོལ་
པན་པར་མཛོད། འབངས་ལུ་མེད་ཆོས་ན་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་ལུས་
པས།

བླ་མའི་ཞལ་ནས། ལུ་མྱོད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རེ་ཡང་རེ་སྟེ་བྱུང་འདུག་
གསུང་མཆེས་མཆེས་མཛོད། ཡུལ་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཔེ་བུ་འདི་ལ་འདི་ཙམ་
ཞིག་འོང་བའི་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་དང་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་གསུང་གིན་ཏུ་དཔྱེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིབ་མོ་མང་དུ་གནང་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕྱོན།

ངས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་འདག་ལྷུང་ལ་བསྐྱོམས། དེའི་ཆེ་བླ་མས་ཀྱང་
དབུ་དུ་བྱུང་རྟོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཕྱོན་ནས། མར་པ་མགོ་ལོགས་ཀྱི་མར་

ཚོགས་ལ་ཁོང་གི་ག་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ཁོ་སྤར་པར་ཆེན་རྒྱ་ལོའི་བཟའི་གསུང་མགོ་
 བཞིག་ཡོད་པ་དེ། མཁའ་འགྲོམ་བཀོ་པ་ཞིང་། བཟའ་བསྐྱལ་དེ། རྒྱ་ལོ་པ་
 དང་མཁའ་ལ་དུ་འགྲོན་པར་དགོངས་དེ། གོ་བོ་ལུང་དུ་ཕེབས་ནས་ཞག་ལག་ར་
 བཞགས་ཡོད་པའི་ཆེ། རྒྱལ་གཅིག་ངའི་མི་ལས་དུ་ཕུད་མེད་ལྟོ་བསངས་མ་དར་
 གྱིན་བཟའ་དང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཐོངས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱར་མེར་ཁྱལ་
 གེ་ཡོད་པ་ཞིག་ཕུང་ནས། བུ་ཁྱོད་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཚོས་དུག་གི་གདམས་ངག་དེ་འདུག་ལྟེ། སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་
 བསྐྱོམས་པས་སངས་རྒྱ་བ་ཕུད་པར་གྱི་པམོ་བ་གྲོང་འཁྱལ་གི་གདམས་ངག་དེ་
 མི་འདུག་པ་ཁུས་ཤིག་ཐེར་མོང་བ་ལ། ངས་བསམ་མཐོན་གིག་བཟང་བས།
 བུད་མེད་དེ་མཁའ་འགྲོམ་པའི་རྒྱ་ཕུད་དུ་འདུག་རུང་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྐྱར་
 ཡིན་ནས། བུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་མི་ཤེས། གང་ཡིན་ནའང་ངའི་སྒྲུ་མ་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་མ་ཁྱེན་བའམ། མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མེད་དེ། ཡ་གི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གདམས་ངག་མན་ཆད་ནས། མ་གྱི་ཏྲ་
 གཏུགས་ཁྱེད་པའི་གདམས་པ་ཡན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། བརྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་
 ལུང་བསྐྱར་ཡིན་ན་གྲོང་འཁྱལ་ཅིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀོས་སྤྱུལ་ནས། འདག་ཅར་
 བཞིག་ལྟེ་སྤྱུ་མའི་བུང་དུ་ཕྱིན་པས།

སྤྱུ་མའི་ཞལ་ནས་མཚམས་དལ་པོ་ལ་མི་ཁྱོད་པར། བར་ཆད་བུང་ཁྱེན་
 ཡང་ཡོད་ཅི་ལ་ཁོངས་གསུངས་པ་ལ། བདག་ལ་བུད་མེད་འདི་འདུ་གིས་གིས་

པའི་རྟོགས་གྲུ་པ་དུ། གྲུ་མ་ལ་སྒྲོ་བ་ལ་བུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཞུས་པ། གྲུ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། ལྷ་མ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བུ་དེ་ནི་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་
 རྒྱལ་མ་གྱི་བསོད་ནམས་གྱིས་མ་ཐུབ། གྲུ་མ་རང་ནི་སྐྱུ་ན་བགྲོས་གདའ་
 བས། ད་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་དར་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 བདག་ཅག་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱལ་མ་ལ་གདུལ་བྱ་དང་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུང་
 བསྟན་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། གྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱ་རོ་པར་ཆེན་གྱི་
 བུ་བརྒྱད་འདི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རྒྱི་ལམ་ལ་མངའ་བ་ཆེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ལ་པར་ཆེན་རྒྱ་རོ་འི་ལུང་བསྟན་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། ཞེད་བུ་
 ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱིས་རྒྱི་ལམ་སྤྲུགས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། དེར་བུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་
 གྱིས་རྒྱི་ལམ་བཟུང་ནས་ཞུས་པས། ཀུན་ལ་རྒྱི་ལམ་བཟང་པོ་འགའ་བྱུང་
 འདུག་ན་འདྲ། ལུང་བསྟན་ཤོག་པ་མ་བྱུང་སྟེ། ང་ལ་ག་ཆེན་བཞི་འི་རྒྱི་ལམ་
 བྱུང་ཚུལ་རྒྱལ་མ་གྱིས་བྱུང་དུ་ལུས་བའདི་ལྟར་རོ། །

ཇི་ཇི་ཇི་འཆང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །མདང་སུ་མ་ཉལ་བའི་རྒྱི་ལམ་
 བ། བྱུང་ཚུལ་གྲུ་མ་འི་བྱུང་དུ་འབྱུག་ལ། སྟུན་དར་ཅིག་བདག་ལ་གསུང་པར་
 ལ། །འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱུང་ཚུགས་འདིར། སྟུན་སྤྲུག་གང་ས་རི་རྒྱལ་ས་
 པ་རྒྱི། །གང་ས་རྟེ་མོ་དགའ་ལ་འཇག་པ་རྒྱི། །རྟེ་ལ་ཉི་རྒྱ་འཁོར་བ་རྒྱི། །འོད་
 གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྒྱི། །རྩ་བས་ས་གནི་བྱུབ་པ་རྒྱི། །ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་
 རྒྱུན་འབབ་པ་རྒྱི། །རྩ་དེས་འགྲོ་ཀུན་རྩིས་པ་རྒྱི། །རྩ་ལྷ་རྩ་མ་རྩེར་འབབ་པ་

གཅིག་བྱུང་པ་རྒྱུ། །བྱ་བྱེད་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྒྱུ། །ལྷན་མིག་གེན་དུ་
གཅིག་པ་རྒྱུ། །ཞོད་ནམ་མཁའ་མཐོང་མཁའ་འཕུར་པ་རྒྱུ། །སྒྲུ་མ་དུས་
གསུམ་མངས་ཀྱིས་ལ་ལུས་པ་ལགས། །

དེ་ལྟར་རྒྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །བཟང་བའི་དགོ་ལྷས་ཡིན་ནམ་
སྒྲུ་མ། །བདག་ནི་རྟེན་མས་དག་འཁེས་པ་སྟོ། །ངོ་སྟོན་ལུང་བསྟན་གནང་དུ་
གསོལ། །

ཞེས་ལུས་པས། །སྒྲུ་མ་གིན་དུ་མཆིས་ཏེ། །རྒྱུ་ལ་མ་བཟང་འདུག་
གསུངས། །ལུས་ལ་བདག་མེད་མ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོ་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་གྲུབས་
གྱིས་གསུངས།

དེར་ལུས་གྱིས་ལོ་བྱུང་རྟེན་མས་འཛིན་པ་དང་། །སྟོབ་མ་བུ་ཆེན་རྟེན་མས་
བསགས་ནམ་ཚོགས་ལམ་ལོ་ལོ་བཟང་པོ་ཞིག་མཛད་པའི་གྲུབ་དུ། །སྒྲུ་མ་འཛིན་པ་
ནས། །མི་ལ་དོ་རྟེན་ལ་མཛན་ལ་རྒྱུ་ལ་མ་འདི་འདྲ་བྱུང་འདུག་པ་དོ་མཚར་ཆེ་
ཤང་གསུང་བ་ལ། །བུ་ཆེན་རྟེན་མས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མ་དེ་དག་གི་བུ་དོན་གྲོལ་ནས་
ལུང་བསྟན་གནང་བར་ལུ་ལུས་པས། །སྒྲུ་མ་མཚོགས་སྒྲུ་བསྟུར་ཆེན་པོས་བུ་སྟོབ་
རྟེན་མས་ལ་རྒྱུ་ལ་མ་བུ་ཆོལ་གྱི་མཁུ་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་དུས་གསུམ་མངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མཐོན། །ཤར་ཆེན་རྟེན་པོ་འཛིན་པས་
ལ་འདུད། །འདིར་བཞུགས་གང་ན་གང་བུ་སྟོབ་ཀུན། །རྒྱུ་ལ་མ་བུ་ལས་བྱུང་
བ་ལ། །ངོ་མཚར་མཐོང་མ་ལུང་བསྟན་འདི། །ལ་རྟེན་པོ་ལས་བཞད་གྱིས་

རྟོན། །འཛེམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟེང་དེ། །ཁོད་ནང་དར་བའི་རྩལ་བསྐྱུན་
 ཡིན། །དེ་སྟེང་གངས་རི་རྒྱགས་པ་དེ། །ཤར་ནམ་མཁའ་ལོ་རྩྱ་དང་། །འགྲེང་
 བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ཡིན། །གངས་རྩེ་མོ་དགུང་ལ་རེག་པ་དེ། །རྩ་བ་
 འགྲན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། །ཆེ་ལ་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཁོར་བ་དེ། །སྒྲོམ་པ་འོད་གསལ་ལ་མ་བྱེན་
 བསྟེ་ཡིན། །འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། །རྩགས་རྩེས་མ་རིག་ལུན་སེལ་
 ཡིན། །རྩ་བས་ས་གནི་བྱལ་པ་དེ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ས་གནི་བྱལ་པ་ཡིན། །
 ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་པ་དེ། །སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བཞིའི་གདམས་རག་
 ཡིན། །རྒྱ་དཔལ་འགྲོ་ཀུན་རྩིས་པ་དེ། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། །རྩ་
 ལྷ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པ་དེ། །འོད་གསལ་ལ་མ་བྱུ་མངལ་བ་ཡིན། །མེ་ཉོག་ལྷ་
 རྩེ་གསལ་བ་གྲུ་བ་དེ། །འབྲས་བུ་སྒྲོན་བྲལ་ཉལ་མ་རྩོང་ཡིན། །སྒྲིང་རྒྱི་ལ་མ་མི་
 ངན་རྒྱི་ལ་མ་བཟང་། །འདིར་རྩོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོབ་ཀུན། །སྒྲོམ་ལུན་སྤྱག་
 གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། །ཤར་དུ་གཞུང་བརྩུགས་པ་དེ། །དོལ་གྱི་རྩར་སྒྲོན་
 དབང་དེ་ཡིན། །ཀ་ཐོག་ཏུ་མེད་གོ་འཁྱིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གནི་མེད་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན། །མེད་གཡུང་ལ་མ་ཐུབ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྒྲིན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་རག་
 མེདས་པ་ཡིན། །སྟེང་བཞི་གངས་ལ་བགྲད་པ་དེ། །ཚོང་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན། །སྒྲིན་མིག་གྱིན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཛེལ་བ་
 ཡིན། །མེད་གངས་དཀར་ལྟོངས་ལུ་འཕྱོག་དེ། །ཐར་བའི་སྒྲིང་དུ་གཤེགས་པ་
 ཡིན། །ཤར་རྒྱི་ལ་མ་མི་ངན་རྒྱི་ལ་མ་བཟང་། །འདིར་རྩོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྒྲོབ་

དབང་དེ་འཕོ་བ་སྟོམ། གཙང་མོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོའོད་གསལ་སྟོམ། ང་
 གཏུ་མ་མོ་སྟོམ་པ་གཟིགས་པས། ཚེས་མོ་མོའི་བཀའ་བཅས་དང་ཕྱིན་ལས་
 གང་ཡོད་མཁྱེན་པས། ལྷ་མ་རྟོག་པ་ལ་མཆའ་དུག་ཚུ་པ་བཞི་ལྟོན་མ་རྒྱུད་
 ལའད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་སུ་རྟིག་བསྟར་ལ་བརྒྱལ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དང་། ལྷ་མོའི་རྒྱན་དུག་ །ཐུགས་དམ་པ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ །དགང་གཟར་རྒྱགས། ལྷ་
 འབྲེལ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ལའད་པའི་སྟོན་མ་འབྲེའོན་གྱིས་
 རྟིག་གསུངས། དེ་ལ་གྱི་རྒྱུར་སྟོན་དབང་དེ་ལ་འཕོ་བ་རྒྱ་མཐོངས་ལ་ཕྱེ་བ་ལ་བྱ་
 འཕུར་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལྷ་མོའི་དབུ་ལོ། ཕྱག་མེན། བདུད་ཅི་
 རིལ་བ། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་རྣམས་གནང་སྟེ། འཕོ་བ་སྟོངས་ཤིག་
 གསུངས། གཙང་མོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོའོ། འོད་གསལ་པ་མུན་ནང་དུ་མར་
 མེསྟར་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དང་། ལྷ་མོའི་རྟོ་རྟོ་ཕྱིལ་བ། རྒྱ་མ་རྒྱ་ ཉམས་
 རྟིག་ལྷ་ལ་རྣམས་གནང་ནས། བར་དོ་ཚོད་ཅིག་གསུངས། ང་ལ་གཏུ་མ་མོའི་
 རྒྱད་ཚེས་ཡིང་ག་ཤགས་ལ་མེསྟར་བ་ལྷ་བུ་དང་། མི་ཁྲི་པའི་དབུ་ན། ལྷ་མོའི་
 རྣམ་ཐར་རྣམས་གནང་ནས། གཡམ་མཐོད་དང་གངས་མཐོད་འགྲིམས་ལ་ལྷ་སྟོམ་
 ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གསུངས།

དེ་ནས་གྲུ་པ་གུ་ན་འཛོམས་པའི་ཚོགས་འཕོང་ཞིག་མཛད་པའི་གྲུ་པ་
 དུ། ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་ཕྱིན་པ་
 བཞིན། སྟོབ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཡང་གཙོ་བོར་རང་རང་གི་གདམས་ངག་གི་མན

ཚོགས་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་མདོ་སྡེ་འབྲུམ་ནི་མེད།
 དཔེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་དག་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིང་
 རྒྱལ་ས་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་འབྲུངས་ཤིག །འགྲོ་དོན་འཁེལ་བར་ཡོད་དོ
 གསུངས།

དེ་ནས་བྱ་རྒྱུ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་གདན་སར་ཕེབས། ད་ལ་སྤྱི་མི་
 ཞལ་ནས། རྫོང་རང་ལོ་ཤས་དཔེ་མར་སྤྱོད། དབང་དང་གདམས་དག་ཞུང་
 པར་བཡང་སྟེར་རྒྱུ་ཡོད། རྒྱལ་ས་རྫོགས་ཀྱི་ད་སྤྱི་མི་དུང་དུ་གཏན་ལ་འཁེལས་
 དགོས་པ་ཡིན་པས། མཚམས་དཔེ་ལ་སྤྱོད་གསུངས། ལྷ་ལོ་ས་ལུང་བསྟན་
 པའི་ཐངས་ལུག་གི་ལུག་པར་བསྟན་པས། ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་མོར་ེ
 བཏད་བའི་རྫོགས་སྒྲུལ་རྫུན་གནད་སྟེ། ལུག་སྟེན་ཏུ་བཅེ་བར་མཛད་
 གསུངས།

སྤྱི་མི་དུང་དུ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱལ་ས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་འབྲུངས་པའི་
 མཛད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། ॥

ལྷ་པ་ནི། ལང་ལས་རྒྱུད་པས་ཇི་བརྩམས་སྒྲུ་མའར་པ་འི་དྲུང་ནས་བཟོན་
པ་དེ་རྩིན་ཅི་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུ་ལ། མའར་པ་འི་གསུང་གིས་ལོ་གས་མེད་
གསུང་བ་འདྲག་པ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་སྐྱུས་པས།

[illegible]

ཐེའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་མཁའ་ཐེའམ། རྒྱུང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར
ལུ། ཡུལ་ངན་རྩ་ཡི་གོ་ངོ་རྒྱན། ཉེ་བ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་མ་གུག་ལུ། ཁོ་
མོར་གྱེས་ནས་ལོ་འགའ་ཐམས། །ང་མེས་ལ་ལཱ་ལྷེ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱལ་མཁའ་ལེད། །
ལན་ཞིག་ཐུང་དུ་གཏོང་བར་ལུ། ཕྱིན་ཆད་དུང་དུ་སྐྱུང་དུ་འོང། །ཞེས་གསལ་
བ་བཏབ་པས།

སྐྱམ་མཁའ་མང་པ་དང་། མ་གའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་ཏེ། དུས་སྐུ་མ་གྱི་སྐར་
ཁུང་ནས་དབུ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། ཡུལ་གསལ་ལ་ཐེན་དུ་བྱུང་བ་རྒྱམ་མ་དུས་
གཅིག་དུ་འཛོལ་པས། སྐྱམ་པེ་ཞལ་ནས་བུ་ཕྱོད་མཚམས་དམ་པོ་ལ་ཉར་པོ་ནི་
དུས་པོར་བཤི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིས། བདུད་དང་བར་ཆད་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིས། ད་
ལྟ་རང་ལོག་ལ་མཚམས་ལ་སྐྱོད་གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་ལས་དུ་བྱུང་རྒྱུ་པ་དང་
སྐར་ལང་ལུ་བའི་ལྟར་ལུ་པ་ལོ། །

ཐེའི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱལ་མཁའ་ཐེའམ། རྒྱུང་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་
ལུ། ཡུལ་སྐྱུང་རྩ་ཡི་གོ་ངོ་རྒྱན། ཁོར་ཡུས་པའི་དངོས་པོ་མ་མཚིས་ཏེ། །
མེས་ལ་ལཱ་ལྷེ་དུ་བར་བུ་བའི་འདྲ་བོ་དག །ཁང་པ་ག་བཞི་གསུང་བརྒྱུད་དེ། །
དུས་དུ་ལྟ་ལཱ་ལྷེ་ལ་མ་མཁའ་ལཱ་ལྷེ། །ངས་ཚོས་དགོན་མཚོ་ག་བཅུ་གསལ་
དེ། །དུ་ལྟ་མེགས་པས་ཞེ་གསུངས་ལྟ། །འཛོལ་ཁིང་ཁོར་མ་གུག་ལུ་ལེད། །
དུ་ལྟ་ལཱ་ག་སྐུ་ལེ་ལྟར་ལྟ། །ལན་ནས་ཡུས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་བུ་དེ། །དུ་ལྟ་སྐུ་བམས་
ཞེ་བཟང་ལྟ། སྤྱིང་མོ་པེ་ཉར་མགོན་སྐྱིད་དེ། །དུ་ལྟར་འབྱུར་རམས་ལཱ་ལྟར་

པམ། བདག་མེད་མ་མཚོན་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོ་མཁ་ཤིག་གསུང་།

སྤྲུམ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞིང་མ། ཡུལ་གྱི་མ་མཚོན་པ་བཞུགས་ནས།
མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་ལམ་བཟོ་བྱེད་དང་དང་། རྒྱལ་ལམ་གྱི་གདམས་
ངག་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཆོག་བརྒྱུད་རྣམས་རྩོགས་པར་གཞན་ནས། འོ་
ལགས་མོ། ཁྱེད་མཁས་ངག་འདི་རྣམས་ང་ལ་འོ་ཐོ་རྒྱ་རོ་པས་ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲེར་
དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས་བྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོས་
ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་མ་ཐོག་མར་གང་ལུང་བཞིག་ལ་བརྒྱུད་པ་བརྟུ་གསུམ་མ་
རྩོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐོག་ལ་བྱིན་ཅིག །

གཞན་ལང་གདམས་ངག་རྣམས་ཟས་ནོར་དང་ཆོ་འདིའི་ངོ་དགའི་
ཕྱིར་དུ་བྱིན་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྒྱུད་འོང་བས་དམ་པར་གྱིས་ལ་རྣམས་སུ་
འོང་ས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་སྤྱང་ན་ཟང་ཆེར་གྱི་འཕུལ་བ་མེད་རུང་དབང་དང་
གདམས་ངག་གིས་རྩེས་སུ་རྒྱུང་ས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་པ་ཅིག ཁྱིའོས་འོ་ཐོ་རྒྱ་རོ་པ་
ཆར་བཅད་པ་ལས། ངས་ཁྱོད་རང་ཆར་གཅོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་གྲོ་དམན་རྣམས་
ལ་ཕན་མི་རྩོགས་པས་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་འཚམས་གིས།

རྒྱགར་ན་ཆོས་འདིའི་ཆེ་ལག་བཀའ་རྒྱ་རྒྱུང་ལྟོད་པ་ལུས་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་དགུ་ཡོད་པ་ལས། བཞི་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་
ཡིན། ད་དུང་ལྷ་ཡོད་དེ་ང་རང་གི་བརྒྱུད་པས་བྱིན་ནས་རྒྱ་ཐོའི་བུ་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་
ཁུས་ན་འོངས་ཤིང་མེས་མ་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི

མོངས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་པས་མ་པ་ལ་ང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུག་བ་མེད་པས་གདམས་
 དག་རྣམས་ཇོ་གསལ་པར་མ་བྱུང་ངམ་སྟུང་ན། ཟང་ཟིང་གི་འབྲུག་བ་པར་གིས་
 དམིམ་གྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འི་མཆོད་པ་དང་སྦྱིང་རུས་ལ་མ་གུ་བ་ཡིན་པས་སྦྱིང་
 རུས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་ཤིག ། ངས་ཇོ་བོ་རྒྱ་ཇོ་པ་འི་
 གདམས་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བུ་ཆེན་གཞན་རྣམས་ལ་མེད་པ་འི་བྱུང་
 ཆོས། མ་ཁམ་འགྲོ་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་འདི་ཁྱོད་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱིན་པས་
 བུས་པ་གང་བྱུང་ཚུལ་དུ་ཡོད་དོ། ། ང་འི་ཆོག་རྣམས་ལ་རྒྱན་དང་གདམས་དག་
 རྣམས་ལ་ལྷ་གཞུང་ཡོད་པེ་ཞེས་བྱ་མས་ཡིད་མ་དཔང་དུ་བཙུགས་པ་འི་དབུ་སྒྲུང་
 བཞེས་ནས་མ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ན་མོ་བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཀའ་བྲིན་ཅན་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་ལ། བསམས་ན་གདམས་དག་དེ་ཉིད་རང་། མང་པོ་ཆོག་
 འདོད་གཡེང་བ་འི་རྒྱ། གཞན་ཀྱི་གསུང་དག་སྦྱིང་ལ་ཆོངས། བེ་དེ་མང་ཡང་
 འདི་ཉིད་མེད། ཁྱོད་པོ་མང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད། ཡོན་ཏན་ཡིན་ཀྱང་དོན་
 དམ་མིན། བེ་འདྲ་བསྒྲུབས་ཀྱང་འདི་མཐོང་མེད། བཤད་རྒྱུ་མང་ཡང་ཕན་
 རྒྱུ་མེད། ལན་སྦྱིང་ལ་ཐོགས་པ་དམ་པ་འི་ཆོར། ཁོར་ལྷག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་
 དྲིལ། ཆོས་རྟོན་མོངས་འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ལམ་བཙན་མ་འཛིན་ན་
 འདི་ལ་དྲིལ། ལམ་མས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོག་ཤེས་དཔོན། བཤེན་བཟང་པོ་
 འདོད་ན་འདི་ལ་དྲིལ། བཤེད་བར་དུ་བློ་སྦྱིད་ལུག་བསྟུང་། མི་མེད་ཀྱི་རྩ་བྱག་

པ་ཡི་མཁའ་། རྩོག་མ་མེད་གཅིག་ལུ་ལྟ་ཡི་ཡུལ། མེམ་མ་ལ་མེམ་མ་ཞོན་
 རྒྱུ་མེད་ན། ཁང་ལུ་མ་དགོན་པ་ལྟ་ཡི་ཁང་། ཁེང་མ་མེད་གྱི་དགོ་རྩོད་སྒྲུ་
 གྱི་མཚོག་ ཁོན་དང་ལྟན་པ་འི་སྒྲུ་ལུ་ལ། ཁོན་ལ་ཚོགས་མེད་གྱི་གདམས་
 རག་གྱིན། ཁ་དང་གདམས་རག་ཁྱོད་དང་གསུམ། མ་རུལ་མ་སུངས་མ་
 སྒྲུ་མ་པར། བུ་ཡི་ལག་ཏུ་བཞག་པ་འདིས། འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱུ་མ་པར་
 འོག་།

ཅེས་གསུངས་ནས། ལྷག་པོ་མགོ་ཚིག་ཏུ་བཞག་སྟེ། ལུ་ཁྱོད་འགྲོ་
 པ་འདི་མེམ་མ་ལ་གིན་ཏུ་གཅགས་པ་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ། འདུམ་བུ་མམས་མད་
 འདིས་མཚོན་པ་ཡིན་པས་བུ་བཟའ་མེད། འོན་ཀྱང་ཞག་འགའ་ལྟོད།
 གདམས་རག་རྒྱམས་ལ་བསམ་སྒྲོ་བོང་ལ་དོགས་པ་རྒྱམས་ཚོད་གསུངས།
 དེར་ངས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་འི་བཀའ་བཞིན་ཞག་འགའ་བསྒྲུང་། གདམས་རག་གི་སྒྲོ་
 འདོགས་རྒྱམས་ཚོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས། བདག་མེད་མཚོགས་དང་
 མཚོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་འོམས་ཤིག། ཁ་ཡི་ལ་འགྲོ་རན་པས་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། ལུ་མ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཚོད་པ། མ་ཁའ་འགྲོ་ཚེས་རྒྱུང་ལ་
 གཏོང་མ། རྩོད་སྒྲུ་རྒྱམས་ལ་ཚོགས་འཁོར་བཟང་པོ་བཤམས་པ་འི་ཚོགས་
 ལྟ་པ་དུ།

སྒྲུ་མས་སྒྲུ་དཔྱེས་པ་རྩོད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ གསའ་བའ་འདུས་
 པ་ལ་མོགས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུང་། རྩོད། ཕྱི་ལ་བུ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཅེ།

པུ། རལ་གྱི་ལ་མོགས་ཏེ་ཕུགས་མཆན་དང་། མོ་ཕུགས་རྒྱུ་དཀར་དམར་མཆན་
གསུམ་ལ་མོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་དང་། འོད་འཆོར་པའི་མིག་ལེར་སྒྲུང་བ་
དང་། གང་དུ་འདམ་སྒྲུང་བ་ལ་མོགས་ཏེ་དུ་མར་བསྒྲུན་ནས། དེ་རྒྱུམས་
པོ་དཔ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུན་ཀྱང་དགོས་པ་
ཆུང་། ད་ལན་མི་ལ་རས་པ་འགྲོ་བའི་རྩོད་ས་སུ་བསྒྲུན་པ་ཡིན་གསུང་བ་
ལ། རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་ནས་དགའ་སྤྲོད་པ་གཏུ་མེད་པ་ཞིག་
བྱུང་གྱི། ང་རང་བསྒྲོམས་ནས་རྒྱ་འཕུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་
བྱུང་།

རྒྱུ་མི་ཞུམ་ནས་བུ་མཐོང་ངམ། ཡིད་ཆེས་སུ་གསུངས། མཐོང་
ལགས། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་གདའ་བས། བདག་རང་ཡང་
བསྒྲོམས་ནས་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་པ་བྱུང་ལགས། རྒྱུ་པས། བྱེད་
ཡིན་དཔ་འགྲོ་ན་འདེམ་སངས་ལ། ངས་ཁྱོད་ལ་ཆོས་རྒྱུམས་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་དོ་སྒྲུང་
པས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུམས་སུ་ལོངས།

གནས་གཡལ་ཁྱོད་གངས་ཁྱོད་ནགས་ཁྱོད་རྒྱུམས་སྒྲུམ། རི་ཁྱོད་
རྒྱུམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལ་སྤྲོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་འདི་རྒྱ་གར་གྱི་བྱུང་ཆེན་རྒྱུམས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རི་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲོམས། གངས་ཏེ་སེ་སངས་རྒྱུས་
ཀྱིས་ལུང་བསྒྲུན་པའི་རི་མོ་གངས་ཆུན་དང་། འཕྲོད་ལོ་སྒྲུམ་པའི་མོ་བྱུང་ཡིན་པས་
དེ་ལ་སྒྲོམས། ལ་ཕྱི་གངས་རྩ་ཡུལ་ཏེ་ཤུཅ་བཞིའི་ཡ་ཀྱལ་གྱི་དྲ་མའི་ཡིན་པས་

དེའི་སྒྲིམ་མ། མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་
 གངས་རྩ་མཛོལ་པ་ལོ་ཆེ་ནས་ལུང་བསྐྱར་པའི་གནས་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིམ་མ།
 ཟིན་གྱི་ཏུ་དབར་ཁིང་སྒྲོང་གི་མ་ཕུ་འགྲོ་བཞུགས་ཤིང་འདྲ་བའི་གནས་ཡིན་
 པས་དེའི་སྒྲིམ་མ། གནས་ཡང་མི་མེད་ཀྱི་གནས་མཐུན་རྒྱུན་གང་འདྲོམ་དུ་
 སྒྲིམ་མ་ལ་སྐབས་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྟུགས་ཤིག་། རྒྱལ་མཚན་གནས་ཆེན་དེ་ལྟེ་
 ཀའི་དང་། རྒྱུ་ལྟེ་པ་ནས་ཡོད་དེ། དེ་དཔྱད་ཀྱིས་འབྱེད་མ་རན། མཐོངས་
 པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་འདྲིན་པ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ལུང་བསྐྱར་
 པའི་གནས་དེ་ནས་སུ་སྐབས་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག་། སྐབས་པ་ནས་ན་སྐྱེ་མའི་
 ཞབས་ཏྲུག་། ལ་མའི་བྱིན་ལན། མེས་མཚན་གྱི་འགྲོ་དོན་ནས་མེད་ཀ་རང་
 གིས་བྱུང་བ་ཡིན། སྐབས་པ་ནས་ན་ཆེ་ཤིང་པོ་ལས་ངན་གསོལ་ཆེ་བ་ལས་
 མེད་བས། ཆོ་འདི་འོང་ན་ཐག་བསྐྱུངས་ལ། ཆོ་འདི་འོང་དུ་གཉེར་བའི་མི་
 དང་ལམ་མ་བྱེད་པར་སྐབས་པ་ལ་འབྱུངས་ཤིག་གསུངས་སྐྱེན་ཆབ་ཉི་ལ་མཛོད་
 ནས། ལུང་རང་རེ་པ་བྱ་གཉིས་ཆོ་འདིར་མི་བྱུང་པར་འདུག་པས། ངས་ཀྱང་
 ཁྱོད་མ་བཞེད་པར་བྱེད། ཁྱོད་རང་ཡང་ང་མ་བཞེད་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་ཕྱི་མ་དག་པ་མ་ཕུ་ཁྱོད་དུ་བྱུང་པར་ཐོ་ཆོས་མེད་པས་དགའ་བར་གྱིས།
 དུས་རེ་ཞིག་ན་རྒྱུང་གི་གོགས་ཤིག་འོང་བར་འདུག་པས་དེ་བྱུང་ཆོ་འདི་ལ་
 ལྟོས། དེ་བར་མ་ལྟོགས་དུ། ལུས་བྱས་པའི་ཤོག་བྲི་ལ་ཆའི་དམ་ཁལ་འབྱར་
 བ་ཞིག་གནང་། དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་མའི་གསུང་ནས་མའིན་དུ་མེས་མའི་མཐུན་ཁིང་

ཡིད་ལ་འཇགས་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྤྱི་གསུང་རེ་རེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དག་
སྤྱོད་ཞེད་ཅེ་ཆེ་ལ་སོང་།

དེ་ནས་སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་བདག་མེད་མ། རང་པར་མི་ལ་ངོ་ཤེ་རྒྱལ་
མཚན་འགྲོ་བའི་གཤམ་གྱིས། ཡིད་སྤྱོད་ཞིག་འོང་བུང་སྤྱི་མ་མལ་འགྲོ་དགོས་
གསུངས། དལ་ཁྱོད་རང་དོན་བཤེས་རེའོ་ལ། བ་བུ་སྤོང་མོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་
གསུངས། དས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་བྱུང་བུ་ཉལ་བས། དེར་ཡུམ་ཡང་མེམས་བྱུང་
ལྟ། ལྷགས་སྤྱོད་འཇིགས་མང་པོ་མཛད་ཅིང་ལུས་པས། སྤྱི་མའི་ཞལ་
ནས། བདག་མེད་མ་དུ་དོན་གལ་ཡོད། ཁོ་སྤྱི་མའི་བྱུང་བུ་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གདམས་ངག་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོབ་ནས། རི་ཁྱོད་ལ་སྤྱི་མ་དུ་འགྲོ་བལ་དུ་ཅི་
དགོས། དེ་བས་སྤྱིར་མེས་མ་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་རང་གིས་རང་
མ་རིག་པར་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ངང་ལ་འཆི་བ་རྣམས་དང་། ཁྱོད་པར་མི་ལུས་ཐོབ་
ནས་ཚུལ་མེད་དུ་འཆི་བ་འདི་རྣམས་ལ་བསམས་ན་དུ་གྱོ། དེ་ལ་དུན་ཁྱོད་ལ་
རྟག་ཏུ་དཀོས་པར་འདུག་གསུངས་པས།

ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དག་ལ་གས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ཆེ་རྟག་ཏུ་འོང་
བདག་མེད་པ་དང་། དལ་ན་རང་ལས་སྤྱི་མ་པའི་བྱུང་མོང་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་
སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་ཤིང་། རང་ག་ཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྲུབ་པ་དེ་དང་ཡི་གྲལ་
བྱུང་། དད་བརྟེན་ཞེས་རབ་སྤྱིར་ཆེ་ར་ལྟ་ན་པ། གང་ཟེར་གྱི་གལ་ཉན་པའི་བྱུ་
གང་ནས་བསམས་པར་དུ་སྤྱོད་མེད་པ་འདི་དང་ག་མོན་བྲལ་བུང་བས་མེས་སྤྱོད་

ལ་བཟོད་ཐབས་རང་མི་གདའ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས་ཆེར་བལྟམས་པས། ང་ནི་མཆོ་
མས་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུད་ས་པར་ཡོད། སྒྲུ་མ་ཡང་སྤྲུལ་ཆབ་བསྐྱེད་བས། དཔེན
སྟོབ་ཀུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འཕྲེང་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྟོབ་སྤྲུལ་ཆབ་ཤོར་བས་གསུང་
གྲིང་མ་བྱུང་།

ནངས་པར་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཚྲོགས་ཆས་བཟང་པོ་བསྐྱམས་ནས་
དཔེན་སྟོབ་བརྒྱ་གསུལ་ཙམ་གྱིས། ཚེ་ལམ་གཅིག་གི་བར་སྐྱེལ་མ་མཛད་པའི་
ལམ་བར་ལ་ཀུན་གྱིས་སྤྲུགས་འཕྲེང་བའི་སྟོབ་ཤས། གསུང་འཕྲེང་བའི་སྤྱིང་
གདའ། སྤྱུ་འཕྲེང་བའི་རྒྱུ་འབྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་བྱོན།

དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ་བའི་ལ་ཁ་ཞིག་ཏུ་
ཚྲོགས་ཤོར་བཟང་པོ་མཛད་པའི་བྲལ་དུ། སྒྲུ་མས་ངའི་ལག་པ་ཕྱག་གིས་
བཟུང་སྟེ། བྱ་ཕྱོད་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། གཙང་མིལ་མ་ལ་ལ་
མོགས་པ་འདི་ཀུན་མཁའ་ཉེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་
བསྐྱེབས་ནས་གཏོང་སྒྲུ་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཕུར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཤར་
བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་བྱ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མཐའ་འགྲོ་ཆོས་
ཕྱོད་ལ་བཀའ་བསྟོན། ཕུའི་ལམ་བར་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བ་བྱེད། ཁྱོད་རང་
ཡང་ཕྱོད་ལམ་གཟབ་པ་གཤམ་ཆེ། དེ་ཕྱོད་འདི་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་པའི་དུང་དུ་སོང་
ལ། གདམས་ངག་རྒྱུ་མས་ལ་གོ་བསྐྱུར་གྱིས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་འདུག་ལྟོས། དེ་
ནས་ཡར་སྐྱུར་དུ་སོང་ལ། ཕུལ་དུ་འང་ཞག་བདུན་ལས་མང་བ་མ་ཕྱོད་པར།

འི་ཁྱོད་ལ་སྤྱབ་པ་གཙོ་བོར་མོན་ཅིག །ཡང་གཞན་ཀུན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ་གསུང་བ་
ལ། དཔལ་ལྷན་གཙང་ལ་ཡང་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ། །

ཆེ་མི་བསྐྱོད་གྱི་དེ་བོ་དེ་ཆེ་འཆང་། སྤྱང་ཡན་ཞིག་གཙང་ཕྱོགས་ཡང་
ལ།འགྲོ། །འབངས་ལན་ཞིག་ལུ་པ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། །ལ་བླ་མ་ཆེ་ཡི་བཀའ་ཤིན་
གྱིས། །གཙང་མི་ལ་མ་ལ་ཡི་ལ་ཆེ་ན། །བརྟན་མ་བརྟ་གཉིས་གྱི་བསུ་བ་
ཡོད། །ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱབ་རྟེན་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་འཕྲོལ། །བཞུགས་གསུམ་མཁུ་ལུ་འགྲོ་བུ་ལ་ཡོད། །འོག་ལ་བྱང་
རྒྱབ་མེམས་དང་འགྲོ་གསུམ་ནས་འགྲོ། །བསུ་མར་ལྟ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་ཡོད། །
སྤང་བ་དགྲ་ཡི་འཛིགས་དང་བྱམ། །འོན་ཀྱང་ལུ་ལ་འབུལ་བ་ལ། །འདི་ཕྱི་
གཉིས་གྱི་སྤྱེལ་བསུ་ལ། །འབར་ཆད་རྟེན་གྱི་བསྐྱོག་པ་ལ། །ལུས་ངག་མེམས་
ལ་བསུང་བ་ལ། །སྤོན་ལམ་ཐུགས་ཁུར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །ཐུགས་ཆེ་རུས་པ་འི་
དབང་བསྐྱར་ལ། །རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ལ། །ཆོ་འོང་ནད་མེད་གྱི་
བཀྲ་ཤིས་ལ། །སྤྱང་པོ་འི་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆེད་རང་མཐུན། །འི་ཁྱོད་སྤྱབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཞུས་པས།

བླ་མ་འི་ཞལ་ནས། ལུ་དེ་རྣམས་ཡིན། བ་རྒན་ངས་ཁྱོད་རང་ལ་
འཆད་པ་འི་སྤྱིང་གཏམ་གྱི་ཐམ་འདི་རྣམས་མ་བཟེད་པར་མེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་
གསུངས། ཕྱག་པོ་འི་མགོ་ཚོག་རྒྱ་བཞག་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་ལོ། །

ཆེ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །ལས་ཅན་རྣོས་དང་མཐུན་པ་འི་

བྱ། རྩོམ་སྐུ་མངའ་སྐུ་མ་གྲུབ་པར་ཤོག། རྒྱ་ནང་དེ་མི་བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩི་
 རོལ། རྟེན་འབྲེལ་ཡོངས་སྐུར་གྲུབ་པར་ཤོག། རེམ་མ་ཆུ་བ་བྱུང་རྒྱལ་སྤོང་པོ་
 ལ། རྒྱལ་སྐུ་ལི་ལོ་འདུག་རྒྱལ་པར་ཤོག། རྩ་མའི་བཀའ་རྩོག་དེ་མི་
 གསུང། རྩིང་ལ་བཟེད་མེད་གནས་པར་ཤོག། ཡི་དམ་མ་གཤམ་འགྲོའི་བྱིན་
 རྒྱལ་མ་དེ། རྩོག་གི་རྩ་པར་གནས་པར་ཤོག། རྩོམ་སྤོང་སྐུང་མའི་རྒྱལ་རྟེན་
 དེས། རྩལ་པ་བཟེད་པར་སྤོང་བར་ཤོག། རྟེན་འབྲེལ་བྱལ་མའི་སྤོན་ལམ་
 དེ། རྐུར་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་ཤོག། རྩོམ་མཚན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་མ་ཟེ་དེས། རྩལ་
 གསུམ་ཀུན་དུ་འཛིན་པར་ཤོག། གཙང་མི་མ་མཁའ་ཡི་ལ་ཤོག་དུ། རྩུན་མ་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བསུ་མ་ཡོད། རྩང་རྟིན་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ལ། རྩལ་པ་པོ་
 མ་གཤམ་འགྲོའི་སྤེལ་མ་ཡོད། རྩལ་པ་ཞེན་པའི་མ་གཤེད་ན། རྩི་རྒྱ་སྐུ་
 མའི་སྤོབ་དཔོན་ཡོད། རྩ་ནེ་སྤང་མའི་རྟེ་ལའོར་ལ། རྩུ་མ་ཞིག་པའི་སྤོབ་
 དཔོན་ཡོད། རྩི་མེད་ལུང་པའི་བྱུག་ཕུག་ན། རྩའོར་འདས་བཟེ་བའི་རྩོང་
 འདུམ་ཡོད། རྩིང་རུས་ལུས་ཀྱི་དཔོན་པ་ན། རྩལ་བདེ་གཤེགས་འདུམ་པའི་
 མཚན་འབང་ཡོད། རྩད་མེད་བྱ་ཡི་རྩོགས་འཁོར་ལ། རྩལ་པ་འགྲོ་མཆོས་པའི་
 བདུད་རྩི་ཡོད། རྩལ་པ་འཁོར་གནད་ཀྱི་བ་བསྐྱུར་ལ། རྩལ་པ་རིན་ཆེན་སྤྱེ་
 བའི་མོ་ནས་ཡོད། རྩལ་པ་མི་རྩིས་རྒྱང་པའི་རང་ལུལ་དེར། རྩལ་པ་གཤེད་བ་
 མེད་པའི་དགོ་སྤོར་ཡོད། རྩམ་མཁའ་དམ་པོ་མི་མེད་ཀྱི་མེད་ན། རྟུགས་སྐུར་
 དུ་མཚོང་བའི་སྤོན་མེ་ཡོད། རྩལ་དཔོར་བམ་མེད་པའི་རང་བཤམ་ལ། རྩད་བ

ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ཡོད། གྲིབ་མེད་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཡས་ན། རང་དོན་གྲུབ་པའི་
 ལྷ་དཔོན་ཡོད། རོ་ཤྲོག་མེད་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ། རང་ཆོས་གཙང་མའི་ཕྱིན་ལས་
 ཡོད། རྟག་པ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སོ་ནམ་ལ། རང་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཁ་
 ཡོད། རང་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་སྤྲིང་ལ། རེ་ཁོར་འདས་གྲེས་པའི་སོ་
 མཚམས་ཡོད། ལམ་པ་ལོ་རྩའི་བུ་བརྒྱད་ལ། རྟམ་སྤྲན་མང་པོའི་འོང་སྟོ་
 ཡོད། ལྷི་ལ་རས་པའི་སྤྲིང་རུས་ལ། ལངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་སྟོན་ཤིང་
 ཡོད། སྟོན་ཤིང་འཛིན་པའི་སྟེས་བུ་ལ། བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོན། རྟག་པ་བརྒྱད་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། ཡི་དམ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོན། འདི་དགྲེས་གསང་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། རང་ཆོས་བཟང་པོའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོན། ལམ་པ་འགྲོའི་སྟོན་སྤྲིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། ལམ་པ་འགྲོ་བཟང་པོའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོན། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། ཆོས་སྤྲིང་
 བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། རུད་མོལ་ལྷ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། བུ་སྟོབ་བཟང་
 པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། རྟག་པ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། རྒྱུད་ནས་བརྒྱད་
 བཅས་བཀྲ་ཤིས་ཤོན། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྲུར་བདྲན་པར་ཤོན། རོན་དེ་དག་མ་
 བརྒྱེད་ཉམས་སུ་ལོངས། ཁྲེས་གསུང་ཤིང་དགྲེས་དགྲེས་མཛོད།

དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལམ་རྩས་བཟང་པོ་དང་གོས་ལྷམ་མོ་མ་རྩས་ས་
 གནང་སྟེ། སྤུ་འདི་རྩས་མཐར་ཐིང་གི་རྫོང་ས་མཛོན་པ་ཅུ་ཡིན། འདི་འོ་ཅག་
 མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོའདིའི་འབྲེལ་ཐག་གི་མཇུག་མ་གྱིས། སུད་གེ་ལེགས་སུན་

རེ་བྱེད། །སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་མ་ལུ་གཉིས། །ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་། །བཅས་
སུ། །ངོ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱད་པར་སློབ། །སློབ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་ལའོར་བར་ཤོག །ཅེས་གསུང་ཞིང་སྤྱན་རྒྱལ་མང་པོ་
བསིལ།

དེར་ཆོག་ས་པ་ཀུན་སྤྱན་རྒྱལ་བསིལ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འགྲུར་
མང་པོ་མཛད་ཅིང་གདལ། དཔལ་གྲུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ཕུག་ཕུམ་ཞབས་
སྒྲིབོར་བྱངས། དབང་ཁུས་སློབ་ལམ་བཏབ་ནས། ཇི་སྲིད་བྱ་མའི་ཞལ་རས་
མཐའ་མོང་གི་བར་ལ་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་འོངས་པས། ལའོར་བཅས་ཀུན་སྤྱན་རྒྱལ་བའི་
ལོངས་པ་གཞིགས་པ་མཛོང་བས་འོང་མི་ཤོད་པ་ཙམ་པ་ཞིག་བྱུང་།

དེ་ནས་བྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཐའ་མོང་བ་དང་མད་མོར་ཕྱིན་ནས་ལུང་པ་ཞིག་
བརྒྱུ་ཏེ་ཕྱི་མིག་ཅིག་བརྒྱས་པས། བྱ་མ་ལའོར་བཅས་ལ་ཁ་དེ་ཀུན་སྤྱུག་ཕུང་
རེ་བ་བཞུགས་འདུག་པས། སེམས་འབྲེང་ཐུགས་ལོག་གས་སྤྱམ་པའི་ངང་
ནས། ཡང་བསམ་མཐོ་ཞིག་བཏང་བས། གདམས་ངག་རྣམས་ནི་རྫོགས་པར་
ཐོབ། ཆོས་མིན་པའི་ལས་ནི་གང་དུ་འང་མི་བྱེད། བྱ་མ་ནི་འབྲུལ་མེད་གཙོན་
ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་བའི་ཞལ་གེས་
བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། རེ་ཞིག་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་དང་ཕྱད་པར་བྱས་ནས་
ཡང་བྱ་མའི་དུང་དུ་འོངས་པས་ཆོག་སྤྱམ། ཡིད་སྒྲིབ་ཅོང་རེ་བ་ཞིག་ལ་ལམ་དུ་
ཞུགས་ནས། བྱ་མ་རྫོག་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན། གདམས་ངག་རྣམས་གོ་བསྐུར་

བས། རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་དང་པ་ལ་ཁོང་ལྷན་པ་འདུག། ཉམས་ལེན་ལ་ང་རང་ཞན་
རྒྱ་མི་འདུག། རྒྱུད་པ་རམ་ཁ་འཕྲོ་སྟེན་རྒྱུད་ཀྱིས་ང་རང་ལྷན་པ་འདུག།

དེ་ནས་ཕྱག་ཕྱས་སྟོན་ལས་བཏབ་ནས་ང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཁོངས་
པས། ཞག་གསུམ་ལ་སྟེབ་སྟེ། རྒྱུད་གི་རུས་པ་ཡང་དག་འཕེལ་ཡིན་སྟེ་
པའི་རང་མཐོང་བྱུང་གསུངས།

གདམས་ངག་སྟེ་ལ་རང་བྱན་ཚུང་ནས་མནལ་ལས་གྱི་བཅས་བསྐྱལ་
བས། ཚིག་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ། བླ་མ་འདྲུང་ནས་རང་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་པའི་མཛོད་པ་སྟེ་ལྟ་པའོ།།

॥



དུག་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུང་པས། གྲྲ་མ་ཐེ་བཙུན་ལྷན་པ་ཡུལ་དུ་
མེས་པ་ལྷན་པ་ལས་བཞིན་རྒྱུང་པ་ཡུལ་དང་མཇལ་རྒྱས་པས། ཐེ་བཙུན་
གྲི་ཞལ་ནས། རན་པ་འི་རྒྱུ་ལས་མཛོད་པ་བཞིན་མ་དང་ལྷན་པ་འི་སྒྲུབ་པ་མ་
བྱུང་གསུང་། ཡང་རས་རྒྱུང་པས། འོན་ཐེ་བཙུན་གྲིས་གཟིམ་ཁང་དུ་འཕྱོན་
ལུགས་གང་ལྟར་མཛོད། རོག་མར་ཡུལ་མི་ཐེ་འདྲ་དང་མཇལ་རྒྱས་པས།

ངས་ཐོག་མར་ལུང་པ་འི་ཐུ་དེར་རང་གི་བང་པ་མཛོད་པ་ཞིག་ཏུ་ལྷན་པ་
ཐེ་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། ཡུལ་མི་རྣམས་གྲི་མིང་དང་། དེ་ན་ཡོན་བདག་ཅི་འདྲ་
ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ལྟར་བྱས་པས། ཞིབ་པར་བཤད་བྱུང་། དེ་ནས་ལེད་རང་གི་
ཁང་པ་ལ་གཏད་ནས། ཡུལ་མ་གི་ལ་ཅི་ཟེར། ཡོན་བདག་ཐེ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
བྱས་པས་མ་གི་ལ་ག་བཞིག་དུང་བརྒྱད་ཟེར་ཏེ། ཡོན་བདག་འདྲེ་མིན་པ་ཅི་ཡང་
མེད་ཟེར། མ་གི་འི་མི་རྣམས་གི་བཤམ་ཡུལ་མོན་ཞེས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་པས། མ་
གིར་དང་པོ་མི་ལུང་པ་འདི་ན་ལྷན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། བར་དུ་
བྱ་གཅིག་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་བ་འི་ཕ་འཛི་བ་ལྷན་པ་དང་། ཁ་རྒྱུས་མ་འོག་ག་
ལུགས་མ་བྱུང་བར། ཕ་ལྷི་ཏིང་བྱ་གཅིག་པོ་འི་ཁོར་ཀུན་པ་ཚན་གྲིས་ཕྱོགས་བྱ་
གཅིག་པོ་ཆེར་མོང་ནས་སྒྲིད་བྱས་ཏུང་མ་སྒྲིད་པ་འི་ལཱ་དུ་ཁོས་མ་ལུ་བཏང་མེར་
བཤམ་ནས་ཡུལ་འདི་ལུང་དུ་བརྟུག། དེས་ད་ལེད་ལུང་པ་འི་མི་ཀུན་པོ་འི་རྒྱུ་
སྒྲིང་ལ་འཛིགས་བྱས་ནས། ཞིང་པར་གི་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་བ་དག་ལ་ཅང་ཆེ་
སྟེ། མིག་གྲང་ལྷ་མི་ཡོད་པ་ཚུ་ཡོད། དེས་ན་ཁང་པ་མ་གི་འི་ནང་ན་བྱ་གཅིག་

པའི་མཁའ་མོ་དང་འདྲེས་པ་ཅིང་ཡོད། སྤྱིང་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་མཁའ་མོ་པོར
 རས་ག་ཡིན་སྐྱབ་དུ་མོང་ནས་མེད། ལ་ཁོ་རང་གི་བ་ཡིན་ནས་སྤྱིང་ཅི་ཡང་མི
 འདུག །རྒྱལ་འཁྱོར་པ་རང་འགྲོ་ནུས་ན་ཁང་པ་མ་གཤིན་ནང་ན་ཆོས་ཡོད་ཟེར
 རྟོག་ཤོག་དང་ཟེར་བས། དེ་འདྲ་བྱུང་ནས་ཅི་ཙམ་མོང་བྱས་པས། མ་གཤིན་ས
 རོ་བུ་དང་ཙམ་མོང་། མཐུ་དང་མེར་བ་བྱུང་བ་དུ་ན་ཙམ་འདུག །ག་ན་མོས་
 རོ་ལས་མེད་ཟེར་བས། ཁོང་རྒྱམས་ངའི་ཆོས་སྤྱོད་ལ་འཇིགས་པར་ཡོད་
 འདུག་པས། ང་ལ་ག་ཅོད་པ་བྱེད་མི་རུས་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་། མ་ཆ་ན་གི
 བ་དང་སྤྱིང་མོ་འབྱར་བས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། ཡིད་གི་ན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིག་བྱུང་
 ལྟོ། ཉི་མ་མ་རུབ་བར་ལྟོག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་བསྐྱབ། ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་པ
 དང་ལུལ་དུ་བྱིན་པས། ཆི་ལ་མ་དུ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིའི་ཞིང་འཇག་སྐྱམ
 འཕྱར། ཁང་པ་ལྷ་ཁང་འདྲ་བ་དེར་ལ། ནང་དུ་བྱིན་པས། དམ་ཆོས་དགོན་
 མ་ཆོག་བཅུགས་པ་དེ་ཅིགས་པ་དང་མ་ཕུང་གིས་གདུངས། བྱུང་དུ་བྱི་བའི་བྱུང་
 དང་ཆང་ག་དན་བྱས་འདུག་སྟེ། གང་ལ་བལྟས་ཤིང་བསམས་ཀྱང་ཡིད་སྤྱོད་བ
 ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་གོ་བར་བྱིན་པས། ལྷན་པ་དང་ས་འདྲེས་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག
 ལ་སྤྱོད་མང་པོ་སྐྱེས་འདུག་པ་དེ་བྱུངས་པས། མི་རུས་མང་པོ་སྐྱེས་པོ་ན་བྱུང་
 བས། མཁའ་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དུན་དུགས་ཡིད་སྤྱོད་པས་བཟོད་བྱུགས་
 མེད་པར་བསམ་མི་ཤེས་ཤིང་སྐྱེ་མེས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལངས་ནས་དུན་མེད་དུ་
 འགྲོ་ཆད་བྱུང་བས། དེ་མ་ཐག་བྱུ་མའི་གདམས་ངག་དུན་ནས། མཁའ་རུས་

ཤེས་དང་ང་འང་གི་མེས་མ་བསྐྱེས། དེ་བཀའ་བརྒྱུད་བྱུ་མའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་
 དང་བསྐྱེས་ཏེ། ཇམ་མའི་རུས་པ་ལ་ལྷུས་བྱས། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་
 གཡོས་པར་འོད་གསལ་ལ་བསྐྱད་པས། བ་མ་གཉིས་ཀ་འཁོར་པའི་ཐུག་
 བསྐྱེས་ལས་གྲོལ་བའི་བདེན་པ་མཐོང་། ཞག་བདུན་མོང་བ་དང་། ཉིང་པེ་
 འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། བསམ་སྒྲིཞིག་བཏང་བས། འཁོར་བམ་ཐམས་ཅད་ག་ལ་
 སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། མའི་རུས་པ་འདི་ལ་ལྷ་ལྷ་ཞིག་བཏབ།
 དེའི་ཡོན་ཏུ་དཀོན་བསྐྱེས་པའི་ལུས་ལ། ང་འང་བྱག་དཀར་རྩ་མོར་གི་མ་གི་
 དང་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་དགོས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ན་
 ལྷེ་བས་ནས་གི་ལྟོད། སྦྱིང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཤར་ན་མཁར་ལཱོ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་པའི་སྒྲོག་ཆོད་ཅིག་བྱས་ཡིད་ཀྱིས་དཔལ་བཅའ་བྱག་པོ་ལང་ལང་བྱས་
 བས། མའི་རུས་པ་དེ་རྒྱམས་བརྒྱས་དཀོན་བསྐྱེས་ཀྱིས་དང་བྱ་བུ་རྒྱུ་རྒྱམས་
 བསམ་ཏེ་ཞབས་ཏོག་ལེགས་པ་ཅིག་ལུས་བས། ཇིགས་པས་ཆེར་མ་སྦྱོན་པར་
 ཡིག་རྒྱམས་བྲལ་མ་མེ་འདུག་པས། དབུ་དུམ་དེ་རྒྱབ་རྒྱ་བྱེད། མའི་རུས་པ་
 རྒྱམས་བྱབར་བྱེད་ནས་ཡིད་སྦྱོབ་ལ་ཆོད་མེད་པ་ཞིག་གི་དང་ནས་འཁོར་བ་ལ་
 སྦྱིང་པོ་མེད་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། སྦྱིང་པའི་ཆོས་བྱེད་པར་དཔལ་བཅའ་བསྐྱེས་
 མའི་བྱ་འདི་བྱུངས་ལོ། །

ཇེ་མི་བསྦྱོད་ཀྱི་རོ་བོ་ཐུགས་ཇེ་ཅན། །སྒྲུ་སྒྲུར་མར་པའི་བཀའ་ལུང་
 བཞིན། །པ་ལུས་བདུད་ཀྱི་བཞོན་ར་བ། །མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་སྒྲོག་དཔོན་བྱུང་། །

སྒྲོབ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །འཇིགས་མེད་འཕྲོང་ས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །
 སྒྲིང་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ས་ཀུན། །མི་རྟག་མི་བརྟན་འབྲུང་ཞིང་
 འགྲོ། སྒྲོམ་འཁོར་བའི་རྩོམ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་
 པས། སྒྲིང་པོའི་ལྷ་རྩོམ་བྱེད་དུ་འགྲོ། །དང་པོ་མ་ཡོད་ཅན་བྱུང་མེད། བུ་
 ཡོད་ཅན་མ་ཡང་མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱུང་སྒྲིང་པོའི་
 ལྷ་རྩོམ་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །མ་ཡོད་ཅན་བྱུང་མེད། །
 བྱུང་སྒྲིང་པོ་མེད་ཅན་བྱུང་། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱུང་སྒྲིང་
 པོའི་ལྷ་རྩོམ་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །སྒྲིང་མོ་ཡོད་ཆེ་མེད་པོ་
 མེད། །མིང་པོས་སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིང་མོ་འབྲུང། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །བྱུང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་རྩོམ་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །དམ་
 རྩོམ་ཡོད་ཆེ་ཞབས་རྟོག་མེད། །ཞབས་རྟོག་སྒྲིབ་ཆེ་མེགས་པས་གདུངས། །
 གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱུང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་རྩོམ་བྱེད། །བྲག་དཀར་
 རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །འབང་པ་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། །འབདག་པོས་སྒྲིབ་ཆེ་
 །འབང་པ་རལ། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱུང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་རྩོམ་
 བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །འབྲོམ་ཞིང་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་
 མེད། །འབདག་པོས་སྒྲིབ་ཆེ་འབདག་སྒྲིབ་པུར། །གཉིས་ཀ་འཛོམ་རུང་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །འབདག་པོ་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་རྩོམ་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །
 བལ་ལུ་མ་འབང་པ་ཞིང་མེགས། །འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་རྩོམ། །སྒྲིང་མེད་

མེས་མ་ཅན་སུ་དག་པ་ཟེར། ལྷ་པ་འཕྲོར་ད་མར་པ་སྐྱབ་ཏུ་འགྲོ། ལ་བྱིན་ཅན་
མར་པ་ལོ་རྒྱལ། ལྷ་ད་རི་བྱོད་ཅིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱེ་བས། །

ཞེས་ཡིན་སྐྱོབ་པའི་སྐུ་མ་དབྱངས་བྱངས་ནས། དང་པོ་གྲོག་སྐྱོབ་པའི་
སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ར་བྱིན་པས། སྐྱོབ་དཔོན་རང་ནི་བྱོངས་འདུག ལྷ་པ་པོ་ལ་
དགོན་བརྟེན་གས་ཀྱི་དབུ་དུམ་ལུམ་ནས། ཆོས་འདིའི་དབུ་ཞབས་ཀྱན་བྱོད་ལ་
འབུལ། དའི་མ་རྒན་མོའི་རུས་པ་འདི་ལ་ཚ་ཚ་ཞིག་ཐོབ་ལ་སྐྱོང་བྱས་
པས། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྐྱོང་འོང་བས་མི་འདོད། ཚ་ཚ་འདེབས་
གྲོགས་བྱའོ་ཟེར། ད་རང་གིས་ལུམ་པ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་མི་འོང་བས་པས། འོ་ན་
ལེགས་ཟེར་ད་རང་གིས་ཀྱང་གྲོགས་བྱས་ནས་མའི་རུས་པ་ལ་ཚ་ཚ་བརྟུལ།
རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་འགྲོ་བྱལས་
བྱས་པས། ལྷ་པ་པོ་ན་མེ་རེད་གྱིས་ཞབས་ཏེ་གཅི་ཕྱོགས་བྱོད་པས། འདིར་
ཞག་འགར་བརྟུགས་ལ་གསུང་བྱོང་མཛོད་ཟེར། ད་བྱོང་མོ་ལ་པའི་མ་པ་
མེད། ལྷ་པ་པོ་འོངས་པ་ལོད་བྱས་པས། འོ་ན་དོ་རྟུལ་བརྟུགས་ནངས་པར་
སྐྱབ་རྒྱགས་མཆོན་པ་ཞིག་འབུལ་ཟེར་བ་སྣང།

འོང་ན་རེ་བྱོད་དང་པོ་གཞོན་དུས་མཐུས་དག་བརྟུལ། ད་དར་ལ་བབ་
ནས་ཆོས་རྒྱལ་དག་མཛོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། མ་འོངས་པ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་
སྟེ་ཡོད། ལྷ་པ་གདང་ལ་གདངས་པ་དག་ཅི་འདྲ་ཐོབ་ཅིས་ཞིག་ཏུ་འབྱི་རུ་བྱུང་
བས། རྒྱུགས་ཆེན་ཐོབ་ལུགས་དང་། བྱོད་པར་མར་པ་དང་མཇལ་ལུགས་

རྒྱལ་མང་གདུག་པས། རོ་མཆོར་ཆེ་འདུག། རེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱེད་རང་ཡང་གདུག་
 ཞིག་གསོས་བྱས། མཛོས་མེ་ལབ་ཏུ་བཞེས་ནས། གླུ་མའི་རྒྱལ་མང་སྤྱོད་བ་
 དྲག་ཟེར་བས། རམ་གླུ་མའུར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡུལ་བཞེས་པར་གདུག།
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་སྤྱོད་དང་རྒྱལ་པ་བདག་ལ་མེད་པས། མེད་གེའི་ཕྱི་བཞིན་རི་
 བོད་གིས་མཆོངས་རུང་ག་ཡང་ལ་ལྟར་ནས་འཆི་བར་ངེས། སྤྱིར་སྤྱིས་ང་
 འཁོར་བ་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ནས་གླུ་མའི་གདུག་མས་ངག་དང་སྦྱབ་པ་མིན་པ་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ངའི་ཁྱོད་ལ་
 སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་འདི་གླུ་མའི་ཞལ་ཏུ་འཁྱེལ་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་མང་ཡང་དེ་གས་
 འཁྱོད་སྤ། རྟགས་དགོངས་ཀྱང་སྦྱབ་པས་ཇོ་གས་པ་ཡོད། བསྐྱར་པ་དང་
 མེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྦྱབ་པས་མན། ལ་མ་ཡང་སྦྱབ་པས་འཁྱོད་སྤ། རང་དོན་
 ཡང་སྦྱབ་པས་བྱུག། རམ་སྦྱབ་པ་མིན་པ་གཞན་གས་ཀྱང་མི་གས། ཁོང་ཡང་
 མི་ཁོང་། མེམས་ཀྱང་མི་མེམས་པར་གདུག། བྱད་པར་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་ནས་པ་
 མས་ཁང་གཞིས་བཟུང་། རྫོང་བསགས་པའི་རྗེས་རྒྱལ་མ་གྱི་དཔེས་གསལ་
 བཏབ་པས་སྦྱབ་པ་བྱེད་པའི་ང་བསམ་པ་དྲག་ཏུ་རང་མོང་བས་ཁོང་ན་མེ་འབར་
 བ་ཅིས་གདུག། གཞན་སྟག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་མོག་ཏུ་མ་བབ་པ་དང་། འཆི་བ་
 དང་ངན་མོང་གི་སྟག་བསྐྱལ་མ་དུན་པ་རྒྱལ་མ་ལ་སྤྱིད་ཆོས་ཀྱིས་ཆོག་པར་
 གདུག་པེ། བདག་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་སྦྱབ་པ་བྱེད་སྟེམ་པ་
 རྒྱུན་འདི་དག་གིས་བསྐྱལ་ཞིང་དོན་འདི་རྒྱལ་མ་ལགས་བྱས་མཆི་མ་ལ་བྱུག་

བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྤྱི་འདུན་སྤངས་མོ། །

སྤྱི་མཚོགས་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱང་མངོན་ཞེན་ལྷོག་པར
 ཕྱིན་གྱིས་སློབས། གྲེ་མ་གྲེ་མ་གྱི་ཉུང་གྱི་ཉུང་ཡང་། འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་སྤོ
 གཏད་བྱེད་པ་རྣམས། བས་མཁའིང་བས་མཁའིང་ཡི་ཐུག་ཡང་ཡང་ལྷང་། །
 སྤྱད་ཅིང་སྤྱད་ཅིང་ཐུག་བསྐྱེད་གཏིང་ནས་འཕུག། བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་
 འཁོར་བའི་གཏིང་ལ་འཕེན། འདི་འདྲི་སྤྱིང་རྒྱུང་ལས་གྱིས་ཕྱིན་པ་རྣམས། །
 རྩ་བུ་བྱེད་རྩ་བུ་བྱེད་ཚོས་ལས་དུག་པ་མེད། རྩེ་མི་བསྐྱོད་གྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ་
 འཆང་། སྤྱང་རི་བྱོད་ཐུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། མི་རྟག་སྤྱུ་མའི་ཁོང་ཁྱེར་
 ར། ཡུལ་དིངས་གྱི་མཁོན་པོ་སྤྱིང་རྒྱུང་ལངས། ཡུལ་ཡ་མཚན་ཅན་གུང་
 གང་གི་སྒྲོར་ལུང་ལ། ཁོར་ལུག་རྣམས་བར་འེ་བཟས་ཅ། འུས་དིང་མང་
 འཕྱང་པོས་བདག་ཏུ་བརྒྱང་། འདི་ཡང་མི་རྟག་སྤྱུ་མའི་དཔེ། འདེ་འདིས་
 གྲང་རྣལ་འཕྱོར་ང་སྤྱུ་བ་པ་བྱེད། རྩང་མང་ག་བཞི་གཏུང་བརྒྱད་དེ། འུས་
 དིང་མང་མེད་གའི་ཡ་མག་ལ་འདྲ། ལམ་ར་རྒྱར་བཞི་ལོགས་བརྒྱད་ཅེ་དང་
 དག། འུས་དིང་མང་བོད་བུ་རི་རྩ་བ་འདྲ། འདི་ཡང་མི་རྟག་སྤྱུ་མའི་དཔེ། །
 དཔེ་འདིས་གྲང་རྣལ་འཕྱོར་ང་སྤྱུ་བ་པ་བྱེད། བསྐྱོར་ཞིང་ཁོར་མ་གུག་ལུ་མ་
 དེ། འུས་དིང་མང་འཇག་མའི་ཡུལ་དུ་མོང་། ལ་ཁྱེན་ཁྱེན་པ་པ་སྤྱན་རེ་བ་
 རྣམས། འུས་དིང་མང་དག་བོར་དམག་ཏུ་ལངས། འདི་ཡང་མི་རྟག་སྤྱུ་མའི་
 དཔེ། འདེ་འདིས་གྲང་རྣལ་འཕྱོར་ང་སྤྱུ་བ་པ་བྱེད། ལ་བཟང་མི་ལ་ལེར་རྒྱུ་པ་

དེ། རྩམ་དིང་མང་བྱུང་བའི་རྩེས་ཀྱང་མེད། །ཨ་མ་མྱུང་ཚད་ཀྱང་རྒྱན་དེ། །
 རྩམ་དིང་མང་རྩམ་ཀྱང་ཁོག་པ་ཞིག། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་དཔེ། །དཔེ་
 འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ད་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །བྲམ་ཚེད་དགོན་མཚོག་ལྷ་འཁུམ་
 དེ། རྩམ་དིང་མང་མི་ཡི་གཤེག་པ་བྱེད། །དམ་ཚོས་དགོན་མཚོག་བསྟེན་པ་
 པ་དེ། རྩམ་དིང་མང་བྱུ་བྱིའི་ཚད་སྒྲན་བྱེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྲུ་མའི་
 དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ད་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཁྱིམ་མཚོས་ཨ་ཁུ་
 གཡུང་རྒྱལ་དེ། རྩམ་དིང་མང་མྱུང་བའི་དབྱུང་དང་བསྟོང་ལ། །མིང་མོ་བཏ་
 མགོན་སྒྲིང་དེ། །གར་མོང་རྩེས་འབྲེལ་གཏད་མོ་མེད། །འདི་ཡང་མི་རྟག་སྒྲུ་
 མའི་དཔེ། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ད་སྒྲུབ་པ་བྱེད། །ཁྲིའི་བསྟོན་གྱི་རོ་
 བྱལ་པ་རྩེ་ཅན། །ཁྱུང་རི་ཁྱོད་བྱུལ་པ་འབྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ལ། །

ཞེས་སྟོན་ཤིང་གི་གཏུང་དབྱུང་མ་དེ་རྣམས་བྱུང་པ་ལས། །ཁོང་ལོ་མཚར་
 ཆེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བདེན་ཟེར། །ཕུགས་འིང་ནར་ནར་འདུག། །ཡུམ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེ་མཆི་མ་འདོན་ཞིང་མང་དུ་དུ་ཞིང་འདུག། །གནན་ཡང་དམ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་
 རྩལ་རྣམས་མཚོང་བས་སྟེན་བྱས། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་དོ་སྟོན་མེད་
 པར་ཁ་ནས་ཀྱང་མང་དུ་ཤོར། །ཞེ་ལ་ཡང་ནར་མར་བཅངས། །དོན་ལ་ཡང་
 སྒྲུབ་པ་མ་བྱས་པའི་འཁྱོད་པ་མེད་གསུངས།

སྒྲུང་ཡང་སྟེན་གྱིས་འཁོར་བ་སྦྱིང་པོ་མེད་པར་གསལ་པ་ཐེགས་ནས་སྒྲུབ་
 པ་ལ་ཡིད་མ་བཅས་པའི་མཚོང་པ་སྟེ་དུག་པའོ། །

བདུན་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུད་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཐོག་མར་དཀར་
སྒྱུད་དང་སྒྱུབ་པ་གནས་གང་དང་གང་དུ་མཛོད་ལུས་པས།

དེར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྲུལ་པོས་ནངས་པར་འདི་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྱུབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
རྟེན་མཛོད་ལ། དེད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་དམ་གྱི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་ཅིག་
ཟེར། བྱེ་བྱེ་གང་དང་། རུ་སྒྲོལ་བཟང་པོ་བྱིན་བྱུང་བ་རྒྱལ་ས་ཁྱེར་ཁོངས་
ཏེ། དེད་རང་གི་བང་པའི་རྒྱུབ་རིམ་བྱུག་ཕུག་བཟང་པོ་ཞིག་པོད་པ་དེར་སྒྲོལ་
ཞིང་བསྐྱེད། རྒྱལ་ས་རུ་རྒྱལ་ས་ལ་སྤྲུལ་པོ་བྱེས་པས་ལུས་རྒྱུད་ས་པལ་ཆེར་ཟད་
རུང་དགེ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བར་བྱུང་ཞིང་རྒྱ་བཤག་འཁུག། དེ་ནས་རྒྱལ་ས་རུ་རྒྱལ་ས་
རྒྱོགས་ནས་ཐམ་མེ་མེད་པ་རང་ལ་ཡུན་རིང་མ་རྒྱལ་ས་པས། བསམ་མཚན་ཞིག་
ལ་ཕུའི་འཕྲོག་པ་ལ་རུ་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ས། མདའི་ཞིང་པ་ལ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
ཏེ། འཛོལ་གཏལ་མ་ཆད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུབ་པ་བྱེད་དགོས་སྒྲུལ། འཕྲོག་
སྒྲོང་ལ་བྱིན་ཏེ་སྤྲུལ་གི་འགག་རུ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ལ་རུ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོང་མོ་རུ་བྱས་
པས། ཨ་མེའི་སྒྲུབ་དང་ཕྱག་སྟེ། ཨ་མེས་ང་པོ་ཞེས་ནས། སྤྱིང་མི་དག་པ་བས་
ཐོག་མར་གྱི་རྒྱལ་ས་ནད་བྱུང་བ། རྫོང་དང་ཡེར་ཀས་བསྐྱེད་ས་པས། ཨ་མེ་རང་
སྤྱི་རྒྱལ་ས་ཞིང་ཁྱེར་ནས་པ་བཟང་གི་རྒྱུད་འབྲེན་པོ། རྟེན་རྒྱུ་བརྒྱུ་འཛོང་
པོ། ལུས་གྱི་ཕུང་འབྲེ་ཁྱོད་ཅི་ལ་ཁོངས། པ་བཟང་ལ་བུ་ཁྱོད་འབྲེ་སྒྱེ་བ་ཟེར་
ཞིང་མང་པོ་བཞེག་རུ་བྱུང་བ་ལ། ངས་ཕྱིར་བྱོས་པས་འཛོལ་དན་པས་ལུས་
སྒྲོབས་རྒྱལ་ས་པ་དང་། རྒྱུད་པོ་ལ་ཐོགས་ནས་གོ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྱེལ་

ནས་འཆི་ཆད་པ་ཞིག་ལུང་དུས་རྒྱང་འབར་ཞིང་འདུག །ངས་ཅི་ཁོངས་ལོག་
བྱས་ཏེ། བེར་ཀ་ལ་ལུས་བརྟེན་ནས་ཨ་ནེ་ལ་གྲུ་འདི་སྤངས་ཅོག །

ཕ་ཁྱིན་ཅན་མར་པ་འི་ཞབས་ལམ་འདུད། །ཡུལ་ངན་རྩ་ཡི་ཀོ་རིན་ན། །
གཉེན་བཤེས་དགྲར་ལངས་གྱི་མ་ལུགས་ལ། །སྤྲུང་བེར་ཀས་གཏོར་
བ་བཞིན། །བྱེད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས་ཨེ་བཏང་མོམས། །ང་སྤང་པོ་ས་མཐར་
ལུས་མ་གྱི་བར། །ས་མ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁོངས་གྱིར་གྱི། །སྤྲིང་མོ་སྤྱོ་གོས་སྤང་
སྤྲིང་འབྱུང། །ངས་མ་སྤྲིང་གི་གདུང་མེས་མ་མཆོད་པས། །ལ་ཡུལ་བཙོན་
རར་སྤོབ་པ་འི་ཆོ། །བརྟེ་བའི་མ་དང་གཏན་བྱལ་བུང། །སྤྲིང་མོ་སྤྱག་པས་མ་
མཐར་འབྱུང། །ང་སྤྱོ་གོས་སྤྲིང་རྒྱང་ཁོང་ནས་ལངས། །ངེད་མ་ལུགས་ལྱི་
སྤྱག་བསྐྱལ་འདི། །བྱེད་གཉེན་བཤེས་བཤོས་ནས་མ་བཙོལ་ལམ། །བཙོད་
གྲགས་མེད་པ་འི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེས། །ངས་ཆོས་སྤྱབ་པ་འི་གསལ་འདེབས་
བུང། །ཁྱིན་ཅན་མར་པ་འི་གདུང་མ་དག་རྒྱུས། །སྤོས་མེད་རི་ལ་བསྤོ་མས་
པ་འི་ཆོ། །སྤྱུ་མ་ལུས་གྱི་ལུང་པོ་ལ། །ཟས་མེད་སྤྲོང་དུ་ཁོངས་པ་འི་ཆོ། །འཁུ་
ཆོ་ཟད་ཤོག་མ་འི་ཆད་སྤོ་བཞིན། །བདག་རྒྱང་ཨ་ནེ་འི་སྤོ་བུང་སྤོབ། །གཙན་
གཟན་གྱི་ཡི་མོ་ཉ་བཤྱི། །སྤོ་བས་མེད་ལུས་གྱིས་གཡུལ་དོ་སྤང། །ཁྲག་སྤྱགས་
ཆོག་ངན་དཔོན་པ་ཡིས། །སྤོ་ཡི་སྤྱག་ཁོང་གཞེར་གཏིང་ནས་བསྤངས། །
རྒྱགས་ཤིང་བེར་ཀ་འི་མཆོན་ཆར་གྱིས། །བདག་ལུས་རྒྱག་རྒྱ་ནུ་ན་ཆོས་བཀའ་॥
རིན་ཆེན་སྤོག་དང་དོ་བྱལ་བུང། །ཞེ་སྤང་སྤང་བར་དུ་འགས་རྒྱང། །ངས་ནི་

བྱམས་པ་ཀུན་པའི་ན་སྤྱུལ། ལམ་ནི་ཞི་སྤང་མ་ཆེ་བར། སྤྱུལ་རྒྱུ་གསལ་འཛོལ་བའི་
སྒྲོང་མོ་སྤྱ། བྱམས་སྤིང་མེད་ཀྱི་མཁའ་བདག་མཁར་པ་ཏྟེ། འབངས་ཞི་སྤང་ནི་
བར་ཕྱིན་གྱིས་རྫོང་བས། །

ཞེས་དུངས་གཤིས་སྤྱུལ་དབྱངས་དེ་བྱངས་པས། ལམ་ནི་བེ་བྱི་བཞིན་པུ་
མོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་མ་ཆེ་མ་ནར་བྱང་བ་དང་། ལམ་ནི་ཡང་སྤྱེངས་ནས་གཤིས་ཀ་
ནང་དུ་མོང་སྟེ། མཁར་ཤིལ་གཅིག་དང་བྱང་སྤྱི་རུལ་པ་མ་ཆོན་པ་ཞིག་ལུ་མོ་དེལ་
བསྐྱར་བྱུང་། སྤྱ་གནན་རྒྱམས་ལ་བསྐྱངས་པས། ངས་དོ་ཤེས་པ་ནི་མི་
འདུག ཁོང་ཆོས་ངའི་ན་པར་ཤེས་ཏེ། ལྷ་ནན་ཆེ་བ་དེ་བྱམས་ནས་བསྐྱོད་
སྒྲོམས་དུག་པ་དེ་ཕྱིན་བྱུང་བ་རྒྱམས་ཁྱེར་ཁོངས་ནས། ལམ་ནི་བེ་བྱི་དུང་ལུགས་
དེས་ལམ་ལུ་ཡང་གོ་བས་སྤྱོགས་ཅམ་ལ་འབངས་ཀྱི་དགོས་སྤྱུལ་བྱུང་སྟེ། ཅ་
ལུ་ཞིང་པ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱོད་སྒྲོམས་བསྐྱངས་པས། ལམ་ལུ་ལྷ་རྒྱུ་ལང་གཤིས་
འཕོས་པའི་སྒྲོང་སྤྱོབ་པས་ལམ་ལུ་སྤྱུལ་ཤེས་ནས། རོ་རྩར་རྒྱལ་རུང་རྫོང་ཀ་དགོས་
པ་ཡོད་དོ་ཟེར་གསེད་དོ་འཕངས་པ་ཤོག་ཆོད་པ་བྱུང་བ་ངས་ཀྱང་དོ་ཤེས་ནས་
སྤྱོམ་ཕྱིན་པས། སྤྱོབས་གྱིས་ཅི་ལྟ་བུ་དྲི་དེ་མང་ཤོ་འཕངས་བྱུང་། ངས་དེ་
ནས་ཀྱང་སྤྱོམ་པས། མདའ་གཞུ་ཁྱེར་ནས་ཕྱིར་ཐོན་བྱུང་སྟེ། བརྒྱ་འཛོང་
པོ། མདའ་འཕྲེན་པོ་རྫོང་གིས་ལུ་པ་འདི་ཡུང་དུ་མ་བསྟག་གས། ལུ་པ་པ་རྒྱམས་
དགྲ་ལག་ཏུ་རྒྱག་ཡོད་དོ། སྤྱུར་དུ་འཕོན་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ཞིང་མདའ་རྒྱག་ཏུ་
བྱུང་།

དེར་ཡུལ་པའི་ཐོག་མོན་འགས་ཀྱང་དོ་བ་འེ་ཙམ་འཕངས་བྱུང་བ་
 ལ། དཔལ་ཀྱང་མུར་མཐུ་བཏང་བའི་གཞོང་གིས་གང་མིན་བྱུང་གིས་དོགས་ནས་
 མཐུམ་གྲིགས་མེ་བྱེད་སྒྲུལ། བ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲུལ། བྱུག་འཕུང་དཔལ་ཅན་སྒྲུ་
 མཚོ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བྱུང་དོ། །རམ་དཔལ་རྫོགས་ཤིག །
 དཀི་བྱུང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་དོ་བྱུམ་པས། ཁོང་རྒྱམས་འཇིགས་ནས་
 ཀུན་གྱིས་ཨ་ཁུ་བཟུང་། དེད་རང་ལ་དཀར་མི་རྒྱམས་གྱིས་མཚམས་བྱས།
 དོ་བཅེག་མི་རྒྱམས་གྱིས་བཅོད་གསོལ་བྱས། ཨ་ཁུ་མ་ནི་བསོད་སྦྱོམས་ཀྱང་
 སྤྱིར་མ་ཉན། གཞན་ཡུལ་པ་གྱིས་བསོད་སྦྱོམས་བྱས་པ་འེ་བྱིན་བྱུང་བ་རྒྱམས་
 བྱེར་ཏེ། ད་ཡུལ་འདིར་བཟུང་བྱུང་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་གསོག་པར་འདུག་པས།
 འགྲོ་དགོས་སྒྲུལ་པ་ལ། དོ་རུབ་རྒྱི་ལམ་དུ་མུར་གྱི་གནས་དེ་ཀར་ཞག་ཤས་
 བཟུང་ན་བཟང་བའི་བཟུང་གིས་བྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་འགའ་དེ་ཀར་བཟུང་པས་མཛོས་
 མེས་ཆོར་ནས། རྒྱལ་ཆང་བཟང་པོ་བྱེར་ཏེ་ཕྱད་དུ་བྱུང་བས། བཅངས་ནས་
 མང་པོ་བྱེད་འདུག །ཨ་མ་ཤི་ལྟུང་དང་སྤྱིར་མོ་འབྱུང་ལྟུང་བཀའ་བྱུང་བས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཤིག་བྱུང་སྤྱིང་རང་ཡང་མཆིས་མང་པོ་ཤིང་། དཔལ་མོ་ལ་བྱོད་ད་
 དུང་གིས་ལ་མི་འགྲོ་བ་ཕྱི་ཐག་འིང་བྱུམ་པས། མོ་ན་འེ། བྱོད་གྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་
 འཇིགས་ནས་དགོས་ཆེར་བ་ཡང་མ་བྱུང་། བྱུང་ཡང་འགྲོ་བ་ཡང་མེད། བྱེད་
 ཆོས་མཚན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། དཀིང་ཁང་རྒྱམས་མི་ཕྱར་བྱེད་ཆེར་བས། དཔལ་
 མོ་འི་བསམ་པ་གོ་སྤེ། ད་ཀྱིས་ཐབ་ལ་མ་སྒྱུར་བ་འདི། ལྷ་སྒྱུར་མར་པའི་

བཀའ་ཕྱིན་ཡིན། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་སྟོན་ལས་བཟང་པོ་བཏབ་པས་ཆོག །
 འཇིག་རྟེན་ཕྱོགས་ནས་མོ་རང་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་གཏམ་ཞིག་དགོས་སྟེ། སྤྱི་
 མོ་དང་ཐུད་ན་མོ་ལ་སྟེར། དེ་བར་ཞིང་ཁྱོད་རང་ཐོབ། སྤྱི་མོ་ཞི་བར་ཐག་
 ཆོད་ན་ཞིང་ཁང་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་རང་ཁྱེར་བྱས་པས། ཁྱེད་རང་ལ་མི་དགོས་པ་
 ལགས་སམ་ཁྱེར་བས། ད་ལྟོ་དཀའ་ཐུབ་དང་བྱ་ཆོལ་བྱི་ཆོལ་བྱེད་པས་ཞིང་
 གིས་དགོས་པ་མེད། གནས་མི་མེད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སྡོད་པས་ཁང་པས་དགོས་
 པ་མེད། འཛམ་གུའི་རྒྱིང་དབང་རུང་འཆི་ཆོ་བ་ཞག་དགོས་འདུག་པས། ད་ལྟོ་
 བས་ཆོས་བཏང་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱིད་པར་ཁོང་བའདུག །དེས་ན་སྟོད་པ་མི་
 ཀུན་དང་རྒྱབ་ལོག་བྱེད་པས་ད་དང་ལ་མི་མ་མེ་ཞིག་བྱས་པས། མོ་ན་མེ་ལོ་ན་
 ཁྱེད་ཆོས་པ་ཀུན་དང་ཡང་རྒྱབ་ལོག་མཛད་དམ་ཁྱེར་བཤ། དང་པོ་བསམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་བལས་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས། སྦྱར་བ་པོ་ཏི་ལག་འཛིན་གཤམ་
 བསྐྱབས་ཏེ། ད་ལྟོ་བསམ་པ་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ན་དག་འཁྱིང་། གཞན་
 ཕྱོགས་ལས་ན་དག་འབའོང་དུ་འཛངས་པའི་སྦྱར་བ་ནོར་ཅི་གསོག་དང་སྟན་
 བྲགས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཆོས་པར་མིང་བཏགས་ནས་གོས་སེར་པོ་སྟོན་པ་ཙམ་པ་
 འདི་ཀུན་དང་རྒྱབ་ལོག་ཡིན་ཡང་ཡིན། བྱེད་ཀྱང་བྱེད། དེ་མིན་པའི་ཆོས་པ་
 རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རྒྱལ་གས་སུ་སྒྲུང་རུང། བསམ་སྦྱར་གོང་ལྟར་མེད་ན་
 དོན་ལ་མཐུན་པས་རྒྱབ་ལོག་མི་ཤེས། ང་དང་དོན་མི་མཐུན་ན་རྒྱབ་ལོག་རང་
 ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གས་སྒྲུང་པོ་བས་ངན་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་པ་

སྤར་མ་མཛོང་། འདི་ཐོག་པ་རྩེན་པོ་གང་གི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བས། འདི་
 ཐོག་པ་ཀུན་གྱི་མཛོག་རབ་ཚོའདིར་མངས་རྒྱུ་སྤྱད་ཕྱིར་ཚོས་བརྒྱད་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་པ་འི་ཆ་ལུགས་ཡིན་བྱས་པས། མོན་རེ་བྱིད་དང་
 ཁོང་ཚོའི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྱིད་རང་ཟེར་བ་བཞིན་རྒྱལ་ལོག་རང་དུ་
 འདུག་པས་གང་རུང་ཞིག་ཚོས་མིན་པ་འདྲ། ཡིན་པ་མཉམ་པོ་ལ་ཁོང་ཚོའི་དེ
 དག་པ་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། དཔལ་ཕྱོད་འཛིག་རྟེན་པ་དག་པ་བའི་ཚོས་པ་དེ་ལ་
 ད་མི་དག་ལ། ང་དང་དོན་མཐུན་པ་འི་ཚོས་པ་ན་བཟའ་དུར་སྤྱིག་གསོལ་བ་
 རྒྱུ་མ་ལའང་། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་བཀའ་ཙམ་རེ་ཡོད་པ་འདྲ། མེད་རུང་མངས་
 རྒྱུ་མོས་པ་རྒྱར་མི་རྒྱར་ལ་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་ཕྱོད་
 ཀྱིས་མི་གོ། དེ་བས་ཕྱོད་རང་ཡང་རྒྱུ་ན་ཚོས་གྱིས། མི་རྒྱུ་ན་ཁང་ཞིང་
 བྱེར་ལུགས་སྤར་ལྟར་གྱིས་ལ་མོང་བྱས་པས། མོན་རེ། ད་ལ་བྱིད་ཀྱི་ཁང་
 ཞིང་མི་དགོས། སྤྱིང་མོ་ལ་བྱིན་མཛོང་། ཚོས་ཤིག་བྱིད་དེ། བྱིད་ཀྱིས་འདི་
 འདྲ་མི་རྒྱུ་པར་གདའ་ཟེར་མོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཨ་ནེས་ང་ཁང་ཞིང་ལ་གཅིག་མ་མེད་པ་མོས་ནས། ཞག་
 འག་པ་མོང་བ་དང་། ཨ་ནེའི་བསམ་པ་ལ། ཁོ་བླ་མའི་ཤག་པ་བཞིན་བྱིད་ཟེར་
 བས་ཞིང་འདི་མི་བྱུགས་ལྟ་སྟུགས། དའི་སར་རྒྱུ་ཆང་རྒྱ་སྤྱོད་མཛོན་པ་ཞིག་
 བྱེར་ནས་བྱུང་སྟེ། ཁ་སང་དཔལ་མི་ཤིས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག་སྟེ། ཚ་བོ་ཚོས་པ་
 ཡིན་པས་བཟོད་པར་མཛོང་། ང་ཨ་ནེས་བྱིད་རང་གི་ཞིང་བཟའ་ནས་རྒྱགས་

སྒྲེལ་ཟེར་བ་ལ། འོན་ཏེ་ཨ་ནེས་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ནས་ལམ་རེ་འི་ཕྱེ་སྒྲོལ། དེ་ལྟ་ག
ནས་ཨ་ནེས་ཁྱེར་ལ་ཞིང་ཐོབ་ཅིག་བྱས་པས། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཟེར། རྒྱ་བ་
གཉིས་ཙམ་རྒྱུ་དོན་བཞིན་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ལམ་ན་གཅིག་ཨ་ནེ་བྱང་ནས། མི
རྒྱལ་ན་རེ་ཞིང་བཏབ་ན་ ཚ་བོ་འོ་རྩེ་ལྷོང་གིས་མཐུ་ཕྱིན་ཟེར་ཏེ། མཐུ་རང་
མི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་ཟེར་བས། མཐུ་ཅི་ལ་ཕྱིན། དགེ་བ་འོང་བས་ཨ་ནེ་རང་ཞིང་
ཐོབ་ལ་རྒྱགས་སྒྲོལ་ཅིག་བྱས་པས། འོན་ཚ་བོ་ལ་ནི་བྱང་མེད། ཨ་ནེ་རྒྱོབ་དེ
བའདུག་པས། ཚ་བོས་མཉམ་ཞིག་སྒྲོལ་དང་ཟེར་བ་ལ། འདི་ལ་བས་མ་སྒྲིའི་
ཡོད་མི་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། མི་དག་འབ་ཡང་རྩོས་ཡིན་སྟེ་མཉམ་བསྐྱུལ་
བས་དག་འཕྱེ་ལོག་མོང་།

དེ་ནས་ངས་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་མ་རུང་ལུས་ལ་བདེ་བྱོད་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཙམ་སྤྱིང་མ་འདོད་པར་ད་ཅི་བྱས་སྟེ་མ་ཞིང་ཡོད་པ་འི་ཆོ། ལུབ་ཅིག་གི་
རྒྱིལ་མ་ན་ཞིང་ཐ་བ་ཞིག་རྩོས་པས་སྤྲུགས་མ་མེད་པར་ད་ལོ་ཅིག་གས་སྟེ་མ་པ་
ལ། རྩེ་བཙུན་མར་པ་ནས་མ་བར་ཕྱོན་ནས། ལུ་སྤྱིང་རུས་དང་བཙུན་འགྲུས་
བསྐྱེད་ལ་རྩོས་ཤིག། ཐ་བ་སྤྲུལ་མེད་ནས་འོང་གིས་གསུང་ཞིང་། མར་
པས་སྤྲུག་བྱིད་ནས་རྩོས་པས། འདུར་མེད་དེ་འཁོར་ག་བཟང་པོ་སྒྲིམ་པ་རྒྱིས་
པས། གཉིད་མད་པ་དང་མེམས་དག་འབ་ཞིག་བྱང་བ་ལ། རྒྱིལ་མ་བག་
རྒྱགས་འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱན་པོ་རྒྱལ་མ་ཀྱང་བདེན་ཆེར་མི་འཛིན་ན། སྤྱན་པོ་བས་
ཀྱང་བསྤྱན་ནས་སྟེ་མ་པ་བྱང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིང་རུས་བྱས་བསྐྱོམས་པས་ཡོན་ཏན་

ཅེས་བཅོལ་ནས། ང་ལྟ་དཀར་རྩ་མོ་ལ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་དགོས་སྒྲིམ་པོད་
 པའི་ཚེ། ཨ་ནེས་ནས་བལ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ། ལུ་པ་གོ་ག་གཅིག། རས་བཟང་པོ་
 གོས་ལྗེད་གཅིག། ཁར་ཚེ་ལ་འབྲེས་པའི་རྩ་མོར་རྩ་མས་ཁྱེར་བྱང་སྟེ། འདི་
 རྩ་མས་ཚ་བོའི་ཞིང་བཅོལ་ས་པའི་རིན་ཡིན་པས་ཁྱེར་ལ་ངའི་མིག་གིས་མི་མཛོལ།
 རྩ་བས་མི་ཐོས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་འགྲོ་རིགས་གྱིས། དེ་མིན་ཡུལ་མི་
 ཀུན་གྱིས་ང་ལ་དང་པོ་ཐོས་པ་དགས་སྟུག་དེ་བཏང་རྟིང་། ད་ཡང་ཁྱེད་གྱི་
 བསྟེན་ཅི་བྱས་ནས། ཡུལ་མི་ལྟ་གསུམ་འདི་རྩ་མས་ཀྱང་གསོད་པ་ཡིན་ན། ཁྱེད་
 རང་གཉིས་ཀ་གསོད་གཏོང་བེར་བས། ཚ་བོ་རང་ཡུལ་གཞན་དུ་ཕྱོས་པ་
 ལེགས་པར་འདུག། ཅིས་ཀྱང་མི་འགྲོ་ན་ང་གསོད་དོན་མེད། ཚ་བོ་རང་
 གསོད་མི་གསོད་ལ་ཐེ་ཚོས་མི་འདུག་གོ་བེར་བྱང་བས། ངའི་བསམ་པ་
 ལ། ཡུལ་མིས་དེ་ལྟ་རུ་མི་ལག་པ་ངས་གོ། ང་ཚོས་བཞིན་མི་ཁྱེད་ན་སྒྱིར་གྱིས་
 ཞིང་ཕྱོགས་པ་ལ་མཐུ་མི་ཁྱེད་པའི་མནའ་སྒྲུལ་བ་མེད། ཁྱེད་པར་རྩ་པ་འགྲོར་
 པའི་མནའ་རྒྱི་ལས་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ཁྱོད་རྒྱང་མཐིམ་མེར་ལོག་གཏོང་བ་ལ་
 ཚོགས་མེད་དེ་དང་དེ་ལྟར་མི་ཁྱེད། ཞེ་སྒྲང་སྒྱེ་ཡུལ་མེད་པའི་བཅོལ་བ་སུ་ལ་
 བསྒྲིམ། ང་རང་དོ་རྩ་བ་ཤི་ན་ཞིང་གིས་མི་ཚད་འདི་རྩ་མས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་
 ཁྱེད། མངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བཅོལ་པ་མཚོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་
 སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཨ་ནེ་ཡིན་ཞིང་། དཔལ་པའི་ཚོས་དང་མཇལ་བ་ཡང་ཨ་ཁུ་དང་
 ཨ་ནེའི་ཕྱིན་ཡིན། བཀའ་ཕྱིན་དུ་ཆེ་བས་ཕྱིན་ལན་དུ་ཕྱི་མ་མངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་

འདྲ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དགེའ་རབ་ཡིན་ཟེར། དགེའ་ནམ་མེད།

དེ་ནས་རྒྱུན་དེས་བསྐྱུལ་བས་སྒྲིགས་བྲག་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་། ཞིང་
ཁང་གི་ཁོ་མག་ཆོད་པས་སྒྲོ་བ་དེ་བཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། ར་དང་པོའི་དམ་བཅའ་
ལྟར་བྲག་དགེའ་རྟ་མོ་ལ་སྒྲོ་མ་དུ་འགྲོ་སྒྲུལ་པ་ཤར། ལུག་པ་དེར་མཉམ་གཞག་
གི་དགོ་སྒྲོའི་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ལུག་དུ་བྲག་པ་ལོ། །

དེ་ནས་ནངས་པར་ཞིང་རིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷག་
ཅུང་ཟད་པོད་པ་རྒྱལ་ལ་ཁྱེར་ཏེ། མི་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་བྲག་དགེའ་རྟ་མོར་
ཕྱིན་ནས། རྟ་མོ་ན་ལུག་པ་སྒྲིད་པོ་རང་ཞིག་འདུག་པ་དེར་བསྐྱེད། སྒྲོ་མ་སྒྲན་
སྤ་བའི་འཁོལ་རྒྱུ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ་གནས་མཁུ་བ་བྱུང་ནས། ཁྱོད་ལུ་པ་དུ་མི་
འབབ་པའི་དམ་བཅའ་བྱས་པ་ནི། བདག་ཉམས་རྟོགས་ཀྱང་པར་ཅན་ཞིག་མ་
སྒྲེལ་གྱི་བར་དུ་རི་ཁྱོད་འདིར་ལྟོགས་གིར་གི་རུང་དང་ཟས་དང་གཤིན་ཟས་གྱི་
ཆ་པ་བའགས་ཕྱིར་མི་འབབ། འབྲག་པ་གིར་གི་རུང་གོས་ཕྱིར་མི་འབབ། སྒྲོ་
གིར་གི་རུང་འདུ་འཛོལ་དང་གཡེང་བའི་ལས་མི་བྱེད། ན་སྤེ་གི་རུང་སྒྲན་སྒྲན་ཅིག་
གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འབབ། ཆོའདོའི་བྲག་སྒྲུབ་ཕྱིར་ལུས་གུ་པ་བཅོམ་ཡང་མི་བྱེད་
པར་སྒྲོ་གསུམ་ཡེངས་མེད་དུ་མངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པོ། ཁབདག་གིས་དམ་བཅའ་
འདི་རྒྱལ་སྤུ་བར་བྲུམ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཤིག། ཁབ་པ་འགྲོ་རྒྱུ་
རྫོང་རྒྱལ་སྤུ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཤིག། ཁག་ཏེ་དམ་བཅའ་འདི་རྒྱལ་སྤུ་
འག་པ་ན་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་པའི་མི་ལུས་བས་ཤིག་སྒྲིད་པས། དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོས་

པོས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་བསྐྱར་རྟེ། ཁོ་དེ་མི་ལ་རས་པ་བདེ་དྲོད་མ་
སྐྱེས་ན་མར་པའི་ཞལ་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཙུག་བཙུགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་ཐེར་
ལུག་པ་འཁོར་བསྐྱར་སོང་བ་ལྟར། མི་ཐབ་དུག་ཆིངས་ཚོགས་ལུག་གནད་གྱིས་
ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་བཅུ་ལ། རྒྱལ་དུད་ཆིངས་སྒོ་གསུམ་རྒྱུད་གི་གནད་གྱིས་རག་གི་
གྲིས་མ་ཆ་བཅུ་ལ། ལྷུ་པ་རྒྱུད་ཆིངས་རང་གྲོ་པ་གྱི་གནད་གྱིས་མེས་མ་གྱི་སྒོ་དྲ་
ཆ་བཅུ་ལ་ཞིང་བསྐྱོར་མ་པ་ལ། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་དག་རར་བསྐྱེས།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། ཁམས་སངས་ལ་འགྲོ་སྤྱིང་འདོད་
པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འགྲོ་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ལ། ལྟར་གྱི་དམ་བཅའ་རྒྱུར་དུ་ན་ན་ལ།
རང་ལ་ལྷག་འདེབས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་བྱངས་སོ། །

དེ་ཤིང་འཆང་ཆེན་མར་པའི་སྒྲུ། ལྟར་རི་ཁོ་དྲ་ཐིན་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོ་བ་ལ། ཁོ་མཚར་པོ་མི་ལ་རས་པ་ཁྱོད། ཁྱོས་རང་གཏམ་རང་ལ་ཕན་པའི་
དབྱངས། ཁྱོགས་གཏམ་སྒྲུ་འཆང་པའི་མི་དང་བྲལ། ལྟར་མོ་བཟླ་འདོད་
ཀྱི་ལུང་བསྟོངས། ཁྱོ་བ་སངས་འདོད་ཀྱི་ལུ་པ་རྒྱུན་མེད། ཁེས་མ་མ་སྒྲོ་མ་
སྒྲོ་རང་མ་རོ་ཞོག། ཁྱོས་ན་མི་དགོས་མཚོགས་དུན། ར་ཡེངས་མ་ཡེངས་དུན་
པ་བསྐྱེན། ཡེངས་ན་དགོས་སྒྲོ་རྒྱུད་ལ་འཆོར། ར་འགྲོ་མ་འགྲོ་ཉལ་མ་
གཞོན། བྱིན་ན་རྒྱུད་པ་དོ་ལ་ཞོགས། ར་གསེང་མ་གསེང་མཐོ་ཐོ་ལུག།
གསེང་མ་ན་དོན་མེད་ལུ་པ་པར་འགྲོ། ར་ཉལ་མ་ཉལ་དགོས་སྒྲོ་ར་མེད། ཉལ་
ན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷུ་མ་ཞོན། །

ཞེས་པར་གྱིས་པར་ལ་ལྷག་བཏབ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བསྐྱོམས་
པས། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་པོ་པར་དེ་ལོག་སུམ་ལྷག་པར་བྱུང་།

དེ་ནས་ལོ་རེ་ལ་སྤྱེ་ལམ་མེད་པའི་དམིགས་གཏང་ཡོད་པ་ཟད་ནས་འཛོམས་
རྒྱན་ཡེ་མེད་པ་པར་བྱས་ན། སྤྱོད་གི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདུག །འཛིག་རྟེན་
པ་རྒྱལ་མ་གསེར་ཞོ་རེ་རྟེན་ན་དག་འཛིང་སྟོར་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་གཏང་
ན། མངས་རྒྱལ་མ་མོ་བ་པར་ལུས་དང་བྱམ་ན་དེ་ལྟ་མིན་ཏེ། སྟོང་ག་སུམ་
གསེར་གྱིས་ལྷར་བུར་གཤང་བས་བྱུང་། མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདི་
གཅེས། ལྷར་བྱི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བ་ལས་ནི་སྐྱབ་པ་བྱེད་འཕྲོ་ལ་གི་བ་
རུང་དེ་ཅི་བྱ་གས་སྐྱམ་པ་དང་། སྟོང་ལུལ་དུ་འབབ་པ་ནི་མིན། ཚེས་ཕྱིར་
ཡིན་པས་དམ་བཅའ་ཡང་མི་འགལ། དག་འཐུབ་གྱི་ཟས་གིག་ཚོ་ལ་དུ་འགྲོ་
དགོས་སྐྱལ། བྱ་དག་འཛིན་པུན་ན་མར་ཕྱིན་པས་དེ་ན་ཉི་མ་ཏྲོ་བ་རྒྱ་བཟང་
བ། ཟ་མང་པོ་སྐྱེས་པ། མཚོང་ཡེལ་ཆེ་བའི་གནས་དང་བསྐྱོམ་པར་ཞིག་
འདུག་པ་དེར་འཕོས་ཏེ། ཟ་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་
པས། ཕྱིན་གོས་དང་། རང་ན་འཛོམ་བྱེད་བརྒྱད་ཡེ་མེད་པའི་སྐྱབས་
གྱིས། ལུས་ཀེང་རུས་ལྷར་མོང་བ་ཐའི་མདོག་འབྲུབ་པ། ལྷ་སྤྱོད་ལོ་བ་བྱུང་
བའི་ཚོ། རྒྱལ་མ་གནད་བའི་བེ་ལྷ་བུམ་དེ་ལ་བཅང་བ་རེ་བྱས། མགོ་མོག་ཏུ་
བཞག་པས། ཅི་ཡང་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ། ག་སུས་པ་བདེ་མེར་བ་དང་། རྒྱེགས་
པ་ཆིལ་ཆིལ་བ་བྱུང་། རྒྱབ་གིག་ནས་ལྷ་སྐྱམ་པ་ལ། ད་དུང་རེ་ཞིག་ལྷ་མ་རན་

པའི་བཟླུག་བྱུང་ནས་པལ་གྱི་ །

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལོ་ལྔ་པ་དང་། གནས་དེར་སྤྱིད་བྱོང་རྫོང་འདུས་
པའི་ཁྱིམ་པ་རི་དྲགས་མ་སོད་པ་འག་འབྱུང་སྟེ། ཐོག་མར་འབྲེ་འདུག་ཐེར་
ཕྱིས་སོང་། མི་དང་སྐྱུ་པ་པོ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་པས། ཡིན་ཡིན་པར་མི་
འདྲ་སྟེ་བཟུ་རུ་རུང་བེད། རྒྱུར་བྱུང་ནས་ཕུག་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་གཡེངས་
སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་རྒྱགས་གང་ན་ཡོད། དེད་རྒྱལ་ལ་སྤྱིར་རྫོང་། ཕྱིས་སྤྱིན་པ་
སྤྱར་པོ་སྟེད། མི་གཏོང་ན་གསོད་པ་ཡིན་ཐེར་སྤྱིགས་སུ་བྱུང་བ་ལ། ང་ལ་བྱ་
མིན་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཡོད་རུང་སྐྱུ་པ་པོ་འདེགས་པ་འདྲ་ཡོད་པ་ལ། ཕྱིགས་
པས་བྱུང་དོགས་མེད་བྱས་པས། འཕྲོག་བྱས་པ་མིན། སྐྱུ་པ་པོ་བདེག་པས་
ཅི་ཡོད་བཟེད། བསོད་ནམས་ལོང་བྱས་པས། ལོ་ན་འདེགས་ཐེད། ཡང་དུ་
བྱུངས་ནས་སལ་ལ་ཡང་ཡང་བཟུབས་པས། དཀར་ཁུབ་བྱས་པའི་ལུས་ན་
ཚས་གང་རུང་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་དྲག་པོ་སྐྱེས། མཆི་མ་ཤོར་
བས། གཅིག་ངན་མི་བྱེད་པར་བཟུད་འདུག་པ་དེ་ན་ེ། ཁོ་རེ་ཚོ། ཁོང་ཚོས་
པར་མ་དག་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། །དེ་མིན་ན་འང་མི་རིད་པོ་འདི་ལ་དེ་ཚུག་
བྱས་པས་པོ་སྐྱེས་པར་མི་འགོ། །འུ་ཅག་ལྟོགས་པ་ཁོང་གིས་ལན་པ་ནི་
མིན། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཐེར་ང་ལ་རྒྱལ་འགྱུར་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་
ཁྱགས་དཀྱགས་པ་མེད་པས། ཁྱགས་དམ་གྱི་སྐྱུ་བས་འོག་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཐེར་
བལ། གནན་རྒྱལ་ན་ན་ེ་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱེད་བདེག་ཡོད་པས་དེད་ཚོ་ཡང་

རྒྱལ་ཅིག་ཟེར། གཅིག་དེ་ན་རེ་འཇུག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མིན་པ་འཇུག་པ་འག
 གྲེག་ཟེར་བཤད་གང་གྲེག་གི་མོང་བས། ང་ལ་མ་ཐུ་བྱ་སྐྱུ་པ་མེད་ཅུང་།
 ཇོ་ན་མཆོག་གི་བཀའ་ཆད་བྱུང་ནས། གྱི་ར་བ་རྒྱལ་ལ་དཔོན་པོས་ཆད་པ་
 བཅད། འུག་པ་དེ་བསད། མ་བྱེད་ཟེར་བ་དེས་གོངོགས་གཞན་རྒྱལ་མ་གྱི་མིག་
 བོད་ན་འདུག་ཟེར།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ཙམ་མོང་བའི་ཚེ། གོས་ཀུན་ཟད་ནས་ཡུ་ནེས་ཞིང་
 རིན་ལ་བྱུང་བའི་ལུ་པ་གོག་དེའི་ལྷ་ག་རོ་འདྲ་འདུག་པ་དང་། བྱེ་ཟད་པའི་སྐྱེ་དེ་
 དང་། རས་གོས་རྒྱལ་མ་བཅོམས་ནས་གང་ན་གོས་བྱེད་སྐྱུ་པ་ལ། ཇོ་རུབ་གི་
 ར་ཆོས་པོས་དོན་མེད་དེ་བས་བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་སྐྱུ་པོར་ནས། ལུ་པ་གོག་དེ་
 གང་ན་གྱི་རྒྱལ་པར་བཞིང་ནས་སྤྱད་ལ་གང་ལེབས་བྱས། བྱེ་སྐྱེ་འི་རེ་ཆོས་དེས་
 སྤྱོད་གཡོགས་བྱས། རས་དེས་གང་མ་པོའི་རྒྱོན་ལུགས་བྱས་པས། རས་དེ་
 ཡེ་རྒྱོན་མི་ཉན་པར་མོང་བའི་ཚེ། ཏ་ཅང་རང་ཡང་སྐྱོམ་བཅད་འུགས་འདུག་
 འཆོས་སྐྱུ་པ་ལ། ཁབ་སྤྱད་ཀྱང་མ་འཁྱོར་བར་རས་དེ་ཅལ་གསུམ་བྲེས་རྟོག་
 བྱ་བ། སྤྱོད་སྤྱད་ཆེད་པ་རྒྱལ་ལ་ལས་པ་དེ་ཡོད་པ་ལ། བྲེས་ཐག་ཆད་པ་
 མ་དུད་པ་པོར་ཞིང་མ་བྱུང་པའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་ནས་ཉིན་ཅི་འཁྱོལ་བྱས། ལུ་
 པ་གོག་དང་རེ་ཆོས་གྱི་གོས་གང་ན་གང་ལེབས་གྱིས་མཆན་ཅི་འཁྱོལ་བྱས་
 བསྐྱོམས་ཞིང་ཡོད་པའི་ཚེ། ལོ་གཅིག་ཙམ་མོང་བ་དང་། མི་མང་པོའི་སྤྱད་དེ་
 རི་རི་བྱུང་། བསྐྱུས་པས་གྱི་ར་བ་འག་ལ་གསུང་པོ་བྱིར་ནས་ལུག་པའི་འགག་དུ་

[illegible]

ཕྱོགས་པའི་རྩ་མ་བཟང་པོས་དགོས་པ་མེད་སྟེ་མཉམ་པ་འབྲུ་རང་ཟེར་བརྟུག་
ནས། ང་རང་གིས་ཕྱི་དཀར་ཁུག་བྱས། ལན་ཞིག་མཚན་མོ་མི་གཅིག་ངལ་
རྩམ་ནོར་ཡོད་དུ་རེ་ནས་བྱང་སྟེ། ཕུག་པའི་ནང་ཀུན་གཡིང་གིན་འདུག་པ་
ལ། ང་དགོད་ཅིག་ཤོར་ཏེ། ངས་ཉིན་མོ་མ་རྙེད་པའི་ས་དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་
མཚན་མོ་མེ་རྙེད་ལྟོས་ཤིག་བྱས་པས། ཁོ་རང་ཡང་དགོད་ཅིང་མོན་མོང་།

དེ་ནས་ཡང་ལོ་གཅིག་ཙམ་སོང་བའི་ཆེ། རུ་ནས་ཀྱི་ཁྱིར་པའི་དུགས་
མ་སོད་པ་འགར་བྱང་སྟེ། ངས་ངས་འགར་ལཔ་གསུམ་དུས་དོག་མ་དེ་མྱོན་
ནས་མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་པ་ལས། གཞུ་མཚོག་བརྟུགས་ནས་འདི་མི་ཡིན་
ནས་འདྲེ་ཡིན། གཞུགས་བརྟན་ནས། གོས་སམ་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་འདྲེ་
ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ། ངས་ལ་ཆོག་བྱས་ང་ཡིན་དག་མི་ཡིན་བྱས་པས། དའི་
སྒྲོལ་འདོམས་ཏེ། ཁྱོད་མོས་པ་དགར་ཡིན་ནམ་ཟེར། ཡིན་བྱས་པས། འོ་
ན་དེ་རིང་དེད་རྒྱུས་ལ་གྱོ་རེ་སྟོང་། ཉིང་སོང་ཚབ་མི་ལམ་པ་སྟེལ། ཁྱོད་དང་
པོ་ལན་ཞིག་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་གཏམ་ཞིག་བྱང་ནས་ལོ་མང་དུ་སོང་། དེ་ནས་ད་
བར་འདི་ཀར་བསྐད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་ཀ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རྒྱུ་མམ་ཐར་རུང་
བའི་ཟས་མེད་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་གང་ཟ་བ་དེ་སྟོང་དེ་ཀས་འོང་ཟེར། འོ་ན་
ཁྱོད་རང་རྒྱུ་མམ་མེ་མོང་ལ་བྱ་ཆོས་ཤིག་བྱས་པས། མེ་བཏང་བྱ་བཅོས་ནས་ད་
འདི་ལ་འདེབས་པའི་སྟེར་དགོས་ཟེར། སྟེར་ཡོད་ན་ཟས་བརྟུད་དང་མ་བུལ་བ་
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ཐོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ལོ་འགར་མཉམ་པོ་སྟེར་ལ་བྱ་ཆོབ་བྱས་

པས། འོན་མཁའ་ཞིག་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་བས། མཁ་ཡོད་ན་ཟས་ཅི་དང་མ་
བྱམ་བ་བྱམ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་ཀྱང་ལོ་འགའ་མཁ་ལོ། ཟམ་
ལ་འད་ཟ་ག་ཅོ་བ་བྱམ་པས། འོན་མཁའ་ཞིག་མེད་ཟེར་བས་རང་མི་འདུག་ཟེར་
བས། མཁ་ཡོད་ན་ཟས་ཅི་དང་མ་བྱམ་བ་བྱམ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེ་མེད་ནས་
ཀྱང་ལོ་འགའ་མཁ་ལོ། མཁ་ལ་འད་ཟ་ག་ཅོ་བ་ཅིག་བྱམ་པས། ཁོང་ཚོ་ན་
ལེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷོ་གོས་འདི་ལ་གཞུགས་བརྒྱན་དང་། བཟུངས་འདི་ལས་བྱུང་དོགས་
མི་འདུག། ཁོ་རང་མ་ལྟོས། མི་གཤམ་གྱིས་རུང་ལྷོ་འགྲངས་ལ་གོས་རྩོ་བ་
ཡོད་། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ལས་སྟག་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བ་མི་འོང་
ཟེར་བ་ལ། དཔལ་ཁོ་རེ་ཚོ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། དམི་ལུས་ལོན་པའི་རྒྱག་ལོས་
ཤིག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བྱུག་མར་པ་ལོ་རྩྭ་ལྷ་བྱུང་དང་མཇུག། ཚོག་ཅིག་ལུས་གཅིག་
ལ་མངས་ཀྱི་བའི་གདམས་ངག་ཅོ་བ་ནས། དཔེན་པའི་རི་ལ་ཚོ་འདི་རྩོས་བཏང་
ལྷོ་རྩོས་ཞིང་ནས་བཞག་གཏན་གྱི་དོན་བསྟུག། ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཁྱོད་
བསྟུར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ཚོ་འདིར་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
པས། འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་གཅིག་ལ་ང་བས་ལོ་རྩྭ་པ་དང་འདུན་མ་ལོགས་པ་
མེད། དེ་བས་ཁྱོད་རང་རྒྱུ་མས་མངས་ཀྱིས་སྐྱར་པ་དང་བའི་ཡུལ་ལྷོགས་
སུ་སྟེན་རུང་། སྟུག་པ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཅང་ཆེ་ལྟོ། ཚོས་ཉན་པ་ཙམ་གྱི་འདུ་
ཤེས་ཀྱང་མེད་པར་དཔྱལ་བ་གཏོང་ཅི་ཟབ་དང་ལུན་ཅི་རིང་གི་མཐའ་སུ།
སྟེན་པ་ལ་བྱེ་གསོག་འཕུལ་གསོག་བྱེད་པ་ལས་འདུན་མ་ཉེས་ཚབ་ཆེ་བ་མི་

མོང་། ང་ནམ་ལུགས་བདེ་མིང་སྦྱིད་པ་དག་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། འབྲུལ་ལམ་འདྲོ་
བདེ་བའི་གདེངས་འདི་འདྲ་ཡོད་པས། ངའི་སྒྲུ་འདི་ཅོན་ཅིག་བྱས་བདེ་བལྟའི་
སྒྲུ་འདི་སྦྲངས་སོ། །

ཐྱེ་ཕྱིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱོ་འདི་རྩོ་ཡིས་ཐོངས་པར་
བྱིན་གྱིས་རྩོ་བས། བྲག་དགར་རྩ་སོ་དབུམ་ཐོང་། འདུམ་ཐོང་གི་ཐོང་ཅེ་
ན། བོད་ཀྱི་རྩལ་འཕྱོར་རས་པ་ང་། ཁྱོ་གོས་ཆེ་འདི་རྩོས་བཏང་ནས། །
ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ། ཁོག་ནས་བའི་འཕྲོལ་རུང་བདེ། ལྷོང་
ན་བལ་པོ་འི་གིང་རས་བདེ། ལུས་འབྱུང་སྒོ་མ་ཐག་སྒོར་གཅིག་བདེ། །
འབྲངས་ལྟོགས་སྒོ་མས་པའི་སྐུ་ལུས་བདེ། རྩོ་རྩོག་ཐོངས་པའི་སྐུ་ལས་ཉིད་
བདེ། མི་བདེ་མི་གདེང་བདེ་སོར་གདེང་། བདེ་བདེ་འདྲ་ན་ཀུན་ཀྱང་
མཐོང་། ཁྱོས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་པ་མི་ལུན་ན། འབདག་ག་ནན་སྐུ་མས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། ཀུན་ན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱབ་པ་ལ། གོ་ལོག་གི་སྦྱིང་ཐེ་མི་འཚོ་བ་
གྱིས། ཉི་མ་ཐེར་བྱུང་ལ་ལ་སོང་། བྱེད་རྩམས་རང་རང་ག་ནས་སུ་སོང་། །
ང་ཆེ་བྱུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་བ་པ་ལ། །
གཡོངས་གཏམ་ལ་བརྟེ་སྐུ་པ་མེད། འདི་འདྲི་མཉམ་བཞག་གི་ངང་དུ་
འཕྲོག་ ལུས་པས།

ཁོང་རྒྱམས་ན་མེ། བྱེད་རང་དག་བདེ་བདེ་མང་པོ་འབྱེད་གྱི་འདུག་སྟེ།
བདེ་ངེས་པ་གྲོ་བ་བདེ་མོ་ཞིག་འདུག འདི་རྩམས་བྱེད་གྱི་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་རུང་

མཐོང་ནས། རྟོག་མཐར་འདྲེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ་མཐོང་གསལ་པ་ལས། རྟོང་ལྟོགས་
 གྱིར་འཛི་རུ་རྒྱལ་པ་འདུག་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཐོས་ཏེ། བྱེད་མི་ཡིན་ནམ་
 འདྲེ་ཡིན་ཟེར། ང་མི་ལ་ཐོས་པ་དག་པ་ཡིན་ལྟས་པས་སྒྲུབ་པོ་ལེས་ཏེ། མང་དུ་
 ཁོངས་ངལ་འདུས་ནས། ཨ་ཙོ་ཨ་ཙོ་ཟེར་བ་བེད་ངན་སེམས་ལྷག་ཅིག་དུ་མེད་དུ་
 བརྒྱལ་འདུག །ངས་ཀྱང་ཕེད་ཡིན་པར་ལེས་ཏེ། དག་པ་བདེ་སྟོབས་གནིས་
 ཀ་བྱུང་། གསོ་བའི་ཐབས་ཅི་ལེགས་བྱས་པས། དར་ཅིག་ནས་དུན་པ་རྫོང་
 དེ། དུས་མོ་གནིས་ཀྱི་བར་དུ་མགོ་བོ་བརྒྱག། །ལག་པ་གཤོང་ལ་བཀག་
 ནས། དུ་བའི་སྟེ་སྟགས་ལ། ཨ་མ་ནི་ཨ་ཙོ་སྟེང་ལ་འདྲོད་བཞིན་པ་བེད་ངན་
 ནས་སྟུག་གྱིར་གྱི། གཞན་ལ་ཁོང་མི་ནི་མ་བྱུང་བས། ང་སྟུག་དུགས་སྟེ་མ་དུ་
 མ་རྟུགས་པར་ལུ་ལ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དུ་ཕྱིན། ཨ་ཙོ་ཡང་ལོ་བ་ཡིན་ནམ། མ་ལི་
 བེད་པས་སྟེང་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་པ་བྱུང་སྟེ། ཨ་ཙོ་ལི་སྟེང་སྟུག་ནི་འདི་ཀར་
 འདུག །ང་སྟེང་ཚོའི་ཁ་ཁོས་ནི་འདི་ཀ་ཡིན། ཁུ་རྒྱལ་མིང་སྟེང་བས་སྟུག་པ་ནི་
 མ་ཐོག་དུ་མི་འོང་ཟེར་པ་མ་བེད་མིང་ནས་བོས་ཏེ། མང་དུ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་ལ་
 ངས་སེམས་གསོ་མང་པོ་བཏང་དུང་པ་ན་པ་མ་བྱུང་བས། ང་རང་ཡང་ལོན་དུ་
 སྟོབས་པོ་འདྲེ་ནས་སྟེང་ཚོ་ལ་གྲུ་འདི་བྱུང་ས་ལོ། །

རྟེན་མ་རྒྱལ་སེམས་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །ལྷང་འི་ཁོད་ཟིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། སྟེང་ཚོ་ལ་ཁོང་བའི་གདུང་སེམས་ཅན། སྟེང་སྟེང་སྟུག་ཐལ་མ་ཅད་
 མི་རྟག་སྟེ། སྟོས་སྟུག་ལུགས་འདི་འདྲ་བྱས་བྱུང་ན། །གཞན་གྱི་བདེ་སྟེང་

མེད་པར་ངེས། དེ་ཕྱིར་ཡ་ཤོའི་གྲུ་ལ་ཉོན། ཁང་ལྗོ་གུན་ཕྱིན་ཅན་ལ་མ་ཡི།
 ཕྱིན་ལན་བས་བཤྱིར་ཆོས་བྱེད་པའི། ཁག་སལ་ལ་བལྟས་ན་རི་དྲགས་འདྲ།
 ཁག་ན་ཁྱིས་མཐོང་ན་སྤིང་རྒྱུ་ལྟེང་། ཟས་ལ་བལྟས་ན་ཁྱི་ལག་འདྲ།
 ཁག་ན་ཁྱིས་མཐོང་ན་སྤྱག་འོ་ལྟེང་། རུས་ལ་བལྟས་ན་གེང་རུས་འདྲ། ལྟེང་
 དགས་མཐོང་ཡང་མཆོང་མའཆོར། སྦྱོང་ལས་བལྟས་ན་སྦྱོན་པ་འདྲ། ལྷིང་
 མོ་ཡི་ལྷག་ཁ་སྦྱངས་སྦྱོ། ལེ་མས་ལ་བལྟས་ན་མངས་རྒྱས་དངོས། རྒྱལ་
 བས་གཞིགས་ན་སྦྱོབ་སྦྱོ། འོག་ན་ཤོ་བའི་གུང་ཆལ་ལ། ཤལ་གསལ་འཕྱིགས་
 པའི་སྤིང་རུས་བྱས། རུས་ཕྱི་ནང་བྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། ལའོག་སྦྱོན་པའི་གིག་
 ལ་འབྱུང་བ་མེད། ལི་མེད་བྱག་གི་ལྷག་པ་ན། སྦྱོར་དེ་བལ་མངས་རུས་
 མེད། རྒྱུ་ལ་ལས་ལས་མངས་རྒྱས་ལ། ལྷིང་དུང་ངེ་བ་ལ་འབྱལ་བ་
 མེད། ཁང་སྤིང་རུས་འདི་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་ལྷགས། རྩམས་ཆོགས་སྦྱོབ་ར་
 བེ་ཆོས་མེད། རྩམས་དང་ཆོགས་པ་འབྱུངས་པ་ན། ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིང་ཞོར་
 ལ་འབྱུང་། ཕྱི་མ་མངོན་པར་ཆོགས་མངས་རྒྱ། དེ་ཕྱིར་སྤིང་མོ་པེ་ཏ་
 ལྷུ་ལ། ལྷི་ཆད་ལྷག་བསྐལ་མ་མང་བར། ཆོས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྦྱང་འཆོལ་
 ལོ། ལྷུས་པས།

པེ་ཏ་ན་མེ། དེ་ལྟར་ལིན་ན་དག་ངོ་མཆོར་ཆེ་སྟེ། བདེན་པ་རང་དགའ་
 བ་འདྲ། བདེན་ན་ཆོས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདི་བཞིན་རང་ལ་ཕྱུང་རུང་འདི་
 ཆའདྲ་ཆོས་བྱེད་ཐང་སྟེ། ལྷག་འདི་འདྲ་བྱེད་ལ་ཕན་མ་མཐོང་བེད། བན་དང་

ཆད་ཕྱིན་ཕུང་བ་ཚོས་འཕུངས་པའི་མེད་ལ་འགྲུག་གསལ་ལ་སིང་མོང་། འེའི་རྒྱལ་
མོད་གེ་སྤྱོད་ལ་ཤོགས་མོན་པ་ཕུང་། ཆདས་པར་ཕེ་ཏ་མོང་སྒྲེས་སྤྱར་འོངས་
སྤྱོད་པའི་ཡུས་ལ་བདེ་རྒྱལ་དང་ན་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། མེས་ལ་དགེ་
མི་དགེའི་རྒྱལ་སྤྱང་སྤྱོད་གསལ་ཕུང་ཆོ་སྤྱིང་རུས་ཕུས་བསྒྲོམས་ཕུང་། བན་
གཞོད་ཅི་ཡང་མ་ཕུང་།

དེ་ནས་ཞག་འག་ནས་མཐོས་མེས་ཀུམ་ར་རྩིང་པ་དང་། རུམ་ཆད་
བཟང་ལ་མང་བ་ཁྱེར་ཏེ་ཕེ་ཏ་དང་གཉིས་ཀ་ཕྱད་དུ་ཕུང་ག་ ང་རྒྱ་ལེན་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་ཐུག་སྟེ། ང་ལ་གོས་མེད་པར་སྤྱོད་ཆེང་ཆེང་འདུག་པ་དེ་མཐོང་ནས་
གཉིས་ཀ་ངོ་ཆ་རུང་མ་མོད་པར་དུ་ཁྱིང་འདུག །དེ་ནས་ཀུམ་ར་དང་ཕྱེ་ཡུམ་
ཆད་དུངས་པ་འཕུང་བའི་བར་ལ། ཕེ་ཏ་ན་རེ། ད་མཐོང་ལ་གང་ནས་བསྐྱུས་
རུང་མེའི་མིང་རང་མི་འདུག་པས། བཞོད་སྒྲོམས་རེ་མཛོད་ལ་མི་ཟས་དུམ་རེ་
གསོ་ལ། ངས་ན་བཟའ་ཞིག་ཅི་འཕྱོར་ཕུས་ལ་འཁུལ་དུ་འོང་བེར། མཐོས་མེ་
ན་རེ། འཛོལ་བའི་བཞོད་སྒྲོམས་རེ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད། ན་བཟའ་ཞིག་ངས་ཀྱང་
འཁུལ་དུ་འོང་བེར་བས། ངས་ད་ནས་འཆི་ཆམེད་ལ་བཞོད་སྒྲོམས་ཕུས་འཛོལ་
བསྐྱུབ་པའི་འོང་དང་དོན་མེད། གང་གྱིར་གི་ཡང་ཆོས་ཕྱིར་ཡིན་པས་འཕྱོད་རྒྱ་
རྒྱུང་། ལྷུ་བ་པ་རྒྱོས་བཏང་ནས་འབད་པས་བསྐྱུབ་པའི་ལྷོ་ཡོག་ཆད་དང་།
གོས་བཟང་པོ་བརྟེན་ནས་ནས་སྤྱོད་པའི་མདུན་དུ། གཞེན་དང་དག་རྒྱོགས་
འཛོལ་ནས་བག་མེད་གྱི་བཟའ་བཏུང་དང་། བཞད་གང་བྱེད་པའི་ཆོས་དེས་

ངའི་བསམ་པ་མི་ཚྲོགས་པས། བྱེད་ཀྱིས་གོས་དང་འོང་མ་བན་ཡང་མི་
 དགོས། ཁ་ལ་ཡང་མི་རྒན་པས་བསོད་སྒྲུབ་ཀྱང་མི་བྱེད་བྱས་པས། བེད་ན་
 རེ། འོན་ཀྱང་འོ་བསམ་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་ཚྲོགས་པ་ཡིན། འདི་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་པ་ཞིག་གིས་ཚྲོགས་པ་འདྲག་སྟེ་བྱ་བ་བས་རང་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། ངས་
 འདི་བས་རན་སོང་གསུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱ་བ་པས་ལྷག་སྟེ། ལྷག་དེ་མྱོང་
 ཐངས་བྱེད་པའི་མེམས་ཅན་རང་མང་བ་བཤད། ངའི་བསམ་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་
 གིས་ཚྲོགས་པ་ཡིན་བྱས། བསམ་པ་ཚྲོགས་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རྒྱངས་སོ། །

ཆེ་ཆུང་འི་སྒྲུབ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་ལ་རི་བྱོད་ཆེན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། འདྲེན་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། ལྷག་པ་དག་ཡིས་མ་ཆོར་
 བར། རི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། ལྷ་ལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཚྲོགས་པ་ཡིན། །
 ཀས་པ་གྲོགས་ཀྱིས་མ་ཆོར་ཞིང་། ལྷ་ལ་སྤྱིང་མོས་མ་ཆོར་བར། རི་བྱོད་
 འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། ལྷ་ལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཚྲོགས་པ་ཡིན། འི་བ་མི་ཡིས་མ་
 ཆོར་ཞིང་། རི་རུ་ལ་བྱ་ཡིས་མ་མཐོང་བར། རི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །
 ལྷ་ལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཚྲོགས་པ་ཡིན། འི་རུ་ལ་སྤྱང་མས་འཛིབ་པ་དང་། ལྷ་
 ལྷས་འབྱ་ཡིས་ཟ་བ་རུ། རི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། ལྷ་ལ་འབྱོར་བསམ་པ་
 ཚྲོགས་པ་ཡིན། འདྲེན་ན་མི་ཆེས་མེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་ལྷག་ཆེས་མེད་པ་
 རུ། རི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། ལྷ་ལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཚྲོགས་པ་ཡིན། རི་
 ལ་ལ་ཐོར་མི་མེད་པ་དང་། འི་ན་རུ་མི་མེད་པ་རུ། རི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་

ན། །རྒྱལ་འབྲེལ་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །ང་གར་མོང་འདྲི་མི་མེད་པ་
དང་། །འདིར་མོང་གཏད་མོ་མེད་པ་རུ། །འི་བྱོད་འདི་རུ་འཆི་རུས་ན། །རྒྱལ་
འབྲེལ་བསམ་པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ལུག་ཏུ། །ལྷུང་པོ་
འཆི་བའི་སྤྲོན་ལམ་འདི། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པར་ཤོག། །ཐེབས་ན་བསམ་
པ་ཇོགས་པ་ཡིན། །བྱུས་པ་མ།

མཛོམ་མེན་ལེ། དང་པོའི་གསུང་ལུགས་དང་ད་ལྟོ་མཛོང་པ་རྒྱལ་ས་
མཐུན་པར་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ་བེ།

ཕེ་ཏན་ལེ་ཨ་ཇོ་རང་ཅི་གསུང་རུང་འཆོ་བ་དང་ན་བཟའ་ཡེ་མེད་པ་འདི་
ལ། དཔལ་ལེ་མི་བཟོད་པར་འདུག་པ་མ། དཔལ་ན་བཟའ་ཤིག་ཅི་འབྲེལ་བྱས་
སྒྲེལ་དུ་ཁོང་། །སྒྲོ་གོས་བཟང་བས་སྒྲུབ་པ་བྲོས་དོགས་མེད། །བམོད་སྒྲོ་མས་མི་
བྱེད་པར་འདུག། །མ་བྱས་པར་ཨ་ཇོ་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་རི་བྱོད་འདིར་འཁོར་
ས་ལན་མེད་པར་སྤྱག་གིར་འཆི་བ་འདུག་གིས་དང་། །གལ་ཏེ་མ་ཤིན་དཔལ་གོས་
ཤིག་ཅི་འབྲེལ་བྱས་སྒྲེལ་ལོ་བེར་ཁོང་གཉིས་མོང་།

དཔལ་བཟའ་བཟང་པོ་རྒྱལ་ས་ཐོས་པ་མ། །ལུས་གྱི་བདེ་ཐུག་དང་ན་ཐུག་
ཡིད་གྱི་ལྷུས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ས་ཇེ་ཆེར་མོང་ནས་སྒྲོ་མ་མི་རུས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། །སྒྲོ་མ་
མི་རུས་པ་ལས་གོགས་ཆེ་བ་མི་ཁོང་སྒྲུམ། །རྒྱལ་ས་གནད་པའི་ཤོག་ལིམ་གྱི་རྒྱ་
བཤིག་ནས་བལྟས་པ་མ། །དེའི་ནང་དུ་གོགས་མེལ་བོགས་འདོན་གྱི་ཉིང་
ལྷ། །སྒྲོན་འདོན་པོན་ཏན་དུ་བསྒྲུབ་བའི་མན་ངག་རྒྱལ་ས་དང་། །བྱུང་པར་འདིའི་

སྒྲུབས་སུ་ཟ་མ་བཟང་པོ་བསྟེན་བྱ་བ་ནི་གཤམ་དུ་ག་པས་སྒྲུབ་སྟེང་རུས་བྱས་
 བསྟོར་མ་པའི་རུས་པས། རྩ་ནང་དུ་ལམས་པ་འདུས་སུ་རྩ་བ་ཟས་ངན་པའི་སྟོབས་
 གིས་སྟོང་ས་མ་རུས་པ་ལ། བོད་ཀྱི་རྩ་དགིས་རྩ་བ་ཟང་བསྟེང་ས། མཛོལ་མེས་
 ལུ་ལ་བ་རྩ་མས་གིས་རྩོགས་པར་བསྟེང་བར་གོ་ནས། རྟོག་རིམ་གྱི་ནང་ལྟར་
 ལུས་གནད། རྩུང་གནད། དམིགས་པ་རྩ་མས་ལ་འབད་པས། རྩ་ལྟར་རྩ་མས་
 གིས་དུད་པ་གོ་ལ། དཔུ་མའི་ཡང་ལྟེ་བ་མན་གྱིས་དུད་པ་གོ་ལ་ཏེ། བདེ་གསལ་པ་
 མི་རྟོག་པའི་རྩ་མས་སྒྲུབ་གོ་སྟོང་བ་རྩ་མས་དང་ཚིག་ཏུ་འབྱུང་། དོན་ལ་རྩ་མ་ཆེ་
 རིང་བ་རྩ་མ་མི་འདུ་བའི་རྩ་མས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་པར་ཅན་སྟེས་
 ཏེ། རོགས་ལས་གྲོལ་ནས་སྟོན་རྩ་མས་ཡོན་ཏན་དུ་ངོ་འཕྲོད། རྩ་མ་རྟོག་ཏུ་
 བསྟེང་བ་ཆོས་སྒྲུབ་ཤར་བས། སྒྲིར་འབོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་རང་མེས་མ་སྟོགས་སྟེང་དང་བུ་ལ་བ།
 ལམ་ལོག་ལྟམ་དུངས་པའི་རྟེན་གྱིས་འབྲེལ་བུ་འབོར་བ། ལམ་ལྟམ་བསམ་
 གིས་དུངས་པའི་རྟེན་གྱིས་འབྲེལ་བུ་རྩུང་འདས། དེ་གཞིས་ཀའི་སྟེང་པོ་སྟོང་
 རྟེན་པོ་དགས་པ་དུ་གོ་བྱས་ཆོད་ལ། ལྟར་བར་དུ་ལན་རྩུང་ལ་སྟེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 འདི་སྒྲུབ་བསྟོར་མ་པས་རྩུབ་ལ། ཟམ་དང་མན་དག་ཟབ་མོས་རྟེན་བྱས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྟེང་བར་གོ་ནས། གསལ་སྒྲགས་ཐབས་གྱི་ལམ་འདོད་ཡོན་
 ལམ་དུ་འབྲེར་བ་ལ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་འབྱོར་ས། བོད་དང་མཛོལ་
 མེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་བར་གོ་ནས། བྱས་པ་དྲིན་གཞོན་གོ་བ་བྱང་རྩུབ་ཏུ་བསྟོར་

པའི་མཐུན་། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པའི་སྒྲུབ་པའི་བྱང་མཁོ། །

སྒྲོ་བླ་མ་ར་པའི་ནམས་ལ་འདུད། །སྒྲུང་རི་ཁྱོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཡོན་བདག་བཟང་པོའི་ཚོགས་གཞོག་ལ། །འོན་གཤིས་འགྲུབ་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ རྟེན་དཀར་འཇིག་སྒྲུབ་འཕུལ་པོ་འདི། །ཟམ་དང་ལྷད་པས་
 སྒྲུབ་མས་བཟང་། །འོག་མོས་ཡི་རྩི་བརྟུན་དང་། །དགུང་སྟོན་དབྱིངས་ཀྱི་
 སྒྲུང་རྒྱུར་གཤིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 ལྷ་ཚོས་ཡིན། །ལ་མས་གཞོས་པའི་སྒྲུབ་ལུས་དང་། །སྒྲུབ་དམ་པའི་གདམས་
 དག་གཤིས། །ལྷ་ཚོས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱིང་
 རུས་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ལུག་དང་། །ལ་མེ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་
 གཤིས། །ཅི་བས་ལ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་སྦྱོང་
 ཉིད་ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱན་དང་། །བམས་གསུམ་མེམས་ཅན་
 དད་པ་གཤིས། །འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་
 སྦྱིང་རྗེ་ཡིན། །བྲག་ལ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་རྩེན་དང་། །འཚོ་བ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་
 བདག་གཤིས། །མངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྦྱིང་པོ་བསྐྱོབ་ཡིན། །སྒྲུབ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོའི་
 སྒྲོམ་བསྐྱན་གཤིས། །བསྐྱན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 སྦྱིང་པོ་དམ་ཚིག་ཡིན། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུབ་པའི་དབང་བསྐྱར་དང་། །དད་གུས་
 དྲག་པོའི་གཞོན་པ་འདེབས་གཤིས། །སྒྲུབ་དུ་མཆོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །རྟེན་

འཕྲེལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཀྲ་གིས་ཡིན། །རྩི་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་རི་བོ་རྩི་འཛང་། །སྤྱང་
པོའི་སྤྱིང་ལྷག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན། །ཁྱེས་པའི་སྤྱུ་བྱང་ལ།

དེ་ནས་ཡང་སྤྱིང་རུས་བྱས་བསྐྱོམས་པས། ཉིན་སྤྱང་ལ་ལུས་འདྲོད་
དགུར་བསྐྱར་བ་དང་། མ་ཁར་ལ་སྤྱིང་བ་ལ་མོགས་ཏེ་རྩ་འཕྲུལ་ཡ་མ་རྩུང་
དཔག་མེད་སྟོན་རུས་པའི་ཉམས་ཤར། མཚན་སྤྱང་རྩི་ལས་དུ་སྤྱིང་པའི་རྩ་རྩེ་
ཀུན་མོག་མེད་དུ་གསལ་གྱིང་ལུས་རུས་པ་དང་། ལུས་མེས་ས་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མར་
སྤྱུལ་ནས། རེ་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་སྤྱིན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
མེས་ས་ཅན་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་རུས་པ་དང་། ལུས་མེར་འབར་བ་དང་།
རྩུང་འཕྲུལ་པ་ལ་མོགས་ཏེ་ རྩ་འཕྲུལ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟོན་པ་བྱང་བས་
མེས་ས་ལ་དགའ་སྟོན་དང་དཔའ་སྟེས་ནས་བྱོད་བཞིན་བསྐྱོམས་པས། དངོས་སུ་
ནས་མ་ཁར་ལ་འཕུར་རུས་པ་བྱུང་སྟེ། རེས་སྤྱིན་བྱུགས་གྲིབ་མའི་སྟོང་ལ་
པར་འཕུར་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། གཏུམ་མོའི་བདེ་བྱོད་བྱང་སྤྱར་བས་ལྷག་པ་
བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟེས། རེས་བྱུག་དགར་རྩ་མོར་རྩུང་འོངས་པའི་རྩེ། རྩ་
མོའི་འབྲམ་མ་རྩོད་མདའ་བྱུ་བའི་ལུས་རྩུང་གིས་ཡོད་པ་དེས། དང་པོ་ཨ་བྱུའི་
མཛུལ་མ་ཐེབས་འོག་རྩ་གི་བའི་མིང་པོ་ལ་བྱུག་ཉིས་བུས་རྩོམ་སྤྱིད། པས་
མོང་བརྩུང་ནས་གིང་རྩེ་གིང་འདུག་པས། ལུས་ང་འཕུར་བ་མཐོང་ནས། ཨ་པ་
ལ་མཚན་ལ་སྟོས་དང་རྩི་འཕྲུར་བྱུང་ཐེར། ལས་འཕྲོ་བོར་ནས་ལྷ་གིང་འདུག་
པ་ལ། པ་ན་རེ་ལ་མཚན་དང་ལྷ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་ཅི་ཡོད། ལྱང་ཆ་དགར་རྩུན་ཐེར་

པའི་བྱང་མེད་ཁྲམ་མ་ཞིག་གི་བྱ། གཤམ་ཅན་མི་ལ་ཟེར་པའི་གོ་བ་པ་ལྟོ་མ་ཕྱིད་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པར་འདུག བྱིས་མ་དང་འགོ་མ་ཡུག་མ་མོག་པ་ཁྲིམ་ལ་
མོས་སྒྲིབ་བྱེད་ཟེར། ཡ་པར་གྱི་བ་ལ་མོག་གིས་དོགས་མ་གོ་ལུས་ཡོ་བྱེད་ཅིང་
འདུག །བྱ་ན་རེ། འཕུར་ཐུབ་ན་གོ་བ་ན་པར་གོ་བ་ལྟ་དེ་མོ་མི་འཕུར་བ་ལས་ཆེ་
བ་མི་འོང་བས་ལྟོས་ཟེར། ལྟ་ཞིང་འདུག་གོ། །

དེ་ནས་ངའི་བསམ་པ་ལ། དངས་འགྲོ་དོན་བྱས་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་ལ་
ལན་མོགས་པ་འདུག་པས་བྱེད་དགོས་སྐུལ་པའི་ཆོ། ཡིད་མ་ཁྲིམ་དངོས་སུ་ཆེ་
འདིར་བྱ་མའི་བཀའ་པ་ཞིན་སྐུབ་པ་གཙོ་བོར་ཆོན་ཅིག །མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་
པའི་ཞབས་རྟོག་དང་མེས་མ་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་ངོ་བྱ་བའི་
ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། བསམ་སྒྲོ་ལ། ཆོག་དཔེ་སྐུབ་པས་འདས་ན། མ་
འོངས་པའི་སྐུལ་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་རྣམས་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྐུབ་པའི་མིག་
རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པས། བསྟན་པ་དང་མེས་མ་ཅན་ལ་ལན་མོགས་རྒྱ་ཆེར་འོང་
བར་གོ་ནས། སྐུབ་པ་པར་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་པ་ལ། ཡང་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་
ལ། དས་སྒྲར་གནས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་བསྟན། དེ་བར་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
ཆོས་གྱི་ཁ་ལོ་ཡང་མང་པོ་ཤིང་། ཁྱད་པར་ངའི་རྣམས་རྟོགས་ཤར་ནས་འཕུར་
བ་དེ་ཡང་མིས་མ་ཆོད་། ད་འདིར་བསྟན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུན་བརྒྱོག་
དང་། འདོད་པ་སྐུབ་དགོས་མོགས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
བརྒྱུད་གྱིས་སྐུབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་ཡོད་པས། རྒྱལ་ལ་ལུང་བསྟན་

པའི་གནས་ཀྱི་དབང་ལ་སྒྲིམ་དུ་འགོ་དགོས་སྟེ། བླ་འཛོད་པའི་ཐུ་དེ་རྒྱལ་ཏུ་
གཏད་དེ་བྲག་དཀར་ཏུ་མོ་ནས་རྒྱལ་འོངས་པས་སྒྲུབ་པ་ལུ་རིང་གི་བར་ལ་སྒོ་
ཞོས་ངན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལ་རྩ་རྒྱལ་པ་ལུག་པའི་འབྲམ་དུ་རྩོམ་བྱེད་
ནས་འབྲེལ་བས། རྒྱུ་ལུང་བྲག་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཏུ་ཕོར་བ་འཛིན་དུ་ཕྱིན་
པས། རྩ་རྒྱལ་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་ལུང་མ་གཅིག་ཁར་གཅིག་རྒྱལ་པ་ལ་རྩ་པ་ངའི་
ལྟ་བཞིག་སྒྲིལ་བར་དེ་ལུང་བ་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྒྱལ་པ་སྒྲིལ་བའི་དུས་གསེབ་
དང་། རྒྱལ་པའི་བསྐུལ་མར་ཡང་གོ་སྒྲེལ་མཚན་ཞིང་དེས་པར་འབྱུང་བའི་
ངང་ནས།

ཨ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེད། །དཔེ་འདིས་འདུལ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་
མཚོན། །བྱད་པར་དཔེ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མཚོན། །དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་མི་
ལ་ང། །ཡོངས་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །ཁོར་ཡོད་ཀྱི་འདུལ་པ་
མཁོ་བའི་ཨ། །དུས་ད་ལ་ན་ཆག་པ་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། །ཚོས་མི་ཉལ་བའད་པ་དོ་
མཚར་ཆོ། །

ཟེར་གྱུ་ལེན་ནིང་ཡོད་པའི་ཆོ། ཁྱིའ་བཤམ་འཆ་བཤམ་དེའམ་སྤངས་
 མར་སྤངས་ནས། རྒྱལ་པོའི་པ་ཁྱོད་ལ་གྱུ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་གིས་འདུག །
 ཁྱིའི་ཁོག་མདེ་བཅུག་ནས་ལྷོ་ཁོག་མའདེམ་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན། ལུས་སྤྱོད་ཡོད་
 པ་འདི་ཅི་ལས་སྤངས་ཟེར་བ་ལ། ངས་ལུས་སྤངས་ཟེད་པའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱམས་
 བཤད་པས། རོ་མཚར་ཆེ་ལོ་ན་ལ་འཁོག་ཟེར་ཆ་བཤམ་འདུ་བྱིན་པ་བྱ་བའི་

བར་ལ།

ཁྱིམ་གཞིན་པ་ཞིག་ན་ེ། ཁྱོད་རང་མི་མིག་ཁྱ་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་
ལ། འདི་འདྲི་ལྷན་ཁྱེད་པ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་བྱས་ན། རལ་ན་བཟང་མེད་
ལྷན་ཁྱེད་པ་ཞིག་། འཁོར་གསུམ་ཆོར་མ་འདྲ་བ་བཟགས་ནས། ལྷང་བའི་དག་
བཟུལ། རྩོམ་མེད་སྤྱོད་འཇོམ་པོས་བྱས་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་
འོང། དེ་མིན་ཆོད་བྱས་རུང་རང་མགོ་མོན་པ་སྤྱོད་འོང། ག་མ་མིག་ལོག་
བྱས་ཀྱང་ལྷོ་གོས་བཟང་པོ་ཁྱོད་བས་ལུས་མེས་སྤྱོད་འདི་འདྲ་བས་སྤྱོད་པ་འོང་
སྟེ། ལྷང་མ་ཞེས་འདུག །དྲུས་པ་དྲག་ཟེར།

ཅན་པ་ན་ེ། ཁོང་ཆོས་པ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་འཛོ་རང་ཞིག་ཡིན་ཅིགས་
སྤྱུ་འདུག་པས། ལུ་ཅག་འཇིག་རྟེན་པ་འི་ཁ་ལ་ཉན་དོགས་མེད་ཁ་རོག་
སྤྱོད། དེ་བས་ཁྱེད་གྲོ་བ་བདེ་མོ་རང་ཞིག་འདུག་པས། དེད་ཆོའི་མེས་སྤྱོད་པ་
ལན་པ་འི་སྤྱོད་པ་འོང་དང་ཟེར་བས།

ང་ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟུས་ན་ད་ལྷན་ལྷན་ཁྱེད་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འདི་
ན་ང་བས་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་པ་བས་སྤྱོད་པ་ག་ཞན་མེད་པ་དེ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་
ཀྱིས་མ་གོ། ང་ལ་ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་དང་མཐུན་པ་འི་སྤྱོད་ལུགས་འདི་འདྲ་
པོད་པས་ཉན་ཅིག་བྱས་རྒྱལ་འཁྱོར་དྲུག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་བྱེད་པ་མོ། །

པ་ཉན་ཅན་མར་པ་འི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་རང་ལུས་འི་པོ་འདི་དགོན་པ་
ན། ཁྱེད་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ན། ཁྱེད་གསུམ་སྤྱོད་གི་དབུ་ཆེན། །མེས་སྤྱོད་

གྱིན་པོ་རྒྱུད་ལྟར་མཚོ། ཁྱེད་མེད་ན་ཞགས་པ་གང་གིས་འཛིན། བརྟེན་ན་ཕུར་
 པ་གང་གིས་བརྟེན། ཁྱོད་གསུམ་ན་ཟུག་སུ་ཅི་ཞིག་སྟེ། ཁྱོད་མ་ན་རྒྱ་ཅི་ཞིག་
 ལུང། བཟུགས་ན་རྒྱ་པ་གང་དུ་འཛིན། ཁྱེད་མེད་ན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཞགས་
 པས་འཛིན། བརྟེན་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཕུར་པས་བརྟེན། ཁྱོད་གསུམ་ན་གྲུ་མ་འི་
 གང་མས་ངག་སྟེ། ཁྱོད་མ་ན་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་ལུང། བཟུགས་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་པར་འཛུག། བཟུགས་ཤིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་བ་སྒྲུང། བཟུགས་མེད་བརྟེན་པ་འི་
 གོང་མེད་བརྟེན། ཁྱོད་མེད་རྒྱུད་གིས་ཕུར་མདུན་རྒྱུས། རིལ་འིག་པ་འི་ཁྱེ་
 རྒྱུད་ཞོན། ཞིག་ཆེན་མེས་མས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་ག་སྟེ། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་འི་
 འཛིན་ལྟ་བུ་སྟེ། བཟོད་པ་འི་ཕུབ་རྒྱུད་རྒྱུ་བརྟེན། ལྟ་བུ་འི་མདུད་འིང་
 ལག་ཏུ་ཞོགས། བོས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སྒྲོལ་བཟུགས། ཀུན་གཞི་འཇམ་པའི་
 སྒྲུག་མ་ལ། ཁོང་སྟོ་མེད་པ་འི་འཁྱོག་ཅིག་བསྐྱེད། ཁོང་མེད་བཞི་ལི་སྒྲོ་
 ཞིག་བསྐྱེད། བོས་རབ་རྫོན་པའི་མདུན་བརྟེན། ཁྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ག་ལུ་མོ་
 ལ། ཁབས་ལམ་ཟབ་མོས་ཁྱོད་སྒྲུར་ནས། རྒྱུད་འཛུགས་པ་འི་འཛིན་པ་
 འཇམ་ལ། མདུན་པ་མེད་པ་རྒྱུ་པ་བསམ་པའིང་སལ་ལ་འཛིན། ཁྱོད་པ་དད་པ་ཅན་
 ལ་མོག། བོ་བ་ངར་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་ལི། རིལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མོང་ས་
 འདུལ། ཀུན་ཀྱི་འགོ་རྒྱུག་མེས་མས་ཅན་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་
 རྒྱུག། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གོ་འཕང་སྟོག། རྒྱུ་པ་སྒྲུང་འཁོར་བཞི་ག་ཞི་རྒྱ་
 བཅད། རྒྱུ་པ་སྟོང་ཐུང་རྒྱུ་པ་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པས་མང་ས་

ཀྱུ་མོ་ལ། བྱེད་ཀྱི་སྤྱིད་དང་འབྲུ་ལས་སྤོམ། །འཕྲིག་ཏེན་གྱི་སྤྱིད་ལ་སྤོན་ཀྱུ་
མེད། །བྱུ་པས། ཁོང་རྒྱལ་མ་དད་པར་རྒྱུར་ནས་མོང་ངོ་ །

ངས་ཀྱང་རྒྱ་དགའ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དཔལ་ཁུད་ལ་བརྒྱུད་ནས་དེར་
འེར་སྤོབ་སྤོམ་ལ་ཞིག་རྒྱ་མདུད་ཀར་ཉལ་ཏེ་བསྐད་པས། སྤོབ་སྤོམ་ལ་འགྲོ་བའི་
ན་རྒྱུད་རྒྱན་གོས་མཚོར་མོ་འགའ་བྱུང་བ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ང་དཀའ་ཁུབ་གྱིས་
གཞུངས་པའི་ལུས་དེམ་མོང་ནས། གཅིག་ན་མེ། ཁོ་འཕྲིན་ལ་དང་ལུག་ལུག་
གི་འབྲུ་བ་ལ། འདི་འབྲུའི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མ་རྒྱུར་ཅིག་ཟེར། གཅིག་
ན་མེ་སྤྱིད་ཇེ་བ་ལ། འདི་འབྲུ་མ་མོང་བས་ཀྱང་སྤྱིད་རྒྱུད་ལྗང་བར་འདུག་ཟེར་བ་
ལ། ང་ཡང་མ་འོག་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱིད་ཇེ་སྤུམ་ཁོང་ཚོ་ལ་སྤྱིད་ཇེ་ལྗང་བ་
ཞིག་སྤྱོམ་ཏེ་ཚོགས་ལ་ངས་ནས། བུ་མོ་ཚོ་དེ་རྒྱུད་མ་ཟེར་དང་། སེམས་བྱལ་དེ་
མི་དགོས་པ་འདུག་གིས། བྱེད་རྒྱལ་མ་གྱིས་ང་འབྲུ་བར་སྤོན་ལས་བཟུང་བྱང་སྤྱོད་
བར་མི་འདུག །སྤྱིད་ཇེ་བ་ངོ་མཚར་ཆེ་སྤྱོད་པར་མོང་དང་སྤྱིད་ཇེ་གོ་ལོག་ཡིན་
པས་ངའི་སྤྱུ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱུ་འདི་སྤྱངས་སོ། །

ཇེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་རྒྱན་ཅན། བྱིན་གྱིས་རྫོགས་ཞིག་མར་
པའི་ཞབས། །སེམས་ཅན་ལས་ངན་མནར་བ་རྒྱལ་ས། །རང་མིན་གཤན་ལ་
མ་མོང་བ་རྒྱུད། །ལས་ངན་བུ་མོ་བྱིས་ལ་དང་། །སྤྱང་ངན་རང་ཉིས་མེ་ལྟར་
འབར། །སེམས་ཅན་བསམ་བརྒྱུག་སྤྱིད་མེ་ཇེ། །དུས་ངན་བསྐྱལ་པའི་སྤྱིགས་
མ་ལ། །བྱུ་པ་ཡི་དམ་ལྟ་བཞིན་མཚོད། །ཚོགས་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་

ཐིན། རྩོམ་པ་ལམ་ལ་འབྱོར་བཞིན་བསྐྱར། ལམ་རིག་མེས་མ་ཅན་སྤྱིར་རེ་རྒྱུ། རྩོད་བུ་མོ་མཆོར་མོ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་དང། ཁ་གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་གཏིས། རྒྱེ་ཡང་ཡར་ཁྱོེ་རྩེར་ཁྱོེ་ཡིན། སྤྱིར་ཡང་ཡར་རྒྱེ་རྩེར་རྒྱེ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱེ་མ་དུང་བ་བྱས་པ་ལ། རྩམ་ཕུགས་ལུ་རྒྱལ་ལྟ་ཡང་ལྟ། རྩོད་ས་པ་གའ་རྒྱལ་སྤྱོ་བ་ལ། མི་ལ་རས་པས་གའ་རྩམ་པ་དག་བཞད། རྒྱེ་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ལ་མི་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། རྩེ་ལ་རྩེ་བཟང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། བྱས་པ་ལ།

སྤྱིར་རྒྱེ་བ་ལ་རྩེར་བཞི་བུ་མོ་དེ་ན་རེ། རྩོད་མི་ལ་རས་པ་ཐེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག རྩོད་ཅག་ཀུན་དང་མཐོང་རྩོམ་པས་ཁ་ནས་གའ་མིན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ད་བཞགས་པ་གྱིས་ཐེར། སྤྱིན་ལ་མའ་དེ་བས་མ་ཐན་གྱི་བུ་མོ་དེ་ལ་རྩེད་གཉེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས། མོས་ཀྱང་དུང་རྩོག་བདུན་ཕུལ་ནས། ཀུན་གྱིས་ཕུག་བཅུ་པ་བཞགས་པ་ཕུལ་ཏེ། ད་དུང་རྩོམ་ལིག་གནད་བར་རྩེར་བཞི་ལ་ན་དུ་རྒྱུ་འདི་རྒྱུངས་མོ། །

རྒྱེ་བ་ཀུན་དུན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་བུངས་རྩེ་དམ་པ་འི་རྩོམ་ལུ་བཞད། རྩོད་དག་འཕྲན་ལྟ་ཡི་ལོ་བྱང་ན། རྩོམ་དེས་དོན་མི་བྱིན་དུང་དོན་བྱིན། རྩོག་མ་རྩོས་ཀྱི་ཡི་ལོ་བྱང་ན། རྩོམ་ཟབ་མོ་མི་བྱིན་ཟང་མིང་བྱིན། ཁམ་མཛམ་བུ་གྱིར་གི་མི་ལུལ་འདིར། རྩོམ་མ་གས་པ་མི་བྱིན་ཐུན་པ་བྱིན། རྩེ་ས་གཅོང་དུ་བཞི་བྱིན་པ་ལས་ན། རྩོམ་སྤྱོད་པ་མི་བྱིན་བཞད་པ་བྱིན། རྩེ་མ་རྩེ་བསྐྱལ་པ་འི་སྤྱིགས་མ་ལ། མི་བཟང་ལོ་མི་བྱིན་དན་པ་

ཕྱིན། །ཕུ་མོ་མཚོར་མོའི་མིག་ཡུལ་དུ། །མི་རྒྱལ་འཕྲོར་མི་ཕྱིན་མཚོར་ཤོ་
 ཕྱིན། །ནུང་བུ་མོའི་རྒྱ་བ་དུ། །ཚོས་སིམ་མ་མི་སྒྲན་དབྱངས་རུང་སྒྲན། །དེ
 གནས་ས་ངག་གྲུ་རུ་བྱངས་པ་ཡིན། །ཏུང་དོག་བདུན་གྱི་བཟང་ཡན་ཡིན། །
 བཞག་ས་པ་ཚར་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྒྱལ་ས
 དད་པར་གྱུར་ཏེ་སོང་ངོ་། །

ངས་ཀྱང་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་པས། །རུ་དབར་དང་གྱིད་ཕུག་གཉིས་ཀའི་ལོ་
 རྒྱལ་མོས་ཏེ། །གྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྫོང་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱད། །དེར་དགོ་སྦྱར་འཕེལ་
 བའི་ངང་ནས་རྒྱ་བའ་ལག་འཁོང་བ་དང་། །ཕྱིན་པའི་མི་རྒྱལ་ས་བཟའ་བརྒྱུད་གི་
 མཐུན་རྒྱུན་དེ་ཁྲེར་ནས་ཡན་དེ་དེ་གཉིས་གཉིས་བྱུང་བས་བསམ་གཏན་ལ་རུང་
 ཟད་གཞོད་པར་གོ་ནས། །དག་ནས་འདིར་ཡུན་དེང་རབ་ཀྱང་སོང་། །དགོ་སྦྱར་
 ཡང་འཕེལ་རབ་བྱུང་། །དེ་ཡང་མི་འདུས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་གོག་ས་སུ་འགྲོ་
 ཉིན་འདུག་པས། །མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟོང་ཞིག་རྒྱ་འགྲོ་དགོས། །དེ་ཡང་བྲུ་མའི་
 བཀའ་བཞིན་ལ་གྱི་ལའ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུལ་ཡོད་པའི་ཚེ། །མེད་ས་བལ་སྤུ་བྱུང་ཚད་
 བསྐྱུས་ནས་བཞོས་པའི་སྒྲུལ་བུ་གཅིག་ཁྲེར་ཏེ། །བྲག་དཀར་རྩ་སོར་ཕྱིན་
 པས། །ང་མི་འདུག་པ་དང་། །ཀུན་ལ་འདྲི་ཞིང་འཕྲོལ་དུ་ཕྱིན་ཚེ། །གུང་ཐང་
 རྫོང་དུ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་རྩའི་འཁྱུ་ལུ་བཞིག་དཔལ་ཀུང་ནས་ལ་སྟོད་སྟེ་ཕྱོགས་ལ་
 སོང་ཐེར་བཞོས་ཏེ། །ངའི་རྗེས་གཙོད་ཅིང་ཕྱིན་པས། །དིང་རི་རྒྱ་མ་བའི་ལོ་
 རྒྱ་བཞི་བཞིག་ས། །གདུག་ས་ཕུག་ །དར་གྱི་ན་བཟའ་བཟའ་ཤོག་སོས། །གྲུ་བུ་

གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་བུས་པས། མི་མང་པོ་འདུས་ནས་མཆེད་བསྐོར། ཇ་
 ཆང་འབྲེན་ཅིང་འབུལ་བམང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་བས། བེད་ཀྱི་བསམ་
 པ་ལ། མི་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་གི་འདུག་སྟེ། འཕྲིན་མེད་ཆོས་
 འདི་རང་ལྷག་ལ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ། གཉེན་ཚན་རྣམས་དོ་ཚ་བ་ལས་མི་
 འདུག་པས། ད་ཨ་ཇོ་དང་མུད་ན་ཐུམ་འདྲི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ཅི་ཚུད་གྱི་མཐའ་དང་
 གྲོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་བསམས་ནས། དེར་ཚོགས་པའི་མི་འགའ་ལ་དྲིས་
 པས། རྒྱན་ན་འདུག་ཟེར་བཅོས་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཁོངས་རྩད་བཅད་ནས་སྦྱིད་ཕྱག་ཏུ་
 འཕྲི་སར་བུང་སྟེ། ཨ་ཇོ་ཆོས་པ་ལ་བཟའ་རྒྱ་ཡང་མེད། ལུས་ལ་གྲོན་རྒྱ་
 ཡང་མེད་པས་བྱེད་དོ་ཚ་ནས་བུད་པ་འདིས་མི་ཁོང་བར་འདུག །ད་ལྷུ་བུ་
 འདི་ལ་སྐད་གཤེགས་ཤིག་མཐོང་ལ། ཁོང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་ཐུམ་བའི་ལོ་རྒྱུ་
 བུའུ་ག། ལོག་ན་གྱི་བརྒྱུགས་སྟེང་ན་གཏུགས་ལུག་པའི་བར་དུ། སྐད་རྩལ་
 ཀྱི་སྐབས་ན་ཞལ་ཇ་ཆང་གི་རང་ལ་འགྲོ་བ། ཟླ་བུ་གྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུང་བ་
 གྲོ་བུ་བུས་པས་མི་མང་པོ་འདུས་ནས། འབུལ་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱལ་པ་ཁོང་
 བསམ་ཁའོར་དང་ཉེ་ཚན་ལ་ཕན་པ། མི་ལ་དོས་པས་ཆོག་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་
 རང་ཤིག་འདུག །དེའི་ཕྱག་ཕྱི་ལ་ཨེ་བྱིད་ལྟོས་དང་། བྱིད་ན་ཟླ་པ་ཞན་ཤོས་
 ཤིག་ཐོབ་རུང་སྦྱིད་པོ་ཁོང་བ་འདུག་གིས། དེ་མིན་ཨ་ཇོ་ཆོས་འདི་
 དང་། འཕྲི་ཁོས་གའདིས་ཁོ་ཅག་མིང་གི་ཆེ་མི་བྱིད་པར་འདུག་ཟེར་དུ་
 ཤིང་འདུག་པས།

ངས་པེ་ཏཱ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག། རྩོད་དག་དགོས་མེད་པ་ཆ་ལུགས་
 ལུགས་པར་གནས་པ་འདི་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད་པར་འདུག་སྟེ་ངའི་འདི་སྤྱིར་ཡོད་པ་པར་
 གིས་འཛོལ་སྟེ་ཆོས་དང་མཐའ་པ་ཡིན་པས་ངོ་མི་ཆོ། རྩུང་པར་ཤམ་ལས་
 རྩེས་ཚུལ་ཉིད་ན་ཡོད་པས་ངོ་ཆ་རྒྱ་མེད། དེ་བས་སྤྱིར་སྤྱིག་པར་ངོ་གིས་ནས་མི་
 འཛོལ་པར་པ་མའི་ཐུགས་དཀྱུག་ གླུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་
 འབག། ཁང་འདོད་སྤྱབ་བྱིར་ངན་གཡོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་པ་
 གཞོད་འཛོལ་བྱེད་པ་རྒྱལ་མ། རང་ག་ནན་ཀུན་ལ་གཞོད་ཅིང་། ལྷ་མི་དམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་བྱེལ་བས་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་ངོ་ཆོ། རྩུང་པར་ལུས་ལ་ངོ་ཆ་ན། རྩོད་
 རང་ཤམ་ལས་རྩེས་དུས་མེད་པའི་བྱང་ལ་སྤྱངས་འབུར་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ངོ་ཆ་
 མོད། ཡང་རྩོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ང་ལྟོ་གོས་ལ་རྩོད་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་འདི། ཟང་
 རིང་མ་འཁྱོར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་སྟེ་དེ་ལྟ་མིན། སྤྱིར་གྱིས་ང་རང་འཁོར་བ་
 ངན་མོང་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་འདི་ལ་འཛིགས་ཐུགས། གཞོན་པོར་མེ་ནང་དུ་བསྐྱལ་
 པ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་སྤྱག་ཡོད་པས། འདུ་འཛིད་དག་ཡེད་ག། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 འདོར་ལེན་མཐོང་ཆོ་སྤྱག་ནད་པ་ལ་ཟན་བྱིན་པ་ལྟ་རྟེ་ཞེས། ལ་བས་ད་ཀྱི་ལག་
 དམར་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་སེམས་མི་དག་འབཞིག་ཡོད་པས་སྤྱངས་པ་ཡིན།
 རྩུང་པར་ང་ལ་ལྟོ་བྱུག་མར་པའི་བཀའ་ལུང་ལ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་
 འདུ་འཛིག་ཡེད་བསྟོར་ས། རྩོད་ལྟོ་གོས་གང་མགས་ལ་མོང་། གནས་
 དེས་མེད་ཀྱི་དབེན་པ་འབྲིམས་ལ། ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཟང་གི་བསམ་སྟོར་དུག

པོས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཐོན་ཅིག་གསུངས་པ་ཡོད་པས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་
ཡིན། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མེས་མ་ཅན་
འགའི་ཚེ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་ཅུང་ཙམ་དུ་མ་ཟེད། རང་གཞན་མེས་མ་ཅན་ཀུན་གྱི་ནམ་
བཞག་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ཡོད་པ་དང་། ནམ་འཕྱི་ལེས་མེད་དུ་འདུག་པས་ཚེ་
འདིའི་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚེ་ཐབས་སྤངས་པ་ཡིན། བསྐྱབས་ན་སྒྲུ་
མ་བ་འི་བའི་ཕྱག་ཕྱི་བཞན་ཞོས་སུ་མ་ཟེད།ཁོང་རང་ཅུང་ཞིག་ངས་ཀྱང་ཁོང་
ལྟེ། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱུ་མོ་བ་པར་འདོད་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དང་བརྟོན་
འགྲུལ་བྱས་པ་ཡིན། ད་ལེ་ཏ་རང་ཡང་ཚེས་བརྒྱད་སྤྱིངས་ལ་ཨ་མའི་ཕྱི་བཞིན་
ལ་ཕྱི་གངས་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། ཚེས་བརྒྱད་སྒྲོམ་བཏང་ནས་སྒྲོམ་རུས་ན་འདི་ཕྱི་
གཉིས་ཀ་རུ་སྤྱིད་པའི་རྟི་མ་འཆར་བ་ཡིན་པས། ཨ་མའི་གྲུ་འདི་ཉོན་ཅིག་བྱས་
གྲུ་འདི་སྒྲུངས་སོ། །

རྗེ་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱུ་མཚན་འགྲོ་བའི་མགོན། ཚེས་བརྒྱད་སྒྲོན་གྱིས་
མ་གོས་ལྟར། །བརྒྱད་ཀྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་མཛོད་པ། །སྒྲུ་སྒྲུར་མར་པའི་ཐབས་
ལ་འདུད། ཚེ་འདིའི་འདོད་པས་གདུངས་པ་ཡི། སྤྱིང་མོ་ཉོན་ཅིག་ལེ་ཏ་
ལུ་མ། །གདུགས་ལ་ཐོག་གཞེར་གྱི་གཞིར་བཀྲུག་དང་གཅིག་ །མ་ཐོག་རྒྱ་མོ་
དར་གྱི་ཤམ་བུ་འགྲིག་དང་གཉིས། །བར་གདུགས་ཕྱི་བས་རྩ་བུའི་ཁྲིང་ཁང་
མཛོས་དང་གསུམ། །མེད་མེད་དམར་པོའི་ལུ་བ་འཛུངས་དང་བཞི། །འདི་
བཞི་བཤམས་ན་ཨ་མོས་ཞོས་མ་གཏང་། ཚེས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་མོས་

སྤངས་པ་ཡིན། རྩོམ་བརྒྱད་སྤངས་པམ་སྦྱིད་པའི་རྟིམ་ཤར། རེ་ཕྱིར་རྩོམ་
 བརྒྱད་སྦྱོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལུ་མ། རྩོམ་བརྒྱད་སྦྱོངས་ལ་ལ་ལྟི་གངས་ལ་
 གཤེགས། རེ་སྒྲོལ་ལུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་ལྟི་གངས་ལ་གཤེགས། །
 དཀར་པོ་དུང་གི་རྒྱངས་གྲགས་ཆེ་དང་གཅིག་ རུང་མ་བཟང་མ་བས་པའི་རྒྱ
 དུགས་བཟང་དང་གཅིག་ རྒྱ་མོ་དར་གྱི་མཐུད་པ་བྲ་དང་གསུམ། རབ་
 ལུང་བཙུན་པའི་འདུ་འཛོགས་མང་དང་བཞི། འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཤེས་
 ཤོས་མ་ཙམ་གདུ། རྩོམ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིན། རྩོམ་
 བརྒྱད་སྤངས་པམ་སྦྱིད་པའི་རྟིམ་ཤར། རེ་ཕྱིར་རྩོམ་བརྒྱད་སྦྱོངས་ཤིག་པེ་ཏ་
 ལུ་མ། རྩོམ་བརྒྱད་སྦྱོངས་ལ་ལ་ལྟི་གངས་ལ་གཤེགས། རེ་སྒྲོལ་ལུ་མ་སྤིང་
 བསྐྱེབས་ལ་ལ་ལྟི་གངས་ལ་གཤེགས། རེ་མིག་རྟེན་གྱི་དུག་གི་དཔོན་རྒྱུད་བྲ་
 དང་གཅིག་ སྦྱོན་རྒྱུང་མར་པའི་སྤྱུ་སྤྱེ་བདེ་དང་གཅིག་ རེ་མ་རྒྱུ་འདི་ཐབ་
 ཀ་བཟང་དང་གསུམ། བཙུན་རྒྱུང་གཞོན་རྒྱུ་ལ་གཤེགས་པའི་འཕྲུག་དང་བཞི། །
 འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཤེས་ཤོས་མ་ཙམ་གདུ། རྩོམ་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་
 ཤེས་སྤངས་པ་ཡིན། རྩོམ་བརྒྱད་སྤངས་པམ་སྦྱིད་པའི་རྟིམ་ཤར། རེ་ཕྱིར་
 རྩོམ་བརྒྱད་སྦྱོངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལུ་མ། རྩོམ་བརྒྱད་སྦྱོངས་ལ་ལ་ལྟི་གངས་ལ་
 གཤེགས། རེ་སྒྲོལ་ལུ་མ་སྤིང་བསྐྱེབས་ལ་ལ་ལྟི་གངས་ལ་གཤེགས། རེ་
 བོན་རྩིས་གསུམ་གྱི་གྲོང་རྩོག་བྱིན་དང་གཅིག་ རེ་མོ་ཤི་རྩོགས་དཔོན་རྒྱུ་
 འཛོམས་མ་བས་དང་གཅིག་ རེ་ཐུ་འདྲོད་འབར་པའི་རྩོགས་ལ་བོར་བསྐྱོར་དང་

གསུམ། ཉམ་མགོ་བསྐྱར་གྱི་བྱ་རྒྱུ་དང་མཁོན་པོ་འདི་བཞི་བཤམས་ན་
 ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅམ་གདལ། ཚེས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་
 ཡིན། ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཡར། །དེ་ཕྱིར་ཚེས་བརྒྱད་
 སྤངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལུ་མ། ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལ་ཕྱི་གངས་པ་གཤེགས། །
 རོ་སྒོ་ལ་ལུ་སྤྱིང་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཕྱི་གངས་པ་གཤེགས། ལ་མ་བར་སྤྱི་བུ་
 མཐོ་བཅོན་ལེགས་དང་གཅིག །བཤོས་ཤིང་བཟང་པོའི་སོ་ནམ་རེ་མ་དང་
 གཉིས། ལེར་སྤུས་བསོགས་པའི་རྩས་ཐོར་འཇོས་དང་གསུམ། །འཁོར་བ་
 སྤྱི་བུ་འཁོར་གཤོག་མང་དང་བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་
 ཅམ་གདལ། ཚེས་བརྒྱད་དུ་འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། ཚེས་བརྒྱད་
 སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཡར། །དེ་ཕྱིར་ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་ཤིག་པེ་ཏ་
 ལུ་མ། ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལ་ཕྱི་གངས་པ་གཤེགས། རོ་སྒོ་ལ་ལུ་སྤྱིང་
 བསྐྱེབས་པ་ལ་ཕྱི་གངས་པ་གཤེགས། གྱི་ལིང་རྟ་པོའི་མགོ་འཕངས་མཐོ་དང་
 གཅིག །སྒྲ་ཁྲིན་ཆེན་རྒྱན་ཆམ་ཇོས་དང་གཉིས། །སྤྱིག་སྦྱིད་སྦྱིས་བུ་
 འཁོར་གསུམ་བྲ་དང་གསུམ། །དབྱུ་འདུལ་གཉེན་སྦྱིང་གི་ལས་ལ་བཅོན་དང་
 བཞི། །འདི་བཞི་བཤམས་ན་ཨ་ཇོས་ཤོམས་ཅམ་གདལ། ཚེས་བརྒྱད་དུ་
 འདུག་པ་ཨ་ཇོས་སྤངས་པ་ཡིན། ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་
 ཡར། །དེ་ཕྱིར་ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་ཤིག་པེ་ཏ་ལུ་མ། ཚེས་བརྒྱད་སྤངས་པ་ལ་
 ཕྱི་གངས་པ་གཤེགས། རོ་སྒོ་ལ་ལུ་སྤྱིང་བསྐྱེབས་པ་ལ་ཕྱི་གངས་པ་

ལས། ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ན་ཐུགས་དམ་ཡང་འཕེལ། ངས་རྒྱ་གཙོང་པ་
ཡང་སྒྲ་བར་འདུག། །འདི་ཕྱོགས་གྱི་མི་རྒྱུས་མ་གྱང་མོས་རབ་ཡོད་པ་འདྲ་བར་
འདུག་པས། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ན་རབ་དེ་མིན་ནའང་ཞག་འགའ་ཅིས་གྱང་
བཞུགས། ལྷམ་བུ་འདི་ལ་སྒྲ་གཤོགས་ཤིག་གྱང་འཛེས་ཕྱོགས་མཚོང་ཅིག་
ང་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་འོང་ངོ་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཞག་ཤས་དེར་སྒྲིང་བར་ལས་སྒྲུངས།
སྒྲིང་མོ་དེ་དེ་ཕྱོགས་ལ་སྒྲིང་དུ་སོང་བའི་བར་ལ་ངས་སྒྲིང་མོ་འི་སྒྲམ་བུ་དེ་ལ་
མགོ་ཀུན་འཐུམས་པའི་ནག་ཅིག་ །ལག་པའི་སོར་མོ་དེ་དེ་ལ་ལུབས་ཤི། ཀླང་
པ་ལ་ལྷུ་ལ། །འོ་མ་གྱི་ཆ་ལུགས་ལ་ལུབས་ཅིག་བཙོས་ཏེ་བཞག། ཞག་ལག་པ་
ནས་སྒྲིང་མོ་སྒྲིབ་བྱུང་སྟེ། །ཨ་ཇོས་སྒྲམ་བུ་མ་བཅོས་ས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་
ལ། བཅོས་ས་ཡོད་བྱུས་ལུབས་རྒྱུས་ཡན་ལག་རྒྱུས་དང་ཆ་ལུགས་ལ་སོ་
སོར་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་པས། ད་ཨ་ཇོས་མི་རུ་རང་མི་འདུག། །ངོ་ཆ་མི་ཤེས་
པའི་སྒྲིང་དུ་ངས་དག་པ་ལས་བྱུས་པའི་སྒྲམ་བུ་དེ་ཡང་རྒྱ་གཙོང་འདུག། །ངས་
འགའ་སྒྲིབ་པ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་བྱེད་མོང་མེད་པ་འདྲ་བཞིག་ལ། རེས་
འགའ་ཅི་འདྲའི་དལ་བ་ཡང་བྱུང་འདུག་ཟེར་བས།

ངས་ང་མོ་འི་དམ་པ་དཔལ་འཕྱོར་ལ་སྒྲིང་པོ་འཛིན་མ་བན་དེ་ཡིན། ངོ་ཆ་
ཤེས་ནས་ཀ་སྒྲིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད། རྒྱོད་སྒྲིང་གཅིག་
མ་ཆ་ལུགས་མཚོང་བ་ལ་ངོ་ཆ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པས། རྟེགས་ན་སྒྲམ་ནའང་
འབྲེག་རང་མ་རུས་པར། དགེ་སྦྱོར་གཡེང་རུང་རྒྱོད་རང་ཟེར་བ་ལྟར་ངོ་ཆ་འི་

གོམ་བཞུགས། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་མཛུམ་པས། ཆལུགས་
 དང་ཆུད་མི་འདུག་བསམ་ཤུགས་བཞུགས་པ་ཡིན། ལྷུ་མ་ལུ་ཆུད་མ་ཞེས་པར་
 ཆའི་གོམ་ལུང་འདུག་པ། ད་ཆོད་ངལ་མ་དོ་ཆ་ཆེ་བར་འདུག་པས། དའི་
 ལུགས་དོ་ཆ་ཆོད་ཀྱི་དེ་ཡང་དོ་ཆ། དོ་ཆ་བའི་ཁྱོར་ཆགས་ཀྱི་དཔ་བས་མེད་པ་
 དག་པ་བ་ཡིན་པས་ཆོད་ཀྱི་དེ་མེད་པ་ཞིག་ཟེམ་ཞིག་བྱས་པས་དོ་ཆ་གཟུགས་
 འདུག། ཁམ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོ་མི་ཆ་བལ་ཆ། ཆ་དོ་ཞེས་པ་དན་ཆོད་
 གའོ་ལྷུ་ལ་མི་ཆ་ལྟེ་དོ་ཆ་ཆོད་ལུགས་མི་ཞེས་པར་འདུག་པས། མེ་དོ་བྱ་ལ་དོ་
 རྟེན་ཅིག་བྱས་དོ་ཆ་ཆོད་ལུགས་དཔེ་བའི་ལྷུ་ལ་དོ་བྱངས་མོ། །

རྩོམ་མཁའ་ལ་ཕུག་འཆམ་ལོ། ལྷུང་དོ་ཚལེས་པར་བྱེད་ཀྱིས་
 རྩོམ་ལ། རོ་ཚས་བཅིངས་པའི་མེད་ལྷུང་། འདེམ་ལ་མེད་ལྷུང་། རྩོད་མ་སྤྱད་རྩོངས་པའི་རོ་ཚས་ལན། རོ་མི་ཚལ་དོ་ཚར་བྱེད། ར་དོ་ཚའི་
 དོན་ལེས་རྩལ་འབྱོར་། ལྷོ་གསུམ་ཕུག་པར་སྤྱད་པ་ལ། རོ་ཚའི་སྤྱོ་སྤྱར་
 ག་ལ་ཡོད། ལུས་མོ་མོར་བྱལ་བ་ལེས་བྱིན་ནས། ལམ་ཚན་ལ་ཡོད་པར་སུས་
 གུང་ལེས། བྱེད་དང་རོ་ཚ་བསྐྱེད་བ་རྩམས། འཕྲིག་རྟེན་པ་ལ་ལ་མི་འདུག་
 ལྷོ། རོ་ཚའི་བུ་མོ་བྱིན་ཀྱིས་ཀྱོས། རོ་ཚའི་བུ་མོ་བད་དུ་བྱུངས། བརྒྱབ་
 མེས་ལ་གནོད་མེས་ལ་ལོག་ལྟའི་འབྲས། ར་ན་སྤྱོད་གཡོ་སྤྱུ་རྒྱུ་འཕྲོག་དང་།
 ལྷོ་གཏད་ཉེ་བ་སྤྱལ་རྩམས། བྱེད་དོ་ཚ་ཡིན་རྟེ་མེས་ལ་བན་ལྷུང་། ཚོའདི་
 ལྷོས་བཏད་གི་སྤྱོམ་ཆེན་ཀུན། ལྷམས་ལེན་གནད་ཀྱི་མན་དག་མཆོག་ བཟ

མེད་ཀྱི་གསལ་རྒྱུད་ཀྱིས། མི་ཚེ་ཚོས་ལ་སྒྲེལ་བ་ལ། རམས་མཁའ་འཛིན་ཆ་བྱེད་
དོན་མེད། དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱུ་གསལ་ཤོས་པར། ཤེས་ཤེས་པ་རང་མོར་ཞོག །
བྱས་པས།

དོན་གསུག་གི་བའི་རང་ནས་སྒྲོང་མོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་སྒྲོང་
རྒྱ་སལ་ལུ་པ་ནས། གང་བྱས་ཀྱང་ངས་མཛོས་པ་བཞིན་ཨ་ཤོས་མི་བྱེད་པར་
འདུག་སྟེ། ངས་ཨ་ཤོས་མི་ཐོངས་པར་འདུག་པས། འདི་རྒྱ་ནག་མོས་
མཛོད། ངས་ད་དུང་ཅི་རྒྱུས་འོང་གིས་ཟེར་འགྲོ་བྱ་བས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་
ལ། ངས་ཤེས་སྒྲོ་ཚོས་ལ་འཕྱར་དུ་ཨོ་རུང་བས་མ། ཁྱོད་རང་ཡང་ཆས་འདི་
རྒྱ་སལ་མ་ཟད་བར་ཚོས་མི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲིག་མ་གཤོག་པར་རྒྱུད་བྱས་བསྐྱེད་བའི་
བར་ལ། རྒྱ་བར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་ཅི་འགྲོ་བྱས་པས། ཚོས་ལ་ངེས་ཤེས་
འབྱོངས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུ་རྒྱུད་ཟད་བྱུང་དུ་མོང་བའི་ཚེ།

ཨ་ནེ་ཡང་ཨ་ཁུ་ཤི་རྟིང་ལ་ནེ་མེད་པའི་འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་དེ། མཛོ་ཡུ་
ཞིག་ལ་ལམ་བཀལ་ནས་བྱིན་གྱི་བར་དུ་རྩད་གཅོད་ཅིང་འོངས། བྱིན་དུ་སྒྲིབ་པ་
དང་། ཆས་སྒྲིད་མཛོ་བཅོམ་བའི་ཐོག་ནས། ཨ་ནེ་རང་གིས་ཅི་ཐོག་ཅིག་
ཁྱེར་ནས་འོངས་པ། ཤེས་སྒྲོ་མཛོ་ན་ཡོད་པས་མཐོང་སྟེ། ཨ་ནེ་ཡིན་པར་
ཤེས་ནས། ཨ་ནེས་འོ་ཅག་མ་ཁུ་ལ་སྐྱུ་གསལ་སྐྱེད་ལུ་བརྟེན་བས་མ་ལྟར་པ་དུག་
ཟེར་ལུག་པའི་འགག་ན་བཅའ་བཅའ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཟོ་གསལ་པས།

ཨ་ནེས་བཅའ་སྐྱེད་སྒྲིབ་བྱུང་སྟེ། ཚམས་བཅའ་པ་མ་བཟོ་གཅིག་ཨ་ནེ་

ཁོང་གི་ན་ཡོད་དེ་ཁྱེད་པ་ལ། དེ་ལས་སྤྲོག་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཚམས་བདེན་ཏེ་ད
ང་འགྲོད་པ་དྲག་པོར་ང་ཞིག་སྤྲོས་ནས། རྩེད་མིང་སྤྱིང་དང་ལྷན་དུ་ཁོངས་པས
ཟས་པ་རྒྱགས། མི་འཇུག་མ་ན་ཨ་ཇོ་ལ་ང་སྤྲོབ་འདུག་གིས་དང་ཁྱེད་པས།

ངས་རྒྱང་ཟས་པའི་རྒྱར་སྤྲོ་བྱས་ཐོག་ཅིག་གི་ཁར་སྤྱིན་ནས་བཅད་
པས། ཨ་ནེ་ཕུག་འཛམ་ཞིང་ལྷན་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་
པས། ངའི་བསམ་པ་ལ། རྟིང་ཡེ་མ་ལྷན་ན་རྩོམ་པར་ལང་མི་རུང་། ཐོག་
མར་གཤག་ཅིག་འདེབས་དགོས་སྟུང་། ངས་ང་གྱིར་གཏོན་གྱི་ཁོ་ཐག་
ཆོད། གློས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་འི་ཁོ་ཐག་ཆོད་དེ། དང་པོ་སྤྱག་དེ་བཏང་བའི་
ཁར། རྩོམ་བྱས་རྟིང་རྒྱོང་མོ་ལ་ཁོངས་དུས་རྒྱང་སྤྱག་དེ་བཏང་བས། ཨ་ཁུ་
དང་ཨ་ནེ་འི་ཁོ་ཐག་ཆོད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱུ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཏོན་ཅིག་
བྱས། ཨ་ནེར་ཁྲེལ་འདེབས་གྱི་སྤྱུ་འདི་ལྟར་བྲུངས་སོ། །

པ་ཀུན་ལ་བཞེ་བའི་ཐུགས་ཆེ་ཅན། །སྤྱ་སྤྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་
འདུད། །སྤྱང་གཏོན་མེད་བདག་གི་གཏོན་མཆོད་ཅིག །ལས་བྱས་པ་དྲན་ནས་
ཨ་ནེ་མོ་མས། །མི་དྲན་སྤྱི་ཡི་གསལ་ཞིག་འདེབས། །མ་ཡེངས་འགྲོད་
མེམས་སྤྱེད་ལ་ཏོན། །སྤྱང་ཅུ་ཡི་ཀོ་རོན་ན། །པ་བཟང་གིས་ཐོར་བའི་མ་བུ་
གསུམ། །ཁོང་ཡོད་དགུ་ཕྱོགས་ནས་སྤྱག་དགུ་བཏོན། །ལམ་མཐུན་ལུང་ལེར་
ཀལ་གཏོར་བ་བཞིན། །རྩེད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས་བཏང་བས་ན། །སྤྱིར་གཏོན་གྱི་ཁོ་
ཐག་དེ་ནས་ཆོད། གློས་བྱངས་མཐར་འབྱུར་བའི་རྩོ། །མ་སྤྱིང་དྲན་ནས་

ཡུལ་དུ་འོང་སྟེ། །ཨ་ཤི་སྤྱིང་མོའི་ཡུལ་པ་དེས། །སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱིང་རྒྱུད་ལངས་པ་འི་
 མཐུས། །ཐྱེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ཐུང་པ་འི་ཆོ། །འཛོལ་བ་ཐུས་ཀྱིས་བ་གྱེས་འོངས་
 ལུང་། །གཉིན་ཨ་མེའི་སྤོང་དུ་སྤྱོད་དུ་འོངས། །འཁོལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་འཁྱུར་ངོ་
 རེས་ནས། །ཞེ་སྤང་གཉིད་མེས་ས་བསམ་སྤྱོད་ནི། །ཁྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐེར་ཤིང་ཐོང་དུ་
 ལུང་། །སྤྱི་ལྷུག་པ་ཤིང་བེར་གཡིས། །ལུས་སྤྱི་ལུང་བ་ཤིན་དུ་བ་ཤུངས་པས་
 ན། །ཆལ་གོ་མོའི་ནང་དུ་བ་བུལ་འཁྱེལ། །འིན་ཆེན་སྟོག་དང་དོ་བྲལ་ལུང་། །
 བརྒྱ་འཛོང་ཐེར་ཤིང་འཐབ་པ་དང་། །རྒྱང་འཁྱེན་ཐེར་ཤིང་འབངས་པ་ཡིས། །
 ཆོག་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤྱིང་བསྐྱུད་པས། །ལུག་བསྐྱལ་ཡི་ཆད་སྤྱིང་རྒྱུད་
 ལུང་། །དཔུགས་སྤོང་དུ་འཛོངས་ནས་སྤྱང་མཐོམ། །དེ་ཤེས་བདག་ལ་དཔོལ་
 མེད་ཀྱང་། །གཡོ་ཐབས་དུ་མས་ཁང་ཤིང་སྟོགས། །ཨ་མེའི་ལུས་ལ་བཅད་
 མེའི་མེས་ས། །ཨ་མེའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོང་། །ཨ་ཁུའི་སྤོང་དུ་སྤྱོབ་པ་འི་ཆོ། །
 བསམ་ངན་སྤྱོད་རྩལ་འཁོར་ཆོག་ནི། །ལུས་སྤྱི་ལུང་འཁྱེ་སྤྱོབ་ཡོང་བེར། །ཁྱིས་
 མཚོས་གཉིད་པ་འི་རམ་དར་སྒྲན། །མི་སྤྱན་ལ་ནས་ཐོན་གསུམ་སྒྲུས། །ཁོར་
 མ་ཇོ་ཡི་ཆར་པ་པས། །ཉག་སྤྱན་མདའ་ཡི་ཐམ་པ་བརྟུགས། །སྤྱིང་ལ་བཟོང་
 བྲལ་ནད་ཀྱིས་བཏབ། །དེར་ཡང་སྟོག་དང་དོ་བྲལ་ལུང་། །ཨ་ཁུའི་ལུས་ལ་
 གཤེད་མེའི་མེས་ས། །ཨ་ཁུའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོང་། །རང་ལཔོས་མེད་ཀྱི་ཉེ་བ་
 དགྲ་བས་སྤང་། །དེ་ཤེས་རི་ལ་སྤྱོམ་པ་འི་ཆོ། །ཁྱི་ཐག་ཅན་གྱི་མཚོས་མེ་
 དེས། །མ་མོད་བརྟེ་བས་སྤང་དུ་ལུང་། །སྤོང་འཛོལ་པ་འི་སྤྱིང་གཏམ་

ཁྱིམ། །ཕྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་མེས་ལ་གསོ་བཏང་། །རི་བརྩུང་ལྷན་པའི་ཁ་ཟས་
 ཁྱིམ། །དབྱུག་པོངས་བདག་གི་བཀྲེས་སྒྲོམ་བསམ་པ། །བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་
 བྱམས་ལགས་ཀྱང་། །སྒྲེས་བུ་ཆོས་མཛོད་མ་ལགས་པ། །མཛོས་མེ་བྱུང་
 བུང་ཕྱད་དོན་མེད། །ཨ་ནེ་ཕྱད་དོན་དེ་བས་ཆུང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱར་ལོག་
 པ། །ཕྱ་བའི་དུས་སུ་འཕྲོ་འདུག་པར། །བྱམ་པས།

ཨ་ནེ་མཆི་མ་མང་པོ་བཏང་ཞིང་། བྱག་མང་དུ་བཅུ་པ། སྒྲར་མན་
 ཆད་ཆ་བོ་བདེན་བཅོད་པ་བཞེས་པར་ཁྱ་ཞེས་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཞགས་བ་
 ལུལ། ད་ཕྱིས་ང་འདུལ་བྱུགས་པ་དང་། གཉེན་སྲེད་མ་སྤོངས་བར་ཆོས་
 ལ་མཇུག་དུ་པོངས་པ་ཡིན་པས། བྱེད་མིང་སྤྲིང་གིས་མཇུག་པའི་གཞིག་ཅིས་ཀྱང་
 དགོས། འདོད་པ་བཞེན་མ་ཕྱད་ན་ང་ལྟེ་བས་ནས་གི་སྤྲོད་ཟེར་བ་ལ་མ་པོད་པར་
 རྒྱལ་པ་འཕྲུགས་གྲབས་བྱས་པས། བེ་རྒྱས་སྒྲོག་ཀྱང་ཁྱིམ་ཕྱད་མི་དགོས་པའི་
 རྒྱུ་མཆོད་བཀོད་ན་འང་མ་ཉན་པར། སྒྲིར་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མི་དང་ལུང་པ་
 གཅིག་ནས་རྒྱ་འབྱུངས་ན་ཡང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དམ་
 ཉམས་མིན་པ་དང་། ང་ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཕྱད་པ་ཡིན་བྱས་རྒྱལ་པ་འཕྲུགས།
 ཕྱད་ཁ་འདོད་པ་བཞེན་བཏང་། རྒྱ་འབྱུགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་བཞད་པས། ཁྱོ་ཁ་
 ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས་ཕྱིས་ཆོས་བྱས། གདམས་ངག་བསྒྲོམས་པས་འདུལ་བྱི་
 རྒྱལ་འཕྲོད་མ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་ཇེ་བཅུན་ལ་རས་པ་ཞི་བའོད་ཀྱིས། ཇེ་བཅུན་ཀྱིས། ཆོས་ཁྱ

ཆོས་མཁའ་དུང་དུ་མོས་གུས་མཛད་ལུགས་སམ། ཆོས་ནས་རིལ་སྦྲོལ་པའི་
 མུགས་རུས་སམ། གང་ནས་བསམས་རུང་སྟོས་མི་འབྱུང་པ་གང་ལ་
 བས། མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་བསམས་ན། བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་རང་
 བྱེད་ལོར་གང་ལ་བས། ལམོར་བ་མི་གྲོལ་བར་འདུག། ཅི་རང་དུག་ན་ཞེས་
 མང་དུ་རུས་པས།

རྗེ་བརྩན་གྱི་ཞལ་ནས། ལམོར་བ་དང་ངན་མོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་
 བསམས་ན། མོས་གུས་དང་སྤོང་རུས་དེ་ཡང་ཆོས་སྦྱོར་རང་མི་འདུག། སྤོང་
 ཡོད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མོས་ནས་ཡིད་ཆེས་རྟིང་། དེ་ཙམ་གྱི་སྤོང་
 རུས་ཀུན་གྱིས་རུས་པར་གང་ལ་སྟེ། ཆོས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་
 ཤིང་། ཆོས་བརྒྱད་སྟོས་མ་ཆོངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
 གཤམ་ཆེ། རྒྱ་འབྲས་རགས་པ་ཙམ་ལ་འད་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ནར་མར་
 བསྟན་ཏིང་། སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་མཐུན་མོ་མང་པོ་
 གུས་རུང་། སྤོང་ཉིད་དེ་བས་ཀྱང་ཕྱ་བས་གོ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་པ་དགའ། སྤོང་
 ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏིང་། སྤོང་ཉིད་རང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གར་བར་གོ་བ་ནས། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་འདོར་ལེན་མྱིག་སྤོང་དགོ་སྦྱལ་ལ་བརྩོན་དུ་རང་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་།
 ཆོས་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་འདི་ཡིན་པས། མྱིག་སྤོང་དགོ་
 སྦྱལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཞིབ་པ་དང་བརྩོན་པ་གཤམ་ཆོལ། །ངས་དང་པོ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་མ་རྟགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པས། མྱིག་པ་ཙམ་ཆེན་དེ་བས་གས་

དཔེར་གང་གི་སྐུ་པ་ལ་གསལ་བ་དེ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁུལ་པ་ལ།

ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་གང་གི་སྐུ་པ་པ་ཡིན་ང་རང་ལ་ཡང་ཆ་
མེད། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐུ་པ་པ་ཡིན་རུང་། ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཇི་ཇི་
འཆང་སོགས་གང་དུ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་འཇུག་པས་མོས་གུས་
གིས། སྐུ་པ་པ་ཡིན་སྐུམ་པ་དེ་ཁྱེད་རང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ང་ལ་དག་སྐྱང་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་ལ་ལོག་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་མི་འོང་། ཆོས་རྒྱལ་དག་གྱེད་པའི་ཆེ་བ་མ་
མཐོང་བས་ལན། སྤྱིར་གྱིས་དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བས། ཆོ་སྤྲོད་ལ་ང་ལྟ་བུར་
སྤྲིག་པ་ཆོབས་ཅན་བྱས་པའི་སོ་སོ་སྤྱོད་ཤིག་ཡིན་རུང་། བྱིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ནས། ཆོ་སྤྲོས་བདེང་སྤྱོད་གསུམ་གསོལ་མེད་དུ་སྤྱོམ་རུས་ན་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་ཅིང་མི་འདུག །བྱུང་པར་རྒྱ་མམ་ཚན་ལྟར་ཞིག་གིས་ཇིས་
སྐྱབས་བྱེད། གསང་སྤྲུགས་ཏེ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་སྤྱིར་པའི་དོན། བ་
སྤྲོད་ཀྱི་སྤྱི་བ་གཤེགས་མེད་པར་གཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་སྤྲོད་པའི་དབང་དང་གདམས་
ངག་ཐོབ་ནས་སྤྱོམ་རུས་ན། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་མེ་ཆོས་མི་འདུག་
ཅིང་། ཆོ་འདིར་མི་དག་བརྒྱ་དང་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཆོབས་ཆེན་བྱས་ན་
གིས་ཐག་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྤྱོམ་སྤྱོམ་ཆོས་མི་འདུག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་
ཡིད་མཆོད་ཡིང་སྤྱིར་རུས་རྒྱང་བས་ལན། སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་
ཆེས་ན། ངན་སོང་གི་སྐུ་ག་བསྐུ་པ་ལ་འཇིགས་སྤྲུག །མངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་
ཀྱི་སྤྱོད་ནས་དང་མོར་རྒྱ་མ་ལ་མོས་གུས། བར་དུ་གདམས་ངག་སྤྱོམ་པ་ལ་སྤྱིང་།

རུས། མཐར་ཉམས་རྟོགས་སྒྲིང་ལུགས་མོགས་ཀྱི་སྒྲིང་རུས་པའི་འདི་བས་མི
ཞན་པ་མོ་སྒྲིང་རུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོང་བར་འདུག ལྷང་ཆོས་ངས་རྒྱལ་དང
ལྷང་རྒྱལ་མེས་མ་དཔའི་སྤྱུལ་པར་རྒྱོམ་པ་འདུག་སྟེ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་ལས་
ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། ད་ཁྱེད་རང་རྒྱམས་རྒྱལ་བྱས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་གྱིས་ལ། ལོང་མའི་རྒྱལ་ཡར་ལས་རྒྱལ་བྱས། འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས། དལ་འཁྱོར་རྩེད་དགའ། རྒྱལ་འཛི་རྩེད་རྒྱམས་མོས་ལ།
གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་ཤིག །

ངས་ཀྱང་ལོ་ལོ་སྤོས་གཏམ་གསུམ་ལ་ཁྱོད་གཏང་། མེས་ལ་དཔའ་
བསྐྱེད། ལུས་ལ་བབ་བསྐྱེད། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱང་དུ་བསང་ནས་མི་མེད་ཀྱི་རིལ་
བསྒྲོམས་པས་རྒྱམས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱང་པའི་
རྩེས་སུ་རྟགས་ལ་རྒྱམས་སུ་འོངས་ཤིག་གསུངས།

སྒྲིམ་པའི་བཀའ་རྒྱུབ་ཕྱིར་ཆོའདི་རྒྱོས་གཏང་སྟེ་སྒྲིང་རུས་དང་དགའ་
ལྷང་དུག་པོས་ཡོངས་མེད་དུ་རིལ་བསྒྲོམས་པའི་མཛོད་པ་སྟེ་བདུན་པའོ། ॥

བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་རས་རྒྱུད་པས། རྩེ་བརྩུན་གྱི་མཛད་པ་དེ་རྒྱལ་ས་
དོན་ལ་ཡམ་ཚན་དང་ཐོ་མཚར་གོང་ན་མེད་དུ་གདའ་བས་དགོད་ལ་དེ་བས་བྱོབ
མི་འོང་སྟེ། རྒྱལ་པ་དུ་བྱོབ་གོང་ན་གདའ། རྒྱལ་པ་ཡང་དགོད་བྱོབ་མི་མཛད་
པ་རྒྱལ་ས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།

རྩེ་བརྩུན་གྱི་ཁལ་ནས་རྒྱལ་པ་དགོད་བྱོབ་སྤིང་རུས་གྱིས་སྐྱབ་པ་བྱས་
པའི་འབྲས་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་སྤིན་གྱི་པ་གྱི་
ལས་ལ་གཤོད་པས་མངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་ལ་མན་བདག་པ་འདི་ག་ཡིན་
མོད་གསུངས།

ཡང་རས་རྒྱུད་པས་རྩེ་བརྩུན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཐོག་མར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་
གང་བྱུང་ཞུས་པས།

ཐོག་མར་མི་མ་ཡིན་རྒྱལ་ས་ཐོ་མཚར་དུ་བྱུང་བས་སྟ། དེ་རྩེ་མ་མི་
སྐྱོབ་མ་པ་ལ་ཆེར་འདུས་པའི་རྩེ་ས་སུ་ཆོ་འཛམ་མི་ཆོ་འབྱུལ་བྱུང་། དེ་རྩེ་མ་མི་
བུ་སྐྱོབ་གཞན་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ངའི་བསྟན་པ་མི་མ་ཡིན་ཆོ་འཛམ་
དང་། མི་དབུས་པ་སྤྱོད་པ་དེས་སྟེལ་བར་འདུག་གསུངས།

དེའི་ཆོ་མེ་བན་རས་པས། རྩེ་བརྩུན་གྱི་སྐུ་བ་གནས་རྒྱལ་ས་གྱི་གཙོ་བོ་པ་
ཕྱི་རྒྱུད་བར་དུ་གདའ་བ། དེ་གཤིས་དང་གོང་གི་དེ་རྒྱལ་ས་མིན་པ་གང་དང་གང་
དུ་སྐྱབ་པ་མཛད་ཞུས་པས།

བལ་པོའི་ཡོམ་མོ་གངས་ལ། ཡོངས་སུ་བྱུགས་པ་ཕྱི་རྩོད་དུག །མ

བྱ་གཉེན་པ་ནང་གི་ཉོང་དུག། གསལ་བའི་ཉོང་དུག་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད། ཡང་ཉོང་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ། ཡོངས་སུ་བྱ་གཉེན་པ་འཕྲི་ཕྱག་རྒྱུན་བཞི། མ་བྱ་གཉེན་པ་འཕྲི་བཞི་ལྟེ། དེ་རྒྱལ་མ་གྱི་ནང་དུ་ལྟར་གྱི་གནས་རྒྱལ་མ་གྱི་འབྲུག་པ་ཡིན། གནན་ཡང་ཕྱག་ཕྱན་དང་རི་ཁྲིད་དཔེན་ལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་པ་རྒྱལ་མ་སུ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱོམས་བྱ། སྐྱོམ་བྱེད། སྐྱོམ་མ་བཞན་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ནས་སྐྱོམ་མི་ལེས་པ་འདུག་གསུང་།

ཡང་རས་རྒྱུང་པས། ཇེ་བཟོན་གྱིས་ཆོས་རྒྱལ་མ་བྱེད་མར་སྐྱོམ་བའི་ཕྱག་མ་རྒྱུས། བདག་སྐྱོབ་འབངས་རྒྱལ་མ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་འཕྲི་གོ་བ་དང་རྒྱུང་བ་འབྲེལ་པ་རྒྱུང་བྱེད་རེ་ལ་བརྒྱན་པ་བོལ་པས་སྐྱོ་བདེ་བར་གདའ་བ་བཀའ་བྱིན་རྒྱུ་ལགས། མ་འོངས་པ་འཕྲི་གསུམ་ཕྱ་རྒྱལ་མ་རྒྱུས་གསོག་པ་འཕྲི་མིག་རྒྱུན་དུ་ལྟར་གནས་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ཉོང་རྒྱལ་མ་དང་། ཕྱག་རྒྱུན་རྒྱལ་མ་གྱི་ངོས་འཛིན་མིང་རེ་གསུང་བར་ལྷ་ལྷུས་པས།

ཡོངས་སུ་བྱ་གཉེན་པ་ཕྱི་ཉོང་དུག་ནི། བྱ་གཉེན་རྒྱ་མོ་དབུ་མ་ཉོང་། སྐྱིན་ཕྱག་གི་བཟ་ཉོང་། ལིང་བ་བྱ་གཉེན་པ་ཉོང་། དག་མ་བྱུང་རྒྱུབ་ཉོང་། སྐྱུང་པ་ན་ནམ་མཁའ་ཉོང་། བྱ་གཉེན་ཉོང་རྒྱལ་མ་མོ། མ་བྱ་གཉེན་པ་ནང་གི་ཉོང་དུག་ནི། མ་རྒྱུང་ཕྱུང་ཕྱི་ཉོང་། སྐྱིད་པ་ཉི་མ་ཉོང་། ལུ་བྱ་གཉེན་པ་ཉོང་། ལེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལིང་ཉོང་། ལེ་ཅེ་འདོད་ཡོན་ཉོང་། ཅིག་པ་རྒྱུང་མིང་ཉོང་རྒྱལ་མ་མོ། གསལ་བའི་ཉོང་དུག་ནི། རྒྱ་བྱ་གཉེན་པ་མཁའ་

རྩོད་། ལྷག་ལུག་མེད་གེ་རྩོད་། ལྷག་ལུག་མ་མོ་རྩོད་། ལ་ལུག་པར་
 རྩོད་། རྩོད་རྩོད་ལྷ་འདུད་རྩོད་། འོ་རྩོད་རྩོད་རྩོད་རྩོད་ལྷ་མ་མོ། ཡང་རྩོད་
 གཉིས་ནི། ལྷིད་ལུག་ཉིས་རྩོད་དང་། ལྷོ་མཚན་མ་མཁར་རྩོད་གཉིས་མོ། །
 ཡོངས་སུ་བྱག་མ་པའི་ལུག་ཆེན་པའི་ནི། གཉིས་ནང་གི་གྲོད་པ་ལུག་ ཡུལ་འི་
 བདུད་འདུལ་ལུག་ བྱིན་གྱི་འཕྱི་ལྷུ་ལུག་ ཉིས་མེད་ལྷ་འཕྱུལ་ལུག་རྩམས་མོ། །
 མ་བྱག་མ་པ་པའི་ནི། རུའི་རྩོད་རྩོད་ལུག་ རྩོད་ལྷི་མེད་གམ་པ་ལུག་ ར་
 ལའི་ཐོའོག་ལུག་ ཀྱུ་མང་གི་ལུག་རྩོད་ལུག་རྩམས་ཡིན། དེ་རྩམས་སུ་རྩོད་པ་
 བྱུང་ན་དཔེ་ན་ལ་མ་ལུན་རྩོད་ལོ་མ་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པའི་ཕྱིན་རྒྱ་བས་
 འབྲུག་པ་ཡིན་པས་རྩོད་མ་མེད་གམ་ལུག་སུངས་པས།

དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོའི་སུ་རྩོད་ཆོས་ཉན་ཉན་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་
 ཀུན་ལ་རྩོད་མ་དང་མེས་འབྱུང་། དད་པ་དང་སྤྱིང་རྩོད་ཆོད་ལས་མེད་པ་རྩོད་
 ལ་སྤྱོད་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་རྩོད་འདིའི་སྤྱད་པ་ལ་ཞེན་པ་འོག་ནས། ཀུན་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་དག་པའི་གུ་ཡི་རངས་ཏེ། ལུག་མ་སྤྱུ་ལུ་ཆེན་རྩམས་ཀྱིས་རྩོད་གསུམ་
 བསྟན་པ་དང་མེས་མ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་ནས། དཀའ་ལུག་དང་ལུག་སྤྱུར།
 སྤྱིང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་དྲག་པོས་གཤོ་མེད་དུ་རི་ལ་རྩོད་པའི་དམ་བཅའ་ལུག་
 མི་མ་ཡིན་རྩམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བས་བྱུངས་ཤིང་དམ་བཅས་། ཉ་
 མ་རྩམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རབ་རྩམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་རྩོས་བཏང་སྟེ། རྩོད་ལྷི་
 ལུག་ཕྱིར་འབྱུངས་ནས་བསྟོད་མ་པས་གནས་ལུག་མ་ཀྱི་དོན་མཐོང་བའི་རྩམ་

འཕྲོར་མོ་མོ་མང་དུ་བྱུང་། འབྲིང་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཀྱི་དམ་བཅའ་
བྱུངས། མམས་བྱུང་ཕྱི་གཤམ་ལྷ་རེ་རྟག་ཏུ་སྤྲོད་ཆིང་། དགོ་བ་ལྷ་རེ་རྟག་ཏུ་
སྤྱི་བ་པའི་དམ་བཅའ་རམ་བྱུངས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་མམས་ཅད་མཐར་འཁྱོལ་བ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡན་ཅད་ཇེ་བཙུན་རང་གི་གསུང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་གེར་བཞོན་པ་ལགས་
ཀིང་། སྤྱི་བ་འབྲས་ཀྱིས་བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ལན་བརྟགས་པའི་མཛད་
པ་ཇེ་བཙུན་རང་གི་ལམ་ནས་གསུངས་པ་མཛོད་བཙུན་ལུས་རྒྱལ་གཞག་ལྟ་བུར་
བྱུང་པ་འདི་ལ་བྱུང་ཅད་ཅིག་རྒྱས་པར་བྱེན། སྒྲོར་ཚོ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་
མ་ཡིན་རྒྱམས་ཀྱིས་མོ་འཛམ་པ་དམ་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོར། སྤྱི་བ་ལྷན་ཐུགས་
སྤྱི་བ་རྒྱམས་སྤྱི་བ་སྒྲོར་ལ་བཞོན་པའི་སྒྲོར། འཁོར་པའི་རྒྱལ་བུ་སྒྲོབ་ལ་ལྷ་
ཚོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་པའི་སྒྲོར་ལོ། །

དེ་རྒྱམས་རྒྱས་པར་བྱེན། དང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྒྱམས་དམ་ལ་བརྟགས་
ཚུལ་ནི། དུག་དམར་མཚོང་ལུང་དུ་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་ལ་ཀ་དམ་ལ་
བརྟགས་པ་བྱམ་དུན་དུག་གི་སྒྲོར་གསུངས། དེ་ནས་བྱམ་པའི་བཀའ་སྤྱི་བ་ཕྱིར་
ལ་ཕྱི་ལ་བྱོན་ནས། ལྷ་ཆེན་ཚོགས་བདག་དམ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་བཅའ་གི་
སྒྲོར་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕྱི་གནས་མཐིལ་དུ་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཡོངས་སུ་བྱགས་པའི་གངས་མགུར་ཆེན་མོ་གསུངས། དེ་ནས་བྱམ་པའི་བཀའ་
སྤྱི་བ་མང་ཡུལ་གྱི་རི་བོ་དཔལ་འབར་དང་། བལ་ཡུལ་གྱི་ཡོལ་མོ་གངས་

རྒྱལ་འབྱོར་དགོངས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་གུང་མང་ལ་བྱོན་པས། ལིང་པ་བྱག་ལ་
 བྱག་ལ་མོང་སྟེ། དེར་རེ་ཞིག་བཞུགས་པས། ལིང་པ་བྱག་སྒྲིན་མོའི་སྒྲོར་
 གསུངས། དེ་ནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་འདབས་རག་མ་བྱང་རྒྱབ་ཆོང་དུ་
 བལེའི་ལྷ་མོ་ཞིག་དང་རག་མའི་གཞི་བདག་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲོར་
 གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུང་པ་ན་ནས་མ་ལ་འཛོལ་དུ་བཞུགས་ནས། མི་མ་ཡིན་དང་
 མི་མང་པོ་ལ་ཡན་འདོགས་མཛད། དེ་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་རྒྱལ་བྱོན་ནས།
 སྒྲིལ་པའི་ནགས་གསེབ་སྒྲུག་ཕུག་མེད་གོ་ཆོང་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེར་ཡང་མི་མ་
 ཡིན་དང་མི་འགའི་དོན་མཛད། དེར་བོད་ལ་མོང་ལ་རི་ཁྲོད་དང་དཔེན་པར་སྒྲོམ་
 བཞིན་པའི་དང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱང་བ་ལྟར།
 བོད་ལ་བྱོན་ནས་གུང་མང་གི་ཕུག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ཕུག་མོན་གྱི་སྒྲོར་གསུངས་
 མོ། །

གཉིས་པ་བྱག་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་ནས་དང་མཇུག་རྒྱུ་ལྟེ། དེ་ནས་བྱག་སྒྲུང་ཆེ་
 ཆོང་དུ་བཞུགས་ནས་མེས་མ་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཆོ། ཡུལ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་
 འབྱོར་མས་ཆེ་བཅུན་ལ་སྒྲིར་གྱིས་བུ་སྒྲོབ་རྒྱམས་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་
 དང་། རྒྱུང་པར་མ་ལ་འགྲོ་སྟན་རྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་ལེན་པའི་སྒྲོབ་མ་རས་
 རྒྱུང་དེ་ཆེ་བྱག་ལ་གནས་དང་བཅས་པ་ལུང་བསྟན་ཏེ། གུང་མང་ར་ལའི་ཕུ་
 རོག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པས། བྱག་ལ་གྱི་སྒྲུབ་རས་རྒྱུང་བ་དང་མཇུག། དེ་ནས་
 རས་རྒྱུང་པ་རྒྱ་གར་ལ་བསྐྱུང་གཞི་འཛོམ་སུ་བྱོན་ནས། ཡང་དཔོན་སྒྲོབ་

གཉིས་མཇུག་ཏེ་རྩོམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཕུག་ཏུ་ཅུ་ཕུ་རལ་པ་དང་མཇུག། དེ་ནས་
 རག་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཤོད་དུ་བྱོན་པས་རལ་པ་མངས་རྒྱུ་ལས་དང་མཇུག། དེ་
 ནས་བྱོན་ཏེ་གཉའ་ནང་གྲོང་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ལྷ་ནས་དད་བཞིན་པ་སྒྲོ་
 སྒྲོན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལ་བཀོད། དེ་
 ནས་བྱང་རྒྱ་སྒྲོ་ལ་བྱོན་ཆོ་ལ་རེས་གཙུང་གི་གད་པ་སྒྲེ་གསལ་དུ་ཉམས་དཔལ་དར་
 འབུམ་དང་མཇུག། ལྷ་རེས་གཤམས་དུ་བྱང་གི་མཁོན་ཁང་ཞིག་ཏུ་སོ་བན་རས་
 པ་དང་མཇུག། དེ་ནས་ལ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲི་ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱོན་པས་འབྲི་སྒྲོམ་རས་
 པ་དང་མཇུག། དེ་ནས་སྒྲོན་རོ་སྒྲོམས་གྱི་སྒྲོམ་ལུ་ལ་བྱོན་པས་རུ་མིག་དདུལ་
 འབུམ་དུ་རས་པ་ཞི་བའོད་དང་མཇུག། དེ་ནས་གཅེན་ལུང་དུ་སྒྲུ་ལྷ་གི་སྒྲོང་
 ལ་དན་ཤོད་རས་པ་དང་མཇུག། དེ་ནས་ལ་སྒྲི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་བླ་མས་ལུང་
 བསྒྲན་ལྷ་རལ་མཉམ་འབྲེལ་བསྐྱུལ་ཏེ། ཁྱི་སོ་ལ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་དམ་པ་རྒྱགས་
 ལུ་བ་དང་མཇུག། དེ་ནས་ལམ་བྱོན་ཏེ་སྒྲི་བོ་ཀོ་རེ་ལ་མོག་གི་སྒྲོང་ལ་མཉམ་རུང་
 རས་པ་དང་མཇུག། དེ་ནས་དགུན་སྒྲུ་སྒྲོང་གི་འོང་འབྲི་སྒྲོའི་གངས་འདབས་ལུ་
 བཞུགས་དུས་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕུག་དང་མཇུག། ཏེ་སོས་ཏེ་སོ་ལ་བྱོན་ནས་
 བ་རོ་བོན་རུང་རྒྱ་ལུ་ལ་གྱི་ཞིལ་གྱིས་མཉན་པ་ཏེ་སོའི་སྒྲོང་། དེ་ནས་མར་བྱོན་
 སྒྲུར་ལམ་བྱག་སྒྲུ་རོ་རོ་ཤོད་དུ་བཞུགས་པས་འོང་རུང་རས་པ་དང་མཇུག། དེ་
 ནས་མཉམ་འབྲེལ་བསྐྱུལ་ཏེ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་སྐུས་ཕུག་མ་སོ་ཤོད་གཞིགས།
 དེར་ཞག་ཤས་བཞུགས་པས་ཇི་བོ་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་ལུག་ཇི་རས་པ་བྱུ་

པའི་རྟོགས་ལྟན་བཟང་པོ་ཞིག་གྱུར། དེ་ནས་ལ་ཕུག་པ་རྒྱ་ཆེང་དུག་ཤིན་ལྟོས་
 རས་པ་དང་མཇུག་ཏུ། གྱིས་གྲུང་སྒོ་གྲུ་བདུད་ཆེང་དང་། གྱིས་ཕུག་མཐོ་ཆེང་
 དུག་ཤིགས་ཆོ་ནཔས་རྟོག་གྲུང་ཕུམ་དུ་གྱིན་པ་ཕུམ་བཡིན། དེ་ནས་ཆེ་རོ་འབྲིག་
 མཚམས་ལ་གྱོན་པའི་སྒོར་ལ་རས་རྒྱང་མ་དང་མཇུག་ལ། དེ་ནས་ཆོན་གཉི་ཤང་
 འགྱུར་ཏེ་ལ་བཞུགས་ཆོ་བྱིར་རས་པ་དང་མཇུག་ལ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཇེ་བཙུན་
 གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེན་པོ་བལ་ཕུམ་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ་བསྐྱུ་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ཁོ་ཁོས་རྒྱུ་པ་པོས་མཆོད་པར་གྱུར། དེ་ནས་རས་རྒྱང་པ་དང་
 གཤེན་སྒོམ་རས་པས་སྟན་དུངས་ནས་ལ་གྱིའི་མདོ་སྟན་གཤེན་ཕུག་རྒྱ་
 བཞུགས། དེའི་གྱི་ལོ་མཆོང་ལུང་ཕུག་ལ་བཞུགས། དེ་ནས་རྒྱང་བར་དུ་གྱོན་
 པས། ཆོ་རིང་མའི་སྒོར་གསུམ་རིམ་པར་གསུངས། དེ་ནས་གྱིན་གྱིང་མར་
 གྱོན་པའི་ཆོ་རས་པ་ཇི་ཇི་དབང་ཕུག་དང་མཇུག་ལ། དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་དཔོན་སྒྲོབ་
 གྱིས་གཉིས་ནང་གྲོང་ཕུག་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྒྱེ་དང་།
 བལ་པོ་ཆེང་དུ་མཇུག་པས། ཇེ་བཙུན་ལ་ཕུག་ཕུམ། དེས་སྐྱབས་པོ་དུ་རྒྱས་པའི་
 སྟོབས་གྱིས་མཚན་ཉིད་གྱི་སྟན་པ་དར་སྒྲོལ་ཕུག་དོག་གིས་ཆོད་པ་བྱས་པ། རྒྱ་
 འཕུལ་དང་རྒྱས་པས་བརྒྱོག་པའི་སྒོར། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རས་རྒྱང་ཏི་ཕུའི་སྒོར།
 དེའི་བར་ལ་གྲོང་ཕུག་རྒྱ་རྩེས་སྒོམ་རས་པ་དང་མཇུག་ལ། གཉིས་ནང་གཞན་གྱི་བྱར་
 རས་མ་མ་ལེ་འོད་དང་མཇུག་ལ། དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་ཕུག་དམར་སྒོ་མཐོར་གྱོན་ནས་
 བཞུགས་པ་ལས། རས་རྒྱང་པ་རྒྱར་གྱོན་པ་གཞིགས་ནས་བསུ་བུ་གྱོན་ཏེ་

[illegible][illegible]

བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྒོར། ཅུར་མའ་གཤེན་དོར་མོ་དང་ལོགས་སེལ་ལུས་
 ཀྱི་སྒོར། དེ་ནས་འཆི་བྱོད་སྒྲིགས་ཆགས་པའི་སྒོར། དེ་ནས་རས་རྒྱུང་པ་དང་
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱོན་ཆོ་བ་དུད་འདུལ་ཕུགས་ཆེ་དང་སྒྲོ་མངས་ལ་ཕྱོན་
 པའི་སྒོར། དེ་ནས་ཡར་ཕྱོན་ཏེ་རམ་སྤིངས་གནས་ཕུགས་པའི་སྒོར། དེ་ནས་ཉ་
 མ་རྒྱུས་ཀྱིས་སྒྲུན་དངས་ཏེ། གཙུབ་ནང་བྱོད་ཕུགས་ཏུ་བརྟགས་ཆོ་ཇེ་བརྒྱན་
 རང་གི་རྒྱུ་ཐར་གསུངས་ཏེ་རས་རྒྱུང་དལུས་བཟུང་ཀྱི་སྒོར། མཁའ་འགྲོ་
 མེད་གཉི་གཤོང་ཅན་ཀྱིས་མཚམས་སྒྲུར་ཏེ་མོང་ལར་དམ་པ་དང་མཛལ་པའི་
 སྒོར། ལས་ཞིང་དུ་གཤིན་དོན་ཐུགས་ཇེ་འུགས་ཀྱང་དང་། ཡུལ་ཀྱི་ཕྱིན་ལན་
 བསལ་པའི་སྒོར། ཅུར་མའི་ཉ་མ་སྒྲིགས་གཙུབ་ནང་པ་རྒྱུས་ལ་མཐུག་གི་
 ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྒོར། དེ་ནས་རྒྱུད་བར་དུ་འཕྱོན་པའི་ཁོར་ལ། བིང་བིར་ལྷ་ཇེ་
 གཡང་པའི་སྒོར། རྒྱུད་བར་དུ་ཕེབས་ནས་དལུས་བཟུང་ཕྱི་པའི་སྒོར། སྤིན་ལྷ་
 བྱོར་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པའི་སྒོར། སྤིན་བྲག་མཁའ་དུ་མཛོམ་སེ་
 འལུལ་དང་། ལུ་ཕུག་ལ་སྒྲིགས་ཏེ་ཉ་མ་སྒྱིའི་སྒོར། བྲག་དམར་སྒྲོ་མཁོར་
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷགས་པའི་རྒྱལ་ལན་ཀྱི་སྒོར། ལུ་སྒྲོབ་ཡོངས་
 ལ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པ། བཀོད་པ་སྒྱེའི་རྒྱ་འཕུལ་ཀྱི་སྒོར་ལ་སྒྲིགས་ཏེ། ཡོངས་སུ་
 བྲགས་པ་དང་མ་བྲགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། སྐྱོར་ཆོ་བས་མ་ཀྱིས་
 མི་ཁྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས། མཁའ་ལས་པའི་སྒྲལ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་དབང་པོ་རབ་
 རྒྱུས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོ་པ་བར་མཛོད། དབང་པོ་འབྲིང་རྒྱུས་སྒྲིན་པར་མཛོད་ཅིང་

མྱོལ་བའི་ལམ་བསྟན། གཙམ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་མེམས་
བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་བསྐྱབ་བྱལ་སྟོབ་པ་ལ་བསམ་སྟོར་བརྟན་
པོ་ལ་བཀོད། སྐལ་མེད་རྒྱལ་མ་ལའང་རྒྱལ་དཀར་གྱི་བག་རྒྱལ་མ་ལའག་
ནས། གནས་སྐབས་མཆོ་རིས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པའི་བྱིན་ལས་དང་།
ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མ་ལའར་ལྟ་བུས། མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོར་མཛད་
ཅིང་། མེམས་རྩན་རྒྱལ་མ་ལའོར་བ་དང་དན་མོང་གི་ཐུག་བསྟེན་མཆོར་དག་
ལས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་ལགས་མོ། །དེ་དག་མགུར་ལུས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུ་ལོན་ཏུ་
རྒྱལ་པར་བྱེ་ནས་བསྟན་དོ། །

སྐྱབས་ལྟས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། མེམས་རྩན་ལ་ཕན་བདགས་པའི་
མཛད་པ་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ། །



བཏང་ཞིང་མགོ་སྒྲིལ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་པོ་རྒྱ་ལདུལ། འཁོར་འདས་རྒྱ་སྒྲིལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་ལདུལ་ཞིང་རི་ལ་སྒྲིལ་པ་འདི་ཀྱི་ཡིན། དེ་མིན་རྣམས་སུ་མི་ལོན་པ་འདི་ཆོག་འདི་འདྲ་དུ་འདི་ཟེར་དང་། འདི་འདི་རྒྱལ་སུ་འདི་ལོད་རྣམས་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས། ངས་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས། ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས། ཤེས་ཅུང་བཞེད་དེ་ཐལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྱུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲ་སྒྲུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཐ་སྐད་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། རྒྱེ་བྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་རྣམ་གཤེད་ཆོས་
 ལ་འཆོར་མ་རྒྱུད། །ང་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྒྱེ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །རང་
 གནམ་པོ་རྒྱ་པ་བཞེད་དེ་ཐལ། །སྒྲུ་སྒྲུ་བོར་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །ཁ་
 དུག་དཔོན་པོ་བཞེད་དེ་ཐལ། །ཡི་དམ་འབྲལ་མེད་དུ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་
 ནས། །དམན་པའི་ཕུང་བམས་བཞེད་དེ་ཐལ། །སྒྲུན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་
 བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །ཡིག་རིགས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་བཞེད་དེ་ཐལ། །ཐ་སྐད་གྱི་
 ཤེས་པ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །མ་རིག་འབྲལ་པ་བཞེད་དེ་ཐལ། །སྒྲུ་
 གསུམ་རང་རྒྱུ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བཞེད་དེ་
 ཐལ། །ཆོ་འདི་བྱི་མཉམ་དུ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་ནས། །སྒྱེ་འཆོའི་འཕྲིགས་པ་
 བཞེད་དེ་ཐལ། །གཅིག་ཕུར་རྣམས་རྒྱུང་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །མཆེད་
 གྲོགས་ཀྱི་དོ་སྤང་བཞེད་དེ་ཐལ། །རྣམས་ལོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུར་སྒྲུར་ནས། །ཁུ་བ་

མཐའི་ཁ་འཛིན་བཟུང་དེ་ཟེམ་། རྒྱུ་འགག་གནས་མེད་བསྟོ་མས་བསྟོ་མས་
 བསྟུ་། བས་ལེན་གྱི་ལྷ་བ་བཟུང་དེ་ཟེམ་། ལྷ་ད་བཙོས་ལྷ་ར་མེམས་མེམས་
 བསྟུ་། འཛིན་མས་བཙས་གྱི་སྟོན་པ་བཟུང་དེ་ཟེམ་། ལ་བཙོས་ལྷ་པ་པ་བཙག་
 བཙག་བསྟུ་། ལྷ་པ་འཙོས་གྱི་སྟོན་པ་བཟུང་དེ་ཟེམ་། ལྷ་པ་དག་དམན་ས་
 འཛིན་འཛིན་བསྟུ་། ལྷི་ཆེན་གྱི་རྟེན་ས་འགྱུར་བཟུང་དེ་ཟེམ་། ལྷ་ལྷ་ས་ལ་
 དཀོན་པ་བྱེད་བྱེད་བསྟུ་། ལྷེ་མཚམས་གྱི་དཀོན་པ་བཟུང་དེ་ཟེམ་། ཚིག་གྲུ་པ་
 རྒྱལ་སྤུ་ལེན་ལེན་བསྟུ་། ཚིག་གི་ལྷ་གཞིན་བཟུང་དེ་ཟེམ་། ལ་ལྷ་དག་ལྷ་
 གཞིན་སྟོན་པས་མཛིན། ཅེས་གསུངས་པས།

ཁོ་ན་ལེ་བྱེད་རང་སྒྲིལ་ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་སྐད་ཡིན་པ་སྟེ།
 དེད་མཚན་རྟེན་པའི་རིགས་པས་དེད་ན་ཆོས་སྐད་རྒྱལ་མ་གྱིས་གང་དུ་འད་མི་ཕྱིན་
 པར་འདུག རྩེ་བཙུན་གང་ཟག་བཟང་པོ་ཡིན་དུ་རེ་ནས་དེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་
 བཙུལ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། ཡོན་བདག་རྒྱལ་མ་གྱི་སྒྲོ་ལ་མ་འཐད་དེ། ཀུན་ལ་
 འཆམ་པར་དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཇི་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་འདྲ་སྟེ། བྱེད་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་པས་ས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གང་རུང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་བ་སྟུའི་ཐུག་
 གཅིག་ཀྱང་མི་དོའི་དེ་བས་བྱེད་རང་ཁ་རྟོག་པར་དེད་རྒྱལ་མ་གྱི་གུལ་དཔུལ་
 བཀུགས་བྱེད་རང་གི་ཚོར་རྒྱལ་མ་སྐྱེད་འཕྲེལ་དུ་ཅི་འགྲོ་མཛོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་དྲི་
 མས་མ་གོས་གདའ་ཡིས་བྱས་པས། དེར་ཁོ་ཁོང་ཁྱོ་སྐྱེས་སྒྲོ་ལ་དམ་རུང་ཀུན་
 ཁ་འཆམ་སྟེ། འཛོད་པས་ནི་མ་ཐུག་པར་ནག་རྟོག་གོ་འདུག །དེར་ཁོའི་

བསམ་པ་ལ། མིའུ་རམ་པས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་རྩོན་རྩོད་དང་མོ་ཅོ། མོ་བ་
 དང་རྩུ་ན་འདི་གཙམ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་པའི་ནམས་འབྱེན་ཅིང་། མེས་ས་
 ཅན་གྱི་མགོ་བསྐྱོར་ནས་དགོར་མང་པོ་ཐ་བར་འདུག །ངས་ཡོན་ཏན་འདི་ག་
 ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས། ཡུལ་འདི་ན་ནོར་ཆེ་ཤོས་དང་། ལ་དྲུག་ཤོས་ཡིན་རུང་
 ཆོས་ལྷོགས་ནས་གྱི་རུ་ཡང་མི་མཐོང་བར་འདུག་པས་འདི་ལ་ཐབས་ཤིག་བྱེད་
 དགོས་སྟུགས།

ཁོ་རང་དང་ཡུས་འབྲེལ་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བར་བྱས་ནས། གསོལ་ངན་པ་ཞོལ་སྤྱར་ཏེ། རྡོ་བཙུན་
 བྱིན་གྱི་བྱ་གཤམ་བར་ན་བཞུགས་ཆེ་འབྱེན་དུ་བཏང་བྱུང་བས། རྡོ་བཙུན་གྱིས་
 ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ས་སྤྱིན་ཤོལ་ལ་གོད་ཅིན་པ་དང་། མེས་
 ཟས་ངན་མེད་ཀྱང་སྤྱི་ཆེན་དུ་སུ་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་རུང་། མོ་ལ་གཡུ་དེ་ཅོག་
 མར་མ་བྱུང་ན་ཕྱིས་མི་འོང་བ་མཁྱེན་ནས། ང་དུ་ལན་ཁྱོད་གྱི་ཟས་དེ་མི་ཟ་
 ཏིང་མོར་ཁྱེད་ཤོག་ཅིག་ཐབ་ཡིན་ནོག་སུངས་པས། རྡོ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་པ་
 ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ་འདིགས་པ་དང་། ལ་སྤྱིངས་པའི་ངང་ནས་ཤོག་བྱིན་ཏེ། དགོ་
 བཤེས་རྒྱག་ལུ་བ་ལ་རྡོ་བཙུན་གྱི་མཛེན་མཁྱེན་གྱིས་དགོངས་ནས་མི་བཤེས་པར་
 འདུག་བྱས་པོ་རྒྱས་རྒྱས་ས་བཤད་པས།

ཁོ་ན་མེ། མཛེན་ཤོས་ཡོད་ན་ཏིང་མོར་ཁྱེད་ཤོག་མི་ཟེར་བར་ཁྱོད་རང་
 ལ་སྤྱད་ནས་ཟར་བཅུག་འོང་གྱོ། དེ་སྐད་མི་བྱེད་པར་ཏིང་མོར་ཁྱེད་ཤོག་ཟེར་བ་

देगळें देव भोवळें पवित्र शास्त्र। देहें देव शास्त्रादीं प्रेम वा भक्ती
 करि। वर सोद देव पवित्र शास्त्रादीं प्रेम वा भक्ती।

མོན་པེ། ལྷགས་མ་ཐུན་མངའ་བར་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཅིང་ཐག་
 ཚེད་གདེབ་པ། ལྷགས་མ་ཐུན་མངའ་བཅས་ཀྱི། བསང་ཡང་མ་གསོལ་བ་ཡིན་
 མོད། ད་དུང་ཡང་མི་གསོལ་བར་ཐག་ཐེག་པས། ད་ལ་གཡུ་ཡང་མི་
 དཀོས། དཔེགས་ནས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པར་འདུག་པས་འདི་དོན་ལ་དཔེ་
 ཡང་མི་འགོ་བྱས་པས།

[illegible]

ཇི་བཙན་ཆེད་འཛུགས་མཛད་ནས་རྒྱ་གར་བཞེས་པས། རོལ་བས་མ་ཡ
ལ་དགོ་ཕེས་རྒྱ་གར་ལས་ཐེང་བ་བཞིན་མཛོད་མ་ཁྲེན་མི་ཤོང་བ་འདྲ་རྒྱལ་པའི
ཚོ། ཇི་བཙན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྲོད་ལ་ལས་འདི་བྱེད་པའི་རྩན་པའི་གཟུ་དེ་བྱུང
ཅེང་གསུངས་པས།

མོ་ཁ་སྐྱེད་ས་ཡིང་འཇིགས་སྐྱུ་ག་དང་དང་ངས་པའི་ངང་ནས། ལྷག་
འཇོལ་ཞིང་དུ་བ་དང་འདྲར་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཡུ་བྱུང་ལགས། ད་དེ་ཡི་བཞེས་
པར་ཅི་ཡང་དུན་པའི་ལུང་མོ་བདག་འདེལ་གནང་བར་རྒྱུས་པས།

རྒྱུད་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ལས་ངན་ཅན་མ་འདྲག་པོ་འཁྱུང་
 བ་ལྟགས་ལྟས་པས། རྩེ་བུམ་གྱི་ཇ་པ་ནས། སྤྱིར་ངས་འདི་རྒྱུད་འཁྱུང་བྱིང་
 བའོད་པ་བྱིང་རྩེ་ནས་བྱུང་མི་བཟོད་པ་འདུག་ཅིང། བྱུང་མེས་ས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་
 དང་འགལ་ཞིང། རྩ་བུར་མོག་པ་ཡིན། བྱུང་པར་ང་པོ་འདུལ་སྐྱེ་པ་དང་
 རྩེ་ཆད་གཉིས་ཀ་རྩོགས་ནས་ཞིང། བཅས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་
 ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ཟས་འདི་རང་གིས་ང་ལ་མི་གཞོད་པས་འཁྱུངས་ནས་འཁྱུངས་ལ་
 བྱུང་མེད་ན་ཁང། སྤར་འཁྱུངས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་འགྲུ་དེ་མི་ཐོབ་པར་འདུག་
 པས་མ་འཁྱུངས་པ་ཡིན། ད་གཞུ་ལ་གཏུ་བྱུང་འདུག་པས། ཁོའི་བས་མ་པ་
 རྩོགས་པ་དང། རྒྱུད་ཀྱིས་གཞུ་ཐོབ་བྱིང་འཁྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལར་བྱེད་གཉིས་
 འདི་བྱས་ཏིང་འདི་བྱེད་བྱ་བའི་བྱ་བས་ཤོས་ས་མང་པོ་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ་རྒྱུད་རེ་
 བ་བཞིན་མི་བྱེད། ཁོས་ང་འི་ཡིན་ལུགས་མང་པོ་འཆད་ཅིང་གདེང་སྟེ། བདེན་

པ་ཚོས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་རྟིང་མོར་གཉིས་ཀ་འཁྱོད་པ་དྲག་པོ་སྤྱོད་པའི་དུས་
ཤིག་འོང་། དེའི་ཆེ་འཁྱོད་ཆངས་ལ་རབ་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུལ་མ། དེས་བྱུང་
ན་པར་ད་སྤྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་རུང་སྤྱིག་པའི་ལས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུས་བྱེད་
པར། ང་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སྤིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག །བྱེད་གཉིས་
དག་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱག་ཉོ་བ་གཉིས་འདུག་སྟེ། ད་ལན་གྱི་སྤྱིག་པ་
འདི་ངས་འདག་པ་ཞིག་མེ་འོང་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་ལས་འདིའི་གདམ་ང་
ས་ཤིའི་བར་དུ་སྤྱུ་ལ་འང་ས་འཆད། རྟིང་མོར་ཀུན་གྱིས་རིག་པ་ཞིག་འོང་བ་
ཡིན། མི་རྒན་ངས་སྤར་རྒྱེས་པའི་གདམ་རྒྱལ་ས་བདེན་པར་མིག་གིས་ས་མཐོང་
རྒྱ་བས་མི་ཐོས་རུང་། ད་ལན་གྱི་འདི་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དུས་ཤིག་འོང་
གིས་རྒྱ་བར་ཞོག་ལ་ཨོ་བདེན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་གསོལ་ལོ། །

དེ་ནས་མོས་དགོ་བཤེས་རྒྱུ་ལ་གསུང་དེ་དག་བསྐྱར་བས། ཁོ་
ན་རེ་ཐེར་ཆད་མི་བདེན། འཛོ་ཆད་མི་བཤེས། ང་ལ་རྒྱས་དེ་ཁོའི་བར་མོང་
བས་ཀ་ཆོག །ད་བཅོམ་སྤྱད་ཤེས་པ་གྱིས་ཐེར་མོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བརྩམས་གྱི་ཐུག་ནས། གཏུགས་དང་དང་པོ་འདི་མིས་གཙོ་བུས་
པའི་ང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡོན་པདག་དང་པ་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཚོགས་གྱི་ལོ་
བྱུང་རེ་བྱེར་ལ། ང་དང་ཐུད་དུ་ཤོག་གྱིས། འབྲེལ་མེད་རྒྱལ་ཁབ་ས་གྱི་མི་ང་
དང་ཐུད་པར་འདོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་འད་ཤོག་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུ་སྟོབ་
རྒྱལ་ས་གྱིས་ཀུན་ལ་བྱིལ་བསྐྱགས་ཏེ། གདམ་དེ་ཆོས་པའི་མི་ལ་ཆེར་རྗེ་བརྩམས་

གྱིག་ལུང་དེའི་ཡིད་མཆོས་པར། ལྷ་རྩེ་ལྟེང་ཡོད་པའི་རྩམ་བུ་སྒྲོལ་དང་
 ས་ཅན་རྣམས་དང་། མཐའ་བར་འདྲོད་པའི་སྐལ་ལྷན་མང་པོ་རྒྱ་དབར་དུ་
 འདུས་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་དྲུང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་གནག་
 དང་། དེས་དོན་སྤྱིང་པའི་དོན་གྱི་རོ་སྤྱོད་རྣམས་ཉིམ་མང་པོའི་བར་དུ་གསུངས།
 དེའི་བར་ལ་ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྒྲོལ་འགས། རྩམ་
 མཐའ་ལྷའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་ག་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། འགའ་དང་
 འགའ་ལ་ལྷ་མོའི་ཆོས་ཉན་གྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ཀུན་གང་ཡོད་སྐམ་པའི་དང་
 རྩམ་རྣམས་དག་འཕམ་ལེ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་ལྷས་
 རྩུང་པར་ཅན་རྩམ་མཐའ་གསལ་དག་པ་ལ་འབྲའ་ཡོད་ཀྱི་གྲུང་དང་། ཁ་དོག་སྐ་
 ལྷའི་སྤྱིན་གྱི་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོགས་ཏེ་མཆོང་ཇུས་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 གང་བ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྐ་ལྷའི་རྩེ་འབབ་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་
 རོལ་མོའི་སྐ་སྤྱན་མང་པོ་ཆོས་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་ལྟེང་ཡོད་པའི་དྲི་ཞིས་པོ་རྩེར་བ་
 བྱང་བས། ཆོས་ཉན་གྲོ་འབྲིང་པོ་ལྷས་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཤར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་
 བཙུན་ལ། དེད་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ལ་གནས་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོའི་ཆོས་ཉན་
 གྱིས་གང་ཡོད་སྐམ་པའི་རྣམས་དག་འཕམ་ལེ་བ་དང་། མཛོན་སུམ་དུ་ལྷས་
 བཟང་པོ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཀལ་
 རས། རྩེད་མོའི་ཆོས་ཉན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐོབ་པ་དང་། རྩམ་སྐལ་ལྷན་ཁོ་
 རྩེར་འདུག་པས་བཟང་བམ་གཏོགས་མང་པོ་མི་འདུག །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་

ཆོས་ཉན་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཀུན་གང་པ་འདུས་འདུག་པ་རྣམས་གྱིས་ང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་སྟེ་
 གྱི་འདོད་ཡོན་ལྡན་མཛོད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཁྱེད་མི་རྣམས་ལ་བར་སྒྲོལ་བ་སྦྱོང་བ་མྱོང་བ་
 འདུག་པས། ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྣམས་དང་མཛོད་སྒུལ་གྱི་ལྟས་བཟང་པོ་འོང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་མི་མཛོད་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ས་
 རྩོལ་པ་མང་པོ་རང་འདུག །དེ་རྣམས་མཛོད་བ་ལ་གཤི་མིག་ཤོབ་ནས་ཡང་
 དགོས། དེ་མིན་ན་འང་ཆོག་ས་གཏིས་ལ་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། སྤྱིབ་གཏིས་གྱི་
 བག་ཆགས་སྟབ་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡིན། ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་ས་ཤོབ་པ་
 རྣམས་མཛོད་ནས་འཁོར་རྣམས་ཞར་ལ་མཛོད་བ་ཡིན་པས། ལྟ་མཛོད་བར་
 འདོད་ན་བསག་སྒྲུང་ལ་འབད་འཛུལ། དེ་ལྟར་འབད་ན་ལྟ་བུ་དམ་པ་རང་
 མེས་མཛོད་བ་ཡིན་གསུངས། ལྟ་ཞལ་མཛོད་ལུགས་གྱི་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

རྒྱ་རྩེན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འབངས་བུ་བརྒྱད་བཟང་བར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། །དག་པ་ལྟར་ལ་སྟགས་ལྟ་
 བརྩས་ནས། །དག་པ་ལྟགས་ལྟ་ཡི་ཆོས་ཉན་འདུས། །ཁྱོགས་མཚམས་མེད་
 པར་གང་བ་དེ། །ལྟ་རྒྱུ་ལྟར་པ་མ་ལགས་པ། །མི་ལ་པ་པ་རྣམས་གྱིས་གལ་
 མཛོད། །ངས་ནི་བསམ་ཅད་ས་ལེར་མཛོད། །འོ་ན་ཀུན་གྱི་སྒྲུན་མོང་
 དུ། །མི་བདག་ལྟ་ཡི་མཛོད་པའི་རྒྱས། །ནམ་མཁའ་འབྲེལ་དང་འོད་གྱིས་

[illegible]

ཉིད་མཐོང་ན་ལམ་འདས་ཀྱི། །ལྷན་མོ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་མིན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས།

དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་མིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཉན་རྒྱལ་མ་གྱི་ནང་ནས་རབ་
རྒྱལ་གྱིས་མེས་མ་ཚོས་སྤྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གནད་ལ་ཕེབས། འབྲིང་
རྒྱལ་ལ་བདེ་གསལ་པ་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་མ་གྱི་དཔར་ཅན་གྱི་དལ་སྤྱོད་ཀྱི་དལ་
སྤྱི་ན། ཐམས་ཅད་བྱང་བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་མེས་མ་མ་བསྐྱེད་པ་མེད་དོ། །

དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཁལ་ནས་འདིར་ཚོགས་པའི་གྲ་བ་བསྐྱོབ་ལྷ་མིར་
བཅས་པ་རྒྱལ་མ། འོ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བས་ད་
ལན་བྱང་ནས་དགར་པའི་ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དམི་རྒན་ཡང་ན་མོ་
རྒྱལ་པ་རྒྱན་ཅད་གྱིས་ཡང་ཡང་རང་ལོ་བྱང་མི་ཤེས་པས། ངས་བྱིད་རྒྱལ་མ་
ལ་བཤད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མ་རྒྱུད་མ་གཞོན་པར་རྒྱལ་མ་སུ་ཅི་འོངས་གྱིས་ཤིག །
དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་གང་དུ་འཛོང་བྱ་བའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དེར་བྱིད་རྒྱལ་མ་
ལམ་འདི་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་དགར་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས།

གཉེས་ནང་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཇེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས་འདིས་གཞན་
དོན་ལ་ཐོག་དགོངས་པ་ཞི་མིན་འོང། དེ་ལྟར་ལགས་ན་མ་གཅེར་སྤྱོད་ལ་གཉེས་
ནང་ནས་འབྱོན་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་རུང་ལན་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་དགོས་ཞེས་
དད་པའི་གདུངས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ་དུ་ཞིང་སྤྱོད་ལུགས་མང་
པོས་བཏོན་ནས་གཞོན་པ་ནན་ཆེར་བཏབ།

དེ་ལ་ཞིན་དུ་དིང་འི་པ་མོགས་ཉམས་གཞན་རྒྱམས་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་
ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོད་དགོས་ཅེར་གཞིལ་བ་དྲག་པོ་བཏབ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་གྱི་
ཞལ་ནས། ད་མི་རྒྱན་གཉེན་ཅང་དང་དིང་འི་ཕྱོགས་སུ་མི་འགྲོ། ཕྱིན་དང་རྒྱ་
དབར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཆིབས་སྒྲུག་ཅིང་སྡོད་པ་ཡིན། རྩིང་རང་རྒྱམས་སྡོན་ལས་
བཟང་པོ་ཐོབ་ལ་མོང་དང་དག་པ་མ་ཁབ་སྡོད་དུ་ཕྱད་པ་ཡིན་གསུངས་པས།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་ཐུང་། སྤར་ལེབས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལག་
ཤིས་ལ་ས་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཆགས་པ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་།
གསུང་དང་མཚན་ཐོས་པ་ལ་མོགས་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཆོད་གྱིས་ཐོག་དྲངས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྡོན་ལས་བཟང་པོ་རྒྱལ་པོས་གནང་བར་ཁྱུ་ཁུ་
པས།

རྒྱལ་པོ་གྱི་ཞལ་ནས། འོན་ཀྱང་རྒྱམས་གྱིས་ང་ལ་དད་པའི་སྡོན་ས་
རྒྱགས་བསྐྱངས་པས་བཀའ་བྲིན་ཆེ། ངས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་ལྟོད་
རྒྱམས་ལ་ཆོས་ལུགས་པས་བཀའ་བྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
འཕྲོར་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱིད་
འཁུང་བའི་སྡོན་ལས་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རིགས་གསུངས། སྡོན་
ལས་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་མོ། །

པ་སྡོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་འགོ་བའི་མགོན། ལྷ་སྤྱར་མར་པའི་ཞབས་
ལ་འདུད། །འདིར་ཚིགས་གཞིན་ཅིག་ལུ་སྡོག་གུན། ལྟོད་རྒྱམས་བདག་ལ་

བཀའ་ཤིན་ཏེ། བདག་གྲང་བྱེད་ལ་བཀའ་ཤིན་ཏེ། བཀའ་ཤིན་ཏེ་མཉམ་
 དཔོན་སྒྲོལ་རྒྱལ་ལ། མཛོན་དག་འཛིང་དུ་མཇུག་པ་པར་ཤོག། འདིར་བཀུགས་
 ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཚེ་རིང་བསོད་ནམས་ལྷན་པར་ཤོག། བསམ་
 པ་ཤོག་པ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། ཚེས་མཚུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡུལ་སྤོགས་
 འདིར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། མི་ནད་འབྱུག་པ་མེད་པ་དང་། འཁོལ་གསལ་འབྱུ་
 འཕེལ་བདེ་སྤྱིད་ལྷན་། ཀུན་ཏུ་ཚེས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། བདག་གི་ཞུལ་མཐོང་
 གསུང་ཐོས་དང་། རྒྱུ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། མཚན་ནས་རྒྱུ་ཐར་ཐོས་
 ཚད་རྒྱལ་ལ། མཛོན་དག་འཛིང་དུ་མཇུག་པ་པར་ཤོག། ཁ་དཀིག་བདག་གི་རྒྱུ་
 ཐར་ལ། སྤྱོད་ཅིང་སྦྱུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། འདྲི་ཞིང་འཆད་ཅན་བྱེད་པ་དང་།
 སྒྲོག་དང་ཕྱག་མཚོད་འབྲུལ་པ་དང་། རྒྱུ་ཐར་རྩལ་པ་ཞིན་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ལ།
 མཛོན་དག་འཛིང་དུ་མཇུག་པ་པར་ཤོག། མཛོངས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ།
 གཤམ་ཏེ་སྒྲོལ་པ་ལུས་སྤྱིད་ན། མི་ཁོ་བོས་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལ། ཤོགས་
 དང་གོལ་མ་མེད་པར་ཤོག། ཚེས་ཤིར་དཀའ་བ་སྤུང་སྤྱོད་པ་ལ། བསོད་ནམས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུལ་བ་ལ། བཀའ་ཤིན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོད། མི་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། ཕྱིན་རྒྱུ་བསམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ཡོད། དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་བསམ་གྱིས། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་སྤྱུང་
 ར་ལ། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། བདག་གི་གནས་དང་གནས་
 མལ་དང་། འདོམ་པོ་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཁར་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་

སྤྱིད་ཤོག། ཁ་དང་རྩ་དང་མེད་དང་རྩ་དང་། རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བམ་གར་བྱུང་
པ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་བྱུང་པར་ཤོག། རྩ་གྲུ་ལ་མོགས་མེ་བརྒྱད་དང་།
དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། གཞོན་པ་སྒྲ་ཅིག་མི་སྤྱེ་པ་ཞིང་།
བསམ་པ་ཚེས་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག། རྩོག་ཆགས་སྤྱིན་པུ་ལ་མོགས་པ།
གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་སྤྱུང་ཞིང་། ལམ་ལུས་ང་ཡིས་འཕྲུན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྣམས་དགའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཇེ་
བརྒྱན་གྲོངས་པ་ནི་མིན་ལས་ཆེ་སྤྱུ་པའི་རྩོ་མེ་ཚོས་ལོག་གོ་བཞིག་ལ་གཉའ་
ནང་དང་དིང་འེའི་ཉམ་གུན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱུ་བ་དང་། རྩོན་ལམ་འདེབས་པ་སྒྲ་
བས་ནན་ཆེ་བ་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཉན་རྣམས་རང་རང་ལོ་ལོའི་གནས་སུ་བྱེས་པ་
ལས། རྣམ་མཁའ་པའི་འཇའ་འོད་ལ་མོགས་པའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལམ་ལ་
མོང་ངོ། །

དེ་ནས་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རས་པ་ནི་བའོད་ལ་མོགས་པའི་ཁུགས་སུས་
རྣམས་ངོ་ཆེན་དུ་སྒྲན་ནས་ཁྱུ་བ་ནན་བྱིས་ཕུལ་ཏེ། བྱིན་བྱི་གྲུ་གའོ་པ་པ་ནས་པོའི་
ཁག་ཚོན་དུ་སྒྲུ་བོ་རང་གི་སྤྱི་བོ་སྤྱུ་པ་མཁོ་བའི་གདེངས་ཀ་ལ་བོང་རེག་པ་དུག་ཅན་
བྱི་ཆེ་མོར་བརྩིགས་པའི་སྤྱུ་བ་ཕུག་དེར་བཞུགས་ནས། བྱིན་བྱི་ཡོན་བདག་
རྣམས་ལ་ཚོས་གསུངས་པའི་མཐར། ཇེ་བརྒྱན་བྱི་ཞལ་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་
གདམས་ངག་གི་རྩོའདོགས་བཅད་དཔོན་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲུར་དུ་ཆོད་ཅིག། ཁོ་
བོ་ཡུན་རིང་ཞེ་རྩོད་མེ་ཤེས་མོགས་གསུངས་པས། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོགས་

ལ་ཁོར་བསྐྱོར་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཚོགས་པར་ཁུས་པའི་ཚོགས་གྲུལ་
 ཏུ། འཁྲི་སྒྲིབ་དང་མེ་བཞག་ཉིས་ཀྱིས། རྩེ་བཙུན་གྱི་གསུང་རིགས་འདི་ལ་
 བརྟགས་ན། བདག་རྣམས་ཡིད་ཅིག་མ་ཆེས་པས་སྤྱད་དུ་སྤྱད་ན་ལས་འདེམ་
 བློ་མེད་། སྤྱོད་པའི་མེད་པ་ནི་མ་ཚོགས་ལས་ཆེ་ཁུས་པས། དཔེ་བའི་ཆོ་
 ཆོད་དང་འདུལ་སྒྲུལ་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་སྤྱིས་པའི་རྟགས་ཤིག་སྤྲོད་པ་ཡིན་
 གསུངས།

དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བསྤྱད་པའི་ཚུལ་བསྟན།
 དེའི་ཆོ་རན་ཆོང་རས་པས་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་བསྤྱད་པ་འདི་ལ་བདག་སྒྲིབ་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་གཏོར་ལུལ། རྩེ་
 བཙུན་རང་ལ་ཡང་གདན་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་རིམ་དང་སྤྲོད་དཔྱད་ལུལ་བཤེགས་པ་
 འདུག་ཁུས་ནས་ཡིན་བདག་རྣམས་ལ་སྤྱད་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པར་བརྟགས་
 པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་ན་བ་དགོ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུལ་མ་
 ཡིན་པས་རིམ་གྲོམི་བྱེད་པར་ཅི་བྱང་ལས་དུ་ཁྱེར་ཏེ། བརྟགས་འཆི་ཁུས་ཤིག་
 དགོས་པ་ཡིན། ལྷད་པར་ངམི་ལ་རས་པས་བྱིན་ཅན་མར་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་རིམ་
 གྲོ་སྤྱར་ནས་བྱས་ཅིན་པའི་དོན། ད་དཔྱད་དང་བར་པམ་དགོས་པར་ཆེན་གྱི་
 དགྲ་པོ་སྤྱིར་གི་གྲོགས་སུ་ཕྱགས་པས་ཆེན་ལ་རིམ་གྲོམི་དགོས། ལྷད་དང་ང་
 བཙུངས་མ་དགོས་པར་ལྷས་ངན་རྣམ་ཏོག་གི་གདོན་གྱི་རང་ཞལ་བསྟན་
 ནས། བྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྤྱབ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་པས་གདོན་ལ་རིམ་གྲོམི་

དགོས། བཟང་དུག་མོགས་ཀྱི་སྤྲན་སྤྲོར་མ་དགོས་པར་དུག་ལྷའི་ནད་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་བདེ་བར་ཤར་བས་སྤྲན་དཔྱད་མི་དགོས། ད་དུས་ལ་བབ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་
 རིམ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷ་སྤྲོགས་རིམ་ཡོད་པ་ལས་པ་གྱི་དང་དུ་ཆིམ་འགྲོ་བ་ལ་གཏན་
 བཅུགས་བྱ་དོན་མེད། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་སྤྱིག་པ་སྤྲོན་དུ་སོང་བའི་
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་འཆི་མོགས་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱེད་ཆོ་འདིར་སྤྲོང་བ་སྤྲན་དཔྱད་རིམ་
 གྲོ་བུས་རུང་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་མེད་དེ། རྒྱལ་པོའི་དབང་། དཔལ་བོའི་
 རྒྱལ། མཛོམ་མའི་གཞུགས། ལྷུག་པོའི་ནོར། དར་མའི་བང་། སྤྲུལ་བས་ཀྱི་
 འགས་ལ་མོགས་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་དབང་དུག་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པར་
 རང་གིས་རེས་པར་སྤྲོང་དགོས་པར་འདུག། ལྷུག་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་བདེ་
 བའོད་དན་སྤྱིས་སྤྲག་བསྐྱེད་མི་སྤྲོང་གིང་། རྟག་ཏུ་བདེ་བར་ལྷུར་བའི་ཐབས་
 རིམ་གྲོ་ཐབས་མོ་ཞིག་ང་ལ་ཡོད་དེ་གསུང་། དེ་གཞན་བར་རྒྱ་རྒྱས་པས། འོན་
 ལའོར་བའི་བྱ་བ་བསགས་ན་འཛིང་། བཅོས་ན་འཇིག་ །འདུས་ན་འབྲུལ།
 སྤྱིས་ན་འཆི་བ་མོགས་ཀྱི་སྤྲག་བསྐྱེད་ཡོད་རེས་པ་རང་སྤྲག་རང་གིས་ཤོས་པའི་
 ལས་འདི་དང་པོ་ནས་སྤྲོས་བཏང་སྟེ། མི་གསོག་ །མི་འཆོས། མི་འདུ་བར་
 མཚན་ལྷན་སྤྲུལ་འི་བཀའ་བཞིན། སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་
 ཐབས་དང་རིམ་གྲོ་མཆོག་ཡིན། དེ་མིན་པ་ཆེས་མ་གཞན་ཆེན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་
 མོར་འཆད་པས་མ་བཞེད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས།

རས་པ་ནི་བའོད་དང་དན་རྫོང་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་ལས་ས

བཟང་ན་ད་དུང་མེས་མ་ཅན་མང་པོའི་དོན་འོང་བ་ལགས་ཤིང་། བརྒྱལ་གཞིལ་
བ་མ་ཐེབས་ཅུང་བདག་རྣམས་མི་འཁྱོད་པ་ལགས་པས། གསང་ལྷགས་ཟབ་
མོའི་ཚོགས་གིས་མཛད་པ་དང་། གདན་བཞུགས་དང་སྤྱན་དུང་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་
བཞེས་པར་ཁྱུ་ཁུས་པས།

རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཞལ་ནས་ད་དུས་ལ་མ་བབ་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཐེར་བ་བཞིན་
བྱས་པས་ཚོག་ །དེ་མིན་གཞན་པན་མེས་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་རང་གི་ཚོ་
འདིའི་ཆེད་དུ། གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཚོག་ཁྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་
པོ་ཁྱིའི་སྤེངས་ཕྱག་དང་གྱི་ལས་ལ་སྤྱན་འཛེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་ཡོད་པས།
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་དོན་ཚོའདི་ལོ་ནིའི་ཆེད་དུ་གསང་ལྷགས་ཟབ་མོའི་ཚོགས་
ཁྱེད། མོ་མོའི་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མེད། དཔལ་མེས་མ་ཅན་མཐམ་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ། གསང་ལྷགས་དོན་གྱི་ཚོག་དཔེན་གནས་སུ་རྒྱན་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྲོད་
ཀས་ཚོག་པར་གདའ། དེས་ན་དཔེ་མེས་མ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གདན་ལས་གཡོ་མི་
ཤེས་པར་འདུག་པས། གདན་བཞུགས་ཀྱང་དེ་ཀས་ཚོག་པར་གདའ། མར་
པའི་སྤྱན་དུང་གྱིས་དུག་ལྡེའི་ནད་ཅུ་བ་ནས་བྱད་འདུག་པས་སྤྱན་དུང་ཀྱང་དེ་
ཀས་ཚོག་པར་གདའ། ཁྱེད་རང་རྣམས་རྟེན་རྒྱལ་དུ་མི་ལོངས་ན་ཚོས་པ་
ཡིན་པ་རང་གིས་མི་ཚོག་པས། དུས་ལ་མ་བབ་པར་རྟེན་གྱིས་བྱང་རྟུབ་སྒྲུབ་
པའི་གོགས་སུ་གྱུར་ན་སྤྱན་དུང་དང་རིམ་གྲོ་བྱས་ཀྱང་མི་རྟོན། འཕྲལ་གྱི་
རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་རྟོག་ཅིང་ཡོན་དན་དུ་འཁྱུར་བའི་སྒྲུབས་ཡོད། དེ་ལྟ་

འཕྲིན་ལྟུང་བྱ་དཔལ་ལྡན་ལ་དགོངས་ནས། རྩོན་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱིས་
ཀྱང་འཛོལ་བྱེད་གཞིན་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟན་པ་དང་སྤྲན་གཞིལ་བ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་
པ་མཛད་པ་ཡིན། དུས་ལ་བབ་ནས་མངས་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲན་པས་འདེམ་བཤི
ཚུལ་བསྟན། ད་ལུང་དུས་ལ་བབ་པས་སྤྲན་དང་རིམ་གྲོལ་བྱེད་གསུངས་པ་
གནང་བས།

ཡང་རྒྱལ་ཁབ་ལ་འཕགས་ཀྱིས། དེས་པར་ཇི་བཙུན་གཞན་དོན་
ལ་ཐོག་ལ་ན་ཇིས་ལུ་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ཇོག་ལ་ཐབས་ཀྱི་མཚོན་འབྲུག་ལུ་གཏུང་གི་
ཐབས་ཤོག། རྩོམ་དང་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་ལུ་གཞུག། བདན་ལ་ལུ་མ་འཛིན་
དང་རུས་མཚོན་འབྲུག་ལུ་གཞུག། བདག་སྒྲོལ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་ཚོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་
རྒྱལ་ལ་ལེན་བྱེད་ལུ་གཞུག་རྒྱལ་ལ་ཀྱི་ཞལ་གོང་ཅིག་གནང་བར་བྱ་བལ་པལ།

རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངས་རྩིན་ཅན་མང་པའི་ཐག་འཛིན་གྱིས།
 འཁོར་འདས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་པ་ཡིན། ལྷོ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ། རིམ་བཤེད་ཀྱི་ལུང་ལས། འཇིག་པའི་ཚ་ཆོད་མཆོད་
 རྟེན་བཞེངས་མི་དགོས། ང་ལ་བདག་ཏུ་བརྩེད་བའི་དགོན་པ་མེད་པས་གངས་
 འདི་གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད། གཤམ་འཛིན་གངས་འཛིན་ལོགས་པ་མི་མེད་གྱི་དཔེན་
 གནས་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས་ཐུངས་པ་བྱ་སྟོབ་འཛིན་ཀྱིས་ཐུག་གི་མེས་པ་ཅན་རྒྱལ་
 བཞེ་བས་སྟོངས། ཚ་ཆོད་ལུང་ལོག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བཅས་པ་མཆོད་རྟེན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དག་སྐྱོང་སྟོངས་པ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་མཆོད་ཚུགས། དུས་མཆོད་

མན། རྟོན་མོངས་འདྲེན་པ་མ་སྤངས་པའི། གཤམ་རྟོག་བྱེད་ལོས་ཅི་ལ་
མན། ཅི་གསུང་ཚད་མར་མི་མཛིན་པའི། བུ་སྟོབ་མང་པོས་ཅི་ལ་མན། །
མན་པ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་དེ། གཞོན་པར་འབྱུང་བས་ཅོག་གོ་ཞོག། བྱ་བ་བྱས་
པའི་རྟལ་འཕྲོར་ལ། བྲེལ་བ་མང་པོས་དགོས་པ་མེད། ཅིས་གསུངས་པ་དེ་
བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཕེན་ཏུ་གཅིགས་པར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་ཇེ་བཅུན་ཆེར་བསྐྱུང་བའི་རྩལ་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། དགོ་བཤེས་ཐུག་
ཕུགས་ཤུལ་ཆད་གི་འབུལ་བ་མཛོན་པ་ཞིག་ཁྱེར་དེ་སྤྱན་དྲི་བ་ལྟར་བྱས་བྱུང་བ་ན་
དེ། ཇེ་བཅུན་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ལ་ཡང་སྤྱང་ག་ཞི་འདི་ལྟ་བུ་ཡོང་མ་འཐད་
ལགས་ཏེ་བྱུང་། འདི་ལ་བགོ་ཐབས་ཡོད་ན་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བགོ། སྟོབ་ཐབས་
ཡོད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་འད་སྟོས་པས་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། ཐབས་ནི་མེད་དེ་
དུག་ན་ཞུ་བ་ལ།

ཇེ་བཅུན་ཞལ་འཇུམ་མཛད་ནས། ད་ལ་ནད་འདི་འོང་དོན་མེད་དེ་མི་
འོང་དབང་མེད་ཅིག་བྱུང་བ་བྱེད་རང་ལ་གསལ་པ་ལས་ཆོ། སྤྱིར་གང་བྱག་ལས་
པའི་ནད་དང་ཆོས་པའི་ནད་མི་འདྲ་རྒྱུན་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ཁྱེད་
པར་དཔེ་ནད་རྒྱན་ཡིན་གསུང་སྟེ་མ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལ་འོར་འདས་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ་པ། ལྷག་གི་རང་ས་
ཟིན་པ་ལ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བདེ་བ་ལས། གཞིས་སུ་མེད་པའི་ཆེ་བ་
ཡོད། ཁྲོགས་རྒྱགས་མེད་པའི་སྟོབས་པ་རན། འད་དང་གཞོན་དང་ཕྱི་གཞིས་

ནམས། །ནལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛོམས། །ཅུ་མིག་རྒྱུང་གསུམ་ནམ་པར་
གནས། །ལྷིན་མོགས་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་དུ་སྦྱོར། །ཁས་མ་ངན་གྱི་ལྷིག་པ་
འདག་པར་ཤོག །རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ན་མོ་འདི། །སྟོན་ཐབས་ཡོད་དེ་སྟོན་ན་མེད། །
ཅིས་གསུངས་པས།

ཁོའི་ཁས་མ་པ་ལ་དུག་གི་དོགས་པ་དེ་ང་ལ་ཐབས་འདུག་སྟེ། མག་
ཆོད་པ་མེད། ནད་སྟོང་ན་ཡོད་རུང་སྟོན་ཐབས་མེད་པ་ལག་མེག་སྒྲུལ་ནམ་བདག་
ལ་ཇི་བཅུན་གྱི་བསྐྱེད་གཞི་དེ་རྒྱུལ་ཡོད་ན་དག་འདྲེ་གདོན་གྱི་ཡིན་ན་བཅུང་། ལྷ་
ཁས་མ་འདུགས་པ་ཡིན་ན་འཆོས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱུལ་ཀ་མེད་ལགས། ལྷ་
གཞི་སྟོར་རུང་ན་བདག་ལ་སྟོན་པར་ཁུ་ལུས་པས།

རྩི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུང་ལ་གདོན་ཆེ་ཤོས་
བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་གནོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ངའི་འབྱུང་བ་འཁུགས་པའི་ནད་
འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བཅུང་ཐབས་དང་འཆོས་ཐབས་
མེད། ངའི་ནད་འདི་བྱེད་ལ་སྟོས་རུང་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་ཐེག་པས། མི་སྟོ་
གསུངས་པས།

ཁོའི་ཡིད་ནད་སྟོ་མི་ལྷུང་པའི་རྩོབ་བྱེད་པར་འདུག་སྒྲུལ་ནས། ཅིས་
ཀྱང་བདག་ལ་སྟོན་པར་ཁུ་ལུས་ནན་གྱིས་ལུས་པས།

འོན་ཏེང་ལ་མི་སྟོ་སྟོ་པ་གི་ལ་སྟོ་ཡིས་སྟོས་ཤིག་གསུང་སྒྲུབ་པར་གི་
སྟོ་ལ་སྟོས་པས། སྟོ་ཆོག་ཆོག་སྒྲིང་འདོན་ཅིང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཅམ་དུ་མེར་མེར་

ཤིག་ཤིག་ཕྱིན་ཅིང་འདུག། །དེ་བར་ཇི་བཙུན་སྤྱན་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ།
ཡང་ཁོ་འི་ཡིད་ལ་ཤིག་ལ་ལུ་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱུང་ངོ་མཚར་ཆེ་བདག་རང་
ལ་སྤོ་བར་ཞུ་ཞུས་པས།

འོན་ནེ་བཤེས་ལ་ཚད་སྤོབ་པ་ཡིན་གསུངས། སྤྱི་ནད་རྩུར་བཞེས་
ཏེ་སྤྱར་རྩུག་ལུ་བལ་ལ་སྤོས་པས། ཁོ་རྩུག་རྩུས་བརྒྱུ་ཏེ་འགུལ་མི་རུས་ཤིང་
དཔུགས་མི་སྤོབ་པར་བྱུན་མེད་དུ་འཆི་ཚད་པའི་ཆེ། ཇི་བཙུན་གྱིས་ནད་ལཔ་ཆེར་
རྩུར་བཞེས་ཏེ། ཁྱེད་ལ་ནད་ཀྱི་ཕྱིན་ཚམ་སྤོས་པ་ཡིན་ཞེ་བཅོད་པར་འདུག་
གསུངས་པས།

ཁོ་རང་གིས་སྤྱག་བལྟ་པ་དེ་སྤྱིང་བའི་མཐུས་འཕྱོད་པ་དུག་པོ་བཅོད་
རྩུགས་མེད་པ་ཤིག་སྤོས་ནས། ཇི་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་བོར་བྱངས། སྤྱིང་ཐག་
པའི་མཆི་མ་དུག་པོ་གཏོར་ཤིང་སྤོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོག་གིས། ཇི་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེ། སྤོས་བུངས་པ་ཕྱིན་ཀྱི་སྤྱིང་གཞི་འདི། ཁྱེད་རང་གསུང་པ་བཞིན་ལུང་པོ་
བདག་གི་སྤོ་ལུང་འགོང་གིས་བསྤྱོད་ནས་བཞུས་པ་ལགས། ད་བདག་རང་གི་
ཁོར་བདག་ཞིས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་བཙུན་ལ་འབུལ། འདི་འི་རྣམ་སྤྱིན་
མི་སྤྱིང་བཞེས་ཇི་བཙུན་མ་ཕྱེན་མ་ཕྱེན་ཞེས་ཞུ་ཞིང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་བཤགས་
པ་ལུ་བས།

ཇི་བཙུན་ཡང་རྩུགས་ཤིན་ཏུ་མ་ཞེས་ཏེ། ནད་རྩུགས་རྣམས་ཀྱང་རྩུར་
བཞེས་ནས། ང་ཆོག་ང་ལ་ལུ་པ་གཞིས་ཁང་ཁོར་མི་དགོས་པའི་འཆི་བར་ལུ་པ་

གཞིས་ཁང་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས་འདུལ་བ་རྒྱལ་ས་བྱེད་རང་བྱེད་
ལ། དཔྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་རུང་ཆོས་ལག་པ་གྱི་ལས་མ་བྱེད་ཅིག །དལན་
གྱི་འདྲི་རྒྱུ་སྒྲིན་མི་སྤྱོད་བའི་སྒྲོན་ལས་ང་རང་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྡན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མཚན་མེད་ལྷ་ལི་ལྷིག་པ་
ཡང་། །འབྲུལ་དུ་བཤགས་པས་འདག་པར་ཤོག །ང་ལི་དགེ་བ་བདེ་སྦྱིད་
དང་། །དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ལྷིག་པ་འདག་པར་
ཤོག །ཁྱོད་གྱི་སྤྱུག་བུ་པ་མམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་གིས་སྤངས་ནས་སྦྱོང་
བར་ཤོག །སྒྲུ་སྦྱོབ་དཔོན་པ་མམ། །ཁའོད་པ་བྱེད་པ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །དེ་ལི་
ལས་གྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་དེ། །བདག་གིས་སྤངས་ནས་སྦྱོང་བར་ཤོག །དུས་དང་རྒྱལ་
པ་མམས་ཅད་དུ། །ལྷིག་པའི་གྲོགས་དང་བུ་པ་བར་ཤོག །སྦྱོམ་སྦྱེ་བ་མམས་
ཅད་དུ། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་རྗེད་པར་ཤོག །ཁའོད་ནམས་འཛིན་ཐབས་
བསམ་ངན་དང་། །སྦྱོར་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །བསམ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་
རྒྱུ་མེས་མ། །མེས་མ་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས།

ཁོ་དག་འསྦྱོད་པའ་རྒྱུ་མེད་པ་ཐོབ་ནས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ད་
ཕྱིན་ཆད་ཆོས་མེན་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པར་ཆོ་དང་སྦྱོབ་པ་སྦྱོམས་ལགས། །ལྷ་
གྱི་ལྷིག་པ་ཡང་། །བདག་གིས་དང་ནོར་གྱིས་ལན་པ་ལགས་པས། །ད་བདག་རང་
ལ་འང་བདེན་དང་ནོར་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པས། །རྗེ་བཙུན་མི་བཞེས་རུང་བུ་

སློབ་རྒྱལ་ལ་གྱི་སློབ་པའི་མཐུན་ཀློན་དུ་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་དགོས་ཞེས་ཁུ་བ་ནན་
 གྱིས་ལུལ་རུང་ཇི་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་པ་བྱིས་བུ་སློབ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་བཞེས་
 བས། ཇི་བཙུན་གྱི་དུས་མཚན་དེ་གི་གཞི་ཀློན་དུ་བཙུགས་པའི་མཚན་པ་ཁུ་དབང་
 ན་དུས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །

དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ལུ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིས་ཆོ་བ་དེ་སྒྲིམ་བཤད་བའི་ཆོས་པ་
དག་པ་མོ་ཞིག་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ཇེ་བརྒྱུད་གྱི་ཁ་ལ་ནས་གནས་པའི་ར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྤྲིག་པོ་
 ཆེས་མཐོན་ཆོངས་ལུལ་ནས་སྤྲིག་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་ཡིན། ར་ཡང་སྒྲོལ་ཆེན་
 གྲོང་ལུལ་དུ་འཆི་བ་རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱིས་དུ་འཆི་བ་དང་འདྲ་བས། ད་ཀྱང་
 དཔར་དུ་དཔར་ས་སྒྲོལ་དུ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ།

མེ་བཟང་པས་པས། རོ་ན་བསྐྱུང་གཞི་འདིས་འབྱོན་པའི་བརྒྱུལ་བ་
གདའ་བས་མདོ་ལི་ལ་གདའ་འབྱོན་དཔོས་ཀྱས་པས།

དན་ཡི་ཡོད་པ་ཁི་ངེས་པ་ཡང་མེད། འཆི་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དེ།
ན་ཚུལ་འདིར་གསུང་། འཆི་ཚུལ་སྟོན་དུ་ཚུ་དབར་དུ་འགྲོ་དེ་ལ་མདོ་ལི་མི་
དགོས་ངེས་པ་གཞིན་པ་འགར་ཚུ་དབར་དུ་སྟོན་ལ་མེད་གསུངས།

དེར་གསོན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་རྒྱུ་དབང་དུ་ཕྱིན་པས། རྩེ་བཙུན་འཁྱིལ་ཕུག་
ན་ཐོན་པ་ཡེ་ཤས་འདུག། །ཟླ་པ་བཀྲེས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཕྱི་ཕྱིས་འོང་རྒྱ་གཞི་
ལྷུང་། བ་མོང་ལོག་པ་དུག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ན་བསྐྱར་རྩེ་བཙུན་པ་འདྲ་གཞི། །རྩེ་

དབར་དུ་ཕྱིས་མཇུག་དུ་འགྲོ་བའི་ཉམ་དང་པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ཕྱི་ཕྱོད་རྒྱ་
གཅིག་གི་ཁྲིངས་མའི་ཡོན་པདག་ཕྱིན་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་མཇུག་ཕྱོད་དུ་
ཆོས་གསུང་མཁའ་ན་གཅིག་ཁྲིངས་ན་གཞན་པ་རྒྱལ་པོ་འེའི་མཇུག་ན་བསྐྱེན་
བཀུར་གསོལ་མཁའ་ན་འེའི་ཕྱོད་ཀྱི་

དེའི་ཆོ་རྒྱུ་དབར་དུ་ཕྱོད་པ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་ན་འེའི་བཙུན་ཕྱོད་ལ་རྒྱ་
དབར་ན་ཕེབས་འདུག་ཟེར། བསྐྱེན་པ་རྒྱལ་པོ་ན་འེའི་བཙུན་འེའི་ཕྱིས་ཕྱག་ཕྱི་
ཕྱོད་ན་ཕེབས་ཟེར། ཕྱིན་པ་འོང་མཁའ་རྒྱལ་པོ་འེའི་ཁྲིངས་ཕྱི་ཕྱོད་རྒྱལ་
ཕྱིས་ཕྱོད་པ་འོང་པ་ལ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་འེའི་གཅིག་ཁྲིངས་ཁྲིངས་ན་བཙུན་པོ་
ཟེར། ཆོས་ཉན་རྒྱལ་པོ་ན་འེའི་ཉན་ཕྱག་མཇུག་དུ་ཆོས་གསུང་ཁྲིངས་བཙུན་པོ་
ཟེར། བསྐྱེན་བཀུར་ལུ་མི་རྒྱལ་པོ་འེའི་ཁྲིངས་ཕྱོད་ཕྱིན་དུ་
བསྐྱེན་བཀུར་ལ་སྤྱད་བྱངས་ཡོད་ཟེར། ཀུན་ཐོབ་དང་ནས་ཡུལ་དག་པས་ཁམ་
འཇུག་སྟེ། འེའི་བཙུན་ལ་ལུས་པས། ཀུན་བདེན་ངས་རྒྱུད་མོ་ཕྱོད་པ་ཡིན་
གསུངས།

དེ་ནས་འེའི་བཙུན་རྒྱུ་དབར་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱག་དུ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེན་ནས་
བཙུན་པོ་།

དེའི་ཆོ་སྤར་ཆོས་གསུང་དུས་ལྷུང་བའི་ལྷུས་འཇུག་འོད་ལ་སོགས་པ་
རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་དབར་ཕྱི་ནས་མཇུག་དང་འེའི་རྒྱུ་དབར་ཕྱི་ནས་ཕྱོད་པ་ལྷུང་དོ། །དེ་ནས་
འེའི་བཙུན་ཁྲིངས་བཙུན་པོ་གཞན་དུ་འེའི་ཕྱོད་པར་ཀུན་ཕྱིས་ཕྱག་ཆོད་པ་དང་། རས་པ་

ཞི་བ་འོད་ངན་རྫོང་སྟོན་པ། མེ་བན་རས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཞིང་ལམས་
གང་དུ་འཁྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་ཡོད། བདག་ཅག་རྒྱམས་གསོལ་བ་གང་དུ་
འདེབས། རྟིང་མོར་ཞལ་ཏ་གནང་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པ་དེ་གང་ལགས།
ད་དུང་བདག་རྒྱམས་ལ་རྒྱམས་ལོན་བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་རེ་ཡང་གནང་བར་ཞུ་
ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསོལ་བ་བྱེད་པར་རྒྱམས་གང་མོས་སུ་ཐོབ་
དང་། གང་དང་གང་དུ་དད་གུས་དང་ལྡན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་མདུན་
ནང་ཡོད་ཅིང་། གང་འོད་པའི་དོན་སྟེལ་བ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ཞེ་ཐག་པ་
ནས་ཐོབ་ཅིག །ད་ལན་རེ་ཞིག་མཛོད་དགའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་
པ་དང་མཇལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུག །རྟིང་མོར་ལབ་ཟེར་བའི་བཅེསས་
ལ། ད་མི་ལ་རས་པ་གི་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་རྒྱམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་དོར་སྟ་
ལ་བར་འདི་དང་། རས་གོས་འདི་རས་རྒྱང་པ་རྒྱར་དུ་སྒྲིབ་འོང་བར་འདུག་པས་
ཁོལ་སྟོད། རྒྱང་སྟོལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། རས་རྒྱང་པ་མ་སྒྲིབ་བར་
དུ་དའི་རོ་ལམ་རེག་པར་ཞོག །ཤར་ན་བདག་མི་ཁྱི་པའི་དབུ་རྒྱ་འདི་དང་། ལ་
ག་ཏུ་ནག་པོའི་ལ་བར་བའདི་ལ། ལྷ་སྟོལ་བཟང་པོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཡོད་པས་དབུས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོད་པར་བྱིས། ཤིང་མོར་འདི་
ཞི་བ་འོད་ཀྱིར། ཐོད་མོར་འདི་ངན་རྫོང་སྟོན་པ་ཀྱིར། མེ་ཐུགས་འདི་མེ་བན་
རས་པ་ཀྱིར། རུས་པའི་ཐུར་མ་འདི་འཁྱི་སྟོལ་རས་པ་ཀྱིར། གཞན་ཕྱིད་བཏབ་

པའི་བུ་སྟོབ་རྒྱལ་མ་མ་གོས་འདི་དུམ་བུར་གྱིས་ལ་ཁྱེར། རྩོམ་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། ད་གནད་ཆེ་བའི་ཁ་ཆེ་མས་ཀུན་ལ་རྒྱུས་མེད་
 པའི་བུ་བུ་སྟོབ་ཉམས་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་པ་བར་འབྱེད་རྒྱུ་ལ། ང་མི་ལ་
 རས་པས་ཆོ་ག་དུ་བསལ་ནས་པའི་གཞེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲིས་ནས་འབྱེད་
 ལུགས་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་ཏེ། ཐབ་ཁ་འདི་འོག་ན་སྒྲུ་པ་ཡོད་པས། ང་གི་
 བའི་རྩེས་སུ་སྟོབ་པ་ཡི་གེ་འདི་དང་བཞིན་གྱིས། ཁྱེད་རྒྱལ་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དུང་
 ལུགས་ལ། ད་ལྟ་ཆོས་པ་བཟང་པོར་ཆོས་པའི་མི་བསོད་ནམས་ཅན་འགའ་
 བསམ་པ་ཆོ་འདི་འོ་ཆེ་ཐབས་འོ་ནས། སྟོར་བ་རང་ལ་མི་དགོས་པ་དང་།
 དགོས་པ་བརྒྱ་བའི་གནས་སྟོང་འགྲུགས་ཐབས་གྱི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། ཡོ་ཤེས་
 སྦྱར་ཅན་རྒྱལ་མ་ལུགས་ཁྲེལ་རུང་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སྟེ་རྒྱལ་མ་གྱིས་སྟོག་ཏུ་སྦྱང་
 བས་ཆོ་འདི་འོ་ཆེ་ལུས་དོགས་གྱི་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་བརྩོན་མོ་མང་ཡང་གཏམ་ལ་
 ཁྱོད་མ་ཐོངས་པར་བས་བཟང་པོ་བཅོན་དུག་དང་བསྐྱེས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་ཁྱེད་རྒྱལ་མ་ཆོ་འདིར་སྦྱར་གྲགས་འདོད་པའི་དུག་རྩ་མ་འཐུང་
 བར། ཆོས་སུ་མིང་བཏགས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་འོ་ཆེ་ཐབས་སྦྱབ་པའི་བྱ་བ་
 སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཐོང་ལ་དགོ་སྟོར་ལ་འབྲུངས་ཤིག་གསུངས་པས།

རས་པ་རྒྱལ་མ་གྱིས་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ན་སྟོབ་པ་རུང་བཅད་རེ་བཞིན་
 པས་ཆོག་ལགས་སམ་ཁུས་པ་ལ།

ཐེ་བརྩོན་གྱི་ནུལ་ནས། རང་འདོད་གྱི་འབྲིབ་ཡེ་མེད་ན་ཆོག་སྟེ། དེ

མོའི་ཐབས་ལ་མ་མི་ཤེས་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་སྤིང་པོ་རུང་། །
 གནང་བཀག་ཐབས་མོའི་ཤེས་པའི། །སྤིང་རུས་བྱས་ཀྱང་ལམ་ལུན་ཡིང་། །
 བསོད་ནམས་རང་དུ་མ་བསགས་པའི། །རང་དོན་གཅིག་ལུ་འགོར་བའི་རྒྱ། །
 བསགས་པ་ཆོས་ལ་མ་བཏང་པའི། །བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་མེད། །
 ཆོག་ཤེས་ནང་ནས་མ་སྐྱེས་པའི། །ཡང་པོ་གསོག་འདོད་མི་ལོ་རོར། །ནང་གི་
 བདེ་སྤྱིང་མ་ཤར་བའི། །ཕྱི་ལི་བདེ་སྤྱིང་རྒྱལ་བ་སྤུལ་རྒྱ། །ཆེ་འདོད་འགོང་པོ་
 མ་བྱུང་བའི། །བྱ་གསལ་འདོད་རང་ལུང་བ་མ་རྒྱུའི་རྟེན། །ལེགས་འདོད་ལོན་
 མོངས་དུག་ལུ་འབྱུག། །དངོས་འདོད་བྱམས་པའི་གྲོགས་དང་བྱུལ། །ར་ཆེ་རེ་
 འཁེངས་པ་བའི་རྒྱ། །བ་རོག་བརྒྱགས་དང་བ་མ་རྒྱུ་མེད། །མ་ཡེངས་སྦྱོངས་
 དང་ག་ཡེང་བ་བྱུལ། །གཅིག་ལུར་སྤོང་དང་གྲོགས་དང་མཇུག། །དམན་ས་
 རྒྱང་དང་མཇོ་སར་སྐྱེག། །ག་ལེ་སྦྱོང་དང་མཇོགས་པར་སྐྱེག། །བྱ་བ་བཏང་ན་
 དོན་ཆེན་འགྲུག། །ཐབ་ལམ་སྦྱོངས་དང་སྤྱར་ལམ་འགྲུག། །སྦྱོང་ནིང་རྟོགས་
 ན་སྤིང་རྟེ་སྤྱོ། །སྤིང་རྟེ་སྤྱོས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་
 དོན་འགྲུག། །འགྲོ་དོན་འགྲུག་ན་ད་དང་མཇུག། །ད་དང་མཇུག་བསམ་སངས་
 རྒྱས་མོལ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་བུ་སྦྱོར་གསུལ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 གསོལ་བ་མོལ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་རྩེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ད་ལུན་ཡིང་ཡེ་སྤོང་མི་ཤེས་པས།

ཁྱེད་རྣམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱེད་ན་ང་ཕྱིར་འབྱངས་ཤིག་གསུང་མཇུག་

གཞག་གི་ངང་དུ་བཞག་པ་ལས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་བཞིར་ཕེབས་པ།
ཤིང་མོ་ལོས་ཀྱི་ལོའི་དགུན་རྒྱ་ཐ་རྒྱུང་། སྤར་མ་སྤག་ལ་བཅུ་ལའི་ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་འཁྱིལ་ཕྱག་ཤར་བལ་རྒྱེ་བརྩམ་ཆེན་ལོའི་གཞུགས་སྤྱོད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་རྟེ། །

དེའི་ཆོ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྟགས་རྒྱལས་སྤར་བས་ཀྱང་
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡམ་ཚན་པ། རྣམ་མཁའ་དག་པ་ལ་གཞུང་དུ་རུང་བ་ལྟ་བུའི་འཇའ་
རི་མོ་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་པའི་རེ་མིག་རྒྱལས་ཀྱི་དབུས། སྤྱོད་གས་པརྒྱ་
འདབ་བརྒྱད་དང་། རྟོགས་མཛོག་ཏུ་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བཞི་པས་གང་བའི་
སྟེང་དུ་ བྱིས་པ་དང་རྒྱོམ་བསྐྱུངས་པའི་དབྱིས་འཕོར་བཅོ་ལོ་མཁའ་པས་བྱས་
པ་བས་ཀྱང་ཡམ་ཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བས་གང་བ་དང་། བར་སྤང་ལ་འཇའ་
དང་སྤྱིན་པ་དོག་སྤྱི་ཕྱི་གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན། ཡོལ་བ་དང་བྱ་ལེ། དར་
དབྱུངས་དང་ལྷ་ལྷི། འཕན་དང་བ་དན་ལ་མོགས་རྟེ། མཚོད་ཇུས་དཔག་མེད་
སྤང་བ་དང་། དབྱིབས་དང་བ་དོག་སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཛོད་གཞི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་
པ་དང་། རི་མཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དོག་སྤྱི་མཚོད་རྟེན་བྱིས་མཛོས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་དབར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་པ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལོལ་
མོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོག་དང་། སྒྲོས་ཀྱི་བྱི་བཟང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་
ས་སྟེང་བྱུག་པ་ཀུན་བྱིས་མཛོད་བ་བྱང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་འཁྱིལ་གཞན་འབྲེན་
མཚོད་ཇུས་དཔག་མེད་ལ་འབུལ་བ་རྒྱལས་མི་ལལ་ཆེར་བྱིས་མཛོད་

གཤམ་མཁུ་མི་རྒྱལ་གྱི་མཁུ་མི་ལུས་གཅེར་བུ་སྒྲིན་དུ་མི་མཛོང་བ་དང་། ལྷ་
རྒྱལ་གྱི་མི་ལུས་ཀྱི་བྱི་ར་བ་མི་མཛོང་བ་དང་། ཡན་ཚུན་གཏམ་སྒྲུབ་དང་།
ཆེད་འཛིན་བྱི་པ་ལ་མིགས་པའི་རྒྱལ་ཁྲུང་པར་ཅན་རྒྱལ་ཡུར་གྱི་བྱ་བ་མཛོགས་
གྱི་བར་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེའི་ཚོགས་ཁྱེད་ནང་གི་ཡོན་པདག་རྒྱལ་གྱི་མཛོང་བཅུན་སྒྲུབ་པ་བཅོས་
ནས། རྒྱ་དབར་དུ་བྱིན་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱལ་དང་། བྱིན་པའི་ཡོན་
པདག་རྒྱལ་ལ་ཡུར་གཏམ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་དགོས་པའི་ལོ་རྒྱལ་བྱས་
པས། བྱིན་པ་རྒྱལ་གྱི་གདན་འདྲེན་དུ་མ་བརྒྱུག་པར་བརྒྱ་བའི་སྒྲོ་གོན་བྱས་
པ་ལ། གཏམ་ནང་པ་རྒྱལ་གྱི་མཛོང་དེད་གཏམ་ནང་གི་ཡོན་པདག་རྒྱལ་
ཡུར་ཞལ་བཟླ་བྱེད་བས་དེ་བར་མ་བརྒྱའི་གྲུ་སྒྲུབ་དུ་ལོག་ནས། དམག་
བྱངས་འོངས་ཏེ། ཡུར་ལ་ཆོད་པ་བྱས་པས། བྱེད་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་ནང་གི་
ཡོན་པདག་ཀུན་ཆེ་བཅུན་ལ་མོས་གུས་ཅན་མཉམ་པོ་ཡིན་ནའང་། སྒྲུབ་པ་ལ་
རྒྱ་དབར་དུ་བྱུང་བས་ཡུར་གཏམ་ནང་དུ་གདན་འདྲེན་པ་མི་ཤིགས། གཏམ་ནང་
པ་རྒྱལ་ཁྲུང་ཡུར་བརྒྱ་མར་སྒྲིབ་ལ། གདུང་སྒྲལ་མཉམ་པོར་བྱེད་མོང་བྱས་
འཆམ་པ་བཏང་བས། གཏམ་ནང་པ་རྒྱལ་དམག་དབུང་ཆེ་བའི་སྒྲེམ་གྱི་
འཐབ་ཆོད་བྱེད་བྱེད་བྱེད་བྱས་པས། རྒྱལ་མཁུ་ལ་འཇའ་འོད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྒྲེའི་
བྱ་ ཆེ་བཅུན་གྱི་གསུང་འདྲ་བཞིག་བྱུང་བས། དབྱངས་འདི་སྒྲིབ་ཏོ། །

ཀྱི་འདིར་ཚོགས་ཐུགས་སྒྲུབ་དང་། ཡོན་པདག་ཡུར་ལ་ཆོད་པ་

བསྐྱེད་པའི། ལྷ་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལྷ་བྱའོད་ཡལ་ལེ་བའོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཁྱེད་ཅེས་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཐུགས་སྒུལ་བུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་གྱིས་བཀའ་བཀོམས་ཏེ། རྗེ་
 བཙུན་རམ་རྒྱུད་པ་མི་འཕྲོན་པ་ཡིན། ད་ལུང་ཞག་ལུན་རིང་ན་རང་རེ་ཆོས་
 མཆོད་པ་འཕུལ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་ཡེ་མ་ལུས་པའི་རྟེན་འདུག་
 པས། བརྒྱ་བ་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ཞུ་ལ་འཆམས་ནས། ཀུན་ལ་ཕུར་ཞུ་
 བསྐྱེད་ནས། འབྲི་ཕྱེ་ཕུག་གི་མདོ་ན་ཆོས་ཁྱིའི་བྲག་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་སྡེ་དུ་
 ཕུར་བའང་བཅིགས་པའི་ནང་དུ་ཕུར་གདན་དུངས། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས། ལྷ་རྗེས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མ་ནན་རུང་། མི་རང་གི་ལུགས་
 ཀྱི་མཆོད་པ་བཟང་པོ་བཞགས་ནས། བསྐྱེད་ཕུར་མཆོད་འཕུལ་བར་
 བརྒྱམས་ཏེ། ཕུར་ལ་མེ་མཆོད་ལུལ་བས་མེ་བཞེས་སུ་མ་འདོད་དོ། །

དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཡང་འཇའ་འོད་སྒྲིན་གྱི་གུར་བའ་གི་ནང་ནས། ཡེ་
 ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གྲི་ལུས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་དབྱངས་འདི་སྒྲ་
 དོ། །

རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཏུ་མཚོ་ལྷ་ཡི་མེ། སྦྱོལ་བུས་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་
 པས། འཕམ་གྱི་མེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མཚན་མ་ལུས་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། ལྷ་ནས་
 ལྷ་སྐྱེད་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་པས། འདི་རིང་ཕུང་པོ་ཅི་ལ་ལུས། མཚོས་པ་ལྷ་
 ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། རྒྱལ་འཕྲོར་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་ལ། སེ་ཡི་རི་ཆོས་ཅི་
 ཞིག་བྱ། རྒྱུད་མེས་མ་དབྱེར་མེད་མར་མེ་དེ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབར་བ་

ལ། ཁེར་སྒྲིབ་ཀོང་བུས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཁབ་དང་ཅི་ལྟ་ཡི་ཞལ་ཐམ་དེ། ལྷན་
 རྒྱུ་མེད་པར་གསོལ་བ་ལ། ལྷན་གྱི་བཤོམ་བུ་སྤྲུལ་པ་དེ་ན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ས་
 གཙང་མའི་གོས་ལྷོན་པས། ལྷོ་བ་གཏིས་བཀ་ཆགས་དག་པ་ལ། འེ་འིང་
 ལྷོ་བུ་སྤྲུལ་པ་ལྷན་པ། འདྲ་པའི་ལྷོན་ཆོག་ས་སྤོམ་འིས་གང་། ལེར་སྒྲིབ་
 མཚོན་པའི་དྲླིལ་ལའོར་རྒྱས། འེ་འིང་བདུག་སྤོམ་བྱེད་རྒྱ་མེད། ལམ་བུ་
 འགྲོ་སྤོ་བཞིས་མཚོན་དབྱེད་ས་མཚོན། ལེ་ཞེས་ཀྲ་ཀིས་མཚོན་པ་འབུལ། འེ་
 འིང་ཆོག་འི་ལྷར་བཞུང། འིག་འཛིན་ཀུན་གྱི་ལའོར་གྱིས་བསྐྱོར། འདམ་པོ་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད། འེ་འིང་ལུར་ལ་ལེག་དོན་མེད། འེ་འིང་ཆོག་ས་
 པའི་སྤོམ་བུའི་ལུར། ལཅས་བཅོས་མི་དགོས་བཞག་པས་ཆོག ལྷ་མི་ཀུན་
 གྱིས་མཚོན་རྟེན་ལ། ལབ་ག་མི་མི་དགོས་དགོ་སྤོམ་མཚོན། ལྷ་དང་སྤྲུལ་པའི་
 དམ་ཆོག་ལ། ལབ་ཏུ་མི་དགོས་ཐུགས་དམ་སྤོམ་ས། འིན་ཆེན་གཤེར་གྱི་ལུང་
 པོ་ལ། འདབ་ག་མ་བྱེད་མཉམ་པར་ཞོག ལྷ་མ་མངས་རྒྱས་གསང་ཆོག་
 ལ། ལམ་དང་འདོད་མ་མང་སྤྱོད་བཅད་མཚོན། ལམ་མས་དག་ལམ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་
 རྒྱུད་ས་ལ། ལྷོ་བ་གྱིས་ཤོག་གིས་སྤྲུལ་ཆོས་ས་སྤོམ་ས། ལྷོ་བཞིག་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱས་ཐར་ལ། ལམ་ག་ལྷོན་མང་བས་གསང་སྤྱོད་མཚོན། ལམ་མཚན་ལ་ལི་
 པམ་འབབ་ལ། འདོས་གྲུབ་འབྱུང་བས་ཐོཾ་མཚོན། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་རྒྱས་
 ཐར་ལ། ལྷན་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུགས་མི་དགོས། ལེ་ཞེས་མམ་འབྲེའི་སྤྱོད་
 དབྱེད་ས་ལ། ལྷན་རྒྱབས་འབྱུང་དོཾ་ས་གས་བྱེད། ལི་ལ་རས་པའི་བུ་བརྒྱད་

ལ། །བྱུང་ཐོབ་མང་དོ་སྒྲུབ་ལྷན་ཀུན། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡི་མི་ལུགས་ལ། །
ནད་ཡམས་མེད་དོ་ལྷ་མི་རྒྱལ་ལ། །དེ་རིང་འདིར་རྫོགས་སེམས་ཅན་ལ། །ངན་
སོང་མེད་དོ་སྒྲུབ་ལྷན་ཀུན། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲུང་སེམས་
གཅིག་གོ་གཉིས་མེད་པ་ལྟེན། །ཇི་བཅུན་འདར་ཀའི་ཞལ་ཆེ་མས་ལ། །དགོས་
པ་ཆེ་འོ་བཀར་པ་ཞིན་སྒྲུབ་ལ། །འདེགས་སྒྲིད་པའི་ལྷ་རྩོམ་ལ། །ཀུན་རྒྱུང་རྟག་
དུ་སྒྲོན་པར་ལོག། །ཅིས་གསུངས་སྒྲུང་བས།

ངན་རྩོད་སྒྲོན་པ་ན་རེ། །ཇི་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། །རས་རྒྱུད་པས་སྒྲེབ་
བར་དུ་ཕུར་ལ་མ་རེག་གསུངས་པ་དེ་དང་། །སྐབས་འགྲོ་བའི་དབྱུངས་དེ་མཐུན་
པར་འདུག་སྟེ། །རས་རྒྱུད་པ་མེ་འགྲོན་མི་ཤེས་པའི་ཕུར་འཕགས་རུང་དངོས་མེད་
ལ་འགྲོ་བར་འདུག་ཟེར།

རས་པ་ཞི་བ་འོད་ན་རེ། །ཇི་བཅུན་དང་མ་གཤམ་འགྲོ་བའི་གསུང་ཕུར་མེ་
མཆོད་མི་བཞེས་ལུགས་ཀྱིས་ཇི་བཅུན་རས་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་དུ་ཕེབས་འགྲོན་ཐག་
ཆོད། །དེ་བར་རང་རེ་རྒྱལ་ས་གསོལ་བ་སྟོབ་ཟེར་བ་ལྟར་གསོལ་བ་བཅས་པ་གོ། །

དེའི་ཆོ་རས་རྒྱུད་པ་འོ་རོ་དོལ་གྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་མཁུན་
ཡོལ་གྱི་རྒྱན་པ་དང་འོད་གསལ་འཕེས་པའི་རྒྱལ་ས་ལ་རྒྱུད་པར་ན་ཤེས་གྱི་མཆོད་
རྟེན་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་གང་བ་ཞིག་མ་གཤམ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཞེག་ནམ་ཞིང་
ཁམས་གཞན་དུ་གང་ན་རྒྱུངས་འགྲོ་གསལ་སྤུ་འདུག་པ་དེ་ལ། །མཆོད་གྲོགས་དོ་
ཇི་སྒྲུན་རྒྱལ་ས་དང་། །ཇི་བཅུན་གྱི་ཡོན་པ་དག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་མི་ས་

གཞིགས་པ་དང་། ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་དབྱེད་མ་ལོན་
 ཅིང་། མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྱུང་གིང་འདུག་པ་ལ། རམ་རྒྱུད་
 ཡས་ཀྱང་མཚོན་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་ལུམ་པས། མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་དབུ་
 རྟེན་བྱུང་གྱེ། སུ་རམ་རྒྱུད་པ་ཚོ་ད་ཤིག་བྱས་པའི་དུས་ལ་མ་སྟེབ་རུང་། ཡ་བུ་
 བྱད་པ་འདི་མེས་སྟོ། ད་རང་དེ་ལ་བུ་གཉིས་ཡང་ཡང་ཞེ་འཕྱད་མི་ཤེས་པས་
 དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་བྱེད་མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས། ཕྱག་རམ་རྒྱུད་
 པའི་དབུ་ལ་ཁུལ་ཁུལ་དང་མཉེས་མཉེས་མཚན་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་གྱིས་སྒྲུང་མ་སྟེས་པའི་དད་པ་སྟེས་པ་ཤིག་ཤར་ལོ། །

དེ་ནས་མཆོད་མཆོད་པ་དང་། སྒྲུང་གྱི་གསུང་རྒྱམས་རྗེས་སུ་བྱན་
 ནས། སྒྲུང་ཚོང་ས་ཡོད་པ་ནི་མིན་ནམ་སྒྲུང་པ་དང་། བཙོན་སྒྲུག་མཚད་པའི་
 མོས་གུས་གྱིང་ནས་གཞོམ་བ་བཏབ་གྱེ། དུས་ལ་མ་སྟེབ་རུང་སྒྲུང་དུ་མཇལ་
 བ་ལ་འགྲོ་དགོས་སྒྲུང་ཡོད་པའི་ཆེ། ནམ་མཁའ་བྱད་མེད་གཉིས་བྱུང་
 གྱེ། རམ་རྒྱུད་པ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་དང་མཇལ་དུ་མ་ཕྱིན་ན། སྒྲུང་དག་པ་མཁའ་
 སྟོན་དུ་གཤེགས་ནས་ཆེ་འདིར་མི་མཇལ་བར་འདུག་གོ། །དལ་འདྲེ་མོང་ས་
 ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་གྱིས་གང་བ་དང་མི་ལྷས་དེས་
 བསྐྱུལ་ནས་སྒྲུང་བྱུང་དུ་རང་མོང་གྱེ། དལ་འདྲེ་འགྲོ་སྒྲུང་བ་ཞིང་ས་ཏེ་ཕྱོད་
 པས། ལཱ་འདྲེ་ལ་གྱི་བྱ་སྒྲུང་རྒྱམས་ཞོ་ཆེ་དེ་དེ་བ་ལ་འདུག །རམ་རྒྱུད་པས་
 ཀྱང་མོས་གུས་སྒྲུང་འདི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིང་ནས། རྒྱུད་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་

འཕངས་པ་འདྲ་བཞིག་བཟུང་སྟེ་བྱ་མ་དང་མཐུལ་དུ་བྱོན་པས། བོང་འགྲོས་
པའི་བྱ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷོ་ཕྱོད་གཅིག་ལ་ཆོད་དེ། དེར་ཇི་དང་བྱིན་གྱིས་
མཚམས་སྟོན་པའི་སྟེ་མོར་ཉི་མ་སྟེ་ཤར་ལ་ཕེབས།

དེར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་པས། རྒྱལ་ལ་བའ་དང་བར་སྐྱང་ཇི་མགོ་
དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྷུས་བཟང་པོས་གང་བའི་གཞིགས་མོ་མཐུལ་ཡས་པ་
དེས་ཐུགས་སྟོབ་དང་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུང་། ཅུང་པར་ཇོ་བོར་བཟངས་ཀྱི་ཆེན་
ལུ་འཛོད་སྟོན་གྱི་གུར་ཁང་ལ་བཞེན་པའི་ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་དེ་རྒྱམས་ཀུ་དབར་གྱི་
ཚྭ་གསལ་གུས་གུས་ཀྱིས་ལྷག་འཛུལ་བ་དང་མཚོད་པ་འབུལ་གིང་སྟོན་ལས་
འདེབས་པ་དེ་དག་མཐོང་ནས། རྗེ་བཙུན་རས་ཀུང་པ་ཐེ་ཚོས་ཐོས་ཏེ། ལྷ་
རྒྱམས་ལ་ལྷས་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བུ་དང་། ཅུང་པར་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོད་པ་
འདི་ལུ་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ནང་ནས་ལྷ་མོ་འག་འཞིག་ན་
མེ། སྟེས་བུ་ཚོྱོད་ཀྱིས་མིག་དང་རྒྱ་བ་ཅག་ག་ནས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནས། ལྷས་
འདི་དག་ས་སྟངས་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཚོད་གནས་དམ་པར་གྱུར་པ་མི་ལ་བཞད་པ་
ཇོ་ཇོ་དག་པ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་དཀར་ཚྭ་གསལ་གྱི་ལྷ་
རྒྱམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན། མི་རྒྱམས་ཀུང་ཀུ་དབར་ན་ཚོགས་ནས་
མཚོད་པ་འབུལ་གིང་ཡོད་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་ཐུགས་ཐོན་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཕྱུང་
སྟེ། ལྷ་བུ་བྱོན་པས།

[illegible]

རམ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལྟར་བྱུང་མ་ཐག་ཕུར་གྱི་ཞལ་རམ་མཛད་པ་ཡལ་
འོང་བ་དང་ཕུར་ལ་མེ་རང་ལ་བར་དུ་འོང་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ་། །

དེར་རམ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ཆོས་མ་ཐག་རམ་པ་ཞི་བའོད་དང་། རན་
ཆོང་སྟོན་པ། མེ་བན་རམ་པ་ལ་སྟགས་ཏེ་དྲེ་ཆེ་བའི་སྒྲུན་རྒྱུ་མཛད་དང་། ཉམ་
རྒྱུ་མཛད་ཀྱིས་བསུ་དུ་བྱོན་དུང་། ཞལ་མི་མཛོན་པའི་རམ་པ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱིས་ཕུར་གྱི་
དུང་དུ་མ་བཟང་བམ་རྒྱགས་ལུས་ཏེ། དབྱུང་མ་མ་ཆོགས་ཀྱི་བར་དུ་འབྱོན་མ་
ཉན། རམ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུ་ཆེན་པའི་གཞུང་དབྱུང་མ་དེས་ཆེ་བཅུན་ཆེན་པོ་
འོད་གསལ་དུ་མྱིས་ཆར་ཆར་བསྐྱར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་གཞུང་འབྱོན་པ་ནི། རམ་
པ་གཞོན་པ་རྒྱུ་མཛད་པ། ཁོ་རེ་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་སྒྲུང་མ་བྱེད་དང་། འབག་བརྒྱ་
བས་མེད་གི་གཅིག་དག་འབ་དེ་རམ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པམ་ཡར་ཆོང་ཞིག་གཞུང་མ།
རམ་རྒྱུད་པ་ལ། བྱུར་རམ་རྒྱུད་ཡང་དེ་ཅི་མ་ཡི་ཆད་མི་དགོས། ལུས་ཀྱིས་མ་
བརྒྱང་པར་པའི་གཞུང་དུ་ཕོག་ཅིག་གཞུང་མ་པའི་ཆོ། ཀུན་ལ་མཛོན་ཞིང་ཏ་
ལས་པ་ལྟར་དག་འབར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་རམ་རྒྱུད་པས་ཆེ་བཅུན་ལ་མཛོངས་ནས་མང་དུ་བཞུགས་མིང་
རྒྱགས་འོད་གསལ་དུ་མྱིས་པ་དུན་ལོས་པ་དང་། གྲུ་པ་བུ་ཆོལ་ཀུན་དུ་པ་ཅང་གི་
མཛུན་ན་མར་བསྐྱིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། ཆེ་བཅུན་གྱིས་སྒྲུན་བྲལ་བྱུང་འཇུག་
དྲེ་ཆེ་བའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་མེ་ཕྱེ་རྒྱུ་མཛད་ཕྱག་གིས་མཛན་པས། པརྒྱ་འདབ་
བརྒྱད་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། སྐྱ་ཆེ་བུ་འབྲུ་ལྟ་བུའི་ཞབས་བྱེད་ཀྱང་ལོག་གི་བ་

དང་། ཕྱག་གཡམ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་འཆད་ཀྱིས་མེ་མཚན་ཁིང་གཡོན་ཁྱལ་
འགྲུལ་བསྐྱོར་བའི་རང་ནས། བུ་རྫོབ་རྒྱལ་ས་ལ་རས་རྒྱུད་པའི་གྲུ་ལེན། མི་
རྒན་པའི་བའི་ཚོག་འདི་ཉིན་ཅིག་གསུངས། ཡུལ་ཁང་ནང་ནས་དེ་ཅི་ཞིག་འཁྱུར་
ནས་བྱུང་བའི་གསུང་གི་བམ་སྒྲིང་པོ་གནད་དུག་གི་མཁྱེར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་སྒྲིང་དང་འབྲུ་བའི་རས་རྒྱུད་པ། །པ་ཚེ་མས་གདམས་ངག་གྲུ་འདི་
ཉིན། །པ་མས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཚོ་ནས། །སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྲིག་པོ་
ཆེ། །སྤོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །འཕྲིག་རྟེན་བྱ་བ་མོངས་དུས་
མེད། །འཕྲིག་རྟེན་བྱ་བ་མོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་
ན། །རང་མེམས་དངོས་མེད་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །ལུས་ཤིག་གི་རྩེ་མ་ཕུ་འབྲུང་
འབྲུང་ནས། །ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །མེམས་ཉིད་བཟང་ཤིང་
ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །བེམ་རིག་གཉིས་ཀྱི་མོ་མཚམས་ན། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་
སྤྲིག་པོ་ཆེ། །སྤོ་བུར་ཀྱི་རྟེན་པ་འབྲིམ་འབྲིམ་ནས། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་
དུས་མེད། །སྤྱི་མེད་བཟན་ས་རྒྱུངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །ཚོ་འདི་སྤྲིག་ཉིས་ཀྱི་
མོ་མཚམས་ན། །རང་དེ་རྒྱལ་ཤེས་སྤྲིག་པོ་ཆེ། །ལུས་མེད་ལུས་དང་འཕྲོག་
འཕྲོགས་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །གནས་ལུགས་
གདན་ལ་མོབ་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །རིགས་དུག་འབྱུལ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །
ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཚན་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་ས་སྤང་རྩེ་མ་ཕུ་འབྲུང་འབྲུངས་ནས། །
མཚམས་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །རྒྱལ་ས་སྤང་སྤྲོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །

མི་མཆོད་ནས་མཁའ་འདྲེན་པའི་གཞི་ལྟེན་ལ། རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱལ་ཞལ་རྩེན་
ལ་བཟ། འབྲེན་དོན་གྱི་བསྐྱེད་གསུང་གསུངས་ནས། རེས་པའི་དོན་ལ་
རྫོགས་དུས་མེད། ཁ་སྐྱོད་སྤྲོད་པའི་གཞི་ལས་རྒྱུད་པ། བྱམ་ཡི་དཔལ་མཁའ་
འགྲོ་གསུམ། འཁེགས་ཏུ་བྱིལ་ལ་གསོལ་བ་བློབ། ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་
གསུམ། འཁེགས་ཏུ་བྱིལ་ལ་རྩམས་སུ་ལོང། རྩོམ་པའི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་
གསུམ། འཁེགས་ཏུ་བྱིལ་ལ་འབྲིས་སུ་རྒྱག་ རེག་དཔལ་འག་ཀུན་གྱི་མཆོད་
ཡིན། འབ་རྩམས་ཀུན་གྱི་མཆོད་པ་ཡིན། རྫོགས་དོན་ལས་མེད་དོན་ལས་རྒྱུད་
པ། དེ་རྩམས་སུ་ལོང་ཞིག་པ་ཡི་བྱ། རྩོམ་གསུངས་ནས། ཡང་ལོང་
གསལ་དུ་བྱིས་མོ། །

ཐེམ་མ་ཐག་ལུར་ཁང་འཇའ་ལོང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞི་ལས་ལས་ཁང་གྲུ་
བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྒྱན་རྩ་བ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་དུ་འཇའ་ལོང་གི་གྲུར་དང་གྲུ་
རེ། དུ་ལྟེན་ཉེ་མོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཆས་དཔག་
མེད་གྱིས་གང་བཞིག་ཏུ་གྲུར་པ་དང་། མེ་ལྟེན་ཡང་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་པར་
འདབ་བརྒྱད་ལ། ཉེ་མོར་གྲུ་ཞིས་དྲགས་བརྒྱད་དང་། རིན་རྩྭ་སྒྲུབ་དུན་ལ་
སོགས་པའི་མཆོད་ཆས་སུ་འབར་བ། མེ་སྒྲུག་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཆས་དུས་
རྫོགས་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་མེ་འབར་པའི་སྒྲུ་
ཐམས་ཅད་ཕི་ཚྭ་གྱིང་བུ་དུང་དང་རྒྱལ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་མེའི་སྒྲུ་སྒྲན་སྒྲུ་
རྫོགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དུད་པ་རྩམས་ལ་བྱི་བཟང་འབྱུང་ཞིང་། འཇའ་

གཤུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོགས་པའི་མཚན་གྱིན་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འབྲིགས་པར་
སྒྲུང་། །

དེའི་ཚེ་ཕུར་ཁང་གྱི་དགེ་ལུ་མཁའ་ལ་ལྟའི་ཕུང་དུ་སྐྱེ་བའི་མོགས་
པས་བདུད་རྩི་འི་ཆར་རྒྱན་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལྟའི་མཚན་པས་ལྟའི་མཚན་
འོས་ཀུན་རྒྱུ་པར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཚེ་ལྷ་པ་བུ་སྒྲོ་བ་ཉ་མར་བཅས་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་སྐྱེད་ལ་ཕུར་ཁང་
གཞུལ་ཡས་ཁང་དུ་གཅིག་པ་ལ། ཕུར་དཀྲུས་པ་རྩོམ་། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་
པ། གསང་བ་འདུས་པ། རྩོམ་གསོའི་ལ་མོགས་པའི་མཚན་སྐྱེད་མི་གཅིག་པ་
དུ་མ་བྱུང་ངོ། །

དེའི་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་ནས་དབྱེདས་
འདི་སྒྲུངས་སོ། །

ཐེ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་གཤེགས་ལུ་པ་བྱ། ལལ་དུ་ཞིང་ལ་ལལ་འཕོག།
བརྒྱལ་ཏེ་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་དུས་འདིར། ཁང་བྱེད་མེ་ཞི་རང་འབར་གྱུར། མེ་ལྟེ་
པ་རྒྱུ་འདབ་བརྒྱད་དང་། འགྲུ་གིས་བརྒྱད་དང་འི་མ་ཚེན་བདུན། ཡིད་འོང་
མཚན་ཇུས་དུ་མ་འབར། མེ་སྒྲུ་དུང་དང་ཆལ་དང་། བི་ཟང་གྲིང་བུ་ཉིང་
ཉིང་འགས། ཁང་ཏེ་ཕུ་རྩ་རྒྱུ་སྒྲུ་ལའོས། མེ་སྒྲུ་གསྒྲུ་འདབ་ལའོས་པ་
ལས། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱོ་མོར་གྱུར། འགྲོད་ལོགས་མཚན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་
འབུལ། འདུག་པ་འཕེལ་འོད་མཚན་གྱིན་འབྲིགས། གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་

བ་དན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལེན་གལ་དུ་བཟུང་། །ཡིད་འོང་མ་ལའ་
འཁྲོ་དུ་མ་ཡིས། །ཕུར་སྐྱེད་ས་གཤུང་ནི་བཤེག་ནས་ཁྱེར། །ཕུར་པོ་ལྷ་ག་མེད་
ལུ་པ་ལ། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་གཤུང་ལ་བཟུ་སྐྱེད་ས་མཚར། །ལྷ་མ་ཆོས་སྤྱི་ནས་
མ་ལའ་ལ། །འོང་ས་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ཆོས་སྤྱི་ན་འཕྱིབས། །སྤྱུ་པ་སྤྱི་ན་ལ་ས་མེ
ཏོག་ཆར། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ་ཡིས། །གཤུ་པ་སྤྱི་ལོ་ཏོག་སྤྱི་ན་པར་
མཛོད། །གང་ཡང་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་
ཉིད་ལ་སྤྱེ་འགག་མེད། །སྤྱེ་ཞིང་འགག་པ་པར་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །ཡིན་སྤྱིར་གེ
ཆོས་མོ་མ་ཉི་སྤྱོད་ས། །

ཞེས་པའི་དབྱངས་དེའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་དགོངས་མོར་མོང་བ་དང་། མེ
འབར་བའི་རྒྱ་མ་བ་དེ་ཡང་ཞི་ནས་ཕུར་ཁང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གུན་གྱིས་
ཐོགས་མེད་དུ་མཛོང་བ་ལ། ཟུ་བུ་སྤྱོད་ཉི་མ་དང་བཅས་པ་གུན་གྱིས་ཕུར་
གཤུང་ལ་བཟུས་པས། ཕུར་ཁང་ནང་དུ་ལ་ལས་འོད་ཀྱི་མཛོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་
མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལས་དཔྱེས་རྩོམ་དེར་བདེ་མཛོག་ །གསང་འདུས་མག་མོ་
ལ་མོགས་པའི་ལྷ་སྤྱད་དང་། དོ་རྩེ་བྱི་ལ་བུ་བུམ་པ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱག་མཛོན་
དང་། སྤྱག་སུང་ཐུགས་ཀྱིས་བོན་ལ་མོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུད་དང་། ཕུར་ཁང་
འོད་ཀྱིས་གང་བ་དང་། ག་མེར་བཙོ་མ་གར་བུས་གང་བ་དང་། མཛོ་འབྱིལ་
བ། མེའབར་བ། རྒྱུད་གཡོ་བ། ཅི་ཡང་མི་སྤྱད་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་འི་
མཛོད་རྩམ་གྱིས་གང་བ་ལ་མོགས་ཏེ། མཛོད་སྤྱང་མི་འདུ་བ་བསམ་གྱིས་མི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

དེ་ནས་གྲུ་པ་བུ་སྒྲོ་བ་ཉལ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མ་ནང་པར་ཕུང་ཁང་ཞུ་
 རྩེ་སྒྲེ། གཤུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་སོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྒྱལ་མ་འབྲེད་
 དེ་ལོ་མཆོར་ཅན་མང་པོ་འབྱོན་པར་འདུག་སྟུང་དགའ་ལ་ལ་ལེ་བའི་དང་
 རྒྱལ། ཕུང་ཁང་ལ་མགོ་བསྟར་ནས་གཟིམས་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་སྔོང་
 བའི་ཆོ། མོ་རིངས་རས་རུང་པ་མཉམ་མཉམ་དཔའི་གཟིགས་སྟུང་ལ། མཁའ་
 འགྲོ་སྟེ་ཕུ་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་གྲིང་། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆོའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་རང་འདྲ་བའི་འཕོར་སྟོ་མེར་དམར་ལྗང་དགར་བ་དུ་མས་འདྲོད་ཡོན་
 ལཱི་མཆོད་ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་ནས་ཕུང་ཁང་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་
 ཞིང་། གསོལ་རྒྱལ་མ་གྱིས་དར་དགར་གྱི་ལོ་ལ་བས་ཕུང་ཁང་བསྐྱིབས་པའི་ནང་
 རྒྱལ་ཤོད་དགར་པོ་གཅིག་རིལ་གྱིས་སྟུན་འབྲེན་གྲིང་འདུག་པའི་གཟིགས་སོལ་
 རུང་ཅད་ཡོངས། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོས་གཤུང་རིང་བསྐྱེལ་རྒྱལ་མ་གཤན་འབྲེན་
 པ་སྤྱིད་རྒྱལ་དེར་བྱོན་པས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་མཁའ་བྱོན་སོང་། མཆོད་
 རྩོགས་རྩི་ལྟར་རྒྱལ་མ་སོས་ཏེ་ཕུང་ཁང་ལ་གཟིགས་པས། གཤུང་ཅལ་ཅམ་
 ཡང་མ་ལུས་པར་གཤན་རུངས་ཆོར་འདུག་པ་ལ། རས་རུང་པ་རྩུགས་སྟོ་
 རྒྱལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མ་ལ་ཡེད་མི་རྒྱལ་མ་གྱི་གཤུང་སྟལ་དགོས་གསུངས་
 པས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མ་ནལེ། རྩིང་བུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་ལ་གཤུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་
 གྱི་དམ་པ་མེས་མ་ཆོས་སྒྲུང་ལོ་སྒྲུང་པས་མི་ཆོས་ན། གསོལ་བ་སྟོབ་དང་རྩི་

བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གནད་སྟོང་། གནད་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་ཉི་མཱ་ལུ
ལ་མེ་བྱེར་གྱི་མཐོང་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པས་གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་མི་འོང་།
འདི་དེད་པར་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་མ་ཁམ་ན་བསྐྱད་འདུག་པ་ལ།
བདེན་སྐྱེས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བསྟུང་། །

རྗེ་སྤྱི་མཁོ་རྩེ་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །དད་པས་ཅི་གསུང་བཀའ་
བསྐྱབས་པས། །ཐབ་དགུ་དོན་གྱི་གདམས་དག་ཐོག། །སྐལ་ལྷན་སྤྱིན་ཅིང་
ཤོལ་མཛད་པ། །གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་མོས་པའི་རྟེན། །མེས་ཅན་ཡོངས་
ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །རྗེ་གཅིག་ཕུར་རིལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཞེ་བཅད་བྲག་
པོས་བསྐྱོམས་པའི་མུམ། །ཁུ་བཞུགས་ཏུ་འཕུལ་མཛད་སྤྱར་པས། །རྒྱལ་
ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱ་གས་སྤྱར་པ། །གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་མོས་པའི་རྟེན། །
མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །རྗེ་ཕུན་མོང་ན་བཞུགས་ཅན། །
ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །མཛད་ཤེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །འགྲོ་
བའི་དོན་ལ་བསྐྱེ་བཅན། །གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་མོས་པའི་རྟེན། །སྐལ་ལྷན་
བུལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །རྗེ་མང་པོའི་བྱོད་དུ་བཞུགས་ཅན། །བྱང་མེས་ས་
རྒྱལ་པའི་བཀའ་རྩིན་ཅན། །འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྱེད། །ཐུག་
བསྐལ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བསྐྱེ། །གདུང་དང་རིང་བསྐེལ་མོས་པའི་རྟེན། །རྣམ་
པ་མེད་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། །རྗེ་སྤྱི་མཁོ་སྐུ་ལུས་འདོར་བའི་ཆོ། །ལམ་པ་
སྟོང་ཁུ་བ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྱང་སྤྱིན་ཆོས་སྤྱར་བསྤྱར་མཛད་ཅིང་། །

མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིས། ཁ་དང་དང་རིང་བསྐྱེལ་མོས་པའི་རྟེན།
འདིར་ཚོགས་ལུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུངས། །

ཞེས་དུ་འཁོད་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཁའ་
འགྲོ་བི་ཕུག་གི་འོད་དེའི་ནང་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་རིང་བསྐྱེལ་
ལྷ་མོ་བི་སྒྲོང་ཅམ་ཞིག་ལུར་ཁང་གི་སྟེང་དུ་འོད་མེར་འཕྲོས་ལུང་བ་ལ། ལུ་ཆེན་
རྒྱལ་མ་ཀྱིས་ཕུག་རུབ་མཛོད་ནས། དཔེ་ཡིན་གསུང་ཞིང་གདན་འཛེན་དུ་ཕྱིན་པ་
ལ། རིང་བསྐྱེལ་དེ་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་མཁའ་ཕྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་བི་ཕུག་གི་འོད་དེ་
ལ་ཐེམ་པས་འོད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ། ཆ་གཅིག་མེད་གོ་བི་བྱི་པད་མཉི་རྒྱ་
དང་བཅས་པའི་གདན་དུ་རྒྱར་པའི་སྟེང་དུ། ཆ་གཅིག་མེལ་དཀར་ལྷ་ལུ་བི་
མཛོད་རྟེན་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལུ་གང་ཅམ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་
མཁའ་མངས་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲོང་བ། བང་རིམ་རྒྱལ་མ་ན་རིམ་པ་
བཞིན་རྒྱད་སྟེ་བཞི་བི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་མ་ལུ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ཞིག་དུ་རྒྱར་པའི་
ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མཛོ་གང་ཅམ་ཞིག་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་མ་ཀྱིས་ཕུག་འཛེལ་
མཛོད་པ་ལུ་ཕ་བཞིག་གི་རམ་ལ་དེགས་མཛོད་རྟེན་དེའི་དགོན་གཉེར་གྱི་རྩལ་དུ་
འདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུས་ནས་མ་གྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

ལུ་བདེ་བ་སྒྲོང་དང་ཞི་བ་འོད། ཁ་དང་ཕྱོད་པ་ལ་མོགས་པའི། །
སྒྲུལ་ལྷ་ན་རམ་པའི་ལུ་སྒྲོབ་རྒྱལ་མ། ཁོས་གསུ་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། ལ་ཡི་
མིང་ནས་འཁོད་བཞིན་དུ། ཁ་དང་དང་རིང་བསྐྱེལ་མོས་པའི་རྟེན། ཁེམས་

ཅན་ཡོངས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས། གསོལ་བ་སྤིང་ནས་བཏབ་པའི་མཆོད་པ།
 ཟུགས་རྩེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན། མཐོང་བས་འཁོར་བར་མི་ལུང་སྟེ།
 དད་པ་བྱས་ན་རྫོགས་མངས་རྒྱ། ཚེས་སྒྲིག་ལེ་ཉལ་གཅིག་ལ། རིང་
 བསྟེན་བྱ་མེད་སྟོང་ཅན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མོས་པའི་རྟེན། ཁདག་གིར་
 བྱས་པས་མི་སྟོབ་ཅིང་། མཉམ་པའི་ལུས་དུག་ལ་སྟོང་། རོན་ཀྱང་གསོལ་བ་
 བཏབ་གྱུར་ན། ཟུགས་རྩེ་རུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། མངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
 ཡིན། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་ལ་བ་ཡུམ་ལ། རུང་སྟོང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
 མཛོམས། རྣམ་མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མེད་
 མཚོང་སྤྱོད་འཕྲིགས། ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དབང་བསྐྱར་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་དུ་འབྱུང་། འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། བྱིན་རྒྱལས་
 རུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། མཉམ་པའི་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། ཟུབ་པ་ཚོས་སྤྱི་ཤིན་
 ལས་གྱིས། ལྷུ་པ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཚེར་ཡང་སྟོན། ཞེས་ཀྱི་མཚོང་རྟེན་བྱ་གང་
 ལ། མཛོད་ཡིས་མངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡི་བྲ་བཏབ་སྟེ།
 དངོས་སུ་བྱོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། མཛེས་པ་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། བྱིན་
 ལས་རུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཚེས་སྟོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན། གྲུ་མ་སྒྲིག་སྒྲུབ་
 དཔེར་མེད་ནི། རྩུ་ལུས་བཞོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། རྒྱུད་ལ་དོད་པའི་སྒྲ་
 འབྲས་ཅན། དངོས་སུ་བྱོན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། མོས་གུས་གདུང་བ་དུག་པོ་
 ཡིས། སྤིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་རུས་ན། དངོས་གྲུབ་རུང་དུ་མི་འགྲོ་

བཤ། གུལ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། དམ་ཚིག་དངོས་སུ་སྤྲད་བན། །
 དམ་ཚན་ཡོངས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། གཅིག་ཕུར་རི་བྱོད་ཅིན་པ་ན། མ་
 དང་མཁའ་འགྲོ་དང་གིས་ལོམ། ཚེས་ལ་ངོ་མྱོག་མ་བྱམ་ན། རྒྱུར་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྤྲུལ་ཡིན། རང་དུ་སྤྱིད་འདོད་མི་འདུག་ན། ཁྱིན་མོངས་རྩ་བ་བྱད་པ་
 ཡིན། བདག་དང་དངོས་ཡོང་མི་འཛིན་ན། འབྲེ་བ་དུད་བར་རྒྱུ་མོད་པ་
 ཡིན། རྩོགས་དང་རིས་སུ་མི་འདུག་ན། རྩུ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །
 ལོམ་འདས་སྟོང་པར་འཆར་རུས་ན། རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །
 བརྒྱལ་ཁག་མ་ཁོང་ནས་ཐོབ་བན། རྩོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། བྱམ་འི་
 རུང་བ་སྤྲུན་ཐོབ་པ་ན། དམ་ཚིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། ཁེམས་ཚན་ཀུན་
 གྱི་དོན་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། དཔོན་རྩོམ་རྩུགས་ཡིད་
 འབྲས་པ་ན། འབྲེ་བ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། རྩགས་དང་དངོས་གྲུབ་
 མཐོང་བ་ན། རྒྱུར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་ཉམས་སྟོང་ཐོད་
 རྩགས་ཚེས། བྱོད་པུ་རྩོམ་རྩམས་ཀྱི་གདུང་སྒྲུལ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་མཐའ། མཁའ་འགྲོ་རྩམས་ཀྱིས་མཛོད་རྟེན་དེ་བུ་
 རྩོམ་རྩམས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བྱིའི་སྟེང་དུ་བཞག་
 ཞེ། ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གདན་འདྲན་པའི་གྲུབས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ།
 རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་མཛོད་རྟེན་
 འདི་དེད་མིའི་བུ་རྩོམ་རྩམས་ཚོགས་གསོག་པའི་རྟེན་དུ་ཁྱུ་དགོས་སྤྲུལ་ནས་

འདེབས། །ལམ་པ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །འེད་བུ་སྟོབ་རྒྱམས་ལ་
གནང་བར་ཟུ། །ཨྱེ་རྟགས་དང་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ཅ་ན། །སྒྲུང་ཆེན་དར་མེད་
དགར་མོ་འདྲ། །ཉམས་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །འཛིགས་པ་བུལ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ལམ་པ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །འེད་བུ་སྟོབ་རྒྱམས་ལ་
གནང་བར་ཟུ། །ཨྱེ་རྟགས་དང་ཕྱོད་རྟགས་བསྟེན་ཅ་ན། །འཛོ་ལྷའི་རྒྱབ་ཉ་
རྒྱས་འདྲ། །འཛམ་གྱིང་བྱབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །གཅེས་འཛིན་མེད་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་པ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །འེད་བུ་སྟོབ་
རྒྱམས་ལ་གནང་བར་ཟུ། །ཨྱེ་རྟགས་ལྷན་སྟོབ་མ་སྟོང་ཅ་ན། །ཉི་མ་མེ་ལེ་ལ་
པ་འདྲ། །བྱུང་མེད་མཛོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །འགའ་ཕྱིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལམ་པ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །འེད་བུ་སྟོབ་རྒྱམས་ལ་
གནང་བར་ཟུ། །ཨྱེ་ཟང་ཟིང་མོར་དང་ཕྱད་ཅ་ན། །དདུལ་རྩ་ས་ལ་ལྟུང་བ་
འདྲ། །ཁྲི་མས་མ་གོས་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཉིས་སྟོན་མེད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལམ་པ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །འེད་བུ་སྟོབ་རྒྱམས་ལ་
གནང་བར་ཟུ། །ཨྱེ་མང་པོའི་ཆོགས་པ་སྟོང་ཅ་ན། །འཛམ་གྱིང་ཉི་མ་ཤར་བ་
འདྲ། །ལུན་པ་མེལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ལུ་ལྷན་བཅེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལམ་པ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །འེད་བུ་སྟོབ་རྒྱམས་ལ་
གནང་བར་ཟུ། །ཨྱེ་འཛམ་གྱིང་མི་ཡིས་མཇུག་ཅ་ན། །ལ་དང་བྱུག་ཉིས་ཕྱད་པ་
འདྲ། །ཅི་ལན་མཛོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །བྱམས་པ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་

ལྷུང་པ་དེ། འོད་ཟེར་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 ཆོག་མ་གྱི་ཞིང་། བཞུགས་གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱེད། འདོན་གཉེར་
 ལ་བའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། ལྷུག་མཆོད་ལྟེ་དང་ལ་བའ་འགྲོ་ལ་འབུལ། མི་
 ཡུལ་བཞག་གྲང་ཡལ་ནས་འགྲོ། བྱེད་བུ་སྟོབ་རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤམ། འང་
 ལེམས་ཆོས་སྐྱར་ངོ་སྤྲད་པས། འགདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་དམ་པ་ཡོད། འདི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དུས་སུ། འབྲུ་མིན་གོ་པ་ས་འདི་འབྲུ་འབྲུང་། མ་
 བཞེད་བྱང་ལ་སྟོང་ལེན་གྱིས། འམ་ཚན་ལྡན་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་བཞོད་
 རྣམས་ཅན་ལ་བཞེད་པ་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ཁོར་དོགས་མཐོང་། འལོ་སྟོང་
 ལེམས་ལ་ཤར་བ་དང་། མི་རྟོག་སྟོ་ཡིས་བཅོས་པ་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་
 ཁོར་དོགས་མཐོང་། སྟོམ་གཞུག་མའི་རང་ས་ཟིན་པ་དང་། ཞིག་ནས་རྩི་ལ་
 འབྱར་བ་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ཁོར་དོགས་མཐོང་། འང་ལྷུང་ལྷུག་པའི་
 རང་ཤར་དང་། མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་དྲན་པ་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ཁོར་
 དོགས་མཐོང་། ལེམས་ཉིད་དྲི་མེད་གཅེར་མཐོང་དང་། བསམ་པ་བཞེད་པོའི་
 སན་དོགས་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ཁོར་དོགས་མཐོང་། འདོས་གྲུབ་རྟེན་
 འབྱེལ་ཤར་བ་དང་། ཁང་ཟིང་མང་པོའི་བཞོད་རྣམས་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་
 ལ་ཁོར་དོགས་མཐོང་། མ་དང་ལ་བའ་འགྲོ་འལུང་བསྐྱར་དང་། འལ་བྱུང་འབྱུང་
 པོའི་ལྷུང་འལོད་གཉིས། འབྲུ་དང་འབྲུ་ལ་ཁོར་དོགས་མཐོང་། ལ་བའ་འགྲོས་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་པས་དང་། འགདུང་གིས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་གཉིས། འབྲུ་དང་

འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། ཚོས་སྤྱི་མེད་གོང་ལུ་དང་། མཚན་མ་ཐུས་ཀྱི་
 རིང་བསྐྱེལ་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། ལྷུ་པ་པ་དཔྱིངས་ཀྱི་
 མེ་རྟོག་དང་། འདོད་པམས་ལྷ་ཡི་མེ་རྟོག་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་
 དོགས་མཐོང་། འགོད་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚོད་རྟེན་དང་། ལྷུ་པ་པ་ལྷ་ཡི་མཚོད་
 རྟེན་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། ལྷུང་སྤྱི་དང་འཛུལ་འོད་གུར་
 ཁང་དང་། འབྲུང་བ་རྟེན་གྱི་ཁང་འཛུལ་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་
 མཐོང་། ལྷོན་གྱི་ལས་འབྲུས་དད་པ་དང་། རྟེན་ལས་སྐྱེས་པའི་དད་པ་
 གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། དད་པ་སྤྱིང་ནས་སྐྱེས་པ་
 དང་། རོ་ཚ་སྤྱིལ་གྱི་དད་པ་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། འ
 སྤྱིང་ནས་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོ་འདི་སྤྱུ་མའི་དོ་སྤྱང་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་
 ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། བམས་འོད་ལས་རྟུ་འགྱུ་པ་པ་དང་། འགོད་རྟུང་ལ་
 བསྐྱར་བ་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཚོར་དོགས་མཐོང་། མཛད་མཁས་འགྲོ་བུ་
 མཚོད་རྟེན་འདི། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་བམས་ཡིན། དཔལ་འོ་
 དཔལ་འོ་བུ་ཚོགས་ཁང་ཡིན། རྒྱུ་མ་རྩེ་བརྩུན་སྒྲིལ་ཁང་ཡིན། འདི་གར་
 རྟོགས་ཞིང་བམས་སུ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་། མཐོན་པར་
 དག་འཕེལ་ཞིང་དེ་ན། བོཅམ་ལྷན་བདེ་མཚན་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷན་པས་
 གཟིགས་མགོན་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས། ཀུན་བཟང་བདེ་བའི་གནས་དེ་ན། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་
 རྟོན་གསོལ་བ་སྤྱིང་ནས་འདེབས་རྒྱས་

པོ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བམམ་གྱིས་མི་བྱུང་པམ་གསུག་ལ་རྒྱལ་མཚན་ལ་མོག་ལ་པའི་
མཚན་པ་དང་པོ་ལ་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ལུ་པའི་ལོ་ལོར་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
ལུ་འགྲོན་པ་མཛོང་བ་དང་། མཚན་རྟེན་དེ་ཡང་མ་གཤམ་འགྲོ་མ་དགར་མེའི་ག་
གིས་དར་དགར་གྱི་མཛོང་ལི་ལ་གདན་བྱེད་མ་པར་མཛོང་བ་ལ་མོག་ལ་རྟེ། ཡ་
མཚན་གྲིང་པོ་མཚར་བའི་རྟགས་བམམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །

དེ་ནས་གྲུ་པ་བུ་སྟོབ་རྒྱལ་མ་གྱིས། གདུང་རྒྱལ་ཆད་པའི་མྱ་ངན་བྱུམ།
སྟེ་རྟགས་གྱིས་གཞོལ་བ་དུག་ཏུ་བཏབ་པམ། ལྷ་མེད་པའི་ཐེ་བཙུན་གྱི་གལུང་
འདྲ་བཞིག་ནས་མ་གཤམ་བྱུང་ནས། བུ་རྒྱལ་མ་དེ་ཙམ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་མི་
དགོས། བྱེད་རང་རྒྱལ་མ་གྱི་མཚན་མའི་གདུང་རྒྱལ་དུ། རྩོམ་མོ་ལི་གའི་པོ་མ་
ལ་ལི་ག་ལུ་བཞི་ཕྱོད་པ་མོས་གུས་གྱི་རྟེན་ཡོད་པམ་བྱུག་གི་པོ་ག་ཏུ་ཚོལ་ཞིག་བྱ་
བཅོས་ནས། དུར་བཀྲ་བའི་བྱུག་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ལ་བཅོལ་བམ། ལུང་བསྐྱར་
རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུར་རྩོམ་པམ། གདུང་རྒྱལ་ཆད་པའི་མྱ་ངན་མངས་པར་གྱུར་
རྟེ། །པོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལུར་རྩོམ། དུས་ད་ལྷ་འི་བར་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་
དཔེན་གནས་དཔལ་གྱི་རྒྱ་དབར་ན་བཀྲགས་པ་ཡིན་རྟེ། །

དེ་ནས་བུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་ལུ་པ་ཐེ་བཙུན་གྲིང་པམ་མ་གཤམ་གཤམ་དུ་ཕྱོགས་པམ་
རྟགས་སྟོར་བྱེད། ལུགས་ཐེ་བཙུན་གདུང་མངས་རྒྱ་བའི་གྲིང་དེར་ལོ་ལོར་གྱི་མོག་
མང་སྟེ་བར་ཐག་ཚོད་ཅིང་། ཐེ་བཙུན་གྱི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱུང་བསྐྱེད་
པ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱུག་པ་དང་། རང་རང་གི་རྟགས་དམ་གྱིས་

ཀླུ་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་གདེང་ས་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་ཀླུ་ཁྱེད་པ་འཆམ་སྟེ་ད
 ཁྱེད་ཆེ་མས་ལྟར། ཐབ་པའི་འོག་གི་གསེར་ལྷ་དགོས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་
 མཚན་པ་དེ་ལ་གསེར་འོད་དོན་རང་མེད་ནའང་། བཀའ་ཡིན་པས་ལྷ་དགོས་
 ཟེར་ཐབ་པ་གྲུས་ཏེ་བརྟུལ་པས། ཀླུ་གི་ཀའི་རས་ཁག་དལ། གྱི་རྒྱུད་ཕྱེ་མོས་
 ལྷ་དཔོང་པ། ལྷ་ག་པས་མེ་མོན་པ། མོས་གྱི་འོད་པ་གཅིག་དང་། ལུ་རམ་
 དོག་པོ་གཅིག་ །ཡི་གེ་ཞིག་བྲི་ལ་འདུག་པ་བཀྲུགས་པས།

སྟོན་ན་ལུ་དོག་པའི་དང་རས་པའི་གྱི་རྒྱུད་འདིས་གདུབས་པས་ཟད་
 པར་མེ་འཁྱུར་གྱིས་གདུབས་པ་མེ་མས་ཅན་ལ་ཅི་བྱེད་གྱིས། ལུ་རམ་སྟོང་ཚད་
 རས་ལ་རེག་ཚད་དན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་
 གྱི་ཟས་དང་། གོས་ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཀླུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །མེ་མས་ཅན་སུ་གང་གི་རྒྱ་བར་དའི་མེད་ལན་ཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་པ་
 གྱིས་པ་དེ་རྒྱལ་པ་ལ། གྱི་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་དན་སོང་མེད་ཅིང་། ཆོ་རབས་
 བདུན་དྲན་པར་འཁྱུར་བ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནོ། །མི་
 ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་རྒྱལ་མ་གྱི་བར་སྐྱུག་གོང་ཞིག་རྒྱག་ཅིག་བྱ་
 བ་ཞིག་འདུག་པས། ལུ་ཆེན་རྒྱལ་མ་སྐྱུགས་ལྷ་པ་དང་སྐྱུ་དན་ཆེ་བར་ཡོད་པའི་ཆོ་
 ཡང་། གསུང་དེ་རྒྱུད་པའི་མོད་པ། ཀླུ་བཅུད་གང་ཐོག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །
 མྱོང་ན།

རྒྱལ་པ་སྟོང་དུ་ཡི་དྲིང་འཛིན་ཟས། །མི་ཆོའི་རིང་ལ་ཐོས་ཐོས་པ། །

དངོས་གྲུབ་གཉིས་འབྱུང་སྤྱིང་ཇེ་ལི་བཅས། །ཁ་རུ་མོང་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །ཡིད་གས་སྤྱོད་པའི་སྤོང་གཅད་དོ། །རས་དཀར་གདུམ་མོ་ཤེས་རབ་
 གོས། །ཡུས་སམ་མགུལ་དུ་བརྟགས་པ་རྣམས། །ཚྱུང་དཔྱུལ་བའི་སྤྱོད་
 གཅད། །བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངན་མོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་
 ཐར། །ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེང་ནས་ངན་མོང་མི་སྤྱེ་གིང་། །
 དེས་གྱིས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །མིང་ཅན་རྒྱ་བར་མོང་བ་ལ། །དད་
 པ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆོ་རབས་བདུན་དུ་མིང་རུས་དུན། །པོ་ཁོད་མི་
 ལ་རས་པ་ང། །ལྷང་སྤྱིད་གསེར་དུ་མོང་བ་ལ། །ལུང་ལུས་མིག་ཡོས་དགོས་
 པ་མེད། །སྤྱོད་པའི་མིག་ཀར་བཞིན་སྤྱོད་པ། །དེ་ཡིས་གནས་སྤྱོད་པ་མཐར་
 ལུག་གི། །དགོས་དོན་མཆོག་རབ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྲུབ་འདུག་པས།

གྱི་དེས་ལུང་ཇོག་གྲངས་མེད་གྱི་བར་དུ་གདུབས་པས། དང་པོ་དང་ཆེ་
 རྒྱང་སྤྱོད་པ་པ་ལ་ལེ་བྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་རས་གདུབས་པས་ཀྱང་།པ་ལ་ལེ་བྱུང་བ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འགྲེལ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མོང་ས་སྤྱད་པས། བད་
 པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཅན་རྣམས་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ། རྫོང་ན་ཁོན་
 མོང་ས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དད་བརྟུན་ཤེས་རབ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ངན་
 མོང་ལས་ཐར་བ་དང་། ལུང་མ་དང་རས་མི་རབས་ལ་ལེ་བྱུང་བར་དུ་བྱད་མི་ཤེས་
 པ་བྱུང་དོ། །

ལུང་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། མེ་རྟོག་གི་རྒྱལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་།

བཞི་ལྟ་བུ་ལས་པ་རྣམས་ནི། ས་ལ་མི་འབབ་པར་མིས་མི་མེད་ཅམ་ནས་སྤྱར་
 གྱེན་དུ་ལོག་ནས་ནམ་མཁའ་ཡལ་འགྲོ་ཞིང། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ས་ལ་བབས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་མིས་རེ་གསལ་ཐག་ཡལ་འགྲོ་བ་མང་ཞིང། ས་ལ་པ་བ་རྣམས་
 བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་ལོ། །བའོག་གསུམ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱར་མའི་གཤོག་པ་ལྟ་བུ་
 ས་ལ་ཆགས་པས་རྒྱ་དབར་དུ་ཕྱི་ལ་རྒྱབ་ཅམ་དང། ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཕྱི་
 མའོག་འཁྱར་བ་ཅམ་དུ་ཁྱུར་རྟོ། །

ཕུར་མཚོན་ལུས་མེད་པའི་རྩེ་ས་སུ་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ལ་མོགས་པའི་
 ལྟ་ས་རྣམས་ཐེ་མེ་མེ་ལ་མོང་ནས་ཡལ་བ་ཡིན་ཞིང། ལྟ་ས་རྣམས་ལས་འདས་
 པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་སྟེ། ནམ་མཁའ་དག་ཡའ་དག་པ་ལ་མོ་རྟོག་གི་ཆར་ལམ་འ
 འོད་དང་ཕྱི་བཟང་། རིམ་མེའི་སྒྲིལ་མོགས་པའི་ལྟ་ས་རྣམས་སྤར་ཐི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་ཞིང། གཞན་ཡང་ནས་སྒྲིལ་དག་དུ་ཁྱུར་ཀྱང། ས་ལ་མ་མོ་རྟོག་
 ལྟ་ཆོག་ས་ལ་བྱུངས་པ་དང། འཛིག་རྟོན་དུ་ལོ་ལོགས་དང་སྒྲིལ་བྱུང་ཞིང།
 དུས་གྲིལ་བྱུག་པ་དང་ཡམས་དང་རིམས་ནད་ཞིབ་ལ་མོགས་རྟོ། ཡམས་ནད་
 ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་རྣམས་རྒྱས་པར་བཞེད་ན་བསམ་གྱིས་མི་ལྟ་བ་ཅིང་
 བཞེད་གྱིས་མི་ལང་བར་འདུག་པས། ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཛིགས་ནས་མ་བོ་རྟོ
 བྱ། །

དོན་ཕྱི་ལ་བལ། རྣམ་འགྱུར་གྱི་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་མཆོར་རྣམས་ཐར་མཚོག་གི་མིག་རྒྱུན། མུགས་ཐེ་ཆེན་

པོ་དང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། སྒྲོག་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་
 སྒྲིལ་བུ་རྣམས་མཁའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་མཁའི་རྟེན་པ་ལྟ་
 བུ། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་འཕྱོར་པོ་མོ་དཔག་གི་མཐི་ལང་ཞིང་།
 གཞལ་དུ་མེད་པ་བྱུང་བས། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ཉིན་མོར་བྱས་ཤིང་།
 མེས་པ་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་བསྐྱེད་བྱས་དང་
 བཅས་པ་ལས་ལྟོག་ཅིང་། བདེ་བ་རྒྱུ་འབྱས་དང་བཅས་པ་ལ་བཀོད་པ་འདི་
 ཡིན་ནོ། །

རྣམ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་དཔལ་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་བུ་དག་གི་
 མཛད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཐོགས་ནས། འཕྱོ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་
 ཕྱིར་གཞུགས་སྐྱོལ་དཀྱིད་མ་ལུ་ཕྱི་མཛད། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེད་མཐའི་
 བར་དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་རྣམས་ཁམ་དང་མཁའ་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་
 མཛད་པ་ལྟེན་གྲུབ་ནོ། །

རྩེ་བཙུན་རང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོལ་ལུང་བཙུན་པ་ལྟར་གྱི་བུ་སྟོབ་
 ལས་རས་པ་ཞི་བའོད་དང་མཐའ་དུས་ཀྱི་མནལ་ལྟས་ལྟར་གྱི་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་
 མཉམ་མེད་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་བུའི་གུང་ཐང་གི་རས་རུང་དྲེ་རྩེ་
 གྲགས་པ། རྩེ་སྒར་ལྟ་བུའི་གཅེན་ལུང་གི་རན་རྩོད་སྟོན་པ་བྱུང་རྒྱབ་རྒྱལ་
 བོ། རྩེ་ལྟོས་སྒྲུང་གི་རས་པ་ཞི་བའོད། མཛོད་བྲུའི་མེ་བཟང་རས་པ། གཉི་
 བའ་གི་ཁྱི་ར་རས་པ། ལུས་ཀྱི་འབྲི་སྟོན་རས་པ། དག་མའི་རས་པ་སངས་
 རྩེ་སྒྲུབས་ཏེ་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱད། གཤེན་སྟོན་རས་པ། རྩེན་སྟོན་
 རས་པ། མེས་སྟོན་རས་པ། རྩ་ལུ་རས་པ། མཁའ་རུང་རས་པ། རོང་རུང་
 རས་པ། ལྟག་སྟོན་རས་པ་དྲེ་རྩེ་དབང་ལྟག་ རོ་སྟོན་རས་པ་དར་མ་དབང་
 ལྟག་ རས་པ་རྒྱགས་ལུཔ། ལི་སྟོར་ལུཔ། ལི་སྟོན་དགོ་ཡུམ། རྩེ་སྟོན་
 ལྟུག་ལུམ། འབྲེ་སྟོན་བྲུ་ལིས་འབར་ཏེ་ཏེ་བའི་སྒྲུབ་བརྒྱ་གསུམ། རྒྱགས་
 སྒྲུབ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏེ་བའི་སྒྲུབ་ཕྱི་མ་ལྟ་ནི་སྟོན་སྟོན་མེ་ཐར་གྱི་ཆ་
 ལུགས་ཅན་ཡིན་ནོ། མཛོད་ལྟའི་རས་རུང་མ། གཉམ་རན་གི་ས་ལེ་འོད།
 གཙུང་གི་དཔལ་དར་འབུམ། ལྟམ་མོ་བེ་ཏམ་པོ་མྱིང་རྒྱམས་ནི་སྒྲུབ་རྒྱམས་ཀྱི་
 སྤྱང་བཞི་སྟེ། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པོ་མེ་ཏེ་རྟུ། རྩོམ་རས་པ་
 ལ་མོགས་ཏེ་སྒར་ལྟ་བུ་བུའི་གནས་ལུགས་རང་ནལ་མཛོད་བའི་རྟོགས་ལྟན་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བརྒྱ། རང་བྱུང་གི་སྟོན་ཉམས་བཟང་པོ་འབྱུངས་པ་གོང་
 འཕེམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་ལ་བྱོད་ཐོབ་པའི་སྟེམ་ཆེན་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད། འཕྲིག་རྟེན་

འདིའི་བྱ་བ་བཏང་བའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་མོ་ལས་སྒྲ་བྱེད་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་། ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་རྒྱ་མོང་གི་ལས་རྒྱ་ཆད་པའི་གསུམ་
 བྱ་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་ཡལ་བ་ཆིས་ལས་འདས་པ་སྒྲེ་མིའི་བུ་སྒྲོབ་རྒྱུ་མས་དང་། ཆོ་
 རིང་མཆེད་ལྟ་དང་ལོང་བ་བྱས་སྤྱོད་མ་ལ་མོགས་ཏེ་དགར་ཕྱོགས་རྒྱུད་བའི་མི་
 མ་ཡིན་ཀྱི་བུ་སྒྲོབ་དཔག་གིས་མི་ཡང་བ་རྒྱུ་མས་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །

དེ་རྒྱུ་མས་གྱི་ནང་ནས་ཞིབ་ར་གཤེགས་ཆོ་བ་ཞུགས་པ་རྒྱུ་མས་ཕུར་གྱི་བྱ་
 བ་རྒྱུ་མས་རྫོགས་པའི་མཐུར་། རྒྱུ་མས་ཀྱི་བཀའ་བཞེས་། ཕྱོགས་བཅུ་དབེན་
 པའི་རི་བོ་དང་མོ་མོ་ལ་བྱོན་ནས་ཀུན་གྱིས་སྒྲུ་ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཡིན་
 ཞིང་། རྒྱུད་པ་རས་རྒྱུད་པ་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་བསྐྱུ་མས་ནས་
 སྒྲུར་ཡང་དཔུས་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པོ་པ་ཡང་རྒྱུད་ཐང་འཕྱིས་རུང་
 བྱ་མའི་བཀའ་བྱན་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ཡར་ལུང་ས་ཕུགར་དུ་མཇུག་ཏེ་མི་དྲི་པའི་
 དཔུ་རྒྱུད་དང་། ལེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་འབར་ཕུམ་། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་མས་བཏང་བས་ཕུག་
 ཅིག་ཕྱགས་བྱན་མེད་དུ་མོང་བ་བཞེདས་པའི་མཐུར་། བྱ་མ་ལ་སྒྲེ་སྒྲུགས་གྱི་
 གཞུ་ལ་འདེབས་མང་པོ་མཇེད་པ་རྒྱུ་མས་། སྒྲུ་མ་པོ་པའི་རྒྱུ་མར་ན་གསལ་
 མོ། སྒྲུ་མ་པོ་པས་རས་རྒྱུད་པ་བོང་རང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་གདན་དྲངས་
 ཏེ། བདེ་མཆོག་སྒྲུ་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྒོར་རྒྱུ་མས་རྫོགས་པར་གསལ་། རས་རྒྱུད་
 པས་ཀྱང་ཆོས་དང་བོང་རང་གི་སྒྲུ་སྒྲུབ་རས་གྱི་ན་བཞུར་རྒྱུ་མས་ཕུམ་ནས་པོ་ར་
 པོ་པ་གྱི་དགོན་པར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཐུར་སྒྲུ་ཕུས་འདི་ཉིད་གྱིས་མ་བར་བྱོན་

དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གནན་ཡང་ཐུགས་སྐྱུ་མཁུ་བའོད་དང་ཕྱིར་རམ་པ། སྤང་བཞི་འཇམ་
ཁུང་མ་དཔལ་དར་འབྲུམ་མ་ཡེ་འོད་རྒྱམས་ཀྱང་སྐུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁུ་བ་
སྤྱོད་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཞིང་། གནན་རྒྱམས་སྐུ་ཡལ་ཚུ་པ་བསྐྱར་པ་འཇམ་མཁུ་བ་
སྤྱོད་དུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་སྐྱུ་སྐུ་ཆོལ་དེ་ཉིད་ལ་མཁུ་བ་སྤྱོད་དུ་སྒྲོན་པ་
རྒྱམས་ཀྱི་ཡམ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ཆེ་བ་དང་། སྐུ་ཡལ་ཚུ་པ་བསྐྱར་པ་
རྒྱམས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བ་སྤེལ་མཛད་པ་དང་ཕྱིན་ལས་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲུམ་ལུ་
མཚོག་གིས་བསྐྱར་པ་དང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱམ་མཁུ་བ་དང་མཉམ་པ་བཀྱིས་
པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱར་མོང་སྤྱིད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་མ་དང་། མཚོག་
སྐུ་ཞི་བ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཇམ་དཔལ་དགུ་ལྟེ། ཡམ་མཚན་ཞིང་ངོ་མཚར་
བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། ཆོག་ཅིག་དང་ལུས་གཅིག་གིས་སྐུ་བཞི་
ཡེ་ཡེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེན་
ཏེ། མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་མམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དགའ་བ་དང་། མེམས་ཅན་
མམས་ཅད་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་སྐྱེས་ལུ་མཚོག་རབ་དམ་བ་མི་ལ་
བཞད་པ་རྩེ་རྩེ་འཇམ་པར་ཐར་པ། ཐར་པ་དང་མམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལས་
སྒྲོན། མཁུ་བ་ཀྱི་མེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་སྤྱིད་ཞི་བཔ་འབྱོར་རྒྱུན་མི་ཆད་
དུ་སྒྲོལ་བར་མཛད་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། དགེ་ཞིང་

བཀྲ་ཤིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲིམ་བུ་མཆོག་རབ་ཏུ་བཅུན་མི་ལ་དེད། །རྒྱལ་མར་མོར་བུ་ཕྱིན་པ་ལ་
འོད་འཕྲོ་བལ། །ལངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉིན་མོར་མཛད། །མེས་ལ་ཅན་
ཀུན་གྱི་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་མཉེས་པའི་མཆོད་
མཆོག་མཛོད། །རྒྱལ་མར་ཐོག་མཐའ་སྐྱེད་དང་གས་རྒྱན་གྱི་མཛོད། །ལམས་
པ་སྒྲིམ་པ་ཅན་ཆོའི་དག་འཕྲོན་མཛོད། །རྒྱལ་མར་ཆོག་གིས་དད་གུས་སྤུ་ལོང་
གཡོ། །བཅུན་པོ་དེས་འབྱུང་ཅན་ཆོའི་དག་འཕྲོན་མཛོད། །རྒྱལ་མར་དོན་གྱིས་
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྒྲིན། །བཟང་པོ་ཉམས་མཛོད་ཅན་ཆོའི་དག་འཕྲོན་
མཛོད། །རྒྱལ་མར་མཐོང་བས་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲིག་པས་གྲོ་ལ། །བྱ་བ་དང་མཐོན་
ཞེན་སྤངས་པའི་དག་འཕྲོན་མཛོད། །རྒྱལ་མར་ཐོས་པས་དད་པ་དབང་མེད་
སྒྲི། །སྒྲིམ་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཆོའི་དག་འཕྲོན་མཛོད། །རྒྱལ་མར་དུན་པས་
འགྲི་བ་བཅོན་ཐབས་ཆོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་པའི་དག་འཕྲོན་
མཛོད། །རྒྱལ་མར་རིག་པས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུག། །བསྐྱེད་འཛིན་འགྲོ་
དོན་མཛོད་པའི་དག་འཕྲོན་མཛོད། །རྒྱལ་མར་བསྐྱེད་པས་བརྒྱད་པའི་
དགོངས་པ་ལྷོགས། །བརྒྱད་འཛིན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོའི་དག་འཕྲོན་
མཛོད། །རྒྱལ་མར་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་ལུས་སྒྲིབ། །ཁམས་གསུམ་
མེས་ལ་ཅན་ཀུན་གྱི་དག་འཕྲོན་མཛོད། །

དག་འཕྲོན་འབྱུང་གནས་ཐུབ་བསྐྱེད་རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་ཏུ་གྱུར་པའི་

བཟད་པ་དེ་རྗེས་རྒྱལ་མར་མོར་བུ་ཚད་མེད་རྒྱལ་བཞི་འདུལ་གཟི་ལྷན་པམ་འགྲོ་
 བ་ཀུན་ལ་སྤྱིད་ཞི་དགོས་འདོད་དག་པ་སྤྱོད་འབྱེད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ། །ལྷག་
 བམས་རྒྱལ་དག་མཚོད་པ་ལུལ་ཞིང་དགོས་འདོད་སྤྱོད་བར་གཞོལ་བ་བཏབ་
 པམ་འཁོར་བའི་མལ་དུ་དུག་ལྟ་འདྲ་ཀྱིས་མཚར་བ་རྒྱལ་མ་ལ་ནད་དེ་ཅོག་གི་
 གཞེན་པོར་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྤྱན་མཚོག་རྒྱར་དང་ནི། །ཟག་མེད་མོར་གྱིས་
 མོངས་པར་གྱུར་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་གྲེལ་བར་གྱུར་པའི་མེས་མ་ཅན་
 རྒྱལ་མ་ལ་འདོད་ཡོན་འཕགས་པའི་མོར་བདུན་དག་གིས་དག་པ་སྤྱོད་འབྱེད་བའི་
 དགོ་བམཚོག་དེས་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་ཞི་དགུལ་པོངས་ཀུན་བསལ་ནས། །མིལ་
 རས་པའི་མཚན་མོས་པས་ཀྱང་ཆོ་འདིར་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ནས་དཔག་མེད་
 ལྷུལ་པམས་ལ་བར་ཁྲུབ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་ཞི་དགུལ་ལ་འདོད་པའི་མཁུ་དང་རུས་པ་
 མོབ་མྱིར་བསྐྱོར་བས་བསྐྱོར་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ॥

རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མིལ་རས་པའི་རྒྱལ་པར་མར་
 པ། མར་པ་དང་མམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལས་སྤྱོད་མཁུར་ཆིངས་དང་བཅས་པ་
 འདི་ཉིད། རྗེ་བཙུན་གྱི་རྒྱལ་མར་དུ་མ་མཐོང་ནའང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འབྱོད་ལུལ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་
 རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས། ལུར་བའི་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་འབྱོར་པའི་ཡར་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ། མ་དང་མལ་བར་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་གྱི་ར་བར་
 དག་ཅིང་རྫོགས་པར་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས་ཀྱང་། བསྐྱན་པ་དང་མེས་མ་ཅན་

ལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་སྤོང་མ་གྱི་བཅད་དུ་འབྱུང་བར་སྒྱུར་ཅིག། ॥

༥ ལོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། བདེ་ཆེན་ཆང་གིས་སྤྲོས་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟ། ལ་བའ་བྱུང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་མ་དུན་མ་དུ། གུན་བཟང་
མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ། ཅི་དགར་རྒྱ་བའི་གུ་བ་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་
མགོན། རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ཕུགས་ཀྱི་བཅུན་མི་ལ་མཆོག། ཁང་ཞིག་བཞད་པའི་
དོ་ཤིང་གད་མོའི་སྤྱ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱད་ཆོགས་སྤྲོག་ལ་ཆེས་རྒྱོལ་མོད། ལུས་
ཅན་སྤྲེལ་བཟང་ཡོང་མ་གྱི་བདུད་ཅི་ཉིད། ཁྱེ་ཡི་རྒྱལ་ཐར་མཛོད་པ་རྒྱལ་ཆོ་
ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོད་དད་པའི་དཔག་བསམ་ཆེར། ལེགས་བཞད་
འབྲས་མང་རྒྱགས་པའི་མེ་ཏོག་གསར། རྒྱལ་གུན་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་གུན་
མཉེས་ཤོག། ཁྱེ་མཐུས་ཆོ་རབས་གུན་ཏུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི། ཁྱེན་བཟང་མི་
ལའི་སྤྱིང་རུས་རྒྱལ་ཐར་དང་། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛོད་བཟང་
ལྟར། རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་ཕན་བདེའི་དཔྱིད་དུ་འཛིན་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདྲ་མཛོད་
ཁམས་ཡངས་པའི་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མིའི་བདག་པོ་བཟའ་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྱོད་པ་
མཆོག་གི་མ་དུན་འཁོར་རང་བཞིན་གསེར་བཅུན་མའི་རང་རྒྱལ་ལ་འབྲུན་པའི་
དུང་ཡིག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ཐར་འདི་ཉིད་སྤར་གསར་དུ་བསྒྲུན་སྤྲེལ་འཇམ་
དཔལ་པོས་པའི་སྤྱོ་གོས་ཀྱིས་སྤར་བུང་སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་མས་
བཅུས་པ་དགོལ། ॥

སྤར་ཡང་ཤྱི་གོ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཐར་འདི་གསུང་རབ་རྒྱན་སྤྲེལ་བཅད་ནས་སྤྲེལ།

དཔལ་བྱུང་སྒྲིག་ཚིག་

༡ ལྷ་མེད་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱལ་ཚོའི་བདུད་རྩིའི་བརྒྱུད། ཁ་དང་མ་ཅན་ལྟོ་པའི་
 དམྱིད་དུ་ཡེགས་བྱངས་པ། ཀུན་རྒྱལ་ཅེང་པོ་མཇུག་པའི་རྩི་བའི། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐུག་
 བཅོམ་ལྷན་མི་ལ་རལ། ༡ ཁ་དང་ལྷོད་ཡེ་ནས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་
 གྱུང། ལྷིག་མེད་ལྟོ་པའི་ཚོ་ལུས་གཅིག་ལ་དེ་ཆེད་སྒྲི། བཅོམ་ན་དག་པ་བཅེད་
 ཅེས་གནན་དོན་ལ། དགོངས་པས་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་པ་བསམ་མཐོང་གི་བྱུང། ༢ ལྷ་
 མེད་འག་པ་ཡོན་བསྒྲུབ་ལ་མི་དལ་བའི། རྩི་ཆེ་ལྷ་བུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་
 གིས། ལྷིག་གཉིས་ལྷ་མིན་ཅིག་པ་ཀུན་བསྒྲིབ་བས། མིག་སྒྲོང་ལྷན་པ་ལྷོད་
 མིན་གནན་སུཞིག ༣ མཛོད་སྒྲུབ་པའི་ཡོངས་ཀྱི་ཐབ་དོན་སྒྲིང་གི་བྱུང། ཡེ་
 ལེས་ལྷ་མེད་ལྟོ་པའི་བརྒྱུངས་མཛུགས་ལ། ལྷོད་ཀྱི་རྩམ་དམྱོད་རྒྱལ་གཅིག་གིས་
 བྱངས་ཆོ། ལྷ་རྩམས་དག་པ་པའི་ཅེ་ཅེ་ཅིས་མི་སྒྲིགས། ༤ དམྱོངས་མཛོད་
 ཅེན་པོས་ལྟོ་པའི་ལྷོ་མ་པའི་དབང། བསྒྲུབ་ཆོ་ལི་དམ་ལྷ་ཡིས་མཛོད་སྒྲུབ་
 བྱ། བཅོད་པ་དེ་ཆེ་གསོལ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲི། དག་ལྷ་མེད་སྒྲུབ་བས་ལེས་པ་
 བཅོད་ལ་རགས། ༥ རྩི་མོ་ལ་ལོགས་གངས་བྱུང་དཔེན་པའི་གནས། ལོ་
 མང་བྱུང་རྒྱལ་བསྒྲུབས་པའི་དག་པ་ཐུབ་དེ། ལྷ་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་རྩི་རྒྱ་ནག་
 གྱུང། ལོ་བྱུང་བརྒྱགས་ལ་ཆོ་ལྷིང་རྩམ་མིན་ནས། ༦ ཁ་དང་མ་ཅན་ལོས་
 བས་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་བྱུང། རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་འེ་བྱུང་ཅི་ཡིད་ཀུན། བརྒྱུད་པར་

གྲུང་པའི་གཏམ་འདི་འདྲ་པོ་ཆེ། ཁོ་ན་གྲུང་འཕགས་པའི་རྒྱལ་ཐར་སུ་ཡིས་
 དཔོན། ༥ ཁང་ག་སྤང་བདུད་ཅི་འཕྲུག་མ་ལེ་ལེས་གྲུང་། རྒྱལ་ཕྱོག་རྩེ་རྩེ་
 ས་འུ་དབུགས་ཕྱིན་པའི། འཛོག་ཆོས་གྲུབ་བརྩེས་གསྐྱེ་རྒྱལ་ཕྱི་གྲངས། ཁི་
 བཞིན་རྒྱལ་སྤུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། ༦ ཁྱོད་ག་སྤང་ག་ཞོ་ས་
 མེད་ན་དུ་འུ་དབུད་ས་ཀྱིས། ཁྱུ་ཡིད་རྫོང་ས་པའི་གཏིན་རྒྱུག་བསལ་གྲུང་
 ཅིང་། མཁྱེན་གཏིས་ནམ་མཁའ་པའི་མ་མཁའ་འགོངས་གྲུང་པའི། འདྲུངས་
 སྤན་རྒྱལ་པའི་བཅུད་འུ་ལེན་འདི་རྒྱང་། ༧ འབ་འུམ་ས་ཆོས་སྤང་མ་ལུས་སྤང་
 ཅིག་ལེ། ཆང་ལ་མ་རྩོམ་འདོམས་པ་རྩེ་རྩེ་འགྲུང་། འཛོང་ཆོས་དུན་ཕྱོག་
 མ་འོངས་འགོ་བའི་དཔལ། རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཆེ་འདི་སྤྱི་པའི་རྒྱན། ༨ འ
 ལྷུ་འདི་དགོ་རྫོང་ལེས་རབ་རྒྱལ་མ་ཆོན་ཀྱིས། ཁི་སྤྱིད་གཏམ་དང་ཁྱུ་ལ་མན་
 པའི་ཕྱིར། ཁའི་གཏམ་དུ་མར་འཆར་བའི་དཔར་ཀྱི་འཕུལ། བརྒྱ་ལྷག་
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲངས་ལྷན་སྤེལ་བའི། ༩ འདོ་བ་འདིས་མ་ཆོན་དུས་གསུམ་
 བསལ་ལ་ཡོད་མཁུས། ཡངས་པའི་མཁའ་འཁྱི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འགོར་བཞིན། འ
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་དང་རྩེ་བཅུན་རས་པའི་བསྐྱེད། འཛམ་གླིང་ག་གྲུང་གསལ་
 ཞིང་འབར་གྲུང་ཅིག། ༡༠ བསྐྱེད་འཛོན་མཆོག་རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་འུ་ལེ་ལྷུང་། འ
 འབས་པ་དང་བརྒྱན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དང་། ལ་མ་འགོ་རྒྱལ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆར་
 ཆོན་པའི། ཁ་མང་ག་སྤང་དཔྱེར་མེད་མཛོན་པར་མངས་རྒྱལ་ཕྱོག། ༡༡ འ

ཆོས་སྤྱབས་མཆོག་རྩེ་རྩེ་འཆར་རྒྱལ་དབང་འབྱུག་པའི་གདུང་སྤུས་

ངག་དབང་པདྨ་ཆེན་འགྲུལ་མེད་དཔལ་ལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གཅེན་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཚན་པས་ཆེ་བཅུན་གྱི་ནམ་མགུང་པར་སྤེལ་སྤྲེལ་སྟོན་ཆོག་ཏུ་གནང་བ་
 འདི་བཞིན། སྤྲེལ་ཆེ་མཆོག་གི་པགྱིན་ཆེས་སུ་བྱན་པའི་ངང་ནས། དཔལ་
 སྤར་ཡང་ནམ་ཐར་དེབ་གཟུགས་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་གི་ཚུལ་
 ཏུ་བཀོད་རྒྱུ་འདི་གོ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐོབ་པར་དགའ་སྟོན་དང་བཅས། ལུས་འབངས་ཐུགས་
 བ་བཤད་སྤྲེལ་བསྟན་འཛིན་མིང་པས་སྤེལ་བ་ལགས་སོ། །

མཆོད་རྟེན་ལོ།



༥ སྒྲིག་པོ་དམ་བུ་མི་དྲུ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱན་སྒྲིལ་ཁང་ནས་
 དཔར་བསྐྱར་ཞུས་ཟིན་པ་རྒྱམས་ཀྱི
 དཀར་ཆག་བཞུགས།

- ༡༽ ཆོས་རྒྱལ་པོ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༧
 ༢༽ བདེ་གཤེགས་པ་གཙོ་བོ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༩
 ༣༽ སྐུ་མཁའ་གཡུ་བྲག་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༩
 ༤༽ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པ་རྒྱུ་རམ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༩
 ༥༽ རྒྱལ་བ་ལོ་རམ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༩
 ༦༽ ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན་པོད་ - - - - - ༩
 ༧༽ མཁས་དབང་མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་འི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༩
 ༨༽ འཇི་སྒྲར་སྒྲུབ་པོ་འི་ཕྱོད་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ
 བསྡེབས་པ་ལ་པོད་ - - - - - ༡༥
 ༩༽ དཔལ་འཇི་སྒྲར་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་བསྡེབས་པོད་ - ༡༥
 ༡༠༽ གཏོར་མའི་དཔེ་བུ་རིས་དེབ་རུང་ - - - - - ༩
 ༡༡༽ དཔལ་འབུག་པའི་ལུགས་ཀྱི་འདོན་ཆ་ཕྱོགས་བསྡེབས་པོད་ - ༡
 ༡༢༽ འབུག་ལུགས་འདོན་ཆ་ཏེར་མའི་ཕྱོགས་བསྡེབས་པོད་ - - ༩

- ༡༣༽ ལྷུང་དབང་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - - - ༡
- ༡༤༽ ལྷུང་སྤུལ་འཕགས་མཆོག་ཇི་ཇི་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་ - - - ༢
- ༡༥༽ བྱང་གཏེར་འདོན་ཆའི་སྒྲོར་སྒྲོད་ཆ་སྤྱུབ་སྒྲོར་རྩམ་གསུམ་ཡན་
ལག་དང་བཅས་པ་དངོས་ལྷུང་མཆོག་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ - ༡
- ༡༦༽ བྱང་གཏེར་འདོན་ཆའི་སྒྲོར་སྒྲོད་ཆ་བཀའ་དགོངས་ལུང་གསུམ་
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་པོད་ - ༡
- ༡༧༽ རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་འཇའ་ཚོན་པོད་ཏུག་
གི་འདོན་ཆའི་སྒྲོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལན་བདེའི་བུམ་
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་ - - - - - ༡
- ༡༨༽ གནས་ཆོས་བདེ་ཆེན་ཤིང་སྤྱུབ་དང་། ཀར་གྱིང་ཞི་ཁྱོའི་ཆོར་རུང་
སྒྲོར་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཇི་ཇི་ཀྱི་ལྷ་ཇི་དཀར་བཅས་པོད་ - ༡
- ༡༩༽ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་འདོན་ཆ་པོད་དང་པོ་རྩ་བའི་སྤྱུབ་ཐབས་ཀྱི་
སྒྲོར་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ - - - - - ༡
- ༢༠༽ གྲོང་ཆེན་སྤྱིང་ཐེག་གི་འདོན་ཆ་པོད་གཉིས་པ་ཡན་ལས་སྦྱིན་
འགྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་དོན་གཉིས་ལྷན་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་པོད་ - - - - - ༡
- ༢༡༽ དཔལ་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཐར་དང་མཁུར་
འབུམ་རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་སྦྱིག་ཤུས་པའི་སྡེ་ཆོན་ལས། གྲེགས་
བམ་གསུམ་པ། ཇེ་བརྩམ་མི་ལ་རས་པའི་རྒྱལ་ཐར་པོད་ - - ༡

- ༡༩༽ དཔལ་ཅག་པ་བརྒྱད་གོང་མ་རྒྱལ་མ་གྱི་རྒྱལ་མར་དང་མགུར་
 འབུམ་རྒྱལ་མ་ཕྱོགས་ཕྱིག་ཁུམ་པའི་སྡེ་ཚན་ལས། སྐྱེགས་
 བམ་བཞི་ལ། རྩེ་བརྒྱན་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ ༡
 ༢༠༽ མར་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་པོད་རུང་ - - - - - ༡
 ༢༡༽ རྩེ་བརྒྱན་མི་ལ་རམ་པའི་རྒྱལ་མར་དེས་ - - - - - ༡
 ༢༢༽ རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་རྒྱལ་མར་དེས་ - - - - - ༡
 ༢༣༽ དཀར་བརྒྱད་འཕྱིན་ལས་ཤིང་ཉལ་རྒྱལ་མར་དེས་ - - - - ༡
 ༢༤༽ ཀུན་མ་ཕྱེན་པརྩ་དཀར་པོའི་སྐྱེས་དེས་རུང་ - - - - ༡
 ༢༥༽ སྐྱེས་མ་རྩེ་མེད་བྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་མཛའ་རྒྱལ་དེས་ - - ༡
 ༢༦༽ རྒྱལ་པ་མེ་ལེན་གྱི་རྩོགས་བཅོད་དེས་རུང་ - - - - - ༡
 ༢༧༽ བྱལ་ཆེན་མོན་པའོའི་མོར་དེས་རུང་ - - - - - ༡
 ༢༨༽ དུགས་པོའི་མར་རྒྱན་དེས་ - - - - - - ༡
 ༢༩༽ འཛི་སྒར་བ་འདོན་དེས་ - - - - - - ༡

བཅས་པོད་ ༡༥ དང་དེས་ ༡༡ ལགས་མོ།

མཆོ་མཆོ་ལོ།

